

البعثة زارت متحف سيجاتيني

مران استرجاعي للاعبين الأهلي بعد ودية سيليرينا



المسائي ، حيث تم تنظيم زيارة إلى متحف سيجاتيني أحد معالم سان مورتين وأطلق أعضاء البعثة على ما يحتويه المتحف من رسومات مميزة للرسام جيوفاني سيجاتيني.

وخضع حراس المرمى ياسر المسليم وباسم العطللة وأحمد الرحيلي لتدريبات تقوية العضلات داخل صالة الحديد . فيما فضل الجهاز الفني إراحة اللاعبين عن أداء المران



السويسرية حيث شهدت الحصة الصباحية مرانا استرجاعيا خفيفا وتفكيكا للعضلات عقب اللقاء الودي الذي خاضه الفريق مساء أمس أمام سيليرينا السويسري وكسبه بتسعة أهداف دون مقابل ،

جدة - البلاد
واصل الفريق الأهلاوي برنامج الإعداد في مدينة سان مورتين في معسكره الحالي في مدينة سان مورتين

بعد استخراج يوهاندري جوازا لبنانيا

الإدارة تسعى للتعاقد معه كآسيوي . واجتماع مونتاري مع بولوني يقربه من العميد



في حالة نجاح المفاوضات حيث سيتم الاستغناء عن المدافع البولندي زوكالا. من جانبه وصل الفريق الأول لتدريبات الصباحية والمسائية تحت إشراف المدرب الروماني بولوني بمشاركة قائد الفريق محمد نور والتي اعتمدت على الجوانب اللياقية وتنفيذ الجمل الهيارية. هذا ومن المنتظر أن يلتحق اللاعب فيصل الخراغ للمعسكر مطلع الأسبوع القادم بعد انتقاله مؤخرا من نادي السابق هجر.

الإدارة بسرعة التعاقد معه الذي سيكون مكسبا وإضافة فنية كبيرة لما يمتلكه من خبرة عريضة. وقد أسفر الاجتماع على الاتفاق بين الطرفين لتمثيل اللاعب فريق الاتحاد لمدة عامين. من جهته تسعى إدارة الاتحاد للاستفادة من اللاعب الفنزولي يوهاندري كلاعب آسيوي بعد استخراج جوازا لبنانيا ليصبح رابع اللاعبين المحترفين برفقة مواطنه ريفاس والروماني سانمارتن وربما الغاني مونتاري

جدة- عبدالعزيز عركوك

اجتمع لاعب نادي ميلان الإيطالي الغاني مونتاري يوم أمس مع مدرب الاتحاد بولوني في إيطاليا ضمن المعسكر الإعدادي الخارجي الذي يقمه الاتحاد. وكان بولوني قد أبدى إعجابته الشديد بمونتاري مؤكدا احتياجه للتعاقد معه ليقود الفريق الاتحادي في الموسم القادم موصيا بالروماني سانمارتن وربما الغاني مونتاري

الأمطار تجبر دونيس على الغاء مران القلال



بلاعي الفريق؛ شرح خلاله عبر عرض مرني العديد من الجوانب الفنية وطرق لعب الفريق. وكان الرباعي (خالد شرأحيلي، عبدالله السديري، فهد الشثان ومحمد الواكد) قد أدوا مرانهم المسائي في النادي الصحي بمقر إقامة الفريق، تحت إشراف مدرب الحراس اليوناني بنافوتس .

الصحي. وكان مدير الجهاز الفني للفريق اليوناني جورجوس دونيس قد ألقى الحصة التدريبية الثانية؛ نظراً لغزارة الأمطار التي هطلت عصرا على مدينة "سازبورغ" النمساوية. وكان المدير الفني اليوناني "جورجوس دونيس" قد عقد عصر أمس اجتماعاً

الرياضي - البلاد
أجرى لاعبو الفريق الهلالي صباح أمس حصتهم التدريبية تحت زخات المطر، حيث تركز المران في مجمله على النواحي البدنية، إذ بدأ بتدريبات الاحماء، قبل أن يعمل الجهاز الفني على تطبيق عدد من التدريبات البدنية، شارك خلالها الثنائي (سعود كزيري وكارلوس إدواردو) في تدريبات الفريق، بعد أن أجريا مساء أمس مرانا لياقياً. فيما أجرى الثلاثي (أحمد شرأحيلي، نواف العابد وعبدالمجيد السواط) مرانهم الصباحي بالجري حول الملعب، وتطبيق عدد من التدريبات البدنية؛ ضمن برنامجهم الإعدادية والتأهيلية، قبل أن يواصلوا برنامجهم مساء في النادي الصحي، في حين أدى الثنائي (عبدالله عفيف وياسر القحطاني) برنامجهما التأهيلية على فترتين صباحية ومسائية؛ وذلك في النادي

النصر يتمرن على فترتين ويدشن أطقمه الثلاثة



خارج أرضه ولون قمصانه زرقاء والشورت أزرق والشرايب أزرق أما أرقام اللاعبين وأسمائهم ستكون باللون الأصفر . وقد ارتدى هذا الطقم كل من (عمر هوساوي وعبدالعزیز الجبرين) الطقم الثالث: الطقم الجيشي : ولون القمصان جيشي مختلط الألوان الرصاصي مع الأسود . وقد ارتدى هذا الطقم كل من (أحمد عكاش وحسن الراهب وخالد الغامدي) . ويتماز الطقمان الأصفر والأزرق بوجود فتحات للتهوية على جانبي القميص يتدفق من خلالها الهواء لجسم اللاعب صممت وفق عبارة NFC. هذا وقد قام المركز الإعلامي بعمل تصاميم التشدين. من جهة أخرى وصل الفريق الأول لتدريباته في معسكره بالنمسا وذلك على فترتين صباحية ركز فيها المدرب على الجوانب اللياقية المتنوعة من بينها تدريبات بتمرير

الرياض - البلاد
دشن فريق النصر أطقم الفريق الأول لكرة القدم للموسم الرياضي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م والتي سيخوض بها الفريق جميع منافسات الموسم وجاء تشدين الأطقم الجديدة في إطار دعم بيئة الاستثمار للنادي بفضل ما يتمتع به النصر من قاعدة جماهيرية عريضة . الطقم الأول: وهو الطقم الأساسي الذي سيلعب به الفريق معظم مباريات الدوري وخصوصا المباريات التي ستقام على أرضه ولون قمصانه صفراء والشورت باللون الأزرق والشرايب اصفر وأرقام اللاعبين وأسمائهم ستكون باللون الأزرق وارتدى الطقم الأساسي كل من (حسين عبدالغني ومحمد السهلاوي ونایف مرازبي) الطقم الثاني: ويلعب به الفريق غالباً المباريات التي تقام

