

jadl@albiladdaily.com
يتم إرسال مقالات الكتاب على العنوان أعلاه

الكتاب يخرجك من الروتين

طافر ندوي

غالبية الناس لا يقرأون كتاباً بعد تخرجهم من الجامعة، وهذا واحد من الأسباب التي تجعلهم يفضلون في ملاحظة حياتهم الخاصة، إذا أردت أن تصعب مميّزاً في احراز نتائج رائعة في مجالك، عليك أن تناظ لتتعلم وتقرأ المزيد، فكر بذلك، إذا قرأت كتاباً في الشهر، فسوف تقرأ ١٢ كتاباً في السنة بما تحويه من معلومات قيمة، وإذا كانت هذه ١٢ كتاباً في نفس المجال الذي تتقنه، فكم هو حجم الفائدة التي ستحصل عليها، وهل ستكون فائدتك عظيمة أم لا؟. الجواب معروف... ليس هناك أناس أغنياء في العالم، ولكن هناك أناس كسالى لا يقرأون ولا يريدون أن يحفروا أنفسهم وإذا حافظن على ذلك خلال الثلاث السنوات التالية، فما من شك أنك ستصبح موسوعة علمية في ما تخصصت به. وعندما تمتلك المعرفة، فسوف يتغير فيك كل شيء، وتحصل على نتائج رائعة في حياتك مشكلة كثير من الناس أنهم لا يستطيعون أن يميزوا ما يقرأون ولا ما يمكنه أن يعود عليهم بالخير في المستقبل. وعندما تقرأ الكتاب كاملاً من الغلاف للغلاف، لا شك أنك ستشعر بالحماس والإثارة، والسبب في ذلك أن الكتاب أخرجك من حالة الروتين وزودك بمعلومات جعلت منك أكثر دراية بما لا تعرفه، ولكن هناك مشكلة أخرى تحدث للكثيرين وهي أنهم عندما يقرأون الكتاب يضعونه جانبا وكان شيئاً لم يحدث، ولا يعودون لذلك ثانية، ومستوى التحفيز لديهم يهبط لأدنى مستوياته ويعود إلى ما كان عليه سابقاً، هذا ما يحدث للكثيرين.

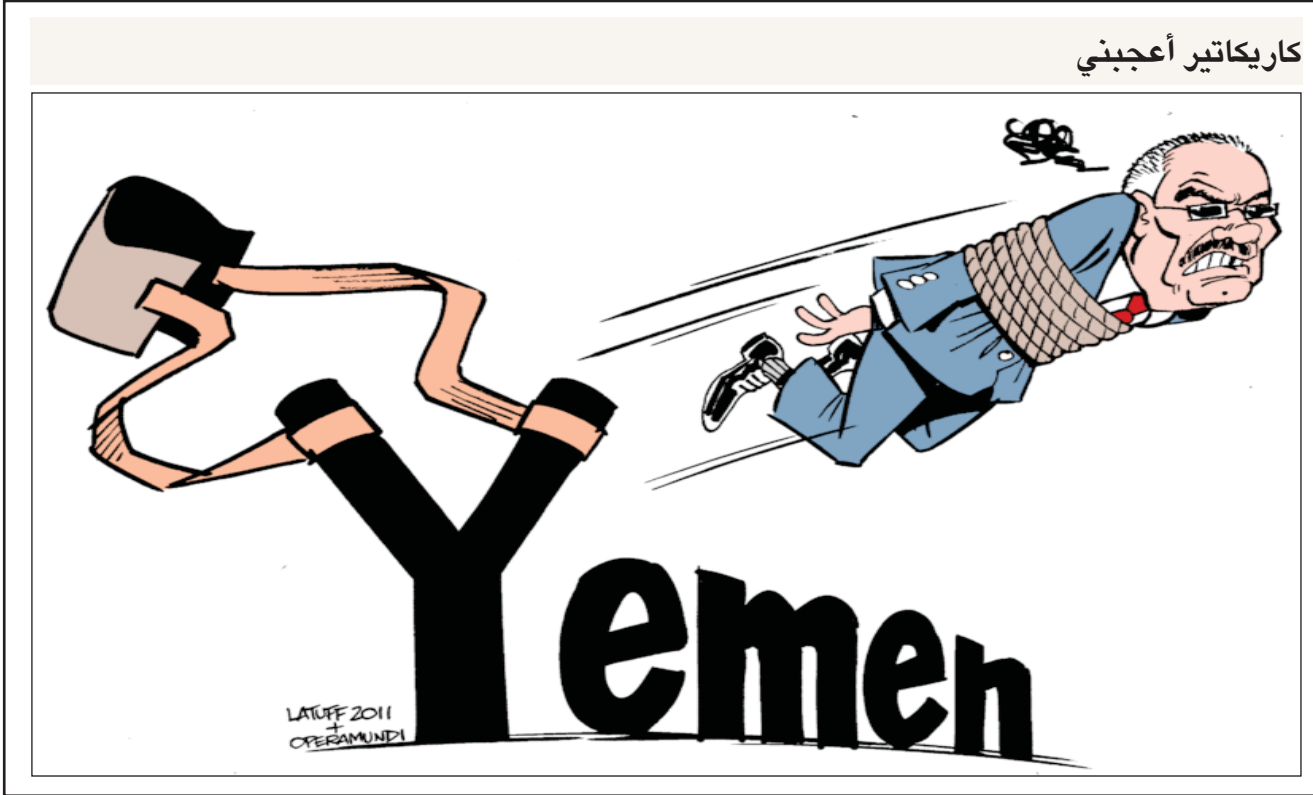
تستطيع قراءة الكتاب الذي يجعلك غنياً، لكنك إذا لم تطبق تقنيات الكتاب لتصبح غنياً فلن يتغير لديك شيء، وستنتهي بإضاعة وقتك في قراءة الكتاب.

