

الإعلانات: ٦٧٣١٤٩٤
البلاد: ٦٧١١٠٠٠
تحويلة ٣٥٥ - ٣٩٩
الفاكس: ٦٧١٦٢٤١ - ٦٧٣٢٠٠٦
ad@albiladdaily.com
التوزيع والاشتراك: ٦٧٦٠٧١٧

الإدارة:
جدة شارع الصحافة:
ص. ب. ١٣٤٠ جدة ٢١٤٤٢
الفاكس: ٦٧١٢٥٤٥
info@albiladdaily.com

الإدارة:
شارع الصحافة - جدة
الستراتال العام ٦٧١١٠٠٠
عشرة خطوط
wr@albiladdaily.com

المقر الرئيسي:
عبد الحفيظ
عبد العزيز
قاري

المدير العام
محمد
عبد الله
الخرجي

رئيس مجلس الإدارة
صوت الحجاز
أسسها: محمد صالح نصيف
في ١٣٥٠ / ١١ / ٢٧ هـ - ٤ / أبريل ١٩٣٢ م
وعاودت الصدور باسم (البلاد السعودية)
في ١٣٦٥ / ٤ / ١ هـ - ١٩٤٦ / ٣ / ٤ م
(البلاد السعودية / عرفات) اندمجنا بسمى البلاد
في ١٣٧٨ / ٧ / ١٦ هـ - ١٩٥٩ / ١ / ٢٦ م

المؤسسون
البلاد
نجر الصحافة السعودية
تأسست عام ١٣٨٣ هـ

جدة التاريخية تعيش



كتب - شاكر عبدالعزيز
تصوير - محمد الحربي

عشقي وحبي لجدة التاريخية لا تحده أية حدود فانا واحد من الذين يعيشون الأماكن التاريخية سواء في المملكة او في مصر كانت جولتي هذه المرة في داخل احياء جدة التاريخية في ليلة رمضان التي باكملها تحول الى قطعة من الضياء بسبب الانوار والكشافات الهائلة التي تسيطر على المكان بدءاً من ميدان البيعة وحتى داخل احياء جدة القديمة باكملها وحتى (بيت نصيف).

رجال الامن العام والمرور يسيطرون على الشوارع المحيطة بالمنطقة من كل جانب ويمنعون وقوف السيارات ارضي من بعيد سيارات الدفاع المدني وبعض سيارات الاسعاف تحيط بالمنطقة للتدخل في حالة حدوث أي طارئ لا قدر الله.

في داخل السوق الممتد بعرض وطول المنطقة التاريخية كانت الصورة مختلفة.

احد الشباب يقدم على عربته الصغيرة القهوة البلدي مع التمر للزوار والعائلات السعودية وعائلات الوافدين تتوافد تباعاً على الوصول على المنطقة الغربية.

الاطفال حصلوا على النصيب الاكبر من الالعاب المسلية للاطفال مع ربط هذه الالعاب الجديدة بالتراث القديم.

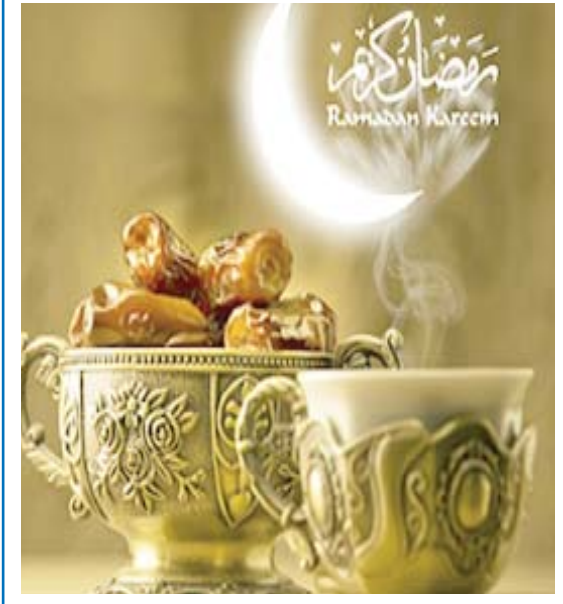
في موقع آخر من المهرجان وجدت احدي الطبيبات وهي تشرح للاطفال الصغار بعض النصائح الطبية عبر نماذج مصغرة للاجهزة الطبية وكيفية استعمالها ويتم خلال هذا البرنامج منح جوائز بسيطة للاطفال الذين يتعلمون في الدورة.

احد الاطفال يستخدم الرمل في اقفاص الخوص الكبيرة في صنع بعض النماذج من الاواني الفخارية والرملية والاشكال الجمالية التي تبهر الضيوف.

في موقع آخر وجدت احدي الفنانات السعوديات تجلس في موقعها البسيط التي حولته الى متحف مصغر من المقتنيات الرضائية البسيطة التي تنم عن ذوق رفيع واحساس فني راق في صومعة الفنانة نرى بعض الفوائس في عهودها المختلفة والتاريخ والرسوم التوضيحية والباريق الشامي والدوايق النحاسية اللامعة وهي تدير جناحها بكفاءة عالية.

