

أمراض ليس من صداقتنا بد



د. منصور أنور حبيب

صغيرة في حجمها كبيرة في فعلها. تحيط بالقلب من كل جانب. بين جدرانها تجري الدماء وبفروعها تروي وتغذي أهم عضو في جسم الإنسان منذ بدء الخليقة.

اللطف في الأمر ان نفس الدم الذي يجري في داخل هذه الشرايين قد يحتوي على مواد مميتة تكون السبب في تضيق الشرايين المذكورة وانسدادهما والنتيجة موت عضلة القلب وحدوث الجلطة القلبية. يقول المثل: «الصديق وقت الضيق» لكن اصداق القلب هم سبب الضيق. التبغ هو اقدم الاصدقاء وأكثرهم وفاء. فهو في جميع حالاته لا يفارق القلب سواء كان في السجارة ام في الشيطة او في المداخ. فعشق التبغ للقلب يجعله يقطع المسافات الطوال من الفم وخلال الرثة الى مجرى الدم. وفي لحظات تدخل جزيئات التبغ الى الشرايين التاجية.

وتقوم بالقفز من مجرى الدم والالتصاق في الشرايين بقوة والنتيجة تشققات وصدوع في جدران هذه الشرايين الرقيقة. ننقل إلى الصديق الثاني «السكر». اثاره التدميرية على الجسم والقلب تجعله المطلوب الأول على مستوى العالم. تبحر جزيئات السكر في مجرى الدم وبمجرد دخولها في نفق الشرايين التاجية تنجذب لجدرانها. هذا الانجذاب القاتل يؤدي أيضا لتشقق جدران الشرايين التاجية وتهتكها.

ارتفاع ضغط الدم هو الصديق القاتل الثالث. عند البعض يتحول الدم الجاري في الجسم الى امواج هائجة تُبحر بشراسة وتضغط بقوة على جميع جدران الأوعية التي تحملها. وطبعاً الشرايين التاجية بما يجري فيها من الدماء ليست بمعزل عن هذا والنتيجة تصدع الجدران من أثر ضغط الدم العالي فيها. رابع الاصدقاء هو أخفها ظلاً. يضيف على صاحبه الوجهة والمنزلة الاجتماعية الرفيعة لدرجة ان في بعض الثقافات يعتبر من علامات الجمال. إنها السممة. لكن عواقب السممة على شرايين القلب تجعلها من علامات المات، وبالرغم من عدم معرفة الصديق الرئيس الذي يجعل من البدناء أكثر عرضة للجلطة القلبية..

فإن آخر الدراسات وجدت علاقة بين طريقة توزيع الكتل الدهنية في الجسم (خصوصاً تكسدهم الدهون في منطقة الخصر) وزيادة الشهور على عضلة القلب وشرايينها وبالتالي تصدع جدران الشرايين التاجية نتيجة المجهود الزائد. جميع الاصدقاء الأربعة يقومون بعمل واحد فقط: تكسير جدران الشرايين التاجية. قد يقول قائل: شو يعني لو انكسر جدار الشريان اكيد الجسم بيسوي صيانة وترميمها والأمور طيبة. المشكلة في مادة الترميم وهنا الطامة الكبرى وهنا يأتي الصديق الخامس وهو الكوليسترول. بعد امتصاصها من الأمعاء تدخل كرات الكوليسترول مجرى الدم وتبدأ في الإبحار على متن ناقلات خاصة. وطبعاً معظمنا يعلم وجود نوعين من الناقلات: الجيدة HDL والسبية LDL. تتحرك الناقلات السبية بسرعة وعنجهية الى شرايين القلب التاجية..

وهناك وبلا مبالاة، ترمي بمحملتها من جزيئات الكوليسترول. لماذا؟ لأن الكوليسترول هي مادة الترميم التي يستخدمها القلب لإصلاح الجدران المكسورة. لكن على قول المثل: «حاميها حراميها» يوماً بعد يوم تتكاثر نسبة الكوليسترول على الجدار، إلى ان تلتق مجرى الدم في الشريان وتحدث الجلطة.

