

الملك يتدرب استرجاعيا والبصاص يلف حول الملعب



جدة - البلاد

اكتفى لاعبو القائمة الأساسية للفريق الكروي الأهلاوي الذين شاركوا في المباراة ضد فريق الوحدة ضمن الجولة الثالثة من منافسات دوري عبداللطيف جميل للمحترفين وكسبها الأهلي بنتيجة ٢/٠ بأداء تدريبات استرجاعية أمس ، في حين أجرى بقية اللاعبين مراناً في أرضية ملعب الأمير محمد العبدالله الفيصل بإشراف المدرب السويسري كريستيان جروس. وتتنوع التمرين بين سرعة التمرير والاستحواذ على الكرة قبل أن تختتم الحصة التدريبية بتنفيذ الكرات الثابتة في مواجهة حراس المرمى .

وكان مصطفى بصاص قد واصل علاجه التأهيلي برفقة أخصائي التأهيل، حيث اشتمل البرنامج على التدريب بالكرة والركض حول الملعب .



العبدلي : الحظوظ متساوية والتركيز الذهني مطلوب



دكا - المنسق الاعلامي

أكد مدرب منتخبنا للناشئين لكرة القدم الكابتن محمد العبدلي على ان المباراة التي ستجمع منتخبنا بنظيره منتخب الامارات الشقيق مساء اليوم الاحد في ختام التصفيات المؤهلة لكأس آسيا في المجموعة الرابعة لن تكون سهلة لكلا الطرفين نظرا للحظوظ المتساوية والموح المتبادل من المنتخبين مضيفا: طبالطبع نحن نتطلع للحصول على بطاقة التأهل وهذا الامر يحتاج إلى عمل وجهد كبير من اللاعبين داخل ارض الميدان وكلنا ثقة بلاعبينا بأن يكونوا في يومهم وعز عطائهم الفني بالمباراة تحتاج للتركيز الذهني العالي وليس هناك مجال للتعويض او التقريط لقاط هذه المباراة المهمة".

وعن التحضيرات الفنية لهذا اللقاء بين الكابتن محمد العبدلي: " ليس هناك تحضيرات خاصة

فجهزنا اتنا لا تختلف عن اي مباراة نخوضها فالعمل الفني يتركز على جوانب كثيرة لإعداد وتحضير اللاعبين فنيا وبدنيا ونفسيا وتبقى الكلمة الاخيرة للاعبين في ملعب المباراة" مختتما حديثه بأنه يتمنى ان تظهر المباراة بالمستوى الفني الرفيع من المنتخبين وان يوفق الله الجميع .

الأهلي يكرم رئيس الاتحاد السعودي للطب الرياضي

جدة - البلاد

كرمت إدارة النادي الأهلي ممثلة في نائب رئيس مجلس الإدارة عبد الله بترجي والمشراف العام على قطاع الناشئين والشباب والأولمبي محمد الحارثي رئيس الاتحاد السعودي للطب الرياضي الدكتور قاسم المعدي نتيجة للجهد الذي قدمه في اليومين الماضيين المتمثل في إلقاء عدد من المحاضرات التوعوية للاعبين الشباب والشباب لكرة القدم بالنادي الخاصة بـ (الإصابات الرياضية وطرق الوقاية منها).

وسلم الأستاذ عبد الله بترجي الدكتور قاسم المعدي هدية تذكارية نظير الجهد الذي بذله في مركز الأمير عبد الله الفيصل لقطاع الناشئين والشباب والأولمبي بإلقائه لعدد من المحاضرات، مقدما خالص الشكر والتقدير له . وكان الدكتور قاسم المعدي قد ألقى عددا من المحاضرات التوعوية للاعبين والناشئين والشباب بحضور الأجهزة الفنية والطبية والإدارية، حيث تطرق في تلك المحاضرات لتسليط الضوء على أثر الإصابات الرياضية على الأندية وآلية الحد منها، والمهام والواجبات المطلوبة من اللاعب حيال تلك الإصابات، وبرنامج الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا الوقائي (١١+)، كما تحدث عن أهمية الغذاء الصحي للاعبين.

يذكر أن الدكتور قاسم المعدي اجتمع بالأجهزة الطبية الخاصة بالفئات السنية بالنادي الأهلي وناقش معهم ضرورة البدء في مراقبة الإصابات الرياضية بالنادي من أجل معرفة أكثر الإصابات شيوعا والعوامل المسببة لها إلى جانب التعرف على اللاعبين الأكثر عرضة للإصابة، وذلك من أجل إنشاء برامج وقائية لتلك الإصابات.

