خلق سعته كنوز الأرزاق

حجاج بوخضور

املك الناس لامره، يجنب نفسه ذل السؤال، واكرم الشرفاء عزا بالعطاء، يضيء بنوره سجل الابرار الاصفياء، ويغرى بالتسامح الفة بين الفرقاء، ويولع بالجود نبراس الكرماء، تجده في الحق يصول بلا ضغن ولا بغضاء، ويتنازل عن حظ نفسه باباء، ويقوم بواجبه صدقا وبالخفاء، فلا يهتم بثناء، ولا ينتظر ثمن الجزاء، ويشكر الاله بطول الحمد والدعاء، والولاة بصدق الولاء، والنظير بحسن الاجراء، والدنيء بالترفع والارتقاء، وعفته جيش يهزم المغريات، يكره الرياسة والزعامات، وصورته من التضحية المبرأة من الأفات، المنزهة عن انتظار المكافآت، فينسى نفسه ويذكرك، ويؤخر مصلحته لينفعك، ويشتت فيك شمله ليجمعك، ولا يشن وجه العفو بتأنيبك، ويسدد ويقارب برأي رفيق، وبوجه طليق، يلوح لك كالنجم المضيء، على صفحات الماء، وهو متواضع رفيع.

بوتقة اخلاقية، تصوغ وتصقل الشمائل والمناقب باجلال، فترسل ضياءها قدوة عبر مأتي الازمان، وخلق من اعلى درجات السمو في نفوس الانام، فيه يقترب المرء رقيا من الملائكة، ويتوج المروءة بشمائله السامية، ومن تمثل به، اقبل على نفسه واستكمل فضائلها، واصبح بين الناس اطهرهم اعراقا، واشرفهم بمحموده انسابا، ووفد طبعه المكدود بالجد والمرح، بمقدار ما يعطى الطعام من الحلو والملح، وكتب سيرته بمسك وختمها بعنبر.

لكل شيء زينة في الورى، وزينة انكار الذات في النفس تمام الادب، ومصائد الشرف، والناس يختلفون في طريقة التعامل مع النفس، فمنهم من يفهم طبيعتها وميولها وتطلعاتها، فيأتيها من احب الابواب اليها، فيهذبها ويحسن قيادتها حتى تنساق معه الى المعالي والعلياء، ليعيش مع الخالق بغير خلق، ومع الخلق بغير نفس، فالمنكرون لذواتهم هم اعلى الناس قيمة، وارفعهم قدرا، ومتى ظل الانسان على رياضة نفسه، ملك زمامها وتحكم في اتجاهها، حتى يصل بها الى انكار الذات، ومن الناس من لا يفهم شيئا عن نفسه، ولكنه يخاف عثراتها وتقلبها، وحينما يرى تمردها يناصبها العداء، ويعاندها في كل ما تختاره له، وما تدله عليه، وهؤلاء غالبهم الزهاد، ولعل اكثر مثل يوضح لنا انكار الذات تجليا، نجده في تعامل الام مع اولادها.

عندما نستعرض واقع التاريخ، نجد ان الذين عبّدوا طرق الصلاح، هم الذي دفعهم انكار الذات الى تحقيق ذلك النجاح، وتطوير مجتمعهم للرقي والازدهار، بينما نرى حب الذات، هو الذي اركب القادة والسياسيين الشطط، ففسدوا وافسدوا مجتمعهم، لان حب الذات رأس الاخلاق الذميمة، فالجبن والبخل والانتهازية، والانانية والحسد والحقد، وكل صفة دنيئة، هي آثار حب الذات، فالذي يعبد ذاته، يستغل بانتهازية كل فرصة مشروعة وغير مشروعة، لاكتساب منفعة خاصة، لانه يرى شخصه ولا يرى غيره، وهذا اهم اسباب اي تفكك اجتماعي.

