رئيس التحرير: علي محمد الحسون
مديرا التحرير: ناصر عبد الرحمن الشهري — جبر نور العتيبي
سكرتير التحرير: بخيت طالع الزهراني
التحرير: ص.ب ٧٠٩٥ جدة ٢١٤٦٢ الفاكس ٦٧٢٠٠٦٢ wr@albiladdaily.com
المكاتب: مكة المكرمة هاتف: ٠٢٥٥٤٠٠٣٨-٠٢٥٥٠٠٦٧٨ فاكس: ٠٢٥٥٨٦٥٥٨ - المدينة المنورة هاتف: ٠٤٨٢٥٥٢٥٠ فاكس: ٠٤٨٢٣٨٩٤٠ - الرياض هاتف: ٠١٤٦١٠٦٩٧-٠١٤٦١٠٤٩٦ فاكس: ٠١٤٦٢٧٨٤٢ - الدمام هاتف: ٠٣٨٣٤٠٩٥١ فاكس: ٠٣٣٣٣١٢١ - القصيم هاتف: ٠٦٣٢٣٤٧٥٧ فاكس: ٠٦٣٢٤٠١٩٨ - الطائف هاتف: ٠٧٣٨٤٩٦٩ - ٧٣٨١٧٢٢ - ٧٣٣٠٧٠٩ فاكس: ٧٣٢٤٠٥٥ - أبها هاتف: ٠٧٢٢٤٩١٩٤ فاكس: ٠٧٢٢٤٩٧٣٨ - الباحة هاتف: ٠٧٧٢٧٠٥٥١ فاكس: ٠٧٧٢٧٠٥٥١ - نجران هاتف: ٠٧٥٢٢٣٣٠١ فاكس: ٠٧٥٢٢٥٩٠٨ - جازان هاتف: ٠٧٣٢٢٦٥٥٩ فاكس: ٠٧٣٢٢٣٦٦١ - ينبع هاتف: ٠٤٣٩١٦٦٨٣ فاكس: ٠٤٣٩١٦٦٨٤ - الاحساء هاتف: ٠٣٥٨٥٠٦٧٦ فاكس: ٠٣٥٨٣٥٥٢٦
البلاد ALBILAD فجر الصحافة السعودية
تأسست عام ١٣٨٣ هـ

يواجه فلسطين في الدمام

البحين يركز على التمرير السريع في تدريبات الاخضر

الرياض – البلاد

وافق الاتحاد الآسيوي لكرة القدم على إقامة لقاء منتخبنا الوطني الاول بشقيقه المنتخب الفلسطيني ضمن مباريات الجولة الأولى من التصفيات الآسيوية المشتركة المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ م و كأس آسيا ٢٠١٩ م على ملعب الأمير محمد بن فهد بالدمام يوم الخميس القادم ١١ / ٦ / ٢٠١٥ م.

ومن جهة اخرى واصل منتخبنا الوطني الاول الأول لكرة القدم مساء امس تدريباته على ملعب الأمير خالد بن سلطان بن عبدالعزيز بنادي الشباب ضمن البرنامج الإعدادي للمنتخب الوطني استعداداً لمواجهة المنتخب الفلسطيني ضمن مباريات الجولة الأولى من التصفيات الآسيوية المشتركة المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ م و كأس آسيا ٢٠١٩ م . و بدأت الحصة التدريبية بتمارين الإحماء مع المعد البدني الكابتن عبداللطيف الحسيني ليشرع بعدها المدير الفني الكابتن فيصل البدين في تطبيق العديد من الجمل التكتيكية التي استهلها بتمرين التمرير و المساندة ليقسم بعدها اللاعبين إلى مجموعتين ليجري مناورة تكتيكية ركز على الضغط الجماعي ، بعدها أجرى تدريبات خاصة للاعبي فريقي النصر و الهلال المنظمين للمعسكر السبت لتمارين ترفيهية مع المعد البدني هدف من خلالها تخفيف الجهد البدني ، فيما واصل بقية اللاعبين التمارين التكتيكية التي ركزت على التمرير السريع و إنهاء الهجمة و اختتمت الحصة التدريبية بتمارين الإطالة . على صعيد متصل لم يشارك اللاعب سلمان الفرج في التدريبات الجماعية حيث خضع لراحة سلبية لشعوره بالألم في العضلة الخلفية لساقه الأيمن و أجريت له عصر أمس أشعة الرنين في موضع إصابته و بانتظار نتيجة الفحوصات من أجل الوقوف على حالة اللاعب ، فيما اكتفى اللاعب عوض خميس بتمارين خاصة مع الجهاز الطبي للمنتخب لتخفيف الجهد البدني لتعرضه لاجهاد في عضلات الساق.

