



مركز السكري بصحة جدة ينظم محاضرات عن السكري وصيام رمضان



جدة - إبراهيم المدني
نظم مركز السكري وضغط الدم بجدة الكائن بجوار مستشفى الملك عبدالعزيز بحي الحجر محاضرات توعوية عن السكري وصيام رمضان للرضى وروبيهم، أوضح ذلك رئيس العلاقات العامة بالأمم بآرامكز الصيدية مدير مركز السكري الدكتور أحمد البليشي وعدد من الأطباء، والمستشارين في المركز في مختلف التخصصات الطبية أوضحت خلالها كيفية تعامل مريض السكري في حالة انخفاض نسبة السكر في الدم في شهر رمضان، متطرقاً لأسباب انخفاض والتي تتمثل في زيادة جرعة الدواء أو الأنسولين المحددة من قبل الطبيب المختص أو عدم تناول الوجبات في مواعيد المحددة إضافة لحدل مجهود بدني أو عضلي كبير، وذلك بمشاركة أخصائى التغذية والصحة والتوعية وقسم العين وقسم الدم السكري وقسم التغذية، وتخل المحاضرات توزيع طعام الأنظار الصحي للمرضى، وكذلك توزيع عدد من البروشورات التوعوية للمرضى.

د. الحارثي: الابتعاد عن الأصباغ مهم جدا والمشي ليا أهم



جدة - إبراهيم المدني
نصح الدكتور مريض من محمد الحارثي المختص طب الأسرة والأمراض معدى الأطعمة للتقليل قدر الإمكان من الأصباغ التي تصنف للألغام والأمراض الجلدية التي تحدثى سرعات حارقة معدلة وقال: لا نسى (العريكة) وما لها من شعبية تكاد ان تحطم البيبيزا ! فإعترافه ليس بمتبع الوجبات ولا بتأريخها أو عشق الناس لها بل الهمام إياما تصدأ ان تعمد! حرارية عالية جدا، فينتج عن تناولها طامة لما تستهلك نصفها وكذلك غزارة السمن والزيت الذي يقفر الكوليسترول في أرقام قياسية تعجز عنها الوجبات السريعة على اختلاف أسوأها و ثقافة ولونها الأصعب، و لا نسى ما تتناهى من حب الأصباغ وعشقا غير الغير لمصنعي الأطعمة بألوان الأنيون وعلام الدول وبعض المنتجات غير الشكوبية! على ما قيل و يقال عن خطر هذه الأصباغ و علامات الاستفهام حول مأميتها و علاقتها بالسرطان والأرها المدر على الكلى.

ولذا فإن القسط في تناول الأطعمة تم حرق الطاقة الناتجة عنها في الأنشطة اليومية والرياضة بالأصباغ إلى تقليل الزيت فيها والابتعاد عن الأصباغ هو السبيل الأفضل للاستفادة من الغذاء بالشكل المطلوب والحفاظ على الصحة وتجنب الأمراض.

رمضانيات

البلاد

البلاد

رمضانيات

نادي تميزي التطوعي بجامعة طيبة يطلق مشروعه الخيري (مدينة العطاء)



المدينة المنورة - جازي الشريف
نشن معالي مدير جامعة طيبة الدكتور عدنان النوروع حيلة مشروع "مدينة العطاء" التي أطلق عملها نادي تميزي التطوعي التابع لجامعة طيبة الطلاب، وذلك بمجمع الراشد ميغا مول وتستمر مدة عشرة أيام. وقال مدير شؤون الطلاب الدكتور صالح الحريبي إن حملة مشروع "مدينة العطاء" التي أطلقت الاثنين التصزم تهدف إلى تعزيز مفهوم التعاون والتكاتف بين أبناء المجتمع ليلتفهم منها المحتاج ما يعزز مفهوم المتبوع الواحد، مشيداً بالوقت ذاته بالإنجاز الكبير الذي شهده منذ انطلاقها وتفاعل الزوار معها . وأوضح الدكتور الحريبي أن فكرة المشروع تتمحور حول توفير الأجهزة الكهربائية الضرورية لغرض احتياجات الحياة اليومية بشكل طبيعي للأسر المحتاجة والمتعطفة داخل المدينة المنورة . وذلك من خلال إقامة سوق مصغر تعرض فيه مجموعة من الأجهزة الكهربائية يقوم الزوار بشرائها أو دفع جزء من قيمة المنتج وذلك ليتم توزيعها حسب الاحتياج على الأسر المسجلة بجمعية طيبة التأسيسية.



في الظل يعمل هذه وأدائها لن يحس ركن كان ياما كان. لتيسير القيم للصفار بمحتوى عربي وركن حديثي أجمل والذي ينم الجير بالذكر ان حملة مشروع العطاء، عرض منتجات (أوات كهربائية من غسالة و بوترجاز و سخان وكيف وسلا غنائية) محددة لزوار السوق، مشيراً ان تلك المنتجات هي احتياجات للأسر المسجلة في الجمعية المشاركة وتقوم الجمعية بإيصالها لها والبائع عددها أكثر من ٢٠٠ أسرة.

