### رمضان

الموافق ١٨ /يونيو /٢٠١٥م السنة ٨٥ العدد ٢١٢٦٧

ص.ب ۷۰۹۵ جدة ۲۱٤٦۲ الفاكس ۲۷۲۰۰۶۲ wr@albiladdaily.com



المستدامة. تجدر الإشىارة إلى أن مفهوم منها بطريقة أمنة بيئياً في كافة مراحل التكثيف يركز على المواقع الميدانية حيث

زيارة قوة العمل واعداد الآليات المستخدمة

مناطق التكثيف على مدار (٢٤) ساعة مع الإشرافية على مدار الساعة للتأكد من كفاءة المردم العام للمدينة المنورة لاستقبال كميات الإصمحاح البيئي وتحقيقا لمبدأ التنمية ومواقع المزارات وبعض الأحياء السكنية المرتبطة بذلك .

٤– من الضروري ان يكون النظام الغذائي لمريض السكرى صحيا ومتوازنا غنى بالألياف وان يتناول ٣ وجبات واحدة عند الفطور واخرى عند السحور وثالثة بينهما وان يمتنع عن العصائر المصنعة الطويات .

ذات الكثافة المرتفعة ، كما أن التكثيف يشما

٥– الإكثار من شرب الماء . ·- يجب ان لاننسی أعراض انخفاض ستكري وهتى الإحسياس بالجوع مع وخة وصداع وتعرق وشعور بالضعف لعام والعصبية فإذا شعر مريض السكري بهذه الأعراض عليه ان يقطع صيامه ويتدارك نفسه بشرب كأسا من العصير او يتناول ملعقة من العسل او اكل ٣ حبات من التمر ولو كان قبل اذان المغرب بقليل وسيؤجر على نيته بإذن الله .

مثقفة مرضى السكري / سميرة بن مرعي مركز السكر وضىغط الدم بجدة

طوال أيام الشهر الفضيل وأكد مدير

مكتب " بصيرة " المكلف الشيخ عبدالله

الدحيم وجود شىراكة دائمة مع مديرية

سجون المنطقة الشرقية بهدف رعاية النزلاء

والنزيلات وتقديم الدعوة والإرشىاد لهم

ما يحقق الإصلاح والاستقامة وينعكس

بالفائدة على المجتمع، مبينا أنه بهذا

الشهر الفضيل تم الاتفاق على تجهيز عدد

١٢٠ وجبة إفطار يوميا للرجال والنساء

بقسم الترحيل وسجن النساء فيما سيتم

تسيير رحلات عمرة للمفرج عنهم بسجون

الشرقية بالتعاون مع لجنة تراحم من باب

التواصل معهم وتأهيلهم دينيا ونفسيا

للعودة لحياتهم الطبيعية ودمجهم بالمجتمع

وأشار الدحيم إلى إعداد برنامجا ثقافيا

ودعويا سيتم تقديمه يوميا لنزلاء ونزيلات

سجن الدمام والخبر الذين تم تفطيرهم

متضمنا العديد من الفعاليات المتنوعة التي

تترك أثرا إيجابيا لديهم، حيث يشرف

عليها دعاة ومرشدون ومرشدات من

المكتب وإدارة الشؤون الدينية بالسجون

، منوها بإستحداث شىرائح دعوية في

الشبكة الداخلية بشاشات سجن الخبر

تتضمن كلمات ومقاطع مرئية مؤثرة تفيد

الصائمين إضبافة إلى الإتفاق مع أئمة

ومشىائخ لإقامة صىلاة التراويح داخل

وأفاد الدحيم بإقامة مسابقات متنوعة

عن القرأن الكريم وبرنامجا لإحياء سنة

المصطفى عليه الصلاة والسلام على

عنابر السجون .

# ر بصيرة ) تستعدف ٣ الآف نزيلا ونزيلة في برنامجها الرمضاني





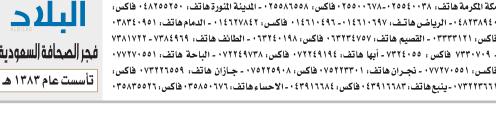
يطلق مكتب " بصيرة " للدعوة والإرشاد 💿 سنجنى الدمام والخبر تحت شىعار ' المبارك متضمنا العديد من الأنشطة الدعوية والدروس والمسابقات الدينية التي يشرف يتخللها مسابقات ثقافية وهدايا للمشاركين والفعاليات التوعوية لما يقارب ٣ الأف نزيل عليها نخبة من المشائخ والدعاة وتستمر من النزلاء .

