

البلوي أخوان يطيران لإيطاليا الاتحاد يوقع مع الخراع والقرني.. ويخسر أولى ودياته



مستوى جيداً. هذا وتقرر أن يغادر رئيس النادي إبراهيم البلوي وشقيقه منصور البلوي المشرف على كرة القدم اليوم إلى إيطاليا للوقوف على سير المعسكر والاجتماع مع المدرب الروماني بولوني لمناقشة العديد من الملفات المهمة التي تخص الفريق ومنها اللاعبين الأجانب والمحليين وقائمة المعبد. ومن جهة أخرى واصل فريقاً كرة القدم لدرجتي الشباب والناشئين بالنادي عصر أمس الخميس تدرّبتهما استعداداً لخوض منافسات الموسم الرياضي الجديد الذي سينطلق بمسابقة كأس الاتحاد السعودي منتصف الشهر المقبل. تدريبات الفريقين انطلقت على الملعب الريف للنادي تحت إشراف الطاقم الهولندي حيث قاد المدرب هاري تدرّبات فريق الشباب فيما أشرف مواطنه يوك على تمارين فريق الناشئين وتركزت تدريبات الفريقين على النواحي اللياقية.

جدة- عبدالعزيز عركوك
وقعت إدارة نادي الاتحاد برئاسة إبراهيم البلوي مع حارس مرمى الوحدة عساف القرني بعقد يمتد لثلاثة أعوام كما تعاقدت مع اللاعب فيصل الخراع للانضمام إلى صفوف الفريق الكروي الأول بعقد لمدة خمس أعوام ويأتي التعاقد مع اللاعب في إطار الخطوات الموضوعية لتدعيم صفوف الفريق وتهيئة كافة السبل الممكنة أمامه لتحقيق النتائج المرجوة. ومن جانبه خسر الفريق الأول لكرة القدم أولى ودياته التي أقيمت مساء أمس ضمن معسكر الفريق بإيطاليا حيث تمكن فريق أريس ليماسول القبرصي من الفوز على الاتحاد بهدف دون مقابل. وقد شهدت المباراة غياب محمد نور وقصي الخيدري وفوزان القرني وأحمد الناظري فيما شارك المحترف الفنزيولي ريفاس في أولى مبارياته مع الفريق وقدم



لاعبو الهلال يواصلون تدريباتهم.. والقحطاني وعطيف يقتربان من العودة



الرياض- البلاد
أدى لاعبو الفريق الكروي الأول بنادي الهلال صباح أمس حصتهم التدريبية الأولى، والتي تركّزت على الجوانب اللياقية، إذ بدأ المران بالجري حول الملعب، قبل أن يطبق مدرب اللياقة اليوناني "جورجوريس" تدريبات لياقية باستخدام الكرة؛ وذلك عبر محطات مختلفة.. موزعة على الملعب، في الوقت الذي أجرى فيه الرباعي (خالد شرالحلي، عبدالله السديري، فهد الثنيان ومحمد الواكد) مرانهم في النادي الصحي بإقامة الفريق، في حين لم يشارك الثنائي (عبدالله الزوري و فيصل درويش) في المران الصباحي؛ نظير تعرضهما لكدمات خفيفة. كما أجرى لاعبو الفريق مساء مرانهم الثاني وسط أجواء غائمة، حيث تركّزت الحصة التدريبية على الجوانب الفنية، إذ بدأ المران بتدريبات الإحماء، قبل أن يطبق مدير الجهاز الفني اليوناني "جورجوريس" دونيس" عدداً من التدريبات التكنيكية، تلاها تطبيق تدريبات الكرات العرضية، والتسديد على الرمي، واختتمها بمناورات على ثلثي مساحة الملعب، شهدت مشاركة الثنائي (عبدالله الزوري و فيصل درويش). من جهته واصل القائد "ياسر القحطاني" برنامج التأميلي أمس وذلك بالجري حول الملعب على سرعة مختلفة، وأداء تدريبات خفيفة باستخدام الكرة، في حين واصل اللاعب "عبدالله عطيف" برنامج التأميلي للعدله مسبقاً. أما الثلاثي (أحمد شرالحلي، نواف العابد وعبدالمجيد السواط) فقد أدوا مرانهم بالجري حول الملعب، وأداء تدريبات بدنية؛ ضمن برنامج العلاجية والإعدادية والتأهيلية.

النصر يبدأ تدريباته بمعسكر النمسا على فترتين ويكثف اللياقة

الرياض - البلاد
بدأ الفريق الأول لكرة القدم بنادي النصر تدريباته بمعسكره بالنمسا وذلك على فترتين صباحية ومساءنية حيث خصص المدرب الفترة الصباحية لتمارين التقوية بصالة الحديد بفندق البعثة واستمرت قرابة الساعتين في حين جاءت الحصة التدريبية المسائية بالملعب وركز فيها المدرب داسيلفا على التدريبات اللياقية قرابة الساعة طبق بعدها عدداً من الجمل التكنيكية ثم قسم اللاعبين لثلاث مجموعات لعبت المجموعة الأولى والثانية مناورة كروية على كامل الملعب في حين أدت المجموعة الثالثة تدريبات لياقية حول الملعب وتتبادل المجموعات الأدوار فيما بينها وفي نهاية التدريب قسم المدرب اللاعبين لأربع مجموعات وأجرى لهم قياسات لمعدلات اللياقة باستخدام أجهزة مرتبطة بالحاسب في الوقت الذي خضع حراس المرمى لتدريبات مكثفة تحت إشراف مدرب الحراس هيفيتا.