مساجد لها تاريخ... مسجد الجن



أنزلت سورة الجن. وقيل ان صلى الله عليه وسلم " عندما كان قادم من الطائف الى مكة ذات ليلة . نزل في وادي نخلة، وهو واد ما بين البدين، وفي الليل الدامس، وليس معه رفيق غير الله سبحانه وتعالى وتوضاً وقام يصلي، ورفع صوته بالقرآن، يستأنس به في وحشته، وفي سحره، وحيا، إلى الوادي جن نصيبين من الجن في تلك الليلة، والسخة، حتى سلخوا ويحل نخلة وحيت دخل له النبي خطا إلى الأرض وأمره لكي يمشي معها مع روحانية هذا الشهر كما طرحت عدد من السابقات التي تعود للبحث والمتعة والوصول على الجوائز الخفيفة التي وفرتها اللجنة التأسيسية.

جولة



بها - كموسوعة جينيس والتي يضم كتابها كل الأرقام القياسية العالمية الميزة والشارت إلى أن أنها بحثت في محرك البحث قوقل عن رقم مشابه للموسوعة التي قدمها النادي فلم تجد وأشارت أنه لم تتمكن من الوصول إلى الموسوعة والدخول فيها حيث تم تصوير وتوثيق الحدث فمنه يمكن الإشارة التي حققها للطلاب وكسر جمود عرض المكولات بطرق تقليدية في عرض

النساء يسجلن بصمتقن في (ليالي أبها)



أبها - مرعي عسيري
وضعت النساء بصمتقن في ملتقى ليالي أبها الرضائية المقام بمركز الكفهد الثقافي "أبها الفاتحة" والذي تنظمه مجلس التنمية السياحية بمنطقة عسير، وذلك بمشاركة فاعلة في الفعاليات. ونجحت الفعالية الفوتوغرافية أبل عسيري في جذب ١٦٠ زائرة، من خلال استضافتها في الرسم الفوتوغرافي للفنان طارق آل زاهر، والذي خصص للنساء والأطفال طيلة اليومين الماضيين، حيث التقط الزائرات والأطفال الصور الفوتوغرافية في الرسم واستمعوا بمشاهدة أعمال الفنانة أمل. وكانت أعمال الفنانة أمل قادت دورة في تصوير البورتريه، وشاركت باستديوهات فوتوغرافية في قرية السود التراثية، وعرض رام عسيري، والعديد من الفعاليات الأخرى، إضافة إلى دورات مدرسية في أساسيات التصوير.

أم خماس تشارك أطفال نادٍ موسمي فرحة استقبال رمضان



الدمام- حمود الزهراني
شاركت شخصيتي أم خماس وأم سلوم طالبات نادي المنار الموسمي فرحة استقبال رمضان حيث أنعمت كما أت معهن العباب تقليدية كعكة " فحاشي يابودة الحبية للصفار" من جانب آخر استمعت الصغيرات بضع فوائس رمضان الورقية وتزينها بالاكسسوارات الملوحة حيث استطاعت الطالبات في المرحل العليا الابتدائية صنع ٣٠ فانوس ورقي بينما استمعت طالبات المرحل الدنيا بتزيين قطع الكيك بقطع " المارشملو " وفي البرامج العلمية أنصحت طالبات المرحلة المتوسطة للطرق الابتكارية في إجراء العمليات الحسابية من خلال القمص والنسق والأعمال الخفيفة المنقطة بالحساب فيما طرحت اللجنة الثقافية باليادي عددا من المسابقات الرضائية منها مسابقة " اقرأ وارثق "أحفظ سور من القرآن الكريم تماثيا مع روحانية هذا الشهر كما طرحت عدد من المسابقات التي تعود للبحث والمتعة والوصول على الجوائز الخفيفة التي وفرتها اللجنة التأسيسية.



بها - كموسوعة جينيس والتي يضم كتابها كل الأرقام القياسية العالمية الميزة والشارت إلى أن أنها بحثت في محرك البحث قوقل عن رقم مشابه للموسوعة التي قدمها النادي فلم تجد وأشارت أنه لم تتمكن من الوصول إلى الموسوعة والدخول فيها حيث تم تصوير وتوثيق الحدث فمنه يمكن الإشارة التي حققها للطلاب وكسر جمود عرض المكولات بطرق تقليدية في عرض

النساء يسجلن بصمتقن في (ليالي أبها)



أبها - مرعي عسيري
وضعت النساء بصمتقن في ملتقى ليالي أبها الرضائية المقام بمركز الكفهد الثقافي "أبها الفاتحة" والذي تنظمه مجلس التنمية السياحية بمنطقة عسير، وذلك بمشاركة فاعلة في الفعاليات. ونجحت الفعالية الفوتوغرافية أبل عسيري في جذب ١٦٠ زائرة، من خلال استضافتها في الرسم الفوتوغرافي للفنان طارق آل زاهر، والذي خصص للنساء والأطفال طيلة اليومين الماضيين، حيث التقط الزائرات والأطفال الصور الفوتوغرافية في الرسم واستمعوا بمشاهدة أعمال الفنانة أمل. وكانت أعمال الفنانة أمل قادت دورة في تصوير البورتريه، وشاركت باستديوهات فوتوغرافية في قرية السود التراثية، وعرض رام عسيري، والعديد من الفعاليات الأخرى، إضافة إلى دورات مدرسية في أساسيات التصوير.