كاريكاتير أعجبني

الرفق جميلٌ .. ليتنا نلتزمه

معيض محمد آل زرعه

من أجمل ما وصف الله به نبيه صلى الله عليه وسلم قوله سبحانه وتعالى (فبما رحمة من الله لنت لهم) يعني : رحمك الله تعالى وتفضل عليك بأن أصبحت ليّناً رفيقاً في تعاملك مع الناس ، ثم بين الله تعالى الطريق إذا لم يكن ليناً فقال تعالى (ولو كنت فظاً غليظ القلب لانفضوا من حولك) يعني لو كنت فظاً في تعاملك ولست رفيقاً بل عنيداً ، وليس في قلبك رحمةً ولا إحساناً ولا شفقةً ولا عطفاً ولا حناناً على الآخرين ، لكانت النتيجة (لانفضوا من حولك) يعني لأنفض من حولك ممن تدعوهم إلى الإسلام ، وانفض من حولك من المسلمين ، وكذلك لانفضٍ من حولك من زوجاتك وجيرانك ،وإن كنت نبياً مرسلا ، وإن كنت نبياً مقرباً ، وإن كنت خاتم الأنبياء والرسل وسيد المرسلين ، إذن لانفضوا هؤلاء من حولك عن لم يروا منك ابتسامةً ولطفاً ورحمةً وشفقةً، وتعاملاً لطيفاً مع أخطاءهم.

ثم بين الله تعالى المنهج الصحيح الذي يجب أن يتعامل به الأنبياء والرسل وأتباعهم فقال الله تعالى (فاعف عنهم) وإن اخطئوا عليك بألفاظهم أو أخطئوا عليك في تعاملهم أو أساءوا بك الظن ، ثم يقول تعالى (واستغفر لهم وشاورهم في الأمر فإذا عزمت فتوكل على الله) فكان النبي صلى الله عليه وسلم يتمثل بهذه الآية في حياته عندما يتعامل مع الناس ، وهكذا كان الأنبياء والرسل من قبله ، فهذا موسى عليه وعلى نبينا الصلاة والسلام لما أرسله الله إلى رجل طاغية متكبّر إدّعى الألوهية (فقال أنا ربكم الأعلى) ومع ذلك يقول الله لموسى عليه السلام وهو يذهب إلى هذا الرجل (إذهبا إلى فرعون إنه طغى) فقال موسى يا رب هذا طاغيةٌ كيف نتعامل معه فقال الله له (فقولا له قولاً ليّناً) قولا له كلاماً حسناً وطيباً ورفيقاً ولا تقولا له قولاً عنيفاً أو كلاماً قاسياً ثم قال تعالى (لعله يتذكر أو يخشى)

هذا نبينا إبراهيم عليه وعلى نبينا الصلاة والسلام يحطم الأصنام ، باني البيت الحرام ، يُرسله الله عز وجل إلى قوم يعبدون النجوم والكواكب والأصنام ويتقربوّن إليها من دون الله ، بل كان أبوه (آزر) ممن يصنع هذه الأصنام ويبيعها ، ومع ذلك أتى إبراهيم عليه السلام إلى أبيه آزر مخاطباً له بألطف العبارات وأسهلها وأجملها فقال الله تعالى (وأذكر في الكتاب إبراهيم إنه كان صديقاً نبياً إذ قال لأبيه يا أبتي لِمَ تعبد ما لا يسمع ولا يبصر ولا يغني عنك شيئاً يا أبتي .... الآية) فإذا بأبيه يكون عنيفاً فيقول (أراغبٌ أنت عن آلهتي يا إبراهيم ..) ومع ذلك يتواصل إبراهيم عليه السلام كما أوصاه ربه بالرفق والكلام الطيب والرحمة والشفقة فقال تعالى (سلامٌ عليك سأستغفر لك ربي إنه كان بي حفياً ... الآية) ...

