البلاد المؤسسون
فجر الصحافة السعودية
تأسست عام ١٣٨٣ هـ

رئيس مجلس الإدارة: صوت الحجاز
أسسها، محمد صالح نصيف
١٣٥٠/١١/٢٧هـ - ١/أبريل/١٩٣٢م
وعاودت الصدور باسم (البلاد السعودية)
١٣٩٥/٤/١هـ - ١٩٤٢/٣/٤م
(البلاد السعودية/ عرفات/ اندمجتا بمسمى البلاد
١٣٧٨/٧/١٦هـ - ١٩٥٩/١/٢٦م

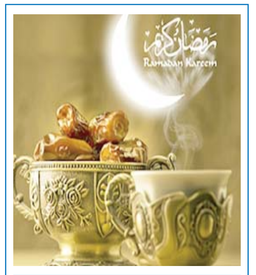
المدير العام: محمد عبدالله الخريجي

المدير: عبدالحفيظ عبدالعزيز فاري

المقر الرئيسي: شارع الصحافة - جدة
الستراتل العام ٧١١٠٠٠٠
عشرة خطوط
wr@albiladdaily.com

الإدارة: جدة شارع الصحافة ؛
ص.ب ٣٣٤٠ جدة ٢١٤٤٢
الفاكس ؛ ٦٧١٢٤٥
info@albiladdaily.com

الإعلانات: الإعلانات، ٦٧٣١٤٩٤
البلاد ٦٧١١٠٠٠
تحويلة ٣٥٥ - ٣٩٩
الفاكس ؛ ٦٧٣٢٠٦ - ٦٧١٢٤١
ad@albiladdaily.com
التوزيع والاشتراك، ٦٧٠٠٧١٧



متطوعو فريق الفنار يوزعون أكثر من ٨٠٠ وجبة في مداخل الأحساء

الدمام – البلاد

شرع فريق فنار التطوعي بالشراكة مع جمعية البر الخيرية بمحافظة الأحساء، مع بداية شهر رمضان المبارك بتوزيع أكثر من ٨٠٠ وجبة إفطار صائم في مداخل الأحساء بمشاركة رؤساء الدوائر الحكومية في عدة مواقع " طريق الأحساء / الرياض، وطريق الأحساء / الدمام، وطريق جامعة الملك فيصل " .

ونوه الرئيس الفخري للفريق سعود عبدالعزيز الشعيبي، بدعم صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية، وصاحب السمو الأمير بدر بن محمد بن جلوي محافظ الأحساء، لنشاطات الفريق، مشيراً إلى أنه خلال يومي الجمعة والسبت القادمين سيتم تخصيص ٢٠٠٠ وجبة للصائمين.

وأعرب عن شكره للمتطوعين الذين سخروا أنفسهم لإدارة هذه المبادرة الوطنية .

العطش في رمضان

– شرب كميات كبيرة من الماء عند السحور يحمي من الشعور بالعطش أثناء الصيام يقول الطبيب: الحقيقة : المياه الزائدة عن حاجة الجسم تطردها الكلية بعد ساعات قليلة من تناولها؛ مما يؤدي إلى قلق الصائم أثناء النوم لحاجته للذهاب إلى الحمام، وهذا يسبب إرهاقا أثناء فترة النهار .

بروفيسور سمير الجزار

•• جولة اليوم

مهرجان رمضاننا كدا في الحملة التوعوية بمكة المكرمة (الكشف المبكر حياة)

الدمام-حمود الزهراني

قالت الدكتورة رانده سعيد الحميدي طبيبه استشاري لامراض الدم (التشخيص الجيني للسرطان) و المدير الطبي بالمختبر الاقليمي بالعاصمه المقدسه وممثله وزاره الصحه بمنطقه مكة المكرمه في مهرجان رمضاننا كدا في الحمله التوعويه (الكشف المبكر حياه)

لاستقطاب المهرجان لجميع فئات المجتمع والشرائح والاعمار فانه يكون هدف لنا كاطباء لنشر التوعيه الصحيه للمجتمع وجها لوجه والحوار والنقاش في جو مريح بعيد عن اي ضغوط وداننا شعارنا الوقايه خير من العلاج .

