

(إني صائم) تطفئ لهيب لحظات ما قبل الإفطار



جدة - البلاد

يصف الصائمون لحظات ما قبل الإفطار في شهر رمضان المبارك (عق الزجاجة) التي يكتنف فيها الجميع حول أماكن بيع المأكولات الشعبية لشراء ما يحتاجونه من مستلزمات السفره الرمضانية، ويتساقفون بعدها في الوصول إلى المنزل قبيل رفع أذان صلاة المغرب، وسط ازحام شديد في الطرقات، وارتفاع في معدل التوتر العصبي لدى الإنسان التي ينتج عنها غالباً سلوكيات خاطئة يتضرر منها العامة.

وعادة ما تشهد هذه اللحظات الحامسة مشاهد دراماتيكية متنوعة نتيجة اختلاف وجهات النظر بين بعض الصائمين حول أمور عدة منها الرغبة في شراء وجبة الإفطار قبل الآخرين دون مراعاة للآخرين، ومحاوله اختراق الزحام لعبور الطريق والوصول بأقصى سرعة إلى المنزل، مصحوبة تلك المشاهد بعلامات شد عصبيه مرتفعة على محيا المتخالفين التي قد تتطور في معظم الأحيان إلى العراك ولا يطفى غليانها إلا قول: (إني صائم)، كما قال النبي محمد صلى الله عليه وسلم في حديثه الذي رواه البخاري ومسلم (الصيام جنبه فلا يؤفث ولا يجهل وإن أرفق فانه إن شاتمته فليقل إنني صائم). والعصبيه "من السمات الشخصية للإنسان التي قد اعتاد عليها أو اكتسبها من البيئة المحيطة به، وترتفع في وقت الصيام كما أوضح أستاذ علم النفس المشارك في جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية الدكتور محمد بن مترك القحطاني، إذ بين في حديث لوكالة

الاجتماع الدكتور إبراهيم الجوير أن معظم أفراد المجتمع يفقدون لسمات التخطيط المبكر ، وقال : نجد الناس في ليلة رمضان والعيد وكانهم لم يعلموا بهما قبل ذلك، وهو ما يتسبب في حدوث الازحام الشديد بالأسواق والطرقات للذهاب إلى شراء احتياجاتهم من المأكولات والملاصع من أنه كان بالإمكان تجهيز ما يحتاجه الفرد بوقت طويل، ويوجد أدوات حفظ متوفرة في الأسواق يمكن أن تسهم في تخزين بعض المأكولات لفترات طويلة.

طرق محافظة جدة تبدأ من بعد صلاة العصر حتى قبيل أذان المغرب خاصة بجوار محلات بيع المواد الغذائية، والمطاعم الشعبية التي تبيع "القول" و "السوسية" و "الشورية" والعصوب، حيث يتوافد الناس عليها لشراء احتياجاتهم من المأكولات والعلبات التي تشتهر بها المائدة الرمضانية في الحجاز، مبينا أن رجال الأمن نجحوا والله الحمد في الحد من حدوث أي ظاهرة سلبية قد تقع لاسمح الله.

معالجة الأمور التي تعترض الإنسان في حياته، والتماس العذر لتصرفات الآخرين، ومحاوله حلول أخرى لتجنب ذلك، كما يفعل المهندس ريان الجحدي حيث أكد أنه يستعين بشقيقه الأصغر منه سناً لشراء المأكولات الشعبية التي تخصص سفره الإفطار لأنه لا يتحمل الوقوف لساعات طويلة في الطابور من أجل انتظار دوره في شراء صحن القول الذي يعد الوجبة الأساس على مائدة أهالي جدة، بينما فضل مهند الغربي شراء مغلبات القول "والحمص الجاهزة" منذ وقت مبكر هرباً من الانخراط في ازحام الطرق التي تكثف قبيل موعد الإفطار ويتشجع الناس خلالها.