المهم ان الطابع الحجازي يظهر بوضوح على كافة اعمال الفنانة السعودية.

اما الملاحظة الاخيرة التي سجلتها في جولتي الاولى لمهرجان جدة التاريخية وهي ارتفاع اسعار المأكولات والسلع والمشروبات وكافة المبيعات من الملابس والعلطور والمشغولات والاكسسوارات والتحف الفنية اسعارها تزيد عن النصف كما هو موجود خارج سوق جدة التاريخية.



اختتام الدورة
التجويدية السابعة
عشرة في المسجد النبوي



الرياض - البلاد
اختتم مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف بالمدينة المنورة الدورة التجويدية السابعة عشرة التي نظمها المجمع في المسجد النبوي احياءً لسنة الاقرء في المسجد.
وقد تخرج من الدورة (١٧) دارساً ، منهم (١٢) دارساً سعودياً ، و (٥) من غير السعوديين، قرؤوا القرآن الكريم على مشايخ المجمع ، وذلك في المسجد النبوي على مدى (٧) سبعة أشهر ، وحصل كل دارس على سند بالقراءة من شيخه، وشهادة تقدير من المجمع.

العطش في رمضان

- دافع الطعام باماء أثناء الأكل يوفر فرصة أكبر للحصول على هضم جيد .
الحقيقة : شرب الماء أثناء الأكل يعطل نزول اللعاب على الأطعمة، فلا تمتزج جيداً في الفم باللعاب، فيصعب هضمها ويقل انتفاع الجسم بها؛ ولهذا ينصح الأطباء بعدم شرب الماء أثناء تناول الطعام إلا بنسبة قليلة جداً لتساعد على بلع الطعام .

بروفيسور سمير الجزائر



وزارة التجارة تستعين بالكشافة السعودية لرقابة أسواق الحرم



مكة المكرمة - البلاد

تساهم جمعية الكشافة العربية السعودية بمعسكر الخدمة الرضائية الكشفي بمكة المكرمة ممثلة بكشافة الهيئة الملكية ببيع بمهام لجنة وزارة التجارة ، وذلك لرقابة الغش التجاري في الأسعار وسريان التراخيص لمزاولة النشاط التجاري والتأكد من صلاحية المواد الاستهلاكية وغيرها سعياً منهم في تقديم خدمة متميزة لضيوف الرحمن من الزوار والمعتمرين في المسجد الحرام بمكة المكرمة .



البلاد
نجر الصحافة السعودية
تأسست عام ١٣٨٣هـ

مكة المكرمة هاتف: ٠٢٥٤٠٠٣٨ - ٢٥٤٠٠٣٨ فاكس: ٠٢٥٨٦٥٥٨ - المدينة المنورة هاتف: ٠٤٢٥٥٢٥٠ فاكس: ٠٤٢٥٥٢٥٠
الرياض هاتف: ٠٣٣٣٣١٢١ - ٣٣٣٣١٢١ فاكس: ٠١٤٦١٠٤٩٦ - ١٤٦١٠٤٩٦ فاكس: ٠١٤٦١٠٤٩٦ - الدمام هاتف: ٠٣٢٤٠٩٥١ فاكس: ٠٣٢٤٠٩٥١
القصيم هاتف: ٠٣٣٣٤٥٧٧ - ٣٣٣٤٥٧٧ فاكس: ٠٣٣٣٤٥٧٧ - الطائف هاتف: ٠٧٣٨٤٩٩٦ - ٧٣٨٤٩٩٦ فاكس: ٠٧٣٨٤٩٩٦
أبها هاتف: ٠٧٢٤٩١٩٤ - ٧٢٤٩١٩٤ فاكس: ٠٧٢٤٩١٩٤ - الباحة هاتف: ٠٧٧٢٧٠٥٥١ فاكس: ٠٧٧٢٧٠٥٥١
نجران هاتف: ٠٧٧٢٧٠٥٥١ - ٧٧٢٧٠٥٥١ فاكس: ٠٧٧٢٧٠٥٥١ - جازان هاتف: ٠٧٢٢٦٥٥٩ فاكس: ٠٧٢٢٦٥٥٩
بنيع هاتف: ٠٤٣٩١٦٨٣ - ٤٣٩١٦٨٣ فاكس: ٠٤٣٩١٦٨٣ - الأحساء هاتف: ٠٣٥٨٠٠٦٧٦ فاكس: ٠٣٥٨٠٠٦٧٦

ص.ب ٧٠٩٥ جدة ٢١٤٦٢
الفاكس ٦٧٢٠٠٦٢
www.albiladdaily.com

التحرير:
بخت طالع
الزهراني

ناصر عبد الرحمن الشهري
جبر نور العتيبي

علي محمد الحسون

مضمار المشاة يجمع أهالي تبوك قبيل الإفطار



تبوك - البلاد
يكتظ مضمار المشاة على طريق الملك فيصل بمنطقة تبوك بالصائمين الذين يقطعون مسافة أربعة كيلومترات يوميًا قبيل أذان المغرب في شهر رمضان المبارك، بحثًا عن الرشاقة، والترويح عن النفس، وتلبية نصائح الأطباء الذين يؤكدون أهمية مزاولة رياضة المشي لصحة الإنسان خاصة في ذلك الوقت.