نعم أيها المسلمون إنه الرفق في التعامل مع الناس ومع الجيران ومع الزملاء ومع الآخرين عموماً ، إنه الرحمة والشفقة والرفق (رفق الطبيب المخلص مع المريض الذي لا يريد تناول الدواء والعلاج ، فترى الطبيب حريصاً عليه مع أن المصلحة للمريض) ولقد حرص الرسول صلى الله عليه وسلم على الرفق وكان يربي أصحابه وأزواجه رضي الله عنهم أجمعين ، بل كان يتمثله صلى الله عليه وسلم في نفسه ، فقد جاء في الصحيح انه صلى الله عليه وسلم قال (إذا أراد الله بأهل بيتٍ خيراً أدخل عليهم الرفق وإذا أراد الله بأهل بيتٍ شراً نزع منهم الرفق) ومن هذا نفهم إذا دخل الرفق على أهل بيتك فلا تسأل عن الرحمة والشفقة والتعاون والسعادة بين الرجل وزوجته وأولاده وبناته ، وعلى العكس من ذلك إذا نزع الله منهم الرفق رأيت التنافر والشدة والمعاصي والتباعد وارتكاب الذنوب ووجود الشر في هذا البيت وعدم صلاح الأولاد والزوجة (نسأل الله السلامة والعافية)

وقد جاء في الحديث الصحيح أن الرسول صلى الله عليه وسلم قال (إن الله حرم على النار كل هيّن لين سهل قريب من الناس) ولم يقل العابد أوَ الصَائم أو القَائم مع فضل ذلك العمل ، لذلك ما الفائدة من الصلاة إذا لم تنهاك عن الفحشاء والمنكر ، وما الفائدة من الصدقة إن لم تزرع في قلبك الرحمة والشفقة على الفقراء والمساكين ، وما الفائدة من الحج إن لم يزرع في قلبك التعاون والأخوة مع المسلمين ، وما الفائدة من الصوم إن لم يربي فيك الحلم وكتم الغيظ والشفقة بالآخرين.

قول الرسول صلى الله عليه وسلم (ما وجد الرفق في شيءٍ إلا زانه وما نزع الرفق من شيءٍ إلا شانه) إذا بالرفق نكسب الناس والزوجة والأخوان والأخوات ، وبالرفق يصلح البيت والأسرة والمجتمع والأمة ..

ويقول الرسول صلى الله عليه وسلم (إن الله رفيقاً يُحب الرفق وإن الله يعطي على الرفق ما لا يعطي على العنف) ويقول صلى الله عليه وسلم (من يُحرم الرفق يُحرم الخير) نسأل الله تعالى أن يرزقنا الرفق وأنا يجعلنا من أهل الرفق.

البيئة المحفزة للعمل

عبد الناصر الكرت

مشكلة ضغوط العمل ليست بالمسالة الهينة التي لا يُنظر إليها كما يتصور بعض المديرين ، إذ لا يمكن تجاوزها دون وضع الحلول اللازمة من قبل المعنيين ، ليس لزيادة كفاءة العمل فقط بل لتجنب ما قد يحدث لمن يعاني منها من آثار نفسية وجسمية وخيمة.

هناك عدد من الموظفين في القطاعين العام والخاص يعانون من الضغوط النفسية في مواقع العمل المختلفة ، مما قد يؤثر على نمط حياتهم وكفاءة أدائهم ويتسبب كذلك في قلة إنتاجهم . بل قد يصل بهم الأمر إلى الشعور بالإحباط ومن ثم الاكتئاب بما ينجم عنه من مشكلات أخرى على المستوى الشخصي والأسري والوظيفي والاجتماعي .

وتنشأ الضغوط في الغالب لأسباب عدة لعل أهمها زيادة متطلبات العمل وتحميل الشخص بأعباء أخرى تفوق طاقته ، أو نتيجة لسوء توزيع المهام من الرؤساء على المرؤوسين ، وقد يكون بسبب نقص الاحترام من الإدارة وعدم تقدير الجهد المبذول . وربما نشأت بسبب خلافات شخصية في جو العمل أو في ظل التحزّبات والتكتّلات السّلبية التي تظهر في بعض الإدارات – مع الأسف الشديد – والتي تولّد الشعور بعدم الارتياح والرغبة في التّخلص من هذا الواقع المرير.