وقد ما قبل الإفطار، ويحث البعض منهم عن حلول أخرى لتجنب ذلك، كما يفعل المهندس ريان الجحدي حيث أكد أنه يستعين بشقيقه الأصغر منه سناً لشراء المأكولات الشعبية التي تخصص سفره الإفطار لأنه لا يتحمل الوقوف لساعات طويلة في الطابور من أجل انتظار دوره في شراء صحن القول الذي يعد الوجبة الأساس على مائدة أهالي جدة، بينما فضل مهند الغربي شراء مغلبات القول "والحمص الجاهزة" منذ وقت مبكر هرباً من الانخراط في ازحام الطرق التي تكثف قبيل موعد الإفطار ويتشجع الناس خلالها.

رئيس بلدية الخبر ممثل للمملكة في القمة العاشرة لمدن آسيا والمحيط الهادي

العديد من الفرص الاستثمارية في مجال انشاء المدن، وتعتبر قمة آسيا والمحيط الهادي ومندى محافظي المدن من أكبر منجزات الأعمال والحكومات الرائدة في المنطقة لإدارة المدن والتنمية الحضرية والتنمية، حيث بدأت نشاطاته لأول مرة بمدينة بريزبن الأسترالية في عام ١٩٩٦م، بعدما تم اعتماده لكام عمالين منذ عام ١٩٩٩م، وبالتعاون مع مدينة بريزبن والمدن التي منحت لاستضافة هذا الحدث في آسيا والمحيط الهادي.

وتنمية المدن وتحسين اداراتها ونوعية الحياة بها في المستقبل لمنطقة آسيا والمحيط الهادي، بالإضافة إلى دعم تطوير الشركات الاستراتيجية الحكومية ووكالات القطاع العام والخاص ومجمعات الأعمال بالمنطقة، كما سيقوم المهندس عصام الملا بعرض تجربة المملكة في تنمية المدن وتطويرها.

الدعم - حمود الزمراني غادر رئيس بلدية محافظة الخبر المهندس عصام بن عبد اللطيف الملا المملكة متوجهاً إلى مدينة بريزبن الأسترالية وذلك لتمثيل المملكة العربية السعودية في القمة العاشرة لمدن آسيا والمحيط الهادي (APCS ٢٠١٥) في الفترة من ٨-١٥/٧/٢٠١٥م الجاري، ويهدف المؤتمر إلى تعميم الحوار والشراكات الاستراتيجية، وتشجيع تبادل المعلومات والأفكار ووضع الخطط لتحقيق الازدهار

اختتام الملتقى الشبابي الرمضاني الثاني بوادي الدواسر



بالمحافظة عبدالله بن محمد السبيعي، أكد فيها أهمية مثل هذه المناسبات في دعم قيم المواطنة لدى الشباب، والالتقاء بالملتقى، متمنياً للمحافظ متابعة الملتقى وتحفيزه للعمالين فيه، ثم قدم عرض مرئي تضمن الجهود التي نفذت بالملتقى منذ إنطلاقته في الرابع من هذا الشهر. عقب ذلك ألقى المحافظ كلمة نوه خلالها بأهمية دعم البرامج الموجهة للشباب وتلبية حاجاتهم بما يعود عليهم وعلى وطنهم والخير، ودعا إلى تقديم كافة التسهيلات لهم ليكونوا أعضاء فاعلين بالمجتمع، باعتبارهم الركيزة الأساسية في مسيرة التنمية للوطن.

وادي الدواسر - البلاد اختتمت مساء أمس فعاليات الملتقى الشبابي الرمضاني الثاني بمحافظة وادي الدواسر الذي نفذته مركز التنمية الاجتماعية بالمحافظة، بحضور محافظ وادي الدواسر المكلف أحمد بن سعيد العلم، وذلك بمدينة الأمير ناصر بن عبدالعزيز الرياضية بالمحافظة.

الحالة النفسية والمعنوية للزلاء. يذكر أن حفل الإفطار الجماعي حضره مدير مصفاة ينبع المهندس يحيى أبو شال ووكيل مدير الشؤون الحكومية السعودية بارامكو ينيغ سامي الساعاتي ونيس العلاقات العامة بالشؤون الحكومية بارامكو ا ينيغ ايهاب الضليبي ومدراء ومشرفي الدور. وتم توزيع الهدايا التيمنية على الزلاء جميعاً بالإضافة للعمالين في الدور.