دعم جمعية البر الخيرية بالربوعة بمليون ريال



جدة- غفران إبراهيم
اربت جمعية البر الخيرية بالربوعة عقد ام شركة التصنيع الوطنية لبناء عشر وحدات سكنية بتقويم من شركة التصنيع يبلغ مليون ريال بواقع مة الف ريال لكل وحدة سكنية وذلك لابنتها لاسرة الفقيرة المستحقة بالجمعية لن لا يوجد لديهم مساكن مناسبة كائنا لربنة من الحجر والمسوفة والخشب والطين أو المباتي الشعبية المسوقة بالهناجر الحديدية التي غالبا ما تكون مساكن غير مناسبة للسكن الا انهم وعلى اثر ذلك قامت الجمعية بتشكيل لجنة لتحديد المستفيدين من هذه الوحدات عبر جولات ميدانية لتحديد المستحقين فعلا وسيتم البدء في التنفيذ خلال ايام قليلة وبالجمعية خلفية في هذا المشروع حيث سبق ان نفذت هذا المشروع بعد تأسيسها بعامين واستمر الى الآن . وتتكون الوحدة من ست غرف ودورتي مياه بارد، مسلح وتقدم الجمعية بالشكر لله عز وجل من لشركة التصنيع الوطنية لدعمها للجمعية ومساعدة الفقراء والمحتاجين.



الدمام - حمود الزهراني
كشفت نادي المنار الموسمي بالدمام عن أكبر سميوسة رضائية بطول ٣م وتم حشوها ب ٥٠٠ جرام من حشوة الدجاج وقالت مسؤولة اللجنة الثقافية ان النادي يسعى لتسجيل ارقام نوعية ضمن برامجه تهدف لكسر روتين الأنشطة المتكررة في الأندية بالإضافة إلى فتح آفاق للطلاب إلى الموسوعات والمنظمات العالمية وتعرفهم

النساء يسجلن بصمتقن في (ليالي أبها)



أبها - مرعي عسيري
وضعت النساء بصمتقن في ملتقى ليالي أبها الرضائية المقام بمركز الكفهد الثقافي "أبها الفاتحة" والذي تنظمه مجلس التنمية السياحية بمنطقة عسير، وذلك بمشاركة فاعلة في الفعاليات. ونجحت الفعالية الفوتوغرافية أبل عسيري في جذب ١٦٠ زائرة، من خلال استضافتها في الرسم الفوتوغرافي للفنان طارق آل زاهر، والذي خصص للنساء والأطفال طيلة اليومين الماضيين، حيث التقط الزائرات والأطفال الصور الفوتوغرافية في الرسم واستمعوا بمشاهدة أعمال الفنانة أمل. وكانت أعمال الفنانة أمل قادت دورة في تصوير البورتريه، وشاركت باستديوهات فوتوغرافية في قرية السود التراثية، وعرض رام عسيري، والعديد من الفعاليات الأخرى، إضافة إلى دورات مدرسية في أساسيات التصوير.

كبار رجال الدولة في إفطار الندوة العالمية في قبرغيزيا



جدة - إبراهيم المدني
٨٠ شخصية سياسية وفكرية في إفطار الندوة العالمية للشباب الإسلامي بقبرغيزيا ضمن مشروع إفطار الصائم اعتمد مكتب الخدمة تنفيذه كل عام من شهر رمضان المبارك، وكان على المشاركين معالي نائبة رئيس الوزراء، مديرا نياز باغا، ووزير الشؤون الاجتماعية قديميرغين بازاربايف، ووزير الأديان أروزيديك ملدوليف ، ونائب رئيس البرلمان القبرغيزي السيد تورباي ذو القاروف ،وسمحة مفتي قبرغيزيا الشيخ مقصد تفتوموشوف، وسعادة مدير خادم الحرمين الشريفين السيد عبد الرحمن الجمعة، والاتصل السيد سلطان العنيمي، ومجموعة وزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد بالملكة - النائب الأول لعالي وزير الشباب مرات نوروف، ووزير الصحة السابق متاييل مابوتوف ٢٣٠ عضوا من أعضاء البرلمان القبرغيزي ، وسفارة دولة قطر بقبرغيزيا ، و٧ من رؤساء الجامعات الأكاديمية ، وممثلان لعدد سفارات من دول الجوار ، وممثلين للولاية والسفارة التركية بقبرغيزيا، وعدد من الوجاهة ومثلي مؤسسات الجمع المدني.