باجندوح : توقيت المعسكر مهم ونسعى لتحقيق الهدف والطموح

وصف لاعب خط وسط منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم جمال باجندوح المعسكر الحالي بالهام قائلاً : يأتي المعسكر الحالي في توقيت مهم جداً ما بين فترة التوقف و فترة الإعداد للقائنا الأول في التصفيات الآسيوية فالتركيز في هذه الفترة عالي جداً من أجل أن نكون حاضرين بالشكل المطلوب في لقائنا المرتقب . و عن قوة المنتخب المنافس قال : يجب علينا أن لا نقلل من قيمة أي منتخب في المجموعة فالجميع لديه الهدف و الطموح الأهم بأننا نعمل لتجاوز جميع المنتخبات وحصد العلامة الكاملة.

الجاسم : التركيز مهم ونقدر أهمية المرحلة الاعدادية

قال لاعب خط وسط منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم تيسير الجاسم ان استعدادات الأخضر للقاء المنتخب الفلسطيني ضمن الجولة الأولى من التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ و كأس آسيا ٢٠١٩ بأن اللقاءات الأولى لأي بطولة تحمل أهمية كبيرة فالحصاد المبكر جداً مهم في مسيرة أي فريق لذا نعي أهمية المرحلة الحالية من الإعداد فالتركيز جداً مهمة لنحقق أكبر نسبة نجاح في هذه المرحلة لنكون في جاهزيتنا التامة في لقائنا أمام الأشقاء منتخب فلسطين.

لاعبو منتخبنا الاول يزورون المركز الصيفي بنادي الشباب

متابعة – حمود الزهراني

بدعوة من نادي الشباب زار مساء امس لاعبو منتخبنا الأول لكرة القدم المركز الصيفي التاسع لذوي الاحتياجات الخاصة بالنادي الذي تنظمه المسؤولية الاجتماعية بالنادي سنوياً، حيث التقى اللاعبون بالمشاركين في المركز والتقطوا معهم الصور التذكارية وشاركوهم الألعاب والمسابقات، مدخلين على نفوسهم الفرحة بهذه الزيارة التي احتفى بها المشاركون كثيراً.

من جهته قدم المشرف على إدارة المسؤولية عبد الله القريني شكره وتقديره لمدير المنتخب زكي الصالح الذي لبى دعوة زيارة لاعبي المنتخب المركز للمشاركة في رسم البسمة على وجوه هذه الفئة الغالية على قلوب الجميع.

يشار إلى أن المركز الصيفي لذوي الاحتياجات الخاصة أطلق فعالياته مؤخراً بمشاركة أكثر من ١٠٠ طالب وبحضور أولياء أمورهم.

وسيتمر المركز لمدة ستة أسابيع برعاية بنك الرياض، ويهدف إلى إدخال الفرح والسرورعلى هذه الفئة وتدريبهم على عدد من المهارات الرياضية والحياتية، كما يستهدف الفئات التالية :أصحاب الإعاقات (توحد– داون– تخلف عقلي إعاقات حركيّة – صُم – مكفوفين تعدد عوق). وتتنظم برنامج المركز لهذا العام :(كرة القدم– كرة السلة– السباحة– تنس الطاولة– الهوكي والفريرا– المرسم الفني– الألعاب الهوائية– الألعاب الإلكترونية – الألعاب والمسابقات الحركية– المشاهد المسرحية – دروس تعليمية في السلوكيات الشخصية)·ويتم تفنيذ هذه الأنشطة تحت إشراف طاقم من المدربين المتخصصين، كما يقدم المركز للمشاركين وجبات وملابس رياضية مجانا، بالإضافة إلى العديد من الهدايا والجوائز.