ونزيلة ، ويستهدف البرنامج النزلاء في

مستوى سجون الدمام والخبر متضمنا العديد من الجوائز القيمة ، مشيرا إلى لتركيز على النزلاء الأجانب من خلال برنامج مكثف في علوم الدين ومجموعة من الدورات المتخصصة في فقه الصوم وتوعية الجاليات في سمجون المنطقة النسائم التحير .. في شهر الخير المن خلال ومبادئ التجويد وكذلك تقديم محاضرات الشرقية برنامجا خاصا بشهر رمضان تقديم وجبات الإفطار وإلقاء المحاضرات لنخبة من الدعاة بمختلف الجنسيات

فاكس: ٥٣٣٣٣١٢١ - القصيم هاتف: ٥٣٣٣٢٤٧٥٧ فاكس: ١٦٣٢٤٠١٩٨ - ١لطائف هاتف: ٧٣٨٤٩٦٩ - ٧٣٨١٧٢٢ ـ ٧٣٣٠٧٠٩ فاكس : ٥٣٢٤٠٥٥ - أبها هاتف: ٧٢٢٤٩١٩٤ فاكس: ٧٢٢٤٩٧٣٨ - الباحة هاتف: ٥٥٧٧٢٢٠٠٩٩ فاکس، ٥ ٥٧٧٢٧٠٠٥ - نجران هاتف، ٧٥٢٢٣٣٠١ فاکس، ٥٠ ٢٢٥٩٠٨ - جازان هاتف، ٥٣٣٢٢٦٥٥٩ فاکس، برای سند ، ۲۰۰٬۱۰٬۰۰ عادس: ۲۹۱۱۱۸۴ فاکس: ۲۹۱۱۱۸۴ ۱۰ ۲۵۰٬۰۰۰ ۱۲ ماکس: ۲۰۰٬۲۰۰ عادس: ۲۳۲۲۲۱۱۱۱ - ینبع هاتف: ۲۳۹۱۱۱۸۴ فاکس: ۲۹۱۱۱۸۴۶ - الاحساء هاتف: ۲۷۲ ۳۵۸۵۰۰ فاکس: ۲۰۵۸۳۵۵۲۲ ه

مكة المكرمة هاتف: ٢٥٥٤٠٠٢٨- ٢٥٥٤٠٠٦٧٨ فاكس: ٢٥٥٨،٥٥٨ - المدينة المنورة هاتف: ٤٨٢٥٥٢٥٠ فاكس:



9

## د. معيض : رمضان فرصة للمدخنين للإقلاع عن هذه العادة السيئة

جدة – ابراهيم المدني

.عا اخصائى طب الاسىرة الدكتور معيض 💿 جعلته – أى النيكوتين – المادة الاولى في عالم بن محمد الحارثي عامة المدخذين للإقلاع عن الإدمان قوة وصلابة وانتشارا التدخين في شهر رمضان المبارك وقال: أطل لا اريد ان استطرد في أضرار التدخين او ما رمضان في جماله الأبدى و تألقه الخالد ، فأهلا 🚽 في حكمه مثل ( المعسل ) و ( الشيشة ) فتكفى وسهلاً بك أيها الضيف السنوى الحبيب ! الصحة تتقدم المستقبلين والمرحبين بهذا 🚽 كتب عليها بلسان عربى مبين ( التدخين سبب الشهر الفضيل ، فهو فرصة لإعادة النظر في 🦷 رئيس لأمراض القلب والشرايين وسرطان عاداتنا وتقاليدنا، نعزز ما ينفع و يفيد ونبتعد الرئة ! ).