عمل جماعي بين الاصدقاء الخمسة مع هدف واحد فقط ألا وهو إغلاق جميع الطرق الى القلب.

كاريكاتير أعجبنى



الارتقاء بمهنة المحاماة

د. كلثم جبر



من الثابت في أذهان الناس والراسخ في وجدانهم أن مهنة المحاماة من المهن التي يُعتمد عليها في إقرار العدل، وإعادة الحق إلى نصابه، وبذل الجهد لتثبيت كفتي ميزان العدل حتى لا تميل إحداهما على الأخرى، وبذلك يخلت ميزان العدل، مما يعني اختلال إيقاع الحياة في المجتمع، عندما تتعرج مسيرة العدل وتنحرف عن اتجاهها الصحيح، وحتى لا يؤخذ الأبرياء بذنوب غيرهم، ومع التسليم بالرسالة النبيلة للمحامين ودورهم في مساعدة القضاة للوصول إلى الحقيقة، فإلنا نسلم أحياناً عن انحراف بعض المحامين عن

جادة الصواب، في سبيل كسب مادي، ينسيهم شرف المهنة حين الانحراف إلى جانب الباطل بدل الانتصار للحق، مما يشوه رسالة المحاماة ويسيء إليها، ولعل ما يساعد على بروز هذه الصالات هو اختراق هذا الميدان من قبل أناس غير مؤهلين علمياً لممارسة هذه المهنة من المهنيين أو الذين يتوهمون أنها مهنة تُحتزل في كسب القضية دون النظر إلى العوامل الشرعية أو الأخلاقية التي يفترض أن تكون عنوان المحامي ومبدأه الذي لا يحدد عنه، مهما كانت الأسباب، ومهما تعددت المغريات.

وهذا يعني بالضرورة وضع الشروط الحازمة والحاسمة لكل من يريد ممارسة المحاماة، فالحماسي الذي لا يفترض أن يمارس القضاء إلا إذا تحقق له التخصص مقروناً بالخبرة والممارسة التي يمكن أن يتكسبها في عمله كمساعد لقاضٍ ممارس، وللسنوات كافية قبل أن يتولى منصبه.. ليتكمن من معرفة أسرار المهنة والإلمام بجميع جوانبها

من الثابت في أذهان الناس والراسخ في وجدانهم أن مهنة المحاماة من المهن التي يُعتمد عليها في إقرار العدل، وإعادة الحق إلى نصابه، وبذل الجهد لتثبيت كفتي ميزان العدل حتى لا تميل إحداهما على الأخرى، وبذلك يخلت ميزان العدل، مما يعني اختلال إيقاع الحياة في المجتمع، عندما تتعرج مسيرة العدل وتنحرف عن اتجاهها الصحيح، وحتى لا يؤخذ الأبرياء بذنوب غيرهم، ومع التسليم بالرسالة النبيلة للمحامين ودورهم في مساعدة القضاة للوصول إلى الحقيقة، فإلنا نسلم أحياناً عن انحراف بعض المحامين عن جادة الصواب، في سبيل كسب مادي، ينسيهم شرف المهنة حين الانحراف إلى جانب الباطل بدل الانتصار للحق، مما يشوه رسالة المحاماة ويسيء إليها، ولعل ما يساعد على بروز هذه الصالات هو اختراق هذا الميدان من قبل أناس غير مؤهلين علمياً لممارسة هذه المهنة من المهنيين أو الذين يتوهمون أنها مهنة تُحتزل في كسب القضية دون النظر إلى العوامل الشرعية أو الأخلاقية التي يفترض أن تكون عنوان المحامي ومبدأه الذي لا يحدد عنه، مهما كانت الأسباب، ومهما تعددت المغريات.

