البلاد
المؤسسون: صوت الحجاز
أسسها: محمد صالح نصيف
تأسست عام ١٣٨٣ هـ
فجر الصحافة السعودية
رئيس مجلس الإدارة: أسسها: محمد صالح نصيف يوم الأربعاء ٢٧/١١/١٣٥٠هـ - ٤/أبريل/١٩٣٢م وعاودت الصدور باسم (البلاد السعودية) يوم الجمعة ١٣/٥/١٣٦٩هـ - ٤/٣/١٩٤٦م (البلاد السعودية / عرفات) اندمجتا بمسمى البلاد يوم الأحد ١٦/٧/١٣٧٨هـ - ٢٦/١/١٩٥٩م
محمد عبدالله الخريجي
المدير العام: عبدالحفيظ عبدالعزيز قاري
المقر الرئيسي: شارع الصحافة - جدة السنترال العام ٦٧١١٠٠٠ عشرة خطوط wr@albiladdaily.com
الإدارة: جدة شارع الصحافة ؛ ص.ب ٣٢٤٠ جدة ٢١٤٤٢ الفاكس ٦٧١٢٥٤٥ info@albiladdaily.com
الإعلانات: الإعلانات: ٦٧٣١٤٩٤ البلاد: ٦٧١١٠٠٠ تحويلة ٣٥٥ - ٣٩٩ الفاكس: ٦٧٣٢٠٠٦ - ٦٧١٦٢٤١ ad@albiladdaily.com التوزيع والاشتراك: ٦٧٠٧١٧

## ليلة الشك

•• كان يذهب أهل ذلك الحي ليلة الثلاثين من شهر شعبان الى احدى روابي ذلك الحي. وهم يتطلعون الى الافق البعيد بحثا عن هلال – رمضان – وكل واحد فيهم يريد ان يكون له السبق في الرؤية – ليفوز بها .. وتراهم صامتين كأن على رؤوسهم الطير. وبعد طول بحث وتنقيب .. يعودون الى منازلهم بعد ان اطمأنوا ان غدا هو الثلاثين المكمل لشهر شعبان. عندها تهدأ النفوس .. وينام أهل ذلك الحي وهم مطمئنون ان غداً ليس بداية الشهر الكريم.

## أحلى يوم لي في رمضان

•• كانت تلك الايام يعيشها الانسان بكل براءته وبكل ما يختزنه من فرح فيأتي رمضان في ذلك الزمان فيشعر الانسان بتغير الحياة إلى الأجمل. لا أنسى عندما كان الوالد رحمه الله يحرص على ان نكون صائمين في ذلك السن الصغير .. ولا انسى ايضا عندما صحوت للسحور لأول مرة فكان ذلك أحلى يوم في حياتي.

م. طالب عيسى المشهدي

## ••جولة اليوم .....

# نصيحة لا تذهب إلى السوق عصراً

•• تأخذك – قدماك – في عصاري رمضان الى تلك الاسواق التي تمتلئ بكل انواع المأكولات.. فهذا بائع – المقلي – وذاك بائع السمبوسك وهذا يجلس امام – جرة الفول – وحوله يتكدس اعداد كثيرة من الصائمين .. وذلك تسمع صوته يناديك : فطورك يا صائم .. فتأخذك شهية – الأكل – الى مد يدك الى ما هو معروض امامك.. لتأتي لحظة الافطار فتكتفي بحبات من – الرطب – وقليل من الشوربة وحبتين من السمبوسك واحيانا تمتد يدك الى صحن الفول لتأكل منه لقمتين او اكثر دون ان تلتفت الى كل ذلك الذي اشتهته عيناك وحرضك عليه جوعك. انه سوق الاغراء للصائمين . نصيحة لك لا تذهب الى السوق في عصاري رمضان.

## مواقد الصائمين حول المسجد النبوي الشريف

•• يمتلئ ذلك المسجد الباهي بنورانيته الباهرة بتلك – الموائد – الممتدة في جميع اروقته وجوانبه .. وتلك النفوس الرضية وهي تقوم بتقديم تلك الموائد للصائمين .. وكم تكون فرحة احدهم اذا ما حظي بتزاحم اكبر على تلك المائدة. ان المسجد النبوي الشريف في المدينة المنورة وما حوله من ميادين يتحول خلال هذا الشهر الكريم الى مائدة كلها رحمة وتواصل لا يريد اصحابها فكاكا منها انها النفوس الرضية المرضية بإذن الله.