عما يضر ويؤذي ودعنى ابدأ بما اجمع العقلاء على نفعه وفائدته ملخصها ان الإرادة الصلبة والعزيمة الصادقة فقد قيل ( درهم وقاية خير من قنطار علاج 🚽 كافية لإيقاف هذا الهدر للصبحة والحياة ، ولم يجمع الأطباء في شرق الدنيا وغربها والجمال ، بالإضافة الى الاستعانة - بعد ى ضرر مثلما اجمعوا على خطورة التدخين الله سبحانه - بالجديد في هذا المجال من يما يلحقه بالصحة من تلف وضرر فضلاً عن 🚽 أمثال علاج varencline وهو بمسميات إهدار المال وإضاعة الوقت ، فعلى إختلاف تجارية مختلفة chantex وchampix لى عدد المواد المسرطنة التي يحتويها التبغ ً، واستخدامه بإشيراف طبي . بالاضيافة الي اتفق الأطباء والعلماء أنه سبب رئيس لأمراض micotine replacement therapy سرطانية قاتلة وفتاكة ، فمن سرطان اللسان العلاج بتعويض النيكوتين وكذلك علاج وسرطان الرئة الى سرطان المثانة ! ومن تصلب bupropion شرايين الى الذبحة الصدرية الى الموت المبكر 💿 هذه بعض السبل والطرق للعازمين على الإقلاع و قل القتل البطىء للصحة و للشباب ! والتدمير 🔰 عن تعاطى هذا الداء العضال . لمتعمد لأجهزة الجسم الهضمى منها والتنفسى فهل سيكون هذا الشهر الفضيل هو المحطة العصبي وغير ذلك ! … يقتل المدخنون أنفسهم 🚽 التي سننطلق منها لعالم يخلو من سموم هذا السم الزعاف ، ويقيدون أدمغتهم بسلاسل 🚽 السجائر وروائحها الكريهة ؟ !

( النيكوتين ) ليفرض عليهم الإدمان بقوته التي

نظرة سريعة على علبة السجائر الفاخرة وقد وهناك عدة دراسات عن الإقلاع عن التدخين

تمور رمضان تباع عبر السوق الإلكتروني وروثانا تتصدر الرطب



جدة – حماد العبدلي الارتفاع المحوظ في درجات الحرارة خلال حتى في شهر رمضان المبارك.

الدينة المنورة و من أبرزها لونة، مساعد، التمور تعد إحدى أهُم المنتجات الغذائية 🛛 والحليَّة، والربيعة، والروثانة، مبينا أن بقيةٍ لأسىاسيية في رمضيان، بعد أن أسبهم 🚽 أصناف تمور الدينة المنورة تنضج تباعاً

الفترة الماضية في نضبوج أنبواع الرطب وراجت خلال الفترة الماضية أساليب حديثة بمختلف اشكاله ،وأصبحت الكميات كثيرة لتسويق منتجات تمور الصيف خاصة في الاسواق وتشبهد اسواق التمور ومحلات "الرطب" حيث دأب تجار التمور من البيع تدفقا كبيرا من المواطنين، والمقيمين، الجنسين على عرض منتجاتهم عبر وسائل الشيراء مختلف أنبواع التمور المعروضية، 🔰 عدة منها شبيكات التواصيل الاجتماعي حاصبة الرطب، وقبال احمد السيفري: أن الاسنتقرام، والتويتر، والفيسبوك، وغيرها، ارتفاع درجة الحرارة الذي تشهدها كافة وأسّس العديد منهم قاعدة كبيرة من الزبائن مناطق الملكة منذ بدء الصيف ساعد على من خلال استخدام هذه التقنيات الحديثة، إذ

نضج أنواع معينة من التمور خاصة تمور مكنتهم من توفير كثير من الوقت والجهد.

### وجبة الحنيذ تتصدر مائدة الافطار الرمضاني

جدة - حماد العبدلي لاتـزال وجبة «الحنيذّ» تتصدر سائىدة افىطبار شىبهىر رمىضىار المبارك، وتحديدا في المناطق الجنوبية لارتباط اهلها بهذه الوجبة الدسمة سكلوجيا وتشهد الاسواق الجنوبية في ليالي شهر الصيام حركة كبيرة وازدحاما كثيفا لتأمين احتياجات المائدة الرمضانية من الأكلات الشعبية المشهورة ومنها بالطبع تأمين مكونات الحنيذ

ىن اللحوم.