وفي كثير من الأحيان تكون نتيجة للرّتابة وعدم التّجديد والتّطوير ، كأن يظل الموظف في موقعه لسنوات طويلة دون تغيير . أو العمل في بيئة غير مناسبة ، مثل الغرف تنقصها التهوية والإضاءة الجيدة ، أو العمل في أماكن منعزلة عن الآخرين . ومرّات تتشكّل الضغوط مع عامل الغبن الذي يصيب بعضهم عندما يرون الأمور تمضي حسب العلاقات لا بالاستحقاقات فتذهب التّرقيات والتّرفيعات لغير الكفاءات بل تكون من نصيب من هم أقل كفاءة وعطاء وانتماء للعمل . مما يشعرهم دائما بالبؤس والضيق والملل وأيضا القلق والتوتر يصحبها العجز والكسل والانقطاع والغياب . والحقيقة أنه عندما تكون بيئة العمل على هذا النحو الطارد فإنها ستقودها إلى المشكلات التي قد تؤدي بها إلى الإخفاق وعدم تحقيق الأهداف المنشودة.

الخبراء يرون أن هناك أعراضا تبدو على الأشخاص الذين يعانون من الضغوط يأتي في مقدمتها الصداع النصفي وتعرّق اليدين وجفاف الحلق وغيرها من الأعراض التي يعرفها المختصون ، تصل إلى صعوبة النوم وضعف القدرة على التفكير والتركيز . وربما أدت إلى أوجاع وآلام عامة بالجسم ضمن الحيل اللاشعورية للابتعاد عن جو العمل !!.

وهنا يظل من الأهمية إيجاد الحلول الكفيلة والناجعة لتحسين بيئة العمل لتكون مريحة وجاذبة ، ومعالجة مشكلات الموظفين ، وإبعاد جو الملل والروتين وتمتين العلاقات الإدارية والإنسانية وإقامة المناسبات وتنظيم الدورات التوعوية والابتعاد عن المحسوبيات والاهتمام بالمنجزات وتشجيع العمل بروح الفريق الواحد.

ولا شك أن إنجاز أي شخص لعمله بكفاءة وتحقيق النجاح بتميز سيشعره دوما بالسعادة التي تجنبه ضغوط العمل وهو ما ينبغي الاهتمام به وتعزيزه بكافة الطرق والوسائل لمزيد من التميز والإنتاجية العالية في دائرة العمل وعلى مستوى الدولة عموما.

الاحتياجات .. ومدخرات الشعوب

حمد عبد الرحمن المانع

الصراحة يستحيل تطبيقها على جميع المستويات لذلك فإن اقتباس الأسس الداعمة لمسارها يعبر عن وجود النية وسلامة التوجه ،إن الارتباط بين الأسس الداعمة للجودة يحتم الحرص على تكامل المستويات على نحو يحقق جدواها، وتتباين المستويات وفقا لنوعية الارتباط، فارتباط الشفافية بجميع المستويات والتخصصات بل والتوجهات سياسية كانت أو اقتصادية أو اجتماعية عبر استيعاب أبعاد الخطط المدروسة بهذا الصدد ووفقا للإحصاءات التي ينبني في ضوئها تحديد الاحتياجات بشكل أقرب إلى الدقة، أو من خلال استقراء الاحتياجات التي تنبني وفق التوقعات المستقبلية، وهذه المسألة تقديرية غير أنها لا تقل أهمية من حيث الرصد والتأمين والإفصاح كذلك .