وهذا يعني بالضرورة وضع الشروط الحازمة والحاسمة لكل من يريد ممارسة المحاماة، فالحماسي الذي لا يفترض أن يمارس القضاء إلا إذا تحقق له التخصص مقروناً بالخبرة والممارسة التي يمكن أن يتكسبها في عمله كمساعد لقاضٍ ممارس، وللسنوات كافية قبل أن يتولى منصبه.. ليتكمن من معرفة أسرار المهنة والإلمام بجميع جوانبها

ثقافة غريبة على وجه الأرض



حصة العوضي

تحتل ألعاب الأطفال مركزاً مهماً جداً في معظم دول العالم.. وذلك بحجم اهتمام تلك الدول بأطفالها ومستقبلها المرتقب.. تلك تراقب تلك المجتمعات ألعاب الأطفال من كل النواحي.. سواء من ناحية جودة التصنيع.. والمواد المكونة منها.. وكذلك ملائمتها لفئات الأعمار المختلفة للأطفال..

والألوان والمكونات الصناعية التي يمكنها أن تتسبب بأضرار للطفل المستخدم لهذه اللعبة..

ولم يقتصر الأمر عند صناعة الألعاب وترويجها في أسواق العالم المتحضر.. والعالم الأخرى.. بقصد انتشار تلك المنتجات.. في كل مكان.. لئلا أكبر ما يمكن من الريح المادي والإعلامي.. فبدلاً من استوديوهات السينما في تلك الدول بصناعة أفلام للأطفال تعتمد على فكرتها وتصانعتها على الدمى الخاصة بالأطفال.. والعاب الأطفال المختلفة بكل تنوعاتها.. واختلافاتها..

ولأن صناعة أفلام الأطفال والدمى.. لم تكن تشكل مخولاً كبيراً بالنسبة لأرباب السينما.. فقد تم استخدام تلك الدمى في موضوعات مثيرة ومرعبة.. من أجل جذب المزيد والمزيد من المشاهدين عبر شبكات السينما.. فخرجت لنا الدمى الجميلة التي تحملها الفتيات الصغيرات.. وهي تقوم بأبشع الجرائم وأغربها على وجه الأرض.. حتى أن الكبار باتوا يعتقدون بالقوى الشريرة والكامنة في دمي أطفالهم..

ولأن الأمر كان مثيراً جداً.. لدرجة ارتفاع مستويات الأرباح لتلك الأفلام المدمرة لقيم اللب ومنتجات الأطفال في العالم.. إلا أن تلك الأفلام تتابع.. لتصدر بأجزاء واحداً تلو الآخر.. ولتدمر علاقة الطفل الحميمية والأمنة بليته ودميته الجميلة والقاتنة..

ولم تكن تلك هي أسوأ ما أطلق من أفلام الألعاب الخاصة بالأطفال.. بل مجال الرعب والاثارة.. بل تلتها أفلام أخرى لنتجيب آخرين أصيبوا بالمطعم والجشع لرؤية الأموال المتدفقة على شبكات التذكر في كل أنحاء العالم.. من أجل تدمير الثقة الكبيرة بين الطفل ولعبة المضلة.. عن طريق إنتاج مجموعات كثيرة من الأفلام التي تقوم فيها الدمى المتحركة بالبطولة بمشاركة نجوم السينما في العالم.. وتحتل تلك الدمى معيار البشر القادمان لكل أبناء البشر من خلال مختلف الألعاب المنتجة في المصانع.. سواء كانت ألعاباً للفتيات.. أو للفتيان..