ولان السرطان يأتي في المرتبة الثانية، بعد أمراض القلب فيجب علينا دوما توعيه المجتمع بكل وسائل الوقايه او الكشف المبكر .

ماهو الورم .التورم يتألف من خلايا خرجت على التوازن الطبيعي للجسم لتتكاثر بصورة منفصلة متأثرةً بعوامل مثل ، أسلوب الحياة ، والبيئة

مهم جدا التأكيد على ضروره الانتباه لتنفيذ أسلوب الحياة ودوره في مقاومه السرطان،إنّ تنفيذ أسلوب الحياة كعدم التدخين ، وإيجاد حلول للضغوط الحياتية، والرياضة المنتظمة الفاعلة، والتغذية المتوازنة، ونوعية الوجبات، والنوم ، وتناول المقويات (المضادة للأكسدة) ، لها أثارٌ إيجابية وفعالة في الوقاية من السرطان.

الكشف المبكر حياه: نقوم بتوعيه المجتمع ونصحه باهميه الكشف المبكر للسرطانات ومن اهمها واكثرها انتشارا سرطان القولون سرطان الذي سرطان عنق الرحم .لان اكتشافها مبكرا يهيك حياه لك ولعائلتك بعون الله .

فمثلا تحليل الدم في البراز تحليل بسيط سنوي لمن هم فوق ٥٠سنه ،متوفر في كل المراكز الصحيه لايكلف من وقتك شي ولكن يهيك حياه

اكتشاف المرض مبكرا لا قدرالله وعمل الاجراءات اللازمه للتشخيص كذلك الفحص الذاتي للثدي الشهري في اليوم السادس او السابع من الدوره الشهريه لن فوق ٢٠ سنه ،الفحص السريري السنوي لن فوق ٣٠ سنه وفحص الاشعه الماموقرم مره كل سنه او سنتين لن هم فوق ٤٠ سنه

الفحص السريري واجراء اختبار المسحه المهبليه لكل امراه متزوجه فوق سن ٢١ كل ٣ سنوات يمكن اجراءه في بعض المراكز الصحيه واي طبيب نساء وولاده يمكن اجراءه

طبعا في حاله وجود تاريخ عائلي لسرطان القولون ننصح بعمل التحليل السنوي في سن مبكره ٤٠ سنه وكذلك الحال لسرطان الثدي .

التحليل الجيني يمنحك الفرصة للوقاية من السرطان مبكراً

نقوم بتوعيه المجتمع كذلك بالتحليل الجيني فجميع الخلايا لها جزيء مميز خاص بها (التوقيع) يتكون من مختلف البروتينات والعناصر الخلوية الأخرى. عندما تتحول الخلايا الطبيعية إلى خلايا سرطانية، تغيرات معينة تحدث للصفات الخاصة (التوقيع) الموجود في الأنسجة، الدم، إفرازات الجسم الأخرى، كل ما نأخذه في التحليل الجيني من الشخص الذي يريد القيام بالتحليل الجيني ، هو مقدار عشرين (٢٠) ملليمتراً فقط من الدّم. وتؤكد بأنه لا توجد آثار ضارة بتاتاً مثل: الاشعاع بواسطة أشعة راي X- RAY ، كما أنه لا توجد آثار خبيثة على جسم (بدن) الانسان.

من مميزات التحليل الجيني :١-التشخيص المبكر٢-التحكم الوقائي :يقوم التحليل الجيني باستمرار بتقييم المخاطر الكائنة لـ " الخلية السرطانية الصغيرة "ومخاطر تطور السرطان نتيجة التغيرات الجينية٣ -.التحكم الوقائي للانتكاسة "وهو تقييم لا تستطيع القيام به الاختبارات التصويرية، واختبارات الإندسكوب الجوفية

ما هي الفائدة التي أحصل عليها بإجراء التحليل الجيني ، والتشخيص السريري التقليدي ؟

التحليل الجيني يعطيك معلومات لا يمكن الحصول عليها بإجراء أي اختبار تصويري آخر ، فستتاح لك فرصة الوقاية من السرطان ، والقضاء عليه مبكراً عندما تخضع للتحليل الجيني. بالتالي أخذ العلاجات مبكراً .