من هنا فإن نظرة المخطط للواقع والمستقبل، قد تختلف عن المستفيد أو المستهلك لعدة اعتبارات وكلا الاثنين يحرصان على المصلحة العامة، أكاد أجزم بأن المشاكل التي تواجه أمتنا تحديداً هو الغياب الاختياري لعنصر الشفافية الذي يسهم في تقريب فهم وجهات النظر على نحو يشرح الظروف فيما يتربص الغموض ليقذف الشكوك المتناثرة والتي تقوى شوكتها يوماً بعد يوم وتغزل نسيجها في كل حين مدعومة بوكيلها الحصري الإشاعات لتتحول إلى إعصار يصعب صده. إن تفهم المواطن للظروف المحيطة واستيعاب الإرهاق الاقتصادي الذي يعاني منه انسان هذا العصر بشكل عام سيخفف من حدة التوتر إزاء الفعل ورد الفعل على المستوى الفردي بل بالعكس سيكون عونا لكل مايسهم في ارتفاع المستوى ، ومن خلال الأزمة الاقتصادية العالمية والتي حطت رحالها لتثقل كاهل اقتصادات الدول ومدخرات الشعوب تكون الصراحة مرة فعلاً على المستوى الرسمي بيد أن الشفافية هي مخاض التوعية وتمرير القيمة المعنوية المعنيةبطبيعة المشاكل من واقع انسيابية التمرير وبالتالي فإن الفرد يسهم كذلك في البحث عن الحلول فضلا عن التماس العذر.

إن قيمة الاعتبار يجب أن تكون في مستوى التداول بين الجميع بين الطبيب ومريضه بين الطالب ومعلمه بين المسؤول والمواطن ، وكما لاحظنا من خلال الأزمة الاقتصادية العالمية شبع الناس تنظير أن ينقصه الكثير من الشفافية وأعني تأثر الموارد بهذا الخصوص أي أن إبراز هذا الأمر بشفافية سيزيل ولاريب عن كاهل الحكومات الأوجاع الناجمة من غلاء الأسعار وهي تحاول لجم هذا الغلاء بكل استطاعتها وإمكانياتها من خلال الدعم ، فيما يبدو المستهلك وكأنه خبير اقتصادي حينما يسمع أو يقرأ التحليلات المختلفة والمبهمة في بعض الأحيان بمعزل عن استيعاب المعادلات الاقتصادية التي تشرح الواقع بأريحية ودون تكلف أو غموض ، إن الابتعاد عن أحاسيس الناس ومشاعرهم وحشو أذهانهم بالخطب الرنانة لايمكن أن يخفض الأسعار ولا رسوم العلاج وما إلى ذلك .

> إن قوة الإرادة مقرونة بالإخلاص في هذا الجانب المؤثر بلوغاً إلى شحذ الاقتناع بسلامة الإقناع

إن التقارب الفكري الذي يحقق الانسجام بين الأطراف سيؤدي إلى النتائج الإيجابية . فضلا عن ذلك فإنه سيشحذ الدعم المعنوي الركيزة المؤثرة في سياق الاستقرار فارتفاع المعنويات يعني تحقيقا لمستوى الثقة التي بدورها تنعكس على الاعتبار بقيمته الفكرية والمعنوية .

إن السعي الدؤوب لخلق بيئة مستقرة هادئة يعتبر حجر الأساس فيما تصطدم هذه الأسس بالصيغة النمطية للكمال، حينما يتكئ الغموض على حاجز الخوف ويحول دون الاعتراف بالخطأ، بينما يكون الضرر قد بلغ أشده وفق ترسيخ هذا التناقض ، المؤدي بطبيعة الحال إلى النفور، وانكفاء الحد الأعلى من المثالية في بوتقة الاهتزاز وما ينجم عن ذلك من وأد للتأهيل اللائق على نحو يكرس الرؤية السلبية من جهة وما يتبع ذلك من جهد وإرهاق ، والسؤال الذي يطرح نفسه في هذا السياق هو ما الضير في تبيان المفاهيم بصورة دقيقة طالما أن الخطأ وارد في كل وقت ومن أي شخص، للحيلولة دون شرخ الصورة الجميلة، إن قوة الإرادة مقرونة بالإخلاص في هذا الجانب المؤثر بلوغاً إلى شحذ الاقتناع بسلامة الإقناع، ولن يؤتي الإقناع أكله، ما لم تتوفر الشفافية من خلال الصدق والمصارحة ليسقي الوضوح سنابل الخير.