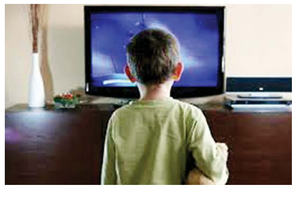


رئيس التحرير: علي محمد الحسون
مدير التحرير: ناصر عبد الرحمن الشهري
جبر نور العتيبي
سكرتير التحرير: بخيت طالع الزهراني
التحرير: ص.ب ٧٠٩٥ جدة ٢١٤٦٢ الفاكس ٦٧٢٠٠٦٢ wr@albiladdaily.com
المكاتب: مكة المكرمة هاتف: ٢٥٥٤٠٠٣٨ - ٢٥٥٠٠٦٧٨، فاكس: ٢٥٥٨٦٥٥٨ - المدينة المنورة هاتف: ٨٤٢٥٥٢٥٠، فاكس: ٨٤٢٨٣٨٤٠ - الرياض هاتف: ٠١٤٦١٠٦٩٧ - ٠١٤٦١٠٤٩٦، فاكس: ٠١٤٦٢٧٨٤٢ - الدمام هاتف: ٠٣٨٣٤٠٩٥١، فاكس: ٠٣٣٣٣١٢١ - القصيم هاتف: ٠٦٣٢٤٥٧٥٧، فاكس: ٠٦٣٢٤٠١٩٨ - الطائف هاتف: ٧٣٤٤٩٦٩ - ٧٣٨١٧٢٢ - ٧٣٣٠٧٠٩٠، فاكس: ٠٧٣٢٤٠٥٥ - أبها هاتف: ٠٧٢٢٤٩١٩٤، فاكس: ٠٧٢٢٤٩٧٣٨ - الباحة هاتف: ٠٧٧٢٧٠٥٥١، فاكس: ٠٧٧٢٧٠٥٥١ - نجران هاتف: ٠٧٥٢٢٣٣٠١، فاكس: ٠٧٥٢٢٥٩٠٨ - جازان هاتف: ٠٧٣٢٢٤٥٥٩، فاكس: ٠٧٣٢٢٣٦٦١ - ينبع هاتف: ٠٤٣٩١٦٦٨٣، فاكس: ٠٤٣٩١٦٦٨٤ - الاحساء هاتف: ٠٣٥٨٥٠٧٧٦، فاكس: ٠٣٥٨٥٥٢٦، فاكس: ٠٣٥٨٥٥٢٦
البلاد فجر الصحافة السعودية تأسست عام ١٣٨٣ هـ

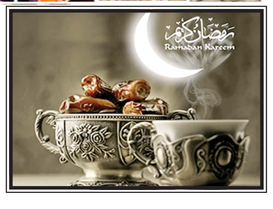
## ••يفطرون في أعمالهم ...

•• انهم لا يفارقون اماكنهم وها هم يتناولون افطارهم على الرصيف بكل ايمان بما يقومون به من عمل ورسالة.. انهم رجال الأمن الذين يؤدون واجبهم بكل رضا نفس. كل عام وهم وانتم بخير.

## الحشد البرامجي في رمضان



•• في هذا الشهر تعيش كل القنوات التلفزيونية حالة استنفار شديدة – الهيجان – بتلك البرامج المتعددة من مسلسلات تاريخية او اجتماعية – او كومودية – او مسابقات – وكل انواع سبل السيطرة على المشاهد كأن هذا الشهر هو الأحق بهذه الزحمة من البرامج – تماما كما تتزاحم الاطعمة على موائدنا ففيها السقيم كما ان فيها المفيد ولكن المفيد قليل..لماذا رمضان يكون هكذا؟




## •• دردشة على الهاتف مع رقم مجهول

# صمت من ورا الزير .. فكانت الوالدة تتغافل عني

•• هذه زاوية نطلب فيها رقما مجهولا ونجري معه بعض الدردشة عن ذكرياته في رمضان .. فكان ان اتصلنا بأحد هذه الارقام فجاء هذا الحوار:

×× كل عام وانت طيب.

– وانتم طيبين .. مين معايا..

معاك جريدة البلاد .. نحن نطلب رقم هاتف عشوائي فكان هاتفك .. ممكن نتحدث معاك

– بكل سرور.

× اسمك لو سمحت..

محمد صالح الحربي.

×× هل تذكر متى صمت لاول مرة..؟

– اذكر انني لم اتخط الثامنة من عمري..

×× كم عمرك الآن؟

– فوق الستين تحت الثمانين.

×× هل صمت من ورا الزير؟

– ياه .. لقد ذكرتني بايام الزير .. ياما فعلناها وكانت الوالدة الله يرحمها تعرف ذلك ولكنها تتغافل عنا لان الجو كان لاهياً.