فلغة الحرب والدمار أصبحت هي اللغة الناطقة باسم العالم وباسم الحضارة الجديدة.. في تلك الأفلام.. والتي لم يكن منتجوها يفكرون بما سوف يؤول إليه الحال مع علاقة الطفل بدميته في الواقع.. بل كانوا يهتمون بإيداع كل تلك الأرباح الكثيرة إلى حساباتهم المصرفية

ببالغ المتعة والسعادة.. ليست الأفلام هي الأسوأ في التعامل مع ألعاب الأطفال.. فقد خرجت لنا شركات الفيديو والكمبيوتر والألعاب الأخرى.. التي أكملت مهمة الأفلام السينمائية.. ليبدأ الأطفال في تعلم الحقد والضغينة.. والكيد لبني البشرية من خلال ممارستهم الدائمة والمستمرة لتلك الألعاب الجديدة.. التي دخلت البيوت من أوسع أبوابها.. ودخلت جيوب الأطفال وحققناهم المدرسية.. حتى لم يعد هناك من شيء أفضل من التنافس بينهم فيمن يصل إلى أعلى مستوى من ألعاب الحرب والدمار والعنف الدائم....

العاب الأطفال لا تزال في تطور مستمر.. ولا يمكننا إيقاف ذلك التطور الدائم.. حتى لا يقال عنا بأننا أمة متخلفة.. لكننا بحاجة إلى جهات عليا وراقية.. على كل تلك المنتجات من ألعاب الأطفال المتنوعة.. التي تصدرها اليها مصانع التكنولوجيا بكل سلبيتها ومسؤولتها.. دون أن نحاول مرة واحدة الدفاع عن بناء هؤلاء الأطفال وبنا ثقافتهم الخاصة بالألعاب.. لأننا نحن الكبار لا نرى ذلك العالم الجميل الذي فتحت لهم دنيا الألعاب الجديدة والتي تسرقهم من طفولتهم وبرائتهم وخيالهم السماوية الجميلة.. وهي أيضاً تسرقهم علناً من حياتهم الأسرية والاجتماعية والمدرسية

إذا التحاول أن نتحرك من جديد.. وننطق أفلاماً جديدة تشبه أفلام الخيال الكلاسيكي الجميلة.. ولكن بمبادرات وشخصيات وتركيبات عربية إسلامية بناءة.. والتي لن تحتاج منا إلا إلى الكثير والكثير من التفكير الجاد والصادق.. من أجل مستقبل أطفالنا.. وبلادنا.. وأمتنا الكبيرة.

الجار قبل الدار

ماهر السيد

الجار قبل الدار.. مقولة شائعة بين الناس، وعلى قدر الجار يكون شئ الدار، والجار الصالح من السعادة.

لقد نظم الإسلام حق الجار، وظل جبريل عليه السلام يوصي نبي الإسلام صلى الله عليه وسلم بالجار حتى ظن النبي أن الشرع سيأتي بتقريره. وما زال جبريل يوصي بالجار حتى ظننت أنه سيوتوره. وفي إحدى القران بالإحسان إلى الجار: (واعتدوا له ولا تبتكروا به شيئاً ويؤاؤمين إحساناً وبذي القربى واليتامى والمساكين والجار ذي القربى والجار الجنب والصاحب الجنب) النساء: 3٦.

وانظر كيف حُض النبي صلى الله عليه وسلم على الإحسان إلى الجار وكرامته: "ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم جاره.. وعند مسلم: فليحسن إلى جاره.

بل وصل الأمر إلى درجة جعل فيها الشرع محل الخير للجار من الإيمان، قال صلى الله عليه وسلم: "والذي نفسي بيده لا يؤمن عبد حتى يحب لجاره ما يحب لنفسه".

والذي يحسن إلى جاره هو خير الناس عند الله: "خير الأضحاب عند الله خيرهم لصاحب، وخير الجيران عند الله خيرهم لجاره".

الجار هو من جاورك، سواء كان مسلماً أو كافراً، وأما حد الجوار فقد تعددت أقوال أهل العلم في بيان ذلك الحد، ولعل الأقرب - والبلغ عند الله - أن ما تعارف عليه الناس أنه يدخل في حدود الجوار فهو الجار.

