

## الأقنعة المزيفة



**ياسرا محمد سلامة**  
كنت اعتقد أن الكتابة عن شيء أعرفه هو أمر سهل جداً، ولا يحتاج إلى الكثير من التفكير؛ لأن الألفاظ التعبيرية ستسبب منك كسريان الماء في الوادي الجاف، إلا أن ما ظننته يسيراً كان أصعب من أي شيء آخر أعلمه أو أجيدته، عندما قررت الكتابة عن أشخاص أعرفهم، وقتها فقط علمت أنني لم أكن أعرف شيئاً عن الكتابة، أو عن هؤلاء الأشخاص.

لربما ما جعلني بهذه الحالة، الناس أنفسهم لا عدم استطاعتهم الكتابة، فطبيعة الناس غير مفهومة حقاً، نطن أننا نعلم أشخاصاً لسنوات طويلة، لكننا نكتشف فجأة أننا أمام أغراب لا نَجِدُ التعامل معهم وعلينا أن نبذل أقصى ما في وسعنا لكي نفهم ما يجول في أذهانهم، وما تخفيهم ضمائرهم، إنها رحلة مرهقة، متعبة، مكلفة، مرهقة ذهنياً، متعبة جسدياً، ومكلفة صحياً، فهي تأخذ منك كل شيء تقريباً، ولا تعطيك سوى صدمات، صدمة تلو الأخرى.

كيف عرفناهم؟ كيف ارتبطنا بهم؟ كيف توهمنا أنهم معنا قلباً وقالباً؟ كيف انسقنا وراء مشاعرنا دون تفكير في مواقف حدثت، كان من الضروري الوقوف أمامها كثيراً لكي نعلم حقيقة ما نواجهه؛ أسئلة كثيرة لا هم لها سوى اعتصار ذهنك، دون فائدة؛ لأنك لن تجد الإجابة الشافية الكافية عن ماهية أي شخص عرفته مطلقاً، كل ما في استطاعتك وقتها أنك ستفجر غضباً على نفسك التي ضيعت كل هذا الوقت معهم، على روحك التي تعلقت بهم وهم لا يستحقون هذا التعلق، على عقلك الذي شغلته كثيراً بأومرهم ولم تلقِ بالاً أن تعطيه فرصة واحدة لكي يفكر في تصرفاتهم معك، فتدرك في نهاية الأمر حقيقة التي عميت عليك.

الكتابة عن شخص تعرفه أشبه بالدخول في حقل مغموم، فلا أنت قادر على التوغل فيه ولا أنت قادر على الرجوع بظهورك إلى نقطة البداية، فنظل عالقاً في مكانك غير مستوعب لطبيعة ما يحدث، فاقد القدرة على التعبير عن ما يجول في خاطرك، تتصارع بداخلك الكثير من الهواجس تجعلك في حالة استيقاظ مستمرة؛ لأنك لو أغمضت عينك ولو للحظات سيمر الشريط أمامك كنياباً، مُرِيعاً، وستكرهه معه نفسك مراراً وتكراراً وستلومها على غيبتها، وتظل تلعن اليوم الذي عرفتهم فيه، وفي نهاية المطاف لن تعلمك التجربة، نعم ستبتعد عنهم، لكنك لن تستطع الابتعاد عن الناس جميعاً، وستتذكر الأحداث بشكل متوالي، كأنها حدثت البارحة فقط، سيناريو غريب - لكن - فيقول لي أي شخص أنه لم يحدث معه، فمن الواضح أن تعذيب النفس بتجاهلنا حقيقة أي شخص نحبه هي عادة درجتنا عليها، وسنظل نحيا بها، طالما أن الآخرين يتردون أقنعة روحية وظاهرية مزيفة، وطالما نحن نتعمد أن نشقى ملامحهم بهذه الأقنعة.

## كاريكاتير أعجبني



## تجنب الصداق عند الأطفال والمراهقين

د. مازن صافي

مع اقتراب بدء العام الدراسي الجديد، هناك الكثير من الاستعدادات التي يقوم بها الأهل لاستقبال عودة المدارس، وكذلك هناك استعدادات إدارية وفنية وهنا لن نتحدث عن مظاهر ووسائل الاستقبال، بل سوف نذهب سريعاً إلى ما يعانیه الأطفال من بعض الأمراض مثل الصداق، فالدراسات الطبية تقول أن هناك عدداً من الأشياء، يمكن أن تؤدي إلى الصداق في الأطفال والمراهقين، وأن حوالي ١٠٪ من الأطفال في سن المدرسة، ومنهم ٢٧٪ في المائة من المراهقين لديهم الصداق من وقت لآخر، ولعل أهم الأسباب التي تؤدي إلى حدوث الصداق يمكن ذكرها هنا وهي تتنوع بين الأسباب العضوية والنفسية والعادات، فمع ارتفاع درجة الحرارة وطول فترة النهار، يهمل البعض شرب المزيد من السوائل وبالتالي يتعرضون للجفاف الذي يؤدي إلى الصداق، ونسيان تناول وجبة الصباح أو إهمالها أو عدم تناول وجبة الغداء، من هم في الفترة المسائية، يؤدي إلى الشعور بالجوع الفجائي والصداق، وبالتالي يكون العلاج هنا بتجنب الأنشطة المرهقة في الطقس الحار، مع شرب المزيد من السوائل وخاصة الماء النقي، وهنا يجب التأكد من توفر الماء النقي والصالح للشرب في كافة المؤسسات التعليمية، وأن يكون هناك متابعة ورقابية "صارمة" في هذا الموضوع وعدم الاكتفاء، بل بحضور الأطفال لبعوث الماء، من بيوتهم والتي في الغالب يتم شربها قبل بدء الحصص الدراسية نظراً للشديد من ممارسة بعض الرياضات بين الأطفال، وكذلك ينصح أن يكون هناك توجيهات واضحة للأطفال وعرض مرئي عن أهمية تناول وجبة الإفطار قبل الحضور للمدرسة، وتأثيرها الإيجابي على التحصيل العلمي وعدم الشعور بالإرهاق أو الصداق، ويجب أن يكون من مهام المشرفين في المدارس بجانب مهامهم الأكاديمية والإرشادية، مهمة التغذية السليمة للأطفال، ويمكن أن يكون هناك محاضرات لأهل ويحضور الأطفال حول الأغذية المناسبة وخاصة الخضروات والفواكه والأطعمة المنوعة أو غير المرغوب بها مثل "الشيبس والصوص"، وكما يجب الانتباه أن تناول الكثير من فنانجين الشاي أو الشوكو أو قطع الشيكولاتة في الصباح والقهوة "الكافيين" للمراهقين يمكن أن يسبب في الصداق، وكما أنه لا يمكن أن يكون هناك تعاون بين الأهل والمرشدين التربويين حول الطرق السليمة للتحصيل والمرجعة الدراسية في البيوت، وعدم



## تجنب الصداق عند الأطفال والمراهقين

الوصول إلى درجة الإرهاق أو ترك الأطفال والمراهقين خلف شاشات التلفاز أو الكمبيوتر لفترات طويلة وخاصة في الليل، لأن هذا يؤدي إلى قلة ساعات النوم المطلوبة والتي يجب أن تتعدى ٩ ساعات للمراهقين والأطفال، ويعتبر الإجهاد الجسدي عامة والبصري خاصة من أسباب الشعور بالصداق في الساعات الأولى من اليوم التالي، وكما مراجعة أطباء العيون يعتبر خطوة مهمة وضرورية للأطفال من قوة الإبصار لدى الأطفال وأهمية أن يكون هناك طبيب مختص في المدارس لكي لا يتحول النظر إلى السبورة أو الوسائل التقنية في عرض المعلومات والدروس إلى معاناة بصرية لدى الأطفال والمراهقين الذين يعانون من مشاكل في قوة الإبصار سواء بالقصر أو الطول، وهذا يؤدي إلى تحسين مستوى التركيز والتحصيل العلمي وعدم حدوث الصداق عندهم.

## هناك الكثير من المشاكل النفسية والأسرية، التي تؤدي إلى إصابة الأطفال والمراهقين بالصداق، ومنها وجود حالة طلاق أو فقدان أحدهما والتعرض لصدمات مباشرة مثل التعرض المباشر لمشاكل الوالدين والصراخ وعدم وجود تفاهم أو توافق، وفي بعض الأحيان يكون الخلاف بينهما على الأطفال ومصاريف البيت والرعاية وما إلى ذلك من أسباب تغزو ذاكرة وعي الطفل وستنزف ماطقة الإدراك والنفسية مما يؤدي إلى تشنجه الذهني والنفسي وعدم التركيز وفقدان القدرة على التركيز الدراسي والإصابة بالصداق.

وهناك بعض الدراسات الطبية التي تفيد بأن الصداق الذي يصيب الأطفال والمراهقين ناتج عن إصابة الوالدين أو أحدهم بنفس نوع الصداق، وبالتالي يمكن إعطاء الأطفال والمراهقين نوعاً من الأدوية المعالجة للصداق مثل دواء إيبوبروفين من الصيدلية مباشرة مع متابعة النصائح السابقة مثل شرب الماء وتناول الطعام والحصول على قسط من الراحة والنوم ومعالجة مشاكل العيون وقوة الإبصار، ولكن في حال استمر الصداق لعدة أيام متتالية ينعى بالمساعدة الطبية عند الطبيب لعمل اللازم من تحاليل وصور أشعة والإطلاع السريري على الحالة المرضية التي ربما تختلف عن السبب السابقة.

## الأحداث تزيد الوطن قوة (تفجير مسجد الطوارئ)

عمر آل عبدالله



يوماً تلو آخر تتكشف المزيد من الحقائق عن الخطر المحدق بنا والذي يتربص بتربص العدو المخائل ليتهيل الفرصة ويباغت مباغتة اللئيم. لقد كانت المملكة العربية السعودية وما زالت برغم كل التحيزات المعادية والصراعات والنزاعات صامدة ذائنة عن حياض الإسلام ومقدساته وعن العقيدة النقية الصحيحة وهذا الصمود يكلف الكثير ويستنزف الكثير من الجهود السياسية والاقتصادية والإعلامية والدعوية.

لقد أضفت حادثة التفجير الإرهابية الأخيرة في مسجد قوات الطوارئ التي حدثت في عسير مؤخراً بعداً جديداً في نوعية استهداف هذا الوطن يكشف حجم الحدف والدناءة التي تحاك ضده والرغبة الأثمة المتزايدة في الخاق الضرر به وبهم فيه من قبل جهات لم يعد ممكناً ولا مقبولاً الحديث عنها على أنها مجهولة أو محل شك وعدم يتقن. فلقد كثرت هذه الكيانات عن أنيابها ظناً منها أن تركيز دول التحالف العربي بقيادة المملكة على أعمال إعادة الشرعية في اليمن سيمكنها من إحداث مكاسب ولكن باتت محاولاتهم بالفشل والخسائر وزادت قوة الصفقات ما لا سيما وقد تم استهداف بيت من بيوت الله أرهقت في أرواح مؤمنة تؤدي فرضاً من فرض الله. المؤسف في هذه الحادثة وشيبتها أنها من بعض من أبناء الوطن السذج هم وقود هذه الأعمال البهيمية فكما يقال: الشجرة لا تتألم من الفأس الذي يقطعها بل من يد الفأس المصنوعة من أعضائها.

لقد نسي هؤلاء، أو تناسوا أن انتماء إنسان هذه الأرض لوطنهم ليس مجرد انتماء جغرافي بل هو انتماء مقدس لا يمكن التفرقة فيه ولا التنازل عنه وأن الأحداث تزيد العود صلابة. ولذلك فالوطن الصالح هو حجر الزاوية في هذه المعادلة الصعبة وهو عدة الوطن الحقيقية والرقم الصعب الذي يعول عليه في كل الأحوال. ويجب أن يدرك المواطن لماذا يجب وطنه ولماذا يدافع عنه، يجب أن تغرس في نفوس الناشئة قيمة الوطن وعزته وشموخه وأن حمايته أصل أصيل وشرف تليد ودود عن النفس والدين والعرض.

يجب أن يعي المنظرون أن الوطنية ليست مجرد شعارات ترغف في المناسبات والمحافل وإنما هي أمر أعق بكثير من هذا المفهوم. الوطنية الحققة هي بناء الإنسان الصالح المتمني لوطنه والساعي في بنائه وتطويره ورخائه والدافع عنه بماله وروحه عن إيمان وعقيدة ووضوح بعيداً عن الكلام الهلامي الفصفاض وهذه مسؤولية مشتركة بين مؤسسات عدة منها التربوية والإعلامية والدعوية والتي يجب أن تتشكل لديها رؤية مشتركة هادفة بنا، إنسان متكامل متمسك وفي ذات الوقت فطن عارف يعي ويدرك حجم الدور المناط به في ظل هذه الأزمان المتقلبة وفي ظل الإعلام الفتح الذي قد ينجر في شبهاته الكثير ممن ليست لديهم القدرة على تمييز الغث من السمين.

twitter: @omarweb1

## صراع بين اتجاهات التنمية

سمير سعيغان

عولة أسيانية، وبين رأس المال مقابل العمل، وبين الإنتاج لزيادة الربح مقابل الإنتاج من أجل تلبية احتياجات البشر، وبين السوق الحرة بصورة مطلقه مقابل سوق حرة منظمة (راسمالية منضلة).

بالنسبة إلى الحكومات وصانعي سياساتها، فهم من جهة في حاجة إلى تشجيع الاستثمار والمستثمرين في عالم مفتوح، وهمتمون بتحقيق مؤشرات تنمية اقتصادية جيدة لأنها الأساس للتنمية البشرية، وعليه، يندفعون لوضع تشريعات وقواعد لخدمة رأس المال ويمنحون تعليم وخدمات وتقديم كل التسهيلات للمستثمرين وأرباب العمل، وضمان عدم إرهاب قطاع الأعمال بأي أعين، وخفض معدلات الضريبة على الأرباح وتوعيتها بضريبة البيعات والقيمة المضافة التي تفرض على الشركات بدلاً من المنتجين، واضعاف النقابات، واضعاف منظمات المجتمع المدني وتقليص قدرتها على الاحتجاج، والسيطرة على وسائل الإعلام، وتوجيه المؤسسات الأكاديمية للترويج لهذه المفاهيم، ولكنهم من جهة أخرى مهتمون بالاستقرار، وهذا يعني الاهتمام بالتنمية البشرية وتبني مفاهيمها، وهذا يعني فرض ضرائب تصاعدية على أعلى الأرباح وقبول على حرية العمل وتدخل تصحيح مساراتها، والحفاظ على نقابات قوية وفعلة عالية للمجتمع المدني على الاحتجاج، وحماية المشتغلين من التسريح التعسفي، وغيرها.

إن تحقيق التوازن بين التنمية الاقتصادية والتنمية البشرية مسألة في غاية الأهمية والدقة؛ فمن جهة، لا بد من الاهتمام بالتنمية البشرية، ولكن المبالغة في الاهتمام بها بأكثر من حدود معينة تقضم القدرة على التنمية الاقتصادية وتكبحها، ما يخلص الناتج للتنمية البشرية. وإعمال التنمية البشرية ومنع الحقوق كافة لرأس المال، إنما يعني تدوير سوية الحياة ومستوى العيش، ويضعف تأهيل قوة العمل والقدرة الإبداعية للمجتمع، ويهدد في النهاية بالفخار المجتمعي.

غير أن خيار الحكومات ليس خياراً تقنياً صرفاً، فهي تقع تحت ضغوط أنصار هذين الاتجاهين: فراس المال ومؤسساته الاقتصادية والتجارية والسياسية والإعلامية وأحزاب ومعاهده الأكاديمية يضغط بكل ما لديه من قوى لدفع الحكومة باتجاه الانحياز على مصالح فئة معينة من المجتمع الاقتصادي ومؤسساتها، وهو جهة أخرى، تضغط لصالح قوة العمل والنقابات والأحزاب الاجتماعية واليسارية باتجاه سياسات تخدم التنمية البشرية، والحكومة في حاجة إلى كسب قطاع الأعمال، وهي في حاجة إلى كسب الشارع، والتوفيق ليس بالأمر السهل وتوازن السياسات أمر دونه عائق.

يعكس كل من مفهوم "التنمية الاقتصادية" و"التنمية البشرية" صراعاً بين اتجاهين اقتصاديين سياسيين؛ فالأول يركز على إنتاج الثروة، وليس على توزيعها، ويعد انكماشها على المجتمع بعمومته منتجاً ثانوياً، أما المفهوم الآخر فيتمحور حول انعكاس التنمية الاقتصادية على المجتمع ككل، ومدى تقدم العدالة الاجتماعية إلى جانب النمو الاقتصادي.

نقاس "التنمية الاقتصادية" عادةً بعدد من المؤشرات الرقمية، مثل: معدل نمو الناتج المحلي السنوي، ومتوسط حصة الفرد الواحد منه، ومعدلات الانخار والاستثمار نسبة للدخل القومي، ومؤشر تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر الوارد أو الصادر، ومستوى المديونية المحلية والخارجية نسبة للناتج المحلي، وعجز أو فائض الميزان التجاري وميزان المدفوعات، واحتياجات الدولة من العملات الصعبة، وغيرها من مؤشرات رقمية تقيس نمو الاقتصاد وسلامة الوضع المالي للاقتصاد.

في المقابل، يتم مؤشر التنمية البشرية بتكاسل التنمية الاقتصادية على المجتمع؛ فالإ جانب مؤشرات التنمية الاقتصادية، يتم مفهوم التنمية البشرية بكيفية استخدام المجتمع نمو الاقتصادي، فيدخل مؤشرات عديدة تقيس وصول منافع التنمية الاقتصادية إلى أوسع شرائح المجتمع، فهو يقيس مؤشرات التعليم والصحة وتزويد المنازل بالكهرباء، والمياه النظيفة والصرف الصحي وتجهيزات البيت والمطبخ وتوفرها لأوسع قطاعات المجتمع، ويقيس أيضاً المساواة والفوارق في الدخل والفوارق بين استهلاك الطبقات الفقيرة والفئات الغنية وخصص شرائح المجتمع من الدخل، إضافة إلى مؤشرات اجتماعية أخرى تتعلق بقياس الفوارق بين الجنسين، ومؤشرات تكثيف المرأة وتعليمها ومشاركتها في قوة العمل، ومساراتها في الأبر، ومشاركتها في إدارة المجتمع ومؤسساته، وغيرها من مؤشرات تقيس نمو الاتساع انعكاس التنمية الاقتصادية على المجتمع، ومداه، يصير أنصار التنمية الاقتصادية على أي تدخل في السوق هو اعتداء على الملكية من جهة، ويضر بالقدرة الاقتصادية التنموية. وهم يرون أن التنمية البشرية هي نتاج طبيعي وتابع للتنمية الاقتصادية، والأول يتحقق بتحقيق الثاني دون حاجة إلى تدخل أو توجيه من الدولة، ويرون أن مثل هذا التدخل ضار. فزيادة الانخار والاستثمار يراهم تعني خلق فرص عمل جديدة ودخول أفضل، وإنتاج المزيد من السلع والخدمات، والمزيد من الضرائب للخزينة العامة، على الرغم من المدلات الضريبية المنخفضة لأن قاعدتها ستكون أوسع مع توسع الاستثمار، واتساع القاعدة الضريبية مع عدلات ضريبية منخفضة أفضل من ضرائب عالية وقاعدة ضريبية ضيقة.

## نحو التطوير الإستراتيجي لمنظومة الفساد

مصطفى فؤاد عبيد



بالرغم من أن انتشار الفساد الإداري في المؤسسات العامة أو حتى الخاصة في المجتمعات النامية حتى أصبحت مسألة روتينية اعتيادية يشارك فيها ويعنيها جزء كبير من الأفراد في تلك المجتمعات وتسبب الأرق والإحباط للعالمية العظمى من المواطنين والشرفاء فيه، ذلك الإحباط الذي قد يساهم في إضعاف منظومة الاقتصاد والإنتاج بكافة الأشكال وبطريقة تسبب خسائر تقدر بأضعاف ما يتم خسارته نتيجة الفساد نفسه، إلا أن التحرك الجماهيري الذي قد يصل إلى حد الثورة ضد الفساد لا يظهر إلا إذا توفرت سمة خفية تتواجد في الفساد القائم فعلا، سمة تجعلهم أكثر رغبة في إنهاء الفساد واجتثاثه من المجتمع، فهي مؤثرة في نفس المواطنين للدرجة التي تصعب عليها أي القشة التي قصمت ظهر البعير، الإرهق الخروج عن حجم الفساد المألوف والمقبول اقتصادياً واجتماعياً بالمقايير والدرجات التي تتناسب مع موقع وحجم كل فاسد في المجتمع!

فالمواطن البسيط ينظر لمنظومة الفساد وكأنها منظومة اقتصادية اجتماعية دقيقة ومنظمة ويجب أن تكون منصفة لكل فئات وشرائح الفاسدين، وهو يؤمن بأن الناس درجات وأنه لا يجب أن يتعدى طموح الفاسد حجمه الطبيعي أو درجته على السلم الوظيفي في المجتمع الإداري، فشرطي المرور، مثلاً، له تسعيرة، محددة بسقف أعلى، لتعريف مخالفة الوقوف في المشنوع والمواطن قد يقبل بدفعها طوعاً لأنه يشعر به وبحاجته، بشرط أن لا تتعدى تلك التسعيرة السقف المحدد لها، وهكذا لكل فئة أو درجة من الفاسدين، هناك دوراً محدداً أعلى مسموح به يتناسب مع درجات كل منهم ومواقعهم الوظيفية، فكلماً ارتفعت درجة الفاسد يحق له المزيد، ولا يجوز، بنظر المواطن البسيط، أن يتعدى الفساد الحدود العليا لكل درجة أو مستوى إداري.

والحل الأشمل لتطوير منظومة الفساد والحفاظ عليها من المخاطر التي تهدد وجودها وضمان استدامتها في المجتمع دون إثارة الرأي العام، الذي يسمح بوجود الفساد بحسب درجات معينة وحدود عليا تتناسب مع حجم كل فاسد، هي أن يتم إعادة هندسة وتخطيط منظومة الفساد لتكون منصفة وعادلة من منظور اجتماعي اقتصادي، وتتوافق مع ما يؤمن به المواطن البسيط حسابياً، بحيث يتم التعميم على الفاسدين، سراً، بعدم تخفي حدود الفساد المسموحة والمقبولة، ليس حرصاً على المال العام وإنما حرصاً على استمرارية منظومة الفساد برمتها وعدم

هذه الوصفة، يبقى أن نتوقع لهذه الوصفة أن تعيد تصحيح ثقافة المجتمع بأكمله، والذي ظل يتغاضى عن الفساد طالما أنه مُصنّف من منظور اقتصادي اجتماعي، كما أنها ستجعله يعيد النظر في احترامه وتقديره لصغار الموظفين والمؤوسسين من ذوي التسعيرة المحددة بالسقف الأعلى، والذين سيمتلكون عندئذ زمام الأمور ويصبحون سبأقين لكشف أية جرائم فساد قبل غيرهم من زملائهم أو رؤسائهم من المستويات الإدارية الأعلى، ومن ثم يكسبون احترام المجتمع إضافة لكسبهم المال الحلال الذي سيوقف الحد الأعلى المقرر لهم في حالة تغاضيهم عن تلك الجرائم، ويتم اجتثاث منظومة الفساد من جذورها وتأخذ العدالة مجراها ولكن هذه المرة من منظور اقتصادي اجتماعي وقانوني وأخلاقي بحق الدولة والموظف والمجتمع برمته.

twitter: @omarweb1

twitter: @omarweb1