

jadl@albiladdaily.com

يتم إرسال مقالات الكتاب على العنوان أعلاه

أبعاد أخرى

السلبية في حياتنا

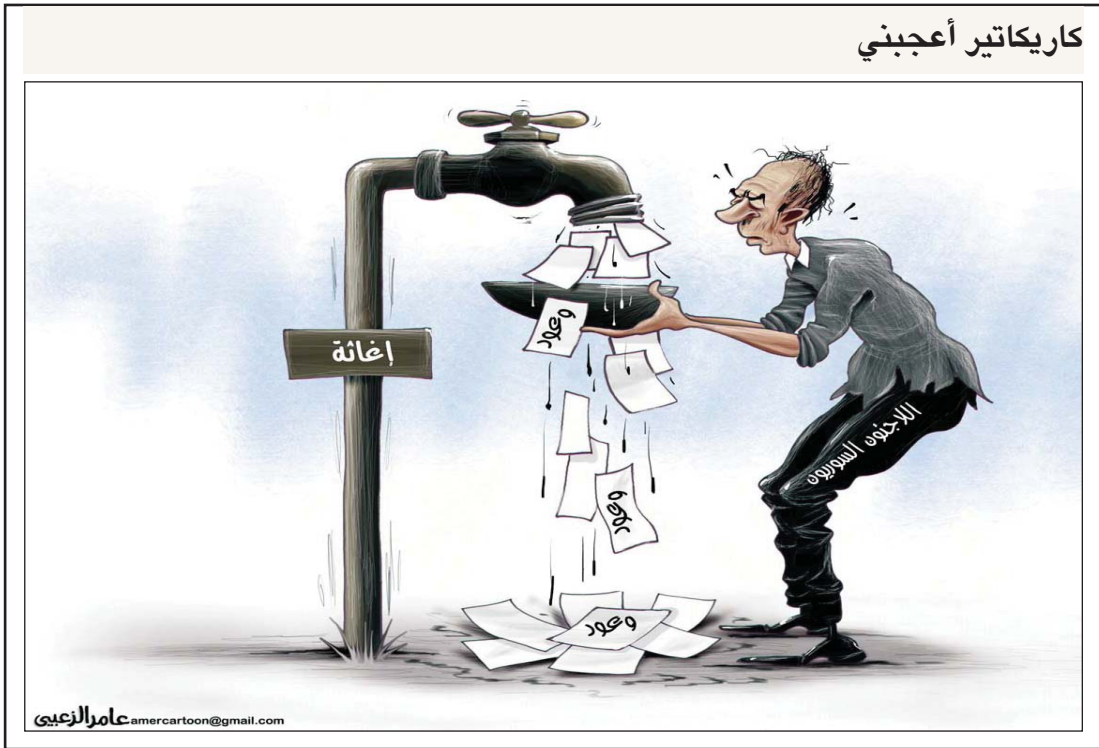


منيرة العقل

موافقنا في الحياة تحدد مدى الإيجابية في نفوسنا .. رؤيتنا لما حولنا وحكمنا على الأشياء ومدى تقبلنا للشد واللين والمخالف هو تأطير لقلب الشخصية .. السلبية نوعان نوع ذاتي متأصل في النفس بحسب النشأة والتربية ونوع مكتسب من الحياة ومن الآخرين .. ويعتمد مقدار السلبية على انهماكية الذات عن التصريح بوجود الخطأ حولها ولزومها الصمت وتجنبها الواجبة وهي الشخصية المسالمة التي تهتم فقط بما يخصها ولا يعينها ما حولها من قصور رغم مقدرتها على الإسهام في معالجته بما تملك من حلول .. وهي سلبية محدودة ..

والأصعب السلبية نحو الذات وتداركها حين نشعر بالتقصير والذنب والفشل تلجأ هذه الذات إلى الاعتكاف الداخلي والانزهار وقبول المصير تفقد الإرادة ، توصف بالانطواء والعجز عن إصلاح الخلل .. وهذه السلبية تكون هادمة لأنها تولد ذاتا هشة على وشك الانهيار .. يمكن لها أن تلجأ إلى الاضرار بنفسها وبالآخرين .. إن إصلاح عيوب النفس يتطلب البدء أولا في اكتشافها والاعتراف بها .. كل ابن آدم خطأ وخير الخطائين التواؤم ..