عينه على بطاقة التأهل للنهائيات الآسيوية أخضر الناشئين يواجه الإمارات بشعار الفوز



دكا - المنسق الاعلامي - ياسر الهزيم

يخوض منتخبنا للناشئين لكرة القدم مساء اليوم ثاني مواجهاته في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس آسيا ٢٠١٦ م بالهند وذلك عندما يواجه نظيره منتخب الامارات في ختام منافسات المجموعة الرابعة التي تستضيفها العاصمة البنجلاديشية نكا على ارض ملعب (بانجا بانو الوطني) حيث انحصرت المنافسة على بطاقة التأهل عن هذه المجموعة بين المنتخبين السعودي والإماراتي بعد خسارة منتخب بنجلاديش المستضيف للمبارتين امام منتخبنا السعودي بخمسة اهداف لهدف وامام منتخب الامارات بستة اهداف لهدف .

ويدخل منتخبنا لقاء اليوم بشعار الفوز ليضمن تأهله للنهائيات المقبلة حيث يتعادل بعد النقاط مع المنتخب الإماراتي الذي يتفوق على منتخبنا بفارق هدف واحد حيث يتطلع الأخضر السعودي من خلال هذه المباراة عدم الدخول في حسابات اختيار أفضل أربعة ثنائي من المجموعات الـ (١١) في حال الخسارة أو التعادل .

وكان منتخبنا السعودي للناشئين أنهى تحضيراته يوم أمس السبت بحصة تدريبية اجراها على ملعب المباراة لمدة ٤٥ دقيقة ركز فيها الجهاز الفني على بعض النواحي التكتيكية بجانب الإطمئنان على جاهزية اللاعبين الفنية.

إجازة (٥) أيام للاعبين النصر قبل مواجهة الأهلي

الرياض - البلاد

تقرر منح لاعبي الفريق الأول لكرة القدم بنادي النصر إجازة ليتمتعوا بالعيد مع أهلهم ونهيوهم مدتها خمسة أيام تبدأ من يوم غد الاثنين على أن يعاود الفريق تدريباته مساء السبت القادم على ملعب الأمير عبدالرحمن بن سعود (برحمة الله) . الجدير بالذكر أن المباراة القادمة للنصر ستكون أمام الأهلي مساء يوم الأحد ٥ محرم ١٤٣٧ بجدة .

وأجرى الفريق أمس حصة تدريبية بدأت باجتماع للمدرب خورخي داسيلفا مع اللاعبين بحضور عضو مجلس الإدارة مدير عام كرة القدم الأستاذ سالم العثمان تلى ذلك تدريبات لياقية تم قسم اللاعبين لثلاث مجموعات طبقوا جوانب تكتيكية تعتمد على اللعب من لسة واحدة بعدها اكتفى اللاعبون الذين شاركوا في مباراة أمس بالجري حول الملعب في حين أجرى بقية اللاعبين مناورة كروية على نصف الملعب شارك بها محمد حسين وعوض خميس.



رئيس الشباب يكرم ثلاثة مشجعين شبابيين (مكفوفين)

الرياض - البلاد

كرم رئيس مجلس الإدارة الشبابية عبد الله القريني مساء امس ثلاثة مشجعين شبابيين (مكفوفين)، وذلك لحضورهم لمباريات الفريق الكروي الأول. كما التقى المشجعين بلاعبي الفريق الأول والتفقا معهم الصور التذكارية.

وواصل مساء امس الفريق الكروي الأول تدريباته على استاد الأمير خالد بن سلطان تحت اشراف مدرب الفريق " الفارو غوتيريز" الذي استهل الحصة التدريبية بتمارين احماء وتسخين ولياقية تحت اشراف مدرب اللياقة "مارسيلو ماريو". عقب ذلك قسم المدرب الفريق لعدة مجموعات طبقت عدد من الجمل الفنية في وسط الملعب أبرزها: التمرير من لسة واحدة والتحرك في المساحات الفارغة. تلا ذلك تقسيم الفريق لثلاث مجموعات أخضعهم المدرب لتنفيذ عدد من الجمل التكتيكية تمثلت في: التمرير من لسة واحدة، الضغط على حامل الكرة،



فقط، وعقب نهاية المران سيمنح اللاعبين إجازة عبد الأضحى المبارك .

من جهة تعادل فريق درجة الشباب بهدفين لثلاثة مع أكاديمية الشهبوب، وذلك في اللقاء الودي الذي جمعهم مساء امس على الملعب الريف بالنادي. وقد أدى فريق درجة الناشئين حصته التدريبية لليوم السبت على فترتين (صباحية ومسائية) ضمن برنامج الإعدادي في معسكره الداخلي بالنادي. ركز مدرب الفريق في الحصة الأولى على رفع المعدل اللياقية لدى اللاعبين من خلال الجري حول الملعب، فضلا عن تدريبات تقوية العضلات عن طريق المحطات. وفي الفترة المسائية أجرى المدرب تمارين احماء وتسخين ولياقية. عقب ذلك قسم الفريق لعدة مجموعات أدت تدريبات فنية في وسط الملعب، ليختتم المران بمناورة تكتيكية طبق من خلالها اللاعبون عدد من الجمل أبرزها: بناء الهجمة والتمرير من لسة ولستين، والضغط على حامل الكرة.