إلى أولادي... مستقبلا

ربى مهاوي

يا أولاد، رغم تجربتي البسيطة في هذه الحياة المتقلبة، ولانني لا أعلم متى سأنهي ذاك المشوار في ظل مجتمع انتهك فيه الحق، وأصبح الدم والقتل مرتكز الحياة، أريد أن أقدم لكم نصيحة قد يكون هذا القلم هو تربية جديدة وحكيمة في زمن باتت فيه التكنولوجيا اداة يخلع فيها ملابس الحياء والأخلاق، واقلام جافة مبعثرة هنا وهناك حسب الموجة العالية سياسي.

× يا اولادي، لا أريد أن أشعر أن رحمي قد حمل فيه معكم صفات عدم الإنسانية، والتربية غير الصالحة حتى أجد مجتمعا باكمله يتلمس صفة السب والاحتقار عليكم.

× ابنائي، لا تبعثروا أوراق قلمي بسلوك يصبح وصمة عار عليكم، حتى إذا حاولتم الإصلاح فلا فائدة منها لأن الصورة الذهنية في المجتمع تكتمل مع السلوكيات المتكررة .

× يا بني، ارجو ان تكون رجولتك قد حصنت بالفعل وليس بخطاب كلام مبعثر هنا وهناك، وأن تلتزم حب الوطن والصلاة وقراءة القرآن في داخلك قبل التوجه الى طقوس دينية قد أصبحت مظاهر تمارس أمام العامة للاقتناع بك، فهذه خطوة ضعف و هروب من الذات بل تحلى بثقة الإيمان بداخلك، لأن الإيمان يجب أن ينبع من القلب بعيدا عن الاتباع إلى فئة هذا وذاك فانت لست بحاجة لمن يهديك إلى طريق الرب.

× يا بني، لا تستحلي ممارسة الغدر والخيانة سواء لمجتمع أو أرض أو وطن تحت شطارة الحنكة والفهلوة مقابل المال أو الشهرة، لأن الزمن مثل دائرة الاسطوان ستلف خلف نفسها وتعود إليك، فأحذر أن تقع في دائرة الوهم الذكي المستمر، فلا تدع الوطن العربي قدوة بسياستك حتى لا يكون هنالك خطيئة في رقبتك فهذا عار عليك .

× يا بني، المروءة والرجولة تنبع من الثقافة الممارسة على أرض الوطن، بالعلم تحلى، وبالتسامح تجمل، وبالأدب تزين، والعطاء والمحبة والألفة ترجل، لا تتبع الشهوات والحقد المدفون وغرور الزمن، واجعل غناك هو غنى النفس لا المال، لأنه زائف، وغير كامل، ولا يشتري الا ضعاف الانفس، ولا يولد إلا شبابا مهترئا مذلولا يدعي الرجولة.

× يا ابني كن رجلا في معاملتك وحكمتك وموعظتك، واذا أخطأت لا تخجل، واعترف واصلح ما بين يديك بثقة، سيرى الناس حينها نبع صدقك في ذلك .

× يا بني الحكم والخلافة ليس بالضرب والدم وقتل الآخر وتقديم الشعب كفدية، وليس بالخلاف والسياسة الدموية، وليس بفقدان أفراد وضحية اطفال، فالحكم العادل هو أن تصبح مثالا لعمر بن عبد العزيز قد تعبت قدماه وهو يلتف حول بيت ليبحث عن محتاج فلم يجد، فقرر أن يرش القمح بالجبل حتى تأكل الطيور الحرة –دون أن تنذل لرحمة البشر– دون أن يقتل شعبه واطفاله، فكن كالطيور الحرة تبحث عن قوتها بنفسها ولا تنذل لهذا و ذاك وابدأ من بيتك وأفراد أسرتك وستجد العدالة تحوم محيطك لتنتشر في بيتك وقد تصبح ذات يوما مناصرا ليس بالضرورة حاكما.

