

العنقري شيخ شمل الحضارة والتاريخ بمنطقة الباحة

من جو بارد جدا الى حار ضرر كبير على الصحة



بوقس

يتعرض الانسان في هذه الايام لعدة تغيرات في درجات الحرارة المفاجئة فعندما يكون في بيته او مكتبه في جو المكيف البارد ويخرج الى الشارع فهذا تغير من عشرين درجة مئوية داخل البيت او المكتب الى اربعين درجة مئوية في الشارع او اكثر احيانا ثم يشغل مكيف سيارته الى ادنى درجة برودة ثم يخرج من سيارته الى الشارع ثم الى المقالة او المول او الى اي متجر وتكون درجة الحرارة غالبا من ١٨ الى ٢٠ درجة مئوية ثم يخرج من السوبر ماركت الى الشارع وتكون درجة الحرارة من ٢٨ الى ٤٠ درجة مئوية ثم الى سيارته ويشغل المكيف الى ادنى درجة برودة ثم الى الشارع ثم الى المكتب البارد او البيت البارد وهكذا تتكرر هذه العملية في اليوم الى ستة او عشرة مرات تغيرات مفاجئة في درجة الحرارة وهذا له تأثير كبير على صحة الانسان من بارد الى حار الى بارد الة حار الى بارد وهكذا ولو وضعنا كرسي من البلاستيك السميك وعرضناه لدرجات باردة الى حارة ثم من حار الى بارد عدة مرات متتالية فان البلاستيك السميك يتلف ثم ينكسر بسهولة فما بال جسم الانسان على مدى الايام والسنين وخاصة العيون والبشرة والجهاز التنفسي ومن اهم الاضرار التي يسببها الغارق في درجات الحرارة اثناء التنقل بين البارد والحار هي : جفاف جلد الانسان وظهور علامات الشيخوخة عليه وكذلك اصابة الاسنان بالآلام المفصل والعضلات والصداع وكذلك تعب الجسم يؤدي الى انهيار الدورة الدموية وكذلك جفاف الأغشية المخاطية وهذا يساعد الفيروسات والتأثير البالغ على العيون والصوت والأغشية المخاطية وهذا يساعد الفيروسات والتأثير البالغ والتأثير البالغ على العيون والصوت وكذلك نمو الفطريات والبكتريا نتيجة سخونة الجهاز التنفسي وروبوته بسرعة كبيرة وكذلك سرعة الإصابة بنزلات البرد لان جفاف الأغشية المخاطية يؤدي الى وصول الفيروسات بسرعة اكبر فبا سادة يا كرام ينصح الخبراء بالا يزيد الفرق في درجة الحرارة داخل المكان وخارجه في وجود المكيف عن ست درجات مئوية لذلك يجب على الانسان اخذ الحيطة الشديدة عند التنقل من الحار جدا مثل اوقات الظهيرة ودخول السوبر ماركت البارد جدا ثم يخرج الى الحار جدا وهذا سبب رئيسي في اصابة معظم الناس بنزلات البرد والتهاب اللوزتين والمجاري التنفسية وبالتالي نقل العدوى لاهل البيت والاطفال ثم يضطرون بعد ذلك لاخذ الادوية المختلفة والمضادات الحيوية القوية وكذلك لابد من الالتزام بالصيانة الدورية للمكيفات فيجب استبدال مرشحات الهواء الموجودة في اجهزة التكييف وان اكثر انواع المكيفات تأثرا بالتلوث الميكروبي هي اجهزة تكييف السيارات ويمكن استخدام البخاخات المعقمة للمساعدة في ذلك - قال تعالى (فالله خير حافظا وهو ارحم الراحمين) سورة يوسف، وصلى الله على نبينا وقدمنا محمد وعلى اله وصحبه لجمعين.

بقلم: محمد سراج اسماعيل بوقس



قد يحار بي الدليل في اختيار العبارات والكلمات والجمال فيما أصبو إلى وصف جانب من جوانب هذه الشخصية الفذة وان كنت اختزل في مخيلتي كلمات به وتفخرون بأنه من أبناء قبيلة زهران الذي أعطى بسخاء ولم يكثر جهدا في خدمتهم و ظلت الجوانب الاجتماعية جزءا هاما في حياته وتاريخه يستحق به أن يكون شيخ شمل الحضارة والتاريخ.