متى ما كان الانسان قادرا على تعزيز ذاته بإيجابية تجاه الأشياء نجح في الحد من السلبية في داخله .. مواجهة أخطاء الآخرين باختلاف أسلوب المواجهة من اعتراض ونقد وفرض قول أو فعلا يعكس شخصية قوية لا تقبل أن يتمادى الخطأ والتقصير في الفرد والمجتمع .. في حديث الرسول عليه السلام (من رأى منك منكم منكرا فليغيره بيده فإن لم يستطع فليأمره سرا فإن لم يستطع فليقلبه وذلك أضعف الإيمان) تربية نبوية على أهمية بناء الشخصية الإسلامية المعترزة بذاتها الرافضة للخطأ بكل ما تملك من مقدرة .. هي إيجابية عظيمة يوظفها الإسلام للشخصية السليمة المفطورة على الحق والدفاع عنه .



هذا الصحيح

هناك أماكن أخرى، ولم تعرضي سيرتك الذاتية التي يتم تحديثها باستمرار، فأنت كنت راضية ومستسمة، وتريدين التكرم، فلو أنك تطورت فإن هذا سينعكس على أدائك، وبالتالي ستقومين باستحداث

في المحصلة النهائية، فإن هذه الصديقة لم تستسلم للشكوى، بل إنها التقطت النصيحة وطبقتها

أمر جديدة لعلك ستكون واضحة أمام مرؤوسيك، وحتى لو افترضنا أن بيئة العمل لم تكن صحية، فما الذي يمنع سعيك نحو وظيفة أخرى.

فاطمة المزروعى

قبل نحو عامين أو أكثر بقليل التقيت مجموعة من الصديقات في إحدى المناسبات الاجتماعية، ودار بيننا حديث حول المهوم الوظيفي والعمل، إحداهن كانت تشكو أثناء حديثها أنها أضمت نحو خمسة أعوام في وظيفتها دون أي تطور في مهامها الوظيفية، ولم تتقدم في مهاتمة ومسؤوليات إضافية، وكان هذا الوضع يشعرها بالإحباط. وأتذكر مما قالته لها إحدى الصديقات في تلك الجلسة إن اللوم لا يقع على رئيسك أو على بيئة العمل أو مقر وظيفتك، إنما اللوم يقع عليك أنت، فطوال هذه الفترة لم تطوري نفسك بالمزيد من الدورات التدريبية وتدخلتي ورش عملية وتزديدي خبراتك وتطوري مهاراتك، فضلا عن هذا لم تبحتي عن فرصة وظيفية أخرى في

دائما وأحيانا

د. تهاى سعيد الحضرمي

دائماً.. يتعمد الحبيب جرح كبرياء من يحبه اعتقاداً منه أن الحب لا ينتهي!! وأحيانا.. يستيقظ المحب من غيبوبته مبكراً. دائماً.. يُغادر الغاضب من صالة القدوم لأنه يهوى السير عكس الاتجاه!! وأحيانا.. يلاحظ أن البوابة مغلقة. دائماً.. تقتنر الهزيمة بالخيبة وسوء الحظ وأحيانا.. تُنسب إلى كيفية معالجة الأمور لدى العقلاء دائماً.. يهرب الصغير من المسؤولية وأحيانا.. يُدع في تحملها!! دائماً.. يبكي الوفاء عند حضور الغدر وأحيانا.. يبتسم لمعرفة معادن البشر دائماً.. يفقد الإنسان الوعي عندما يشعر بالحرمان وأحيانا.. يفوقه العقل إلى عظم الابتلاء وحسن الأجر دائماً.. يتحدث المرء عن أخطأه غيره وإن كانت تافهة وأحيانا.. تستوقفه أخطأه العظيمة!! دائماً.. تموت الحقيقة على شفاه كاتمها وأحيانا.. تُفصح عن عبقريته!!