> يا اولاد تحلوا بالعلم والقراءة المتعددة حتى تستقلوا في الرأي، لا أن تصبحوا تابعين

×ياولدي، ليس المهم كم تجمع من المال أو كم تزور بيت الله بل المهم أن تزين حياتك برسالة الإنسانية والمعاملة الحسنة لتصبح نموذجا إيجابيا يتعظ به برسالة دينية أفضل من الحروب مثل (داعش) أو التمثل بطقوس الجوامع او الحنكة في الكلام بالدين، وان تدخل بصراع الاديان وتخرج منه وانت أداة منكسرة لا وجود لك إلا جثة على قيد الحياة تكرر كلاما مزيفا مثل الببغاء، فالدين ليس فقط صلاة وصوم وحج وإنما نضوج فكري إنساني لا يستغل تحت اسم الكرم والطيبة والمساعدة

وانت تدرك أن خيرك ليس في مكانه لأنك ستحاسب عليه أمام الله .

×ابنتي، ليس تهميشا لك في هذه الرسالة ولكن النصيحة مشتركة لكما، تحلي باخلاقك وقيمك وتميزي بفكرك، واجعلي طريقك هو الإيمان بالله تعالى، ستكونين حينها أجمل امرأة وأنثى صالحة. لا تدعي الرياح تؤثر عليك واعلمي اذا تردد أمامك أفراد يسعون إلى تغييرك ان حبهم قليل أو معدوم، وغيرتهم قاتلة، وضعف شخصيتهم غارزة، وحتى لو اخطأتي لا تهابي، فأنت انسان يصيب ويخطئ، ولا تجعلي نفسك تابعة لأحد فمن يريدك فهو يريدك امرأة جميلة بقوتك، تحترم نفسها وغنية بعلمها يراك ملكة وجوهرة يسعى للحفاظ عليها أمام رهبة شخصيتك لأنه يحمل اضعاف قوتك وهيبتك ، أما عكس ذلك فهو طريق لمستنقع هالك ابتعدي عنه أميال الاميال، وساعدي نفسك ... واحذري يا ابنتي أن تقعي في صفات أو أن وقعت في لحظة ما فابتعدي عن تلك الموجة الحارة الفاسدة بأسرع وقت وهي : الثرثرة، والنميمة، ونقل الأخبار، وخراب البيوت، والفساد والفتنة، والغدر وقد لا تحصلين إلا على ذنوب وخطايا تهلك حياتك، ولا تنجح مستقبلك، او لا تريح ضميرك اوتبقين على خوف ينغرس داخلك .. فاجعلي منها دروسا وابتعدي ...

يا أولاد لا تكترثوا اذا أصابتكم مصيبة فهو ابتلاء وامتحان من الله على مدى صبركم ، ولا تكترثوا اذا قدمتم المعروف في زمن اصبح فيه الطيب يهان، ويستغل، لان الله سيقدم لكم الخير فيما بعد أضعاف الاضعاف لأن أعمالكم في ظل مجتمع مأجور للشر.

يا اولاد تحلوا بالعلم والقراءة المتعددة حتى تستقلوا في الرأي، لا أن تصبحوا تابعين . كونوا أفرادا من المجتمع الباني لا الهادم .. وارفعوا علم الحرية وادفعوا عجلة التنمية بالفعل،وارسموا سياسة وطنكم..خطوة بخطوة تقدموا لا تقلوا تأخر الوقت ..بل ابدأوا مشواركم عندما تعلموا ما هو هدفكم لتحققوه.