عبدالعزیز حید الزهرانی
عمدة مدائن حي الفهد

هذه المنطقة حتى أصبح من اعلام رجال الجميل بل ظل يجب أنحاء المنطقة داعما ومساهما في مشاريعها التنموية والزراعية والرياضية والثقافية فقد تكفل بمبنى النادي الادبي بمنطقة الباحة على نفقته وتخصيص قرابة اربعة عشر مليون ريال لهذا الغرض وشاطر وزارة الزراعة للنبوؤ بالزراعة بالمنطقة حيث قام بتأسيس كرسي لزراعة الزيتون في جامعة الباحة وخصص ميزانية مبدئية قرابة المليونين والنصف وتخصيص مساحات من أملاكه الخاصة لتكون مختبرا وميدانا لورش العمل والتطبيقات العملية والعلمية لزراعة الزيتون ، وقام بإنشاء جمعية استهلاكية لخدمة ذوي الدخل المحدود وسوف يكون هذا المشروع بفرع الباحة هو الثالث على مستوى المملكة ، ولم يغفل عن جانب الاهتمام بالشباب مؤكدا بأنهم عماد المستقبل ورواد الفكر والعمل ، فباتت السعادة الجانب الأهم في قطاع أعماله حتى أستقطب ما يقارب ستة آلاف سعودي ٨٠٪ إداريون يعملون معه في زيادة أعماله ، موضحا بأن المقومات التي يمتلكها الشاب السعودي ليست في العالم ولكن متى ما استمرت بالطريقة الصحيحة وهيئت له أجواء البيئة السليمة للاستفادة من هذه الكوادر التي أصبحت جزءا في بيئة أعماله التجارية تحفظ لهم حقوقهم وتقدر مجهوداتهم بل أنهم شركاء في نجاح أعماله مفتخرا بأنها سواعد سعودية.

فهمها تحدثت أو كتبت اقلامي في تلك الشخصية الاحترام والتقدير وسوف تظل في الازمان تخلدنا



فهدزي رساله من أعز انسان يغرد بها بأجل الاحسان يقول فيها ليس المال هو كل شي فبالحب تقطف النجوم ونقسم القمر فاليوم تبث عن نصفك الثاني بعد فوات ا؟وان ؟ تقول على كلامي اشبه بالخيال فمزال العقل باتزان دام للحب بقيه ياسر الجهني للتواصل : ٠٥٤١٣٣٠٠٤٤

للحب بقية

الحياة رحله نعيش بها بلحوا ومرها نتعب ونشقى فيها من أجل لقمة العيش ولكن تسير بنا الحياه كيفما تشاء إما فوق السحاب وإما أن تكون مهموم ومشغول الببال تحاول فيها أن ترسم البسمه على وجه القدر ونقول دائما يا ليت دقات الساعه تعود للوراء فهل المال فيها وقود الحياه؟

مكافحة الارهاب استراتيجية امن دولة وليس مهمة أمنية



وظائف لكل المواطنين. هناك دور ايضا لوزارة الشباب والرياضة ودور مهم للخارجية وامم الادوار الامنية للدبلوماسية والاستخبارات، وهناك دور اهم من كل ذلك للجيش والحرس لحق اليه لتجنيد الاجباري لتحويل الشباب الى جيل قادر على العطاء، ويتعايش مع التغيرات ويتعلم العمل بدلا من النوم والكسل، وكذلك هناك دور يجب ان يتم تفعيله ودعمه لجمعيات مراكز الاحياء، وتقدم دعم ومسانده الا لمن يستطيع ان يصل اليهم او اصحاب رؤوس الاموال الضخمة. يجب ان تخضع كل الانظمة لعملية دعم الاستثمار ويكون ذلك هدف تعيد به كل الوزارات اعادة صياغة انظمتها بناءا عليه. فليس من المقبول ان يكون بالنظام عواقب او تعقيدات تساعد على نشر الفساد.

سياسية تستخدم الدين فينجرف اليها الشخص غير المؤهل او الهادف الى تحقيق مكاسب سواء كانت مالية او سلطوية او دولية. ومن ذلك تبرز الحاجة الماسة الى جعل عملية مكافحة الارهاب هدفا استراتيجيا للدولة ككل وليس لوزارة الداخلية فحسب. بهذا اعني على الدولة ان تضع هدف مكافحة الارهاب في الدولة وخارجه هدفا استراتيجيا ومن ثم تعمل كل الجهات على تحقيق ذلك الهدف كلا فيما يخصه. اي ان على وزارة الشؤون الاسلامية والأوقاف والدعوة والارشاد ان تقوم بدورها في توعية الدعاء وخطباء المساجد وعمل دورات تخصصية لهم واصدار تراخيص دعوية لمن تتوافق فيه الشروط والمعايير التي تؤهله للدعوة، وتمتع الفوضى الدعوية وان تعطي تراخيص لمدارس تحفيظ القرآن وان يكون عليها دور رقابي. كما وان على وزارة العدل ان تقوم بدورها ايضا في تحقيق عدالة ومساواة بين جميع افراد الشعب بغض النظر هويته وانتماؤه المجتمعي والمذهبي. وعلى وزارة العمل ان تلغي الرسوم الاضافية التي ابتدعتها وهزت بها قيمة الريال السعودي وقدرته الشرائية وان تبث عن سبل تسهيل التعاملات والخدمات التي تقدمها حتى توفر