النار الهادئة بعد وضع بعض أشجار «المرخ» وهو شجر ذو نكهة طبيعية بين اللحم أثناء الطهى الذى يستمر لمدة ساعتين تقريبا. ل «الحنيذ» وجبة شعبية مكونة من لحوم 🚽 ويؤكل اللحم الحنيذ على قرصان الخمير او التيوس الصغيرة، يتم طهوها بشكل تقليدي الارز وتعتبر اكلة الحنيذ سيدة المائدة بالرغم

في إناء «المحند» ويستغرق تجهيز اللحم على من كونها ثقيلة على المعدة. مستشفى الملك عبدالعزيز يعزز دور التوعية الصحية بالخيمة الرمضانية



افتتح المشرف العام على برنامج مستشفى والمرضى بأنواع الأغذية السليمة والصحية الملك عبدالعزيز بجدة الدكتور فيصل خلال شهر رمضان المبارك، حيث اشتمل ن محمود تلاب امس، معرض "الخيمة البرنامج على موضوعات متعلقة بالتغذية الرمضانية لقسم التغذية"، بحضور مدير في شهر رمضان المبارك، كمائدة الطعام إدارة التغذية بصحة جدة إبراهيم منصور الصحية، ومريض السكر في رمضان، عطية، والمدير الطبي للمستشفى الدكتور والعادات الغذائية السيئة في رمضان رضا بن محمود متبولي.

ويبهدف المعرض إلى توعيه المراجعين

والنادي الرياضي.





ساعتين من تناول الافطار

وخصوصا اثناء الفترة الحرجة وهي التي ٣ – خفض معدل النشاط البدني خلا تسبق صلاة المغرب لاحتمال ان يكون النهار وإمكان ممارسة الرياضة بعد

المخلفات الصلبة المتوقع جمعها ليتم التخلص مركز (السكرى) ينصح المرضى بخطة الصيام

بخيت

طالع

الزهراني

الخميس ١ / رمضان / ١٤٣٦هـ

### رمضان

عبدالحفيظ

عبدالعزيز

قارى

محمد

عبدالله

لخريجى

### شارع الصحافة - جدة السنترال العام ۲۷۱۱۰۰۰ عشرة خطوط wr@albiladdaily.com

جدة شارع الصحافة . ص. ب ٦٣٤٠ جدة ٢١٤٤٢ الفاكس : ٢٥٤٥٥ info@albiladdaily.com

البلاد : ۲۷۱۱۰۰۰ تحويلة ٣٥٥ - ٣٩٩ الفاكس : ٦٧٣٢٠٠٦ - ٦٧١٦٢٤١ ad@albiladdaily.com التوزيع والاشتراك: ٦٧٦٠٧١٧

الإعلانات: ٦٧٣١٤٩٤

الىلاد

# الىلاد

ناصر عبد الرحمن الشهري	111	يلد
جبر نور العتيبي	12-くごく	محمد الحسون

# أمانة المدينة تجند ١٤٢٠ عمال للنظافة خلال شعر رمضان والعيد

المدينة المنورة – جازي الشريف اعتمدت أمانة منطقة المدينة المنور قخطة أعمال النظافة خلال شهر رمضان المبارك ، والتى تتضمن تكثيف جهود النظافة في الأسواق العامة والأحياء بهدف الوصول إلى أعلى المعدلات لمستوى النظافة والإصحاح البيئي فى احياء وشوارع جميع المناطق خصوصاً المنطقة المركزية والمنطقة المحيطة بالمسجد النبوى الشريف اللذان يشهدان كثافة عالية من الزوار والمعتمرين. وقد كرست الخطة الطاقات البشرية والألية المدرجة في عقد النظافة ودعمها للعمل خلال الشهر الكريم ، حيث اوضح وكيل أمانة منطقة المدينة المنورة للخدمات الأستاذ سلامة بن سلمان اللهيبي أن الخطة التشغيلية المعتمدة لشهر رمضان المبارك قد بدأت يوم السبت التاسع من شهر شعبان وستستمر حتى الثامن من شهر شوال القادم، مبيناً بأنه تم دعم الخطة بزيادة أعدد العمالة والمعدات بما يسد الاحتياج المتزايد لهذه الفترة ، من جانبه بين مدير عام الإدارة العامة للنظافة في أمانة منطقة المدينة المنورة المهندس محمد بن على العلوي إن عدد العاملين في خدمات النظافة الميدانية سيكون أكثر من (٣٤١٠) عمال مع الزيادة أيضا في عدد المشرفين والمراقبين والسائقين ، منوها بأن الدعم يشمل الأليات العاملة التي يبلغ عددها أكثر من (٤١٠) آلية مختلفة ما بين ضواغط كبيرة وصغيرة وقلابات ومكانس