×× لكن متى التزمت بالصوم؟

– عندما بلغت العاشرة من عمري التزمت بالصوم.

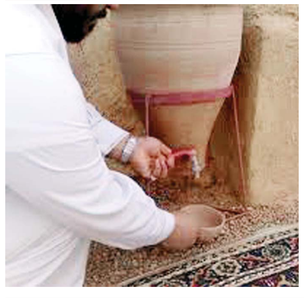
×× هل تذكر بعض المواقف التي لازالت عالقة في ذاكرتك؟

– أذكر في احد عصاري رمضان .. انني ذهبت الى السوق لكي اشتري بعض النواقص ونسيت انني صائم فأكلت فقال لي رجل شافك رمضان .. فالقيت ما كنت قد وضعته في فمي.

×× هل لنا ان نصف ليالي رمضان وايام زمان؟

– كانت ليالي غيرها الآن.. كنا نتسامر كل يوم في منزل أحدنا وكان ذلك قبل دخول التلفزيون في حياتنا ولكننا لم نكن نسهر كالآن لننام مبكرين لنصحوا على صوت "المسحراتي" الذي كان يدور على احيائنا وهو يضرب على طلبته يا نائم وحد الدائم..

انها ايام .. مضت.



## ••العطش في رمضان المبارك ؟

بروفيسور سمير الجزار

شعور الصائم في شهر رمضان المبارك بالعطش مع دخوله في فصل الصيف، حيث يمتد الصيام إلى أكثر من ١٦ساعة في اليوم ، فيستمر الجسم في فقد الماء على مدار تلك الساعات؛ ليصل إلى الإفطار وهو في حاجة ماسة لتعويض فوري وكافٍ لما فقدته الأنسجة من سوائل .ويمكننا أن نساعد أجسامنا في الحفاظ على الماء ودفع الشعور بالعطش والتقليل من حدته، باتباع أسس التغذية الصحية خلال شهر الصوم، فبذل بعض الجهد لتجنب العطش أسهل من تحمل معاناة الشعور به؛!.

وغداً نكمل

## ••ديوانيات رمضانية ..

•• تمتاز بلادنا بوجود هذه الديوانيات على مدار العام حيث تتعدد طبيعتها ، منها ما يهتم بالثقافي .. ومنها ما يكون الهم الإجتماعي ديدنها.. ومنها لا تعطي اهتماما الا بممارسة لعبة البلوت او الكيرم ومنها ما اجتمع لديها كل تلك الاهتمامات. ولعله تأتي في اولويات هذه الديوانيات ..الثلوثية .. والربوعية والخميسية والاحدية أي على مدار الاسبوع هناك ديوانية يلتقي فيها اصحاب الرأي والفكر..

على ان هناك .. ديوانيات لها اختصاصاتها كديوانية – الاطباء الذين يكون حوارهم في الطب وشجونه وفي رمضان تكون ملتقى الكثيرين فيها.

## مقهى السيدات Ladies Cafe

# سيدات زمان في رمضان ...

•• كانت سيدات ذلك الزمان قبل دخول التلفزيون حياتنا .. يبرمجن حياتهن على ما يسمى – بالوجبات – أي كل اسرة تكون – السهرة – عندها في ليلة محددة يتجمعن لديها صديقاتها وأهلها.. ويقضين تلك الليلة من بعد صلاة العشاء حتى قبل وقت السحور "بساعتين" فينصرفن لاعداد السحور لأزواجهن.

لكن سيدات ذلك الزمان مختلفات عن سيدات هذا الزمان بعد ان اصبحن اكثر حركة واكثر تواجداً في الاسواق لآخر الليل .. بينما كنا في السابق في النادر النادر جداً ان يذهبن الى الاسواق وكان السوق يتوقف على كبيرة السن في "الضحى" تذهب .. والتي في الاصل تأتي – قصاصات – الاقمشة الى المنزل لتختار السيدة ما يروق لها من قماش.انه زمن مضى واصبح من الذكريات والباقيات من سيدات ذلك الزمان .. بعشن غربة في مجتمعهن وهن يشاهدن هذه الاعداد من الفتيات يملأن المطاعم والمقاهي .. فقلن يا عيني على زماننا الذي كانت الواحدة لا تعرف للشارع طريقاً الا في المناسبات الخاصة والتي لا يمكن تجافيها.

ان رمضان ايام زمان كان هو الاجمل في حياتهن وكان هو سيد الشهور الذي يمتلئ بعاطفتهن مع بعضهن البعض.