وعلى ذلك، تأكد من أنك استوعبت الكتاب جيداً وبفكاره المعروضة عليك، وأنت استخدمتها في حياتك. هنا بعض الفوائد في كيفية التعلم من الكتاب الذي تقرأه:

أقرأ وفكر هذه هي أفضل الطرق للتعلم من الكتاب الذي تقرأه، لا تقرأ فقط، أقرأ وأقرأ وأقف عند الفقرات التي تحتوي على المعنى الذي يلخص لك ما قرأت، حينها قف وفكر بالمعلومات التي استوعبتها.

كثير من الناس يستمرون في القراءة بدون تفكير، تذكر، أنك تريد التعلم من الكتاب، لا أن تقرأ فقط مجرد القراءة، لذلك توقف وفكر بالأسئلة التي يليها المؤلف عليك. أقرأ ودون ملاحظات

طريقة أخرى للتعلم من الكتاب، القراءة وحدها ليست كافية بالغدر الذي يجعلك تتذكر ما تعلمته، عندما تكتب ملاحظاتك، سوف تتذكر بشكل أفضل الذي تعلمته من قراءته، هذا ما يجعل الكثير من الكتاب يطلعون من قرائهم أن يستكروا بالقلم والورقة، حتى يتمكنوا من تدوين ملاحظاتهم الهامة التي يحصلون عليها في لحظة. أقرأ مرات عديدة هل أعدت قراءة الكتاب التي اشتريتها؟ أنا سأعيد قراءة بعض كتبتي، خصوصاً تلك التي وجدتها أكثر تحفيزاً، على سبيل المثال: أيقظ العملاق بداخلك، عندما تعيد قراءة الكتاب، لن تكون فقط متمكناً مما تعلمت، بل في كثير من الأحيان تعثر على أفكار جديدة من الكتاب لم تنتبه لها، عد عن أن المعلومات تترسخ في ذاكرتك، إعادة القراءة هي عادة جميلة توفر عليك الكثير من المال الذي كنت ستستقته على كتب جديدة، وكذلك لن تتوقف عن التعلم. كذلك أنا أؤمن أنك تستطيع تحقيق نتائج أفضل من ذلك إذا كنت ترغب بذلك. قرر من اليوم تقرأ وتعلم، وساكون سعيداً لأسمع قصة نجاحك.



كاريكاتير أعجيني

رسالة تضع النقاط على الحروف

د. بكر بن عمر العمري



التنديد بما تقوم به مليشيات الحوثي

من الملوح من ارتكاب جرائم ضد الإنسانية التي حرّمها الله سبحانه تعالى إنما تعبر عن وجهة نظر صادقة هدفها الأساسي حماية الشعب اليمني من القتل والتشريد والإرهاب.

لذلك أقول أن موقف المملكة مع شعب اليمنى - كما أكدته الكلمات الصادقة والرابعة في رسالة الملك سلمان إنما هي رسالة عاجلة وإنسانية لكل شعوب الإنسانية الدولية - وهذا ما لسنائه من تبرع المملكة بمبلغ (٢٧٤) مليون دولار لهيئة الإغاثة الدولية لليمن من أجل الوقوف مع الشعب.

وهناك ما يشبه الأجماع في المجتمع الدولي بأسره في مجلس الأمن بصدور القرار الأممي (٢٢ / ٦) على أهمية وقف نزيف الدم الذي ارتكبه الحوثيون والخلوع في اليمن والمطالبة بمحاكمة الطغاة في اليمن.

ومع هذا فقد قامت المملكة كما هي عاداتها بدورها مع القدر كما ذكر الملك سلمان في رسالته إلى المؤتمر التي أقيمت في الرياض والتي قامها نيابة عنه السكرتير العام لمجلس التