

الأهلي يتدرب صباحا ومساء ويلقي سيليرينا سيلكتس وديا غدا



وفي المساء توجهت بعثة الفريق إلى جبال قرية سان مورتيث لتسليق الجبال وذلك لتقوية العضلات الخلفية للأقدام وإجراء عمليات تفكيك للعضلات. ومن جهة أخرى تقرر أن يجري الفريق لقاءه السوداني الأول ضمن

خضع حراس المرمى لتدريبات خاصة مع مدرب الحراس الجزائري مسعود اسماعيل. وكان اللاعب تيسر الجاسم قد تعرض لإصابة بسيطة في الكتف الأيسر أثناء التدريب الصباحي.

الصباحية تدريبات للمسة الواحدة بالكرة من خلال مساحات ضيقة، وقبل نهاية المران قسم المدير الفني السيد كرستيان غروس عناصر الفريق لجموعتين وأقام مناورة على منتصف الملعب استمرت لمدة نصف ساعة، فيما

جدة - البلاد
أجرى الفريق الكروي الأول بالنادي الأهلي مرانه المعتاد في معسكره المقام في مدينة سان مورتيث السويسرية على فترتين صباحية ومساءلية. حيث أدى لاعبو الفريق في الحصة

التعاون يحدد لمد الله لموسمين والفريق يتدرب على فترتين



الهنولندية، حيث تركز المران الصباحي على الجوانب البدنية ورفع المعدل اللياقي داخل صالة الحديد. فيما كانت الفترة المسائية على اللعب الرئيسي حيث بدأ بعمليات التسخين والجري وسط الحواجز، أعقبها بتنفيذ عدد من الجمل التكتيكية من خلال مناورة على منتصف الملعب.

زملاته، مقدماً شكره وتقديره لأعضاء اللجنة التنفيذية وإدارة النادي على الدعم والاهتمام الكبيرين الذين يجودونه منهم، مؤكداً بأن ذلك ليس بغريب على رجال هذا الكيان. وعلى صعيد فريق كرة القدم فقد فرض مدرب الفريق البرتغالي جوزيه فوميز فترتين تدريبيتين في اليوم الأول لمعسكر الفريق في مدينة مورست

القصيم - البلاد

جددت إدارة نادي التعاون عقد لاعب الفريق الأول مدالله العليان لمدة موسمين قادمين، مع افضلية التجديد لموسم ثالث وذلك بمقر النادي بحضور رئيس النادي محمد القاسم وأمين عام النادي علي الشامي ومسؤول الاحتراف عبدالله الفوزان واللاعب.

وجاء تجديد العقد بناء على توصية مدرب الفريق البرتغالي جوميز ورغبة الإدارة بالمحافظة على اللاعبين المميزين، متمنية أن يقدم مع بقية زملائه نتائج ومستويات تسعد كافة عشاق السكرو.

من جهته أبدى اللاعب مدالله سعاده الفاعرة بالتجديد والتعاون وقال: "لم أتخيل نفسي خارج أسوار هذا النادي الذي لعبت فيه من فئة الناشئين حتى الفريق الأول، الحمد لله تم التجديد بناء على رغبة الطرفين".

مشدداً بأنه سيبدل ما بوسعه مع أجل خدمة ناديه بالشكل المرضي والمأمول منه ومن جميع

الفتح يواصل معسكر تونس.. واليباوي يكثف برنامج التقوية



الفتح أحمد الراشد وعضو شرف النادي أحد كبار الداعمين راشد بن عبدالنعم الراشد.

التمارين التكتيكية الخاصة. هذا وشهدت الفترة المسائية حضور ومتابعة رئيس مجلس إدارة نادي

الدمام - حمود الزهراني

واصل الفريق الأول لكرة القدم بنادي الفتح اسن المرحلة الثانية من البرنامج الإعدادي استعداداً لمنافسات الموسم الرياضي القادم وأجرى الفريق تدريباته على فترتين صباحية ومساءلية. وفي الحصة الصباحية التي أقيمت على شاطئ خليج تونس خضع فيها جميع لاعبي الفريق إلى تمارين خاصة لتقوية العضلات تمثلت في محطات مختلفة وموزعة الهدف منها رفع مستوى القوة العضلية لدى اللاعبين باستغلال رمال الشاطئ التي تزيد من حدة التمارين وتساهم بشكل كبير في التقوية.

وفي الفترة المسائية عقد المدير الفني التونسي السيد ناصيف اليباوي اجتماعاً فنياً مع اللاعبين في أحد قاعات معسكر الفريق تم خلاله شرح النهج التكتيكي الذي اعتمده اليباوي للفريق ليغادر بعد ذلك اللاعبون إلى ملعب فرطاج لاستئناف الفترة المسائية من تدريبات اليوم والتي بدأت بتمارين الإحماء مع المعد البدني للفريق الكابتن أراد زعفروري بعدها أدى اللاعبون بعض التمارين التكتيكية الخاصة بالاستحواذ على الكرة والانتشار الصحيح وتنظيم حركة الفريق داخل الملعب ليقتسم بعد ذلك اليباوي اللاعبين إلى مجموعتين الأولى شملت لاعبي خط الغنمة والهجوم والمجموعة الثانية شملت محاور الارتكاز وحظ الدفاع حيث طبقت كل من المجموعتين

عمدة بلنسية يستقبل البعثة.. وباهبري يقود سالم الأهلي للخليج



مؤكداً بأن تعاون إدارة الأهلي ليس بمستغرب فقد سبق وأن تعاونت مع إدارة الخليج في أمور عديدة متمنياً بأن يتواصل هذا التعاون لما فيه مصلحة الناديين من جهة أخرى قامت بعثة فريق الخليج الأول لكرة القدم صباح أمس بزيارة إلى عمدة مدينة بلنسية السيد الفنسو بولانكو الذي رحب بأعضاء بعثة نادي الخليج في اسبانيا متمنياً لهم طيب الإقامة طوال فترة المعسكر مؤكداً بأن كل المرافق والخدمات والتسهيلات ستكون متوفرة في سبيل إنجاح المعسكر الخلجوي.

في المقابل أعرب نزيه النصر نائب رئيس نادي الخليج والمشرف على الفريق الأول لكرة القدم عن شكره الجزيل لعمدة مدينة بلنسية السيد الفنسو بولانكو وذلك لحسن استضافتهم مشيداً بالتنظيم المميز التي يشهده المعسكر في اسبانيا مشيراً

الدمام - حمود الزهراني

وقع أمس المهاجم سامر سالم (٢٢) سنة لاعب فريق الأهلي الأول لكرة القدم عقد انتقاله إلى نادي الخليج وذلك على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد وجرى مراسم التوقيع بمقر المركز الاعلامي بنادي الخليج بحضور جعفر سليس مدير الاحتراف إلى جانب تركي الزهراني ووكيل أعماله أحمد الزهني. هذا وسوف يلتحق سالم اليوم ببعثة فريق الخليج والتي تقم حالياً بمعسكر خارجياً في مدينة بلنسية بإسبانيا.

الجدير بالذكر ان اللاعب سامر سالم قد تدرج في فئات فريق الأهلي حتى وصل للفريق الأول حيث يمتاز بالسرعة والمهارة ويوجد اللعب في الطرف الأيسر والأسرع وقد سبق وأن احترف في الموسم الماضي في فترة الانتقالات الشتوية مع فريق الراند. ومن جهته أبدى اللاعب سامر سالم سعاده بالانتقال إلى نادي الخليج مينا بان المستوى المتميز الذي قدمه الدانة في الموسم الماضي شجعه كثيراً لخوض التحدي الجديد وقال: " لا أخفي عليكم بانني قد تلقيت أكثر من عرض رسمي وبالمنااسبة يفوق عرض الخليج إلا أنني اجريت اتصالاتي بأكثر من لاعب ومنهم اللاعب هتان باهمري الذي أكد لي بأنه جدد للخليج لأنه وجد الراحة النفسية في هذا النادي الذي يتميز بالبيئة المريحة للاعبين وبالتالي قررت التوقيع للخليج". وأكد بأنه جاهز للتجربة الاحترافية بنادي الخليج لاسيما وأنها ستكون من بداية الموسم متمنياً بأن يكون عنصراً مهماً في خارطة الفريق لإسعاد جماهير الدانة.

في المقابل أكد جعفر سليس مدير الاحتراف بأن التعاقد مع اللاعب سامر سالم جاء بعد توصية من إدارة الفريق والجهاز الفني لتعزيز الأطراف بلاعب سريع ومهاري، كما عبر السليس عن شكره الجزيل لإدارة نادي الأهلي وذلك لتعاونها في تسهيل اعارة اللاعب سامر وخص مدير الاحتراف أحمد بامعوضه