وغيرها، فيما لفت بأنه سيتم توزيع العمالة الاهتمام بالمنطقة المركزية المحيطة بالمسجد والمعدات على المناطق والأحياء بحسب الخطط

النبوى بشكل خاص ، وأضىاف أيضا بأن

الأداء المقدم ومعالجة معوقات العمل أولأ بأول بالتنسيق مع البلديات الفرعية . كما بين أيضاً التشغيلية لكل بلدية، والتي سوف تغطى كافة وكالة الخدمات ستكثف أيضما جهودها بأن تكثيف الاستعداد شملت أيضا موقع هذا العمل وبما يحافظ على أعلى معدلات تتزايد الكثافة البشرية مثل المنطقة المركزية في مهام النظافة والتجهيزات الاستهلاكية

جدة - عبدالهادي المالكي

## النادي الكشفى بمكة يطلق الخدمة الرمضانية لضيوف الرحمن

### مكة المكرمة – الدلاد

تطلق الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكة المكرمة مطلع شهر رمضان المبارك النادى الكشفى لخدمة ضيوف الرحمن في الحرم المكي الشَّريف

وقال مدير الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكة المكرمة الأستاذ محمد بن مهدي الحارثي إنه سيتم مشاركة ٤٠ كشاف و٥٠ قائدا كشفيا طوال الشهر الفضيل من أجل تقديم أفضل الخدمات لقاصدى بيت الله الحرام من المعتمرين والمصلين مشيرا إلى أن الطلاب والكشافة سوف يشاركون مع القوة الخاصة لأمز المسجد الحرام من خلال توجيه المصلين والمعتمرين إلى المشايات المخصصة وتسهيل الحركة للوصول إلى صبحن البطواف ، والمشتاركة في تنظيم سفر وموائد الإفطار و توزيع الوجبات بالتعاون مع جمعية الإحسان والتكافل الاجتماعي ومؤسسة الراجحي



الصحية بالحرم إلى مركز الطوارئ بأبراج الصفوة المشاركين في كيفية التعامل مع مرتادي البيت مقر لاستضافة الطلاب والكشافة القادمين من خارج الصرام وفي مجال الأمن والسيلامة والإستعافات ٥ مكة المكرمة بغرض تمكينهم من أداء مناسك العمرة وأضماف قبائلا تم عقد دورات تدريبية للكشافة 🚽 الأولية والدفاع المدني مشيرا إلى أنه تم تخصيص 🚽 ومشاركة زملائهم في خدمة ضيوف الرحمن .

### يصر كثير من مرضى السكرى شفاهم الله على الصيام وهذا دليل حرصهم على الحصول على الأجر والثواب من الله تعالى ولكن ننصح مريض السكرى استشارة الفريق الطبي قبل الصيام لأنه لابد ان تكون الحاله الصحية للمريض مستقرة قبل رمضان وألا يكون السكري من النوع او حموضة كيتونية متكررة وخاصة في النوع الاول من السكرى لذلك عند الصيام يجب اتباع الأتي :

 ۱ عمل خطة للعلاج اثناء الصيام قبل رمضىان بوقت كاف حسب توجيهات لطبيب المعالج تتضمن أوقات التحليل، تعديل جرعات العلاج واتخاذ الاجراء المناسب حال ارتفاع او انخفاض السكر ٢- قياس نسبة السكر في اوقات مختلفة

وعددم الاعتماد فقط على الاعراض

بريد الشرقية يحدد الدوام

الدمام – حمود الزهراني صدر سعادة مدير عام بريد المنطقة الشرقية الأستاذ 💿 حسابات نقاط البيع وقفل الارساليات البريدية . بعد بن عبد الرحمن العثمان تعميما ينظم العمل – وقد بارك سعادة مدير عام بريد المنطقة الشرقية ى الإدارات والمحافظات والمراكز البريدية بالمنطقة 🛛 للجميع حلول الشهر المبارك مؤكداً على الجميع الشرقية خلال شهر رمضان المبارك لعام ١٤٣٦هـ. 💿 بمضاعفة الجهود والاستمرار في تقديم أفضل وستكون شبابيك القبول مفتوحة أمام الجمهور الخدمات والتى يرضى عنها الجميع وأداء الأعمال