الوصايا العشر الخاصة بالسرطان

لا تهمل إجراء فحص طبي كل سنة ومرتين في السنة بعد سن الخامسة والثلاثين.

لا يحوز إهمال أي كتلة وبالأخص عند منطقة الصدر (للنساء)

لا تهمل أي نزف أو إفراز غيرعادي من أي فتحة في الجسم

لا تهمل سو الهضم المستمر أو الصعوبة في ابتلاع الطعام

لا تهمل السعال المتواصل أو الخشونة في البلعوم

لا تهمل فقدان الوزن الغيرواضح السبب، أو فقر الدم

لا تهمل التغييرات في لون أوحجم شامة أو ثؤلول

لا تهمل أي تقرح لا يشفى فيوقت قصير

لا تهمل نصيحة الطبيب

حارب السرطان بالفحص المبكر:

لنعد إلى التشديد على أهمية الفحص المبكر والذي هو البديل الوحيد نحو صحة سليمة موفورة، ولهذا فبعض شعارات منظمة السرطان العالمية هو (حارب السرطان بالفحص المبكر). واعلم دائما أن الوقاية خير من العلاج.

ختاما نشكر منظمي المهرجان استاذ زكي حسنين لفقتهم التامه باهميه التوعيه الصحيه في المجتمع، ومدير عام الشؤون الصحيه بمنطقه مكه المكرمه الدكتور مصطفى بلجون والدكتور سري عسيري المساعد العلاجي والاستاذ علي شعبان المساعد المالي والاداري لتشجيعهم ودعمهم المستمر لكل ما يفيد المجتمع وخاصه في المشاركه في مهرجان رمضاننا كدا والشكر للمتطوعين من طلبة الطب الاطباء والطبيبات.

مدير رعاية الشباب بالمدينة يتفقد مقر برنامج خدمة زوار الحرمين الشريفين

المدينة المنورة –جازي الشريف
تصوير محمد قاسم

تفقد مدير رعاية الشباب بالمدينة المنورة، إبراهيم مصباح، مقر برنامج خدمة زوار الحرمين الشريفين الذي تنفذه رعاية الشباب بمشاركة (١٠٠ شاب) من مختلف مناطق المملكة في المسجد النبوي الشريف، والذي يهدف إلى تقديم الدعم والمساندة للإدارات المعنية بخدمات الزوار والمعتمرين، فيما رافقه في الزيارة عبدالعزيز السناني، مدير الأنشطة والبرامج الشبابية برعاية الشباب بالمدينة.

وتأتي هذه الجولة التفقدية انطلاقا من اهتمام وحرص مدير رعاية الشباب بالمدينة على متابعة أوضاع البرنامج المقدم لخدمة الزوار والمعتمرين والوقوف على الاستعدادات والتجهيزات والتأكد من حسن الأداء، وجاهزية القائمين على تنفيذ البرنامج.

وقال مصباح: إن ما وجده من اهتمام في تقديم الخدمات وتعاون مع الجهات المعنية بخدمة زوار المسجد النبوي الشريف من قبل شبابنا لهو شيء يدعوا للفخر والاعتزاز بهؤلاء الشباب الذين يتسابقون في تقديم الخدمات لزوار المسجد النبوي الشريف، ويرسمون البسمة على وجوههم والتي استقبلها الزوار بالابتهاج والفرح والسرور والدعاء للقائمين على البرنامج .