البطاطي

فقط انتشرت اكثر في العشرين سنة الاخيرة؟ ولماذا معظم اولئك من الشباب حديثي العهد الذين اصروا المناهج المبسطة؟ دعوني ا طرح مجموعة من الاسباب والاحتمالات مثل: ضعف الفهم الديني، الانجراف نحو المخدرات والمسكرات، الشعور بالظلم، البطالة، الغطاء الديني للمتمسكين بشكليات الدين، المحاضرات من غير ذوي الاختصاص، محاضرات الدعاة الداعية للعنف بدلا من السلام، هجوم الليبراليين على الدين رجال الدين، البطالة، التعقيدات في الخدمات وتشرعياتها وعدم كتابتها لتكون مرجعية ثابتة ومقننة على اساس فقهي، زيادة الصرايف على تقديم الخدمات مما رفع التكاليف واضعف قيمة الريال، استجداء العلاج للحصول عليه للمحتاج... الى اخره. بمعنى اخر زيادة المصاريف وقلة الدخل وانعدامه وتحول البعض من متمسك الى فقير بسبب ضعف القدرة الشرائية للريال. كل هذه تؤدي الى انجراف في طريق غير سوي ربما يكون سرقة او نصب او انجذاب الى صيادي او مجندي الارهاب (وهذا اساس مجتثنا هنا)، والتي تستغل سياسيا لمغرضين. هنا تبرز المشكلة. اذا في الاصل هي مشكلة

لماذا نحن داعشيون؟

«لماذا تبدي اهتماما بالمستقبل؟»، فقال: «ببساطة: لأننا ذاهبون إلى هناك.» وإذا فإن الاهتمام بدراسة المستقبل والفكر المستقبلي، يأتي ليس من أجل رؤيته بصورة محددة ودقيقة فقط؛ وإنما لأجل تقديم احتمالات مشروطة يستفيد منها الإنسان خاصة صانع القرار؛ لأنه إذا نتبنا بما سيكون من حوادث في المستقبل؛ لأمكنه أن يدافع عن نفسه بعضها، ليس بأن يمنع حدوثها، ولكن بالتحرز منها والاستعداد لها وهذا بلا شك ليس من علم الغيب والغيبيات، ولكن من التوقع كما تتوقع في الطقس وغيره كثير.



بنجابي

فإن دولة الإسلام من دولة اليهود ولماذا لم تطلق رصاصا وحادثة تجاهه؛ ولماذا هذا السكوت الغريب، ألا يطرح هذا سؤالا كبيرا عن توجهات داعش والنصرة ومن صنعهما؟ وداعش والنصرة تجند وتؤدج المراهقين بفكرهما الأممي الثوري الذي لا يؤمن بحدود الدول وهذا ما يجعلها جذابين لدى الجبهة السليمة، وذلك بعد ذاته مفر الكثير من الصغار المتمسكين، ثم إن «داعش والنصرة» تستهدفان في النهاية تقويض الدول العربية والسلمة، على اعتبار أن «قتال المرتد أولى من قتال الكافر الأصلي» بحسب نظرتهم المتطرفة التكفيرية والدموية. ويبدو أن «داعش» يشهد الآن تراجعاً وضعفاً منذ إعلان فروع خارج القدرة التنظيمية لما يسمى «الدولة الإسلامية»، وهذا التمدد يمكن تصنيفه بأنه كان من الجهود الاستباقية للاستتواء على تنظيم القاعدة الأم وللإعانة، وتنظيم «داعش» من المتوقع أن يشهد تراجعا وانشقاقات أكثر بعد تكشف بعض فروع التنظيم ووضوح ضعف التنظيم وانحصار القوة اللوجستية لديه.

لكن الفكر المتطرف والغالي هو ذاته في القاعدة «النصرة وداعش» لكنه فكر متطور في تطرفه انشطاري في اجرامه. لذا لا يمكن أن نتبنا بعد أو بعد عن كل من المهم أن نكون يقظين من أي نبتة وليدة نجسة مسرطنة خبيثة يمكن أن تخطف شبابنا ذات اليمين وذات الشمال.

ولو حاولنا أن ننشخص فكر داعش أو النصره لخلصنا أنهما لاختزلنا الإسلام كله في الجهاد، ولم تأخذ بشموليته كعبادات وأخلاق وتعامل وسياسة وعمل خيري وروحانيات، واختزلت الشريعة في تطبيق الحدود حتى بدون محاكمات مستوفيه للمطالب الشرعية يقوم بها أحداث صغار وتسفك فيها دماء الأبرياء المعصومة بلا سبب، يضاف إلى ذلك ضعف في التكوين العلمي لمن يفقون لهم، مما أدى إلى وقوعهم في طوام شرعية لا نهاية لها، ومما قادمه إلى التساهل بسفك دماء الأبرياء، وإراقتها ظلما وعدونا.

نزار عبد اللطيف بنجابي
nbanjabi@sp.com.sa