وذكر المهندس يحيى أبو شال مدير مصفاة ارامكو السعودية ينيغ نشكر "عكاظ" على مشاركتها حفل الإفطار الجماعي، مضيفاً أبو شال أن اقامة حفل الإفطار الجماعي يأتي في إطار المسؤولية المجتمعية لشركة ارامكو نحو هذه الفئات العزيزة على المجتمع، لافتاً الى ان ارامكو السعودية تحرص على تقديم البرامج والمناسبات المتنوعة الهادفة لهذه الفئات طوال العام وبالأخص في هذا الشهر الفضيل لرسم البسمة دوماً لا يوماً مؤكداً على ان مشاركة الإيتام والمسنين ونوي الاحتياجات الخاصة وجمعهم بفقور جماعي هي مبادرة ولاقئة انسانية تحرص ارامكو على ايجادها واستمراريتها في الاعوام القادمة

وأوضح رئيس العلاقات العامة بالشؤون الحكومية بارامكو ا ينيغ ايهاب الضليبي ان إطفاء البسمة على محيا هذه الفئة الغالية على قلوبنا، وأضاف الضليبي فقد تكدينا غناء السفر لمشاركتهم هذه اللحظات فدوماً ما تسعى ارامكو السعودية بأخذ مثل هذه المبادرات كأحد برامجها الهادفة لخدمه المجتمع، فالإيتام هم نموذجنا من رجال اليوم وأمل وصناع المستقبل الزاهر بأذن الله

وادي الدواسر - البلاد اختتمت مساء أمس فعاليات الملتقى الشبابي الرمضاني الثاني بمحافظة وادي الدواسر الذي نفذته مركز التنمية الاجتماعية بالمحافظة، بحضور محافظ وادي الدواسر المكلف أحمد بن سعيد العلم، وذلك بمدينة الأمير ناصر بن عبدالعزيز الرياضية بالمحافظة.

"ارامكو" تقيم حفل الافطار الجماعي للايتام والمسنين والمعوقين بالمدينة المنورة



الشامل بالمدينة خالد الحازمي تشكر شركة ارامكو السباقة في هذه المبادرات والتي تهدف إلى دمج ذوي الاحتياجات الخاصة مع أفراد المجتمع، وخصوصاً في هذا الشهر الكريم بتغيير أجواء المكان لوجبة الإفطار لنزلاء، والذي يساهم في تحسن

الحالة النفسية والمعنوية للزلاء. يذكر أن حفل الإفطار الجماعي حضره مدير مصفاة ينبع المهندس يحيى أبو شال ووكيل مدير الشؤون الحكومية السعودية بارامكو ينيغ سامي الساعاتي ونيس العلاقات العامة بالشؤون الحكومية بارامكو ا ينيغ ايهاب الضليبي ومدراء ومشرفي الدور. وتم توزيع الهدايا التيمنية على الزلاء جميعاً بالإضافة للعمالين في الدور.

وأوضح رئيس العلاقات العامة بالشؤون الحكومية بارامكو ا ينيغ ايهاب الضليبي ان إطفاء البسمة على محيا هذه الفئة الغالية على قلوبنا، وأضاف الضليبي فقد تكدينا غناء السفر لمشاركتهم هذه اللحظات فدوماً ما تسعى ارامكو السعودية بأخذ مثل هذه المبادرات كأحد برامجها الهادفة لخدمه المجتمع، فالإيتام هم نموذجنا من رجال اليوم وأمل وصناع المستقبل الزاهر بأذن الله

القنصل الأمريكي: روم رمضان طغت على أجواء فعاليات التاريخية

وإشاد القنصل أثناء لقائه برئيس اللجنة التنفيذية للمهرجان الأستاذ عبد الله بن ضاوي بدور واهتمام صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن ماجد بن عبد العزيز رئيس اللجنة العليا للمهرجان، مرسلًا شكره لسموه، وأضاف هولمستروم خلال جولته داخل

فعاليات "رمضاننا كذا" بالمنطقة التاريخية أن زيارته للمنطقة التاريخية ليست الأولى، مؤكداً أن الفعاليات المميزة أصادت مدينة جدة وحضارتها وارتها التاريخي للواجهة مجدداً، فيما دعا جميع المواطنين والمقيمين إلى زيارة الفعاليات للتعرف عن قرب على الإرث التاريخي للمنطقة.

وأوضح مدير البرامج والأنشطة بمركز التأهيل