انطلاق فعاليات الملتقى الشبابي بوادي الدواسر

وادي الدواسر – البلاد

بـدأت مساء أمسس فعاليات الملتقى الشبابي الثاني الذي ينظمه مركز التنمية الاجتماعية بوادي الدواسر على مدينة الأمير ناصر بن عبدالعزيز الرياضية ، حيث انطلقت الفعاليات بدوري كرة القدم بين لجنتي التنمية في مركزي نزوى والشرافاء ، وشهد اليوم الأول بداية أعمال الخيمة الثقافية بمسابقة أدبية ، كما انطلقت فعاليات مسرح الطفل الذي شهد حضورا وتفاعلا كبيرين من الأطفال ، وشهدت الفعاليات حضورا ومشاركة لذوي الاحتياجات الخاصة .

وينتظر خلال الأيام القادمة مشاهدة الكثير من الفعاليات التي تتضمن مسابقات ودورات وورش عمل ومعارض .

صائم لأول مرة

الزهراني : اتمنى أن يدخلني ربي من باب الريان

جدة – ابراهيم المدني

اللهم ادخلني ووالدي من باب الريان مع الصائمين بهذه العبارة سرد لنا الطالب عبدالعزيز بن عطية الزهراني تجربته مع الصيام وامنيته التي يحلم بها، وهي دخوله من باب الريان كما وعد الله جلت قدرته عبادة الصائمون، ويضيف عبدالعزيز تجربتي مع الصيام بدأت من العام الماضي، حيث كنت اصوم نصف اليوم وبعد ان اشعر باللعب تسمح لي والدتي بالافطار، وفي هذا العام صمت والحمد لله معظم الايام واحب ان اكون مثل اخواني الكبار واستطرد الصائم الصغير يقول للصوم متعة كبيرة لا يشعر بها غير الصائمين وان شاء الله يساعدني ربي على الصيام في هذه الاجواء الحارة في جدة.

تعاوني الباحة يُسيّر ٦ رحلات عمرة ويفطر أكثر من ١٠ آلاف صائم

الباحة – البلاد

سيَّر المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بمنطقة الباحة خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان المبارك ٦ رحلات عمرة إلى مكة المكرمة ،لأكثر من ٢٩٢ شخصًا من الجاليات بالمنطقة، كما أسهم في إفطار أكثر من ١٠٫١٤٥ صائم.

وأبان مدير المكتب علي بن ملحة، أن تسيير رحلات العمرة إلى مكة المكرمة، وتظفير الصائمين تُعد من الأنشطة التي يحرص على أدائها المكتب في شهر رمضان المبارك ، مقدّمًا شكره للعاملين في المكتب والداعمين له على ما يبذلونه من جهود مباركة في إنجاح برامجه وأنشطته في كل المجالات.