والجيران يتفاوتون من حيث مراتبهم فهناك الجار المسلم ذو الرحم، وهناك الجار المسلم، والجار الكافر ذو الرحم، والجار الكافر الذي ليس برحم «وهؤلاء جميعاً يشتركون في كثير من الحقوق ويخص بعضهم بمرتبة منها بحسب حاله ورتبته».

ينظ بعض الناس أن الجار هو فقط من جاوره في السكن، ولا ريب أن هذه الصورة هي واحدة من أعظم صور الجوار. لكن لا شك أن هناك صوراً أخرى تدخل في مفهوم الجوار، فهناك الجار في العمل، والسوق، والمزرعة، ومقعد الدراسة... وغير ذلك من صور الجوار.

ولا شك أن الجار له حقوق كثيرة تشير إلى بعضها، فمن أهم هذه الحقوق: رد السلام وإجابة الدعوة:

وهذه وإن كانت من الحقوق العامة للمسلمين بعضهم على بعض، إلا أنها تتأكد في حق الجيران لما لها من آثار طيبة في إشاعة روح الألفة والوادة. كيف الأذى عنه:

نعم فهذا الحق من أعظم حقوق الجيران، والأذى وإن كان حراماً بصفة عامة فإن حرمة تشد إذا كان متوجهاً إلى الجار، فقد حذر النبي صلى الله عليه وسلم من أذية الجار أشد التحذير وتنوع أساليبه في ذلك،

الوحدة الوطنية صمام أمان اوطاننا

أحمد محمد الشحي



أحمد محمد الشحي

شامناً: رفض الأضكار الطائفية والعرصية والإرهابية التي

أتمت المجتمع، وتنخر في وحدته وتماسه، وتهدد أمنه وسلامته، وتحث أي مسمى سواء كان دينياً أو غير ديني، فكل تكلم بعيد عن مظلة ولي الأمر لا

يخدم الوحدة الوطنية في شيء. يتخمس الوحدة الوطنية الإشاعات المغرضة والأقويل المرحجة التي تستفيد وحدتنا الوطنية وثوابنا الأصلية وتسعى لبث الكراهية والفرقة.

عاشراً: التمس بعقيدتنا وثوابنا ومبادئنا التي تدعو إلى وحدة الصف واجتماع الكلمة، وترسخ السخية والاعتدال والسماحة، ليصبح مبدأ المحافظة على الوطن وحدته عقيدة راسخة متجذرة في النفوس، وتصحب المعاملة بالحسنى طريفة حياة

مستديفة. فقد دعانا ديننا الحنيف إلى الاعتصام بحبله المتين، وعدم التفرق في الدين، وإخواء الخلافات والمشكلات إن وجدت، ومعالجتها بالكلمة الطيبة والفعل الحسن، الذي يوافق الشرع الحنيف، والعقل الصحيح، ويجب الصلحة، ويدفع المفسدة، ويحقق الغايات الكبرى، ويراعي المقاصد العليا، وينشر الخير والرخاء والسلام والاستقرار للجميع، كما دعا الإسلام إلى الإحسان والبر

بالمسلمين من مختلف الأديان والملل، ونهى عن الإحاق الأديبة بأحد كائن من كان بغير وجه حق، بل رسخ الإسلام هذا المبدأ العظيم في نفوس المؤمنين تجاه سائر المخلوقات، لتصبح الرحمة والإحسان مبدأ عاماً حياتياً شاملاً، فأخبرنا ديننا عليه السلام أن امرأة دخلت النار في هرة جسستها، فلم تطعمها، ولم تدعها تأكل من خشاش الأرض،

واستنبط العلماء من ذلك تحريم قتل الحيوان غير الأذى لغير مأكلة، كما أخبرنا ديننا أن امرأة بقيت دخلت الجنة في كلب سقته كما يقتله العطش، فإذا كان ذلك الوعيد الشديد وهذا الوعد الأكيد في مثل هذه الصور التي تتناول التعامل مع الحيوان، فكيف بالأفئس البشرية والأرواح الإنسانية!!!