لفترتين الأولى صباحية مِن الساعة العاشرة صباحاً 🛛 بكل دقة وإخَّلاص ليضاعف الله للجميع الأجر حتى الساعة الثالثة عصراً والثانية مسائية مِن الساعة – والثواب وان يتقبل صيامنا وقيامنا والجميع في التاسعة مساءا حتى الساعة الثانية صباحا ، واغلاق صحة وعافية

المكاتب الأمامية قبل نهاية الدوام بنصف ساعة لقفل



«كم كتبت عيونك انت ... وما كتبت لو أُقول الشعر أنت .. ما كذبت هل هلال رمضان فأشعلت العروس قناديل الفرح..

بين الصفا والاندلس .. والسلامة والكندرة ... الف حكاية وحكاية في ليلها الرمضاني ليس افضل من وصفها بـ «جدة غير)

وفي ضحاها : شواطئها وشاحها الموج .. والنورس ظفائرها!!! من قلب المدينة الحالمة «جدة» أرسىل التهنئة تسبقها لتحيا

الى كل الأحبة وأقول: «كل عام وانتم بخير».

عيدالله محمد الشهرى



بروفيسور سمير النجار حلفاؤنا ضد العطش (الماء سيد المشروبات) ولا يمكن 💿 تحتوى على أملاح. وينصح بتجنب العصائر المحتويا تعويضه بمشروب أخر وينصح الخبراء بتناول لتر على مواد مصنعة وملونة اصطناعيا، والتي تحتوي ونصف لتر منه يوميا ويفضل تناول الماء المحتوى على 🚽 على كميات كبيرة من السكر، لأنها تسبب اضرار الأملاح المعدنية لتعويض ما يفقده الجسم من الأملاح، صحية وحساسية. خاصة في العرق السوائل بجميع أنواعها خصوصاً وغداً نكمل..

المشروبات وعصائر الفواكه الطبيعية المرطبة، والتم

الدمام – حموِدالزهراني





عينات عشوائية من السلع الغذائية المعروضة في لكامل مدن وقرى المحافظة بإجراء عمليات الصيانا الأسواق وما يشتبه في سلامتها وإرسالها لمختبر الدورية المستمرة، وصيانة البردورات والانترلوك

من أطباء ومراقبين صحيين ومراقبين أسواق على وأضباف: أنه تم تجهيز الحدائق والواجهات الأستقبال المتنزهين، بالإضبافة الى الواجهات مختلف مناطق المحافظة وعلى ثلاث فترات عمل البحرية في القطيف وسيهات ودارين وسنابس البحرية. للقيام بحملات تفتيشية مكثفة تشمل تكثيف الرقابة وذلك استعدادا لاستقبال الأهالى، وذلك بتقليم وقال مغربل أن البلدية قامت بتكوين فرقة عمل الصحية على أسواق اللحوم والدواجن والأسماك – كافة أشجار النخيل، وقص المسطّحات الخضراء، – من المراقبين المختصين وتوزيع عملهم لمتابعة فرق ومعامل تصنيع اللحوم والوجبات الرمضانية، وزراعة الزهور في الجزر الوسطية، وصيانة العاب رش المبيدات الحشرية وتكثيف رش المبيدات ومصلات الجيزارة والتأكد من سيلامة اللحوم الأطفال ووضع الرّمل النظيف، وإصلاح الكراسي وخاصة بالأسواق والاحياء ودورات المياه العامة الخرسانية واستبدال التالف منها، هذا بالإضافة 🛛 وكذلك براميل وحاويات القمامة وزيادة استخداه وتكثيف الرقابة على أسبواق الخضار والفواكه الى صيانة عامة للمرافق العامة ودورات المياه المطهرات في الأسواق والمرافق العامة وعلى المصلات التجارية والتأكد من تراخيص وتصليح أعطال الإنارة والأبواب ومواد السباكة وأهاب مغربل بكافة المواطنين والمقيمين التعاون مع المحلات، كما يتم متابعة الباعة الجائلين ومنعهم إن وجدت، وتكليف وايت لتعبئة خزانات دورات البلدية في الابلاغ عن أي مخالفة تضر بالصلحا

العامة وتشوه الواجهات البحرية وذلك عبر وسائل العامة وكورنيش المحافظة، بالإضافة الى أخذ وتابع: أنه تم تجهيز كافة الحدائق العامة والساحات التواصل الاجتماعي الخاصة بالبلدية.