(نحبك يا سلمان) تنطلق في سماء الشرقية

الدمام-حمود الزهراني

أطلقت طالبيات نادي المنار الموسمي ١٠٠بالون " وطني " في سماء المنطقة كتب عليها " نحبك ياسلمان " وقالت مشرفة برنامج افتتاح النادي إن إطلاق بالونات " الهليوم " صاحبه أناشيد وطنية بالإضافة لترديد النشيد الوطني السعودي خلال عملية الإطـلاق الذي تزامن مع انبلاج هـلال شهر رمضان المبارك كما استمتعت الطالبات بالمسابقات الحركية التي قدمتها صالحة الزهراني وعفاف الوطبان وتهاني المغربي وقالت فاطمة الحربي والتي تولت تسجيل الطالبات إن التسجيل لم يستغرق سوى ثواني معدودة حيث استخدمت المدرسة تقنية التسجيل الالكتروني والذي استطاع تسجيل ١٥٠ طالبة منذ الإعلان عن الرابط في ساعته الأولى وأشارت مديرة النادي حنان الشامسي إن النادي يستقبل الطالبات من كافة المراحل الدراسية ويقدم برامج مختلفة حسب مايناسب كل مرحلة ويسعى لتحقيق العديد من الأهداف منها استثمار شخصيات مميزة وفاعلة للوطن من جانب آخر قالت المشرفة المركزية بتعليم الشرقية شريفة البارقي إن البرامج الوطنية تأخذ حيزا جيدا ضمن أنشطة النوادي حيث تعزس قيم الانتماء لدى الناشئة وتعزز المواطنة وتبني أجيال صالحين نافعين لوطنهم ونوهت أثناء إطلاق بالونات نادي المنار إنها لفتة جيدة من النادي بتطبيق أفكار مبتكرة للطالبات على صعيد ذي صلة نوهت مديرة إدارة نشاط الطالبات بتعليم الشرقية عزيزة الغامدي إن تعليم الشرقية اعتمد خمس أندية موسمية لهذا العام هي نادي الابتدائية ٤٤بحي الريان ونادي الابتدائية ٦٤بحي بدر ونادي المتوسطة ٣٨بحي المنار ونادي الابتدائية الخامسة بالظهران ونادي القرية العليا وألمحت إلى أن الأندية الموسمية ستنسى لتحقيق عدد من الأهداف منها استثمار الأوقـات الحـرة للطلاب والطالبات بالبرامج والأنشطة المتنوعة وترسيخ القيم الأصلية للانتماء للوطن ولولاة الأمر وبناء الشخصية المتكاملة والمتوازنة وتنمية القيم والاتجاهات السليمة وقيم العمل التطوعي وخدمة المجتمع كما أنها تقدم العديد من البرامج الفنية والمهارية والإثرائية والعلمية والاجتماعية والترفيهية وغيرها وأشارت إلى أن الأندية لهذا العام ستكون على فترتين الفترة الأولى تنتهي بتاريخ ٢٢ رمضان والفترة الثانية تبدأ بعد عيد الفطر وحتى ٢٧شوال ودعت الغامدي أوليا، الأمور إلى تسجيل بناتهم في هذه الأندية والاستفادة من البرامج المقدمة.

مساجد لها تاريخ ...

مسجد الفسح أو مسجد أحد

مسجد الفسح أو مسجد الفسيح أو مسجد أحد، بالمدينة المنورة أحد المساجد النبوية التي صلى بها المصطفى صلى الله عليه وسلم. ويبعد الحرم النبوي الشريف عن مسجد الفسح ٤٫٥ كيلومتر

يقع هذا المسجد في الجهة الشمالية من المسجد الكبير الذي بجانب مقبرة الشهداء، وهو مسجد صغير لاصق بجبل أحد على يمين الذاهب إلى الشعب الذي فيه المهراس تحت الغار الذي يظن بعض الناس أن النبي صلى الله عليه وسلم دخل فيه.

قال المطري (المتوفى ٧٤١ هـ) محدداً موقع هذا المسجد: وفي جهة القبلة من هذا المسجد موضع منقور في الجبل على قدر رأس الإنسان، يقال: إن النبي صلى الله عليه وسلم جلس على الصخرة التي تحتها وكذلك شمالي المسجد غار في الجبل، يقول عوام الناس: إن النبي صلى الله عليه وسلم دخله، ولا يصح ذلك، وكل هذا لم يرد به نقل يعتمد عليه.

تفيد الروايات أن النبي صلى الله عليه وسلم صلى في موضع هذا المسجد كما روى ابن شبة عن رافع بن خديج أن النبي صلى الله عليه وسلم صلى في المسجد الصغير الذي بأحد في شعب الجرار على يمينك لازقا بالجبل. وقد أفاد الطري والسمهودي وعبد القادر الحنبلي وأحمد العباسي وغيرهم أن النبي صلى الله عليه وسلم صلى الظهر والعصر في موضع هذا المسجد بعد انقضاء القتال يوم أحد. وروى ابن هشام عن عمر مولى غفرة (أن النبي صلى الله عليه وسلم صلى الظهر يوم أحد فاعدا من الجراح التي أصابته وصلى المسلمون خلفه قعودا).

ويقال: إن النبي صلى الله عليه وسلم صلى فيه الظهر والعصر يوم أحد بعد انقضاء القتال.

يقال له: مسجد أحد للاصقته بجبل أحد.

سمي بمسجد الفسح لما يقال إنه نزل فيه: (يا أيها الذين آمنوا إذا قيل لكم تفسحوا في المجالس فافسحوا يفسح الله لكم....) الآية.