سبحانك اللهم ما أعظم دينك الحنيف.

بين مختلف المؤسسات والأجهزة، سواء الدينية أو التعليمية أو الإعلامية أو الثقافية أو غيرها، للانطلاق باستراتيجيات مستنيرة متكاملة تخدم الوحدة الوطنية في مختلف الميادين، وتتسم بتناسق في الرؤى، وقوة في الطرح، وفاعلية في الأداء، وتنوع في الأنشطة، وتستفيد من خبرات المتخصصين.

سادساً: استغلال الفضاء الإلكتروني وبالخصوص مواقع التواصل الاجتماعي وعلى رأسها تويتر في إيصال صورة وحدتنا الناصعة المشرفة إلى العالم أجمع، لخلق انطباع راسخ لدى كل مطلع عن صلابة هجئتنا الداخلية وعمق ترابطنا وتلاحمنا، حيث بدأ تعدد هذه المواقع مجرد وسائل تواصل بين أفراد وآخرين، بل أصبحت أدوات لقياس ثقافات الشعوب، وردود أفعالها، وقرارة الواقع المحيط بها.

وحضاري لا غنى عنه لدرولة أو شطب. ومن صور تحقيق الوحدة الوطنية والمحافظة عليها: أولاً: الموقف مع قيادتنا الرشيدة، والالتفاف حولها، وموازنتها بالقول والفعل، وإحسان الظن فيها، والدعاء لها بكل خير وصلاح، وخصوصاً في أوقات الملأت والشدائد التي تظهر فيها معادن الرجال، وكوامن الصفات.

ثانياً: ترسيخ مبدأ التعايش السلمي بين مختلف فئات المجتمع، وبيان أن الإسلام جاء لحفظ الأئفس والأعراض والأموال، وصيانتها من أي اعتداء، وأن الخلاف لا ينبغي أن يتجاوز الخطوط الحمراء

ليهدد سلامة الأفراد والمجتمع والدولة. ثالثاً: إعلاء قيمة الدفاع عن الوطن، والتفاني من أجله، والوقوف مع مؤسساته العسكرية والأمنية وجيشه وجنوده البواسل فيما يوكل اليهم من عمليات لتحقيق الخير والسلام.

رابعاً: ضخ ثقافة الوحدة والتلاحم في المجتمع، وترسيخ الوعي بأهمية المحافظة على الصالح العليا للوطن، ومعالجة الخلافات وتضييقها، وذلك عبر الأصوات والأقلام الوسيطة المستنيرة في مختلف المنابر المتاحة، من قبل العلماء وطلبة العلم والتفكيرين والأدباء وغيرهم، فبناء الوعي الذاتي الرشيد وتحصين العقول بالثقافة الإيجابية من أهم لبنات الوحدة الوطنية المنتية.

خامساً: ترسيخ التنسيق والشركات المتنوعة وطريقة تعاملها معه، وما يستتبع ذلك من عمل هنا وهناك للاستفادة من أفع أو آخر، فلا ينبغي أن تنجر في هذه المواقع إلى خلق تصورات سلبية عنا عبر التناقض وبت الخلافات وتصعيدها، فيستغل ذلك المتربصون للإضرار بوجدتنا وتماسكتنا.

سابعاً: تصحيح المفاهيم والتصورات في مختلف القضايا بما يخدم وحدتنا الوطنية، ومن ذلك بيان طرق وسائل إساءة التصحية ومعالجة الأخطأ إن وجدت، وبالخصوص فيما يتعلق بوزاراتنا ومؤسساتنا، وأن ذلك ينبغي أن يكون بعرض النصيحة المنضبطة على الجهة المقصودة بالطرق المتاحة، بعيداً عن التهيب والتشهير والأشارة والرسائل المكشوفة في مواقع التواصل وغيرها.

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي

أحمد محمد الشحي