الشهر الكريم، ورصد الطاقات والكفاءات اللازمة وفق خطة زمنية طيلة شهر رمضان وعيد الفطر واوضح رئيس بلدية محافظة القطيف المهندس زياد ن محمد مغربل انه تم تكليف المقاولين والموظفين

بأعمال النظافة وبرامج عمل لمضاعفة الجهود خلال هذا الشهر الكريم وقد شملت تحديد أوقات الدوام , تضمنت التركيز على تكثيف أعمال تنظيف الساحات ومواقف السيارات والمناطق والأحياء ومسح الساحات الترابية والحوط.

وتابع مغربل: هذا بالإضافة إلى زيادة طاقة عمل سيارات وعمال جمع مخلفات المصلات التجارية لمواجهة الحركة التجارية، والعمل على رفع الأتربة ن الشوارع والساحات وزيادة فترة عمل فرق الرمال وسيارات الكنس، وزيادة عدد مرات غسيل لأسمواق، والبدء في تنظيف الساحات ومواقف السيارات المجاورة للمساجد والمراكز الدينية، والاستمرار في تنظيف الشواطئ والصدائق والمنتزهات وقد تم زيادة عدد العمال للعمل صباحا

وأشمار مغربل الى أنه ونظرا لزيادة الحركة التجارية في بعض الأسبواق والمصلات التجارية الأمانة للتحقق من مدى صلاحيتها للاستهلاك والأسبوار، حيث يبلغ عدد الحدائق والساحات بمناسبة شهر رمضان الكريم، تم توزيع المختصين المعروضة ومدى صلاحيتها للاستهلاك الأدمى، من البيع والبسط في الطرقات والشوارع والمرافق المياه على مدار اليوم.

عن الاستعانة بالأجهزة الحديثة في تحضي الروابي ويتوزعون الامكنة لقمة العيش لكن ثمن الوقوف في بسطة مماثلة يعنى الشاي والقهوة التي يحبذها البعض.

ا أكثر من اثنى عشرَة ساعة

العمل، يتخللها الخوف والترقب من منع

ويطالبُ أصحَابُ هذه البسطات بإيجاد

مقابل إيجار، هم مستعدّون لدفعه

والاستمرار في عملهم الناجح كما يقولون

ويواجه شباب سعوديون البطالة بابتكارا

مهنية يحقق بعضّها نجاحاً ملموساً، لكنهً

تصطدم أحيانا كثيرة بما يصفونه بمأزو

استخراج التصاريح اللازمة، ووجود

وامتدح العديد من المواطنين حماسا

الشباب لا أي عمل لمواجهة البقاء في المنازل

الدعم الكافى وحماية أعمالهم البسيطة.

البلدية لممارستهم مهنتهم.



الخيرية وجمعية هدية الحاج والمعتمر ، ويشاركون مع الشؤون الصحية من خلال نقل المرضى من المراكز وتنظيم عملية دخول المرضى إلى العيادات الطبية .



القطيف تعتمد خطة متكاملة لشعر رمضان

في كافة محافظة القطيف (١٥٠) حديقة جاهزة

جدة عروس البحر…

قفت على شاطئها . خاطبتها من سبقنى لخطابها:

ا جرحني من المحبة ... وما شفانى من الوصال إلا ما في عيونك أنت .. من المحبة و الدلال.. سألني في قمة الذوق من تكون: قلت : عاشق من جبال تهامة راسىي أقسى من رواسىي تهامة… متطرف) في حب الاتحاد.. قالت: وماذا تستثنى من هذا التطرف؟ قلت: لا أجمل ما ينسىف أراء الاخرين.. ايتها الفاتنة .. ايتها الجاذبة..