ويتوفر في المضمار عدد من الأجهزة الرياضية التي وضعتها أمانة المنطقة في أوله ونهايته، إضافة إلى أرضيات الإنترلوك، والبرودات، والتربة الزراعية والتشجير، والعباب الأطفال، ليصبح متنفسًا وميدانًا للمواطنين والمقيمين، في حين أن هذا التنوع منح الكثير من مرتادي المضمار خيارات عدة في تلبية اهتماماتهم بالمضمار فمنهم من يمارس رياضة المشي، ومنهم من يحسن لياقته بالأجهزة الرياضية، والبعض الآخر يستمتع فقط بالجلوس على المسطحات الخضراء التي تملأ المكان.

وقال أحد مرتادي المضمار عبدالعزيز البلوي: إنه يمارس رياضة المشي باستمرار، ويوزع وقته ما بين المشي تارة والاستراحة تارة أخرى لقراءة القرآن الكريم، والتذكر والاستغفار في مواقع الجلوس التي تم تخصيصها على جنبات المضمار، مشيرًا إلى أنه اعتاد مزاولة المشي كونها رياضة خفيفة لا تتهدك الجسم، ولها فوائد صحية جمة.

أما عبد الهادي العمري فقد أوضح أنه اعتاد ممارسة رياضة المشي في المضمار عصر كل يوم في رمضان، ويشعر براحة كبيرة وهو يمشي ولم يشعر بأي تعب أو إرهاق، بل إن المكان زاده راحة أكثر بتواجد أماكن الجلوس، والمسطحات الخضراء التي تساعد على تلبية خيارات الاستفادة من المضمار.

بدره أكد أخصائي التثقيف الصحي في منطقة تبوك علي بن أحمد الكعبي، أن أفضل أوقات ممارسة رياضة المشي خلال شهر رمضان المبارك، تكون قبل وجبة الإفطار بما يقارب الساعة والرابع، أو بعده بساعتين وأكثر، موضحة أن ممارسة الرياضة قبل الإفطار تساعد الجسم في تعويض ما فقده من سوائل وأملاح معدنية وتجنبه التعرض لأي أعراض صحية أخرى.

مساجد لها تاريخ... مسجد الخيف بمنى



مسجد الخيف أحد مساجد مكة المكرمة ومن فضل المسجد فقد روى البيهقي عن ابن عباس أنه قال: صلى في مسجد الخيف سبعون نبيًا. وقد أسهب الأزرق في ذكر صفة مسجد الخيف وذريعه وأبوابه ودرجه ومنازته، وذكر تفاصيل ذلك في كتابه أخبار مكة. ويعد مسجد الخيف مصلى الرسول -صلى الله عليه وسلم- في منى، وقد حده مكان صلاة الرسول في مسجد الخيف عند الأحجار التي تقع بين يدي المنارة، وهي موضع مصلى النبي، وقد كان هذا المكان معروفًا في القبة التي في وسط المسجد، والتي هدمت عند تجديد المسجد، ويقع هذا المسجد في سفح جبل منى الجنوبي بالقرب من الجمرات الصغرى.

أحلى ليا ليها



إغاثة طبية عاجلة لليمنيين في تعز



جدة - إبراهيم المدني
استجابة لنداء الإغاثة الإنساني الذي أطلقته قطاعات واسعة في محافظة تعز، ومن منطلق الواجب تجاه المصابين والجرحى جراء الحرب الوحشية التي تقودها مليشيات الحوثي ضد المدنيين قام مكتب الندوة العالمية للشباب الإسلامي في اليمن بالتعاون مع ائتلاف الإغاثة الإنسانية بمحافظة تعز بدعم مستشفى الروضة بالأدوية والمستلزمات الطبية اللازمة للعمليات الجراحية والإسعافات الطارئة وأدوية الأمراض المزمنة وغيرها للإسهام في التخفيف عن المرضى والمصابين.

وعقد الائتلاف مؤتمرًا صحفيًا في محافظة تعز أطلع فيه الصحافة ووسائل الإعلام المختلفة على الوضع الإنساني الراهن في المحافظة، حيث ذكر رئيس الائتلاف د. (عبدالكريم شمسان) أن المحافظة تشهد حالة من العجوة الغذائية التي تندر بمجاعة قائمة إن لم يتم تدارك الوضع مؤكدًا أن ما يزيد عن ٤٠٠ ألف مواطن يحتاجون إلى العون الغذائي وأن أكثر من ١,٦ مليون مواطن في تعز بحاجة إلى مياه صالحة للشرب خصوصًا في مناطق الأرياف وتحتاج المحافظة إلى توفير إيواء ورعاية صحية لأكثر من ٣٠٠ ألف مواطن، معربًا عن أسفه لعدم وصول المساعدات الإنسانية الدولية إلى المحافظة.