دائماً.. يندب الحبيب بما يشعر به وأحيانا.. يتفوه بما يعتقد!! دائماً.. يُغض التامل عينيه ليحلم وأحيانا.. يُفسد الواقع تأمله ليصحو دائماً.. يُطلق الأحق كلمات مؤلمة وأحيانا.. تستقر الرصاص في القلب!! دائماً.. يلعب الفاضل دور الضحية وأحيانا.. يعجز عن تصديق نفسه!! دائماً.. يُصغي الحب لانفعالات الخوف وأحيانا.. يفقد السيطرة عليها!!

دائماً.. يُحطم الظلم مصابيح المودة وأحيانا.. يُقتال نور الدنيا دائماً.. تُفاجئك الأيام بخيبة أمل فيمن تُحب وأحيانا.. تمنحك السعادة مع من كنت تكره!! دائماً.. تعبت الإساءة بكرامة الإحساس وأحيانا.. يسعى العفو ليطرددها!!

قطر: دائماً.. تستمر الحياة بالسيان وأحيانا.. تنتهي به!!

العنوان البريدي: مكة المكرمة ص. ب ٣٠٢٧٤ الرمز البريدي: ٢١٩٥٥ tsfhsa@yahoo.com

محاكمة سكاكا رفقا بالبسطاء



صالح المعيض

بتاريخ ١ / ذو القعدة ١٤٣٦هـ أي قبل شهر بالتام والكمال كتبت مقالة هنا بصحيفة البلاد تحت عنوان (وزارة العدل رفقا بالبسطاء) واليوم استعير الجزء الثاني مخاطباً به محكمة سكاكا ، وذلك عطفاً على ما ذكرته في تلك المقالة حول تضرر العديد من المواطنين من أخطاء تمثلت بتسجيل أرقام سجلات مواطنين بصكوك عقارية لمواطنين آخرين مما حرم البسطاء من مستحقاتهم بالضمان الاجتماعي أو الحصول على مساكن لهم ، وأشارت يومها إلى عظم المسؤولية وجسامة المهام التي تقوم بها مشكورة وزارة العدل . وهذا لأشك وأضح وجلي وتذكر جهود الوزارة فيه فتشكر .

لكن اعود اليوم مرة اخرى لأتلحظ هنا إلى تلك الجزئية التي لا تلغي بأي حال من الأحوال جهود الوزارة في شتى المجالات . لكنها جزئية مهمة ، خصوصا أنها تمس البسطاء وممن لاحول لهم ولا طول في معرفة الوسائل التي يجب أن ينتهجوها لرفع ما لحق بهم من أذى وضرر كبير بل وجسيم أكثر على معيشتهم من خلال أخطاء إدارية غير مقصودة تحدث هنا أو هناك . والتي بالتالي تهدف إلى رفع مستوى الأداء الوظيفي الإداري للأجهزة المعاونة بالوزارة بما يكفل حسن سير العمل بها وسرعة تصحيح الأخطاء دون تكلفة على المتضرر بما لا طاقة له به ، وذلك من خلال توفير الكوادر البشرية من الكتاب وموظفين للقيام بالأعمال الإدارية سيما وأن الوزارة تؤكد دائما أنها تعمل بجدية على وضع وتطبيق نظام حديث لنظم المعلومات وجمع وتوثيق المعلومات والبيانات والإحصائيات والوثائق القضائية المتعلقة بالوزارة والهيئات القضائية والأجهزة المعاونة لها والاستفادة منها في إجراء الدراسات والبحوث ووضع الخطط والبرامج لتحسين العمل وتنظيمه. ورأينا الأسبوع قبل الماضي إعلانها عن عقوبات انزلتها ببعض موظفيها.

وما حدث مؤخرا من إيقاف مستحقات المستفيدين من الضمان او مشاريع الاسكان كان بأخطاء من موظفي وزارة العدل لأشك ناتج عن إهمال مما ترتب عليه حرمان بعضهم من إستحقاق مسكن او أوقفت عنه مستحقات الضمان الاجتماعي ، ولعل آخرهم من فوجي في شهر رمضان المبارك هذا العام من حرمانه من مكربة خادم الحرمين الشريفين وليت الأمر توقف عند ذلك بل تم شطبهم من سجلات الضمان الاجتماعي بحجة أن سجلات وزارة العدل تفيد بأنهم يملكون عقارات ، وهم لا يملكون ذلك بل تم شطبهم من سجلات وزارة العدل بأنهم يملكون عقارات ، وهم لا يملكون ذلك بل تم شطبهم من سجلات وزارة العدل بادخال هوياتهم خطأ في سجلات

إسرائيل.. ادعاءات قديمة وتناقضات متجددة!