### حدة – حماد العبدلي

الإفطار خلال شهر رمضان على كورنيش ـة الساحر يأخذ مركز الصدارة على كافة لحلات التى تقدم وجبات الافطار حيث ستمتع مرتدون الشواطئ برؤية الد والجزر لبحر وطيور النوارس.

بيث يحرص مجموعة من اهالي جدة على التواجد في وقت مبكر لاخذ المكآن المناسب للافطار فى أجواء يعمها الإسترخاء

ويشير احد الشباب الذين يستهويهم الافطار على الشماطئ ان وجبة الإفطار مجموعة يتنوعة من المأكولات الخفيفة يعيدا عن لاحواء الرمضانية التقليدية ومن ثم قضاء – العودة الى المنازل ، بيدا ان يعض الشياب – والاختناقات المرورية التي تشهدها مدينة ح



قية الأمسية في سىرد الاحاديث حتى تتم اكـدوا ان مايعكر صىفوهم هـو الـزحـام واصبحت عصية الحل على الجهات المختص



#### حدة – حماد العبدلي

يقمة العيش ببسطات بسيطة لبيع شاي الايجابي اليومي معتبرين ليالي الشهر الذاق ويعود بهم الى الايام الخوالي بعيدا نلى على الجمر، على الارصَّفة في حي الفضيل هي بمثابة موسم لجني الارباح

وسط إقبال كبير من المستهلكين وابدى او الجلوس خلف شاشات التلفاز معتبريز ىباب يضربون اجمل معانى البحث عن معظم هؤلاء الشباب ارتياحهم للمردود بيع الشاي على الجمر هو الاجمل من حيث



<sub>ی</sub> لیالی رمضان یکثر<sup>®</sup> الاقبال علی مقاهی . شيبشية من مختلف الشير ائح من كيار سن والشباب والمراهقين الذين يقصدونها ي ليالي رمضان، حيث تزيد نسبة الإقبال خصوصا من صغار السن الذين يمدون وقتهم فى تدخين الشيشة والمعسل ومشاهدة القنوات ألفضائية ولعبة البلوت حتى اواخر

ويؤكد مرتادي هذه المقاهي على قضاء معظم يقته في لعب البلوت مع الاصيدقاء وهو يضا مناسب للالتقاء بالأحبة والأصدقاء خصىوصىا في ليالي رمضيان التي تحما كهة خاصة سرعان ما تمر سريعا، وخلص





#### جدة – عبدالهادي المالكي

عم صالح ادريس فلسطيني الجنسية يقيم في الملكة منذ اربعين ماما ومن مواليد ١٩٤٠م يقول ان رمضان في فلسطين والملكة يتشابه كثيرا ما عدا المسحراتى فى فلسطين موجود حتى الأز ما في الملكة كان في الماضي ، اما الآن فقد اختفى ، فأصبحت لساعات بالراديو والتلفزيون تقوم مقامه وبالنسبة للأكلات هي فسبها والمواقيت في الافطار والسحور تقريبا نفسبها.

لقد تغير رمضان في هذه الاعوام عن الماضي فقد كان الناس يتزاورون في المنازل وخاصة بين الاقرباء والارحام اما لأن فللأسفُّ اجهزة الجوالات والانترنت ومواقع التواصل الاجتماعى باعدت بين الناس فاصبح التواصل بين الاقرباء الرسائل عبر الواتس اب حتى انهم حرموا بعضهم من سماع صواتهم حيث اكتفوا بالرسالة وهذه العادات تعكس ما وصبي ه نبينا الكريم صلى الله عليه وسلم من صلة الرحم وشدد عليها. ل الختام اسأل الله ان يديم على هذه البلاد امنها ورخائها ويحفظ لها الملك سلمان بن عبدالعزيز ونحن الحمد لله كفلسطينيين نعم بالرعاية والاهتمام فى هذا البلد الكريم مثلنا مثل السعوديين في جميع الخدمات التي تقدمها الحكومة من لعليم وصحة ورعاية.



الدمام – حمود الزهراني أكملت بلدية محافظة القطيف كافة استعداداتها لاستقبال شهر رمضان وعيد الفطر المبارك، وذلك بوضع خطة عمل واستعداد مبكر لاستقبال هذا