د. عادل محمد عايش

على حساب العرب والفلسطينيين بخاصة، الذين يرفضون تلك الدعوة، ويتجدد فجأة صغيرة وغاية في الصغر، عندما يتعلق الأمر باستخدام مهاجرين سوريين، وإلى حين انتهاء حرب بلاهم، وليس لمكوثهم إلى الأبد. للتذكير، فإن إسرائيل حصلت على علاقات متوترة أكثر، من قبل دول أوروبية شتى، ترتيباً على مساعيها بشأن استخدام يهود، وإشكالات ذات أبعاد صارخة (إسرائيلية - فرنسية) - على سبيل المثال- وخاصة في عهد كل من رئيس الوزراء السابق "رينيل شارون" وعهد "تانياهاو" الذي لا يزال سارياً إلى الآن، عندما تم توجيه دعوات رسمية لليهود الفرنسيين، بضرورة المغادرة إلى إسرائيل، وخاصة تلك التي تأتي في أعقاب أحداث أمنية واجتماعية أخرى.

نحن لسنا بصد أن ينتهي الجدل في إسرائيل بالموافقة أو بدموية بشأن استخدام بعض من اللاجئين السوريين على نحو خاص، كما وللسنا ضد أن يجد أولئك اللاجئين الأمن والحماية وسعة العيش، ولكننا من ناحية، نقطع بأن - إسرائيل- ليست جديرة باستضافتهم، خاصة وأن لديها مقيمين لبنانيين من (جيش جنوب لبنان) سابقاً، ولا تكاد تكت أي احترام لهم أو تقدير، برغم ما قدموه لثمنائنا ولتكريس دوماها، كما أن لديها مهاجرين كبرى جداً وتمرامية الأطراف، تبلغ أحياناً من النيل إلى الفرات، وأحيانا أخرى من المحيط إلى الخليج، وحتى

بطاقة التأمين وإنسانية المريض



د. منصور أنور حبيب

«دكتور أريد فحوصاً شاملة».. جملة أصبحت أشهر من نار على علم، وبسببها أصبح الكثير منا ينافس ابن بطوطة في رحلاته حول العالم، لئلا يفقد جسمه ومحاوله معرفة الأخطار المحيطة به لتخفيف قليلاً ونسناً أنفسنا: «ما المقصود بالشمالة؟» في عالم الطب ينظر الطبيب إلى جسم الإنسان من زاوية مختلفة تماماً، ويحاول في كل مناسبة ربط الأعراض والشكاوى ببعضها، لإيجاد التفسير العلمي المناسب. من هذا المنطلق هناك الفحوص الخارجية والدخالية. في الفحوص الخارجية يتم قياس الوزن والطول. فحص بسيط وغير مكلف، لكنه مهم جداً في معرفة مؤشر مهم، وهو «مؤشر كتلة الجسم». هذا المؤشر يساعد على معرفة ذوي الوزن الزائد وأصحاب السمنة. وهنا أشيد بمبادرة «أطفالنا أصحاء ٢٠٢١» التي أطلقها البرنامج الوطني للاتصال الحكومي. مبادرة إن حافظت على استدامتها ستساعد على التقليل من أشد الأمراض فتكاً يجيل المستقبل. فحص آخر خارجي مهم، هو قياس ضغط الدم. رقم آخر مهم جداً في قائمة الفحوص الشاملة، فالضغط العالي مثل السيل الجارف يحطم كل ما في طريقه، فمن جهة تتحطم شرايين العين، ومن جهة أخرى تتزلزل الكلية وتتوقف عن العمل. أما الفحوص الداخلية فهي تشمل عينات الدم من الكوليسترول والسكر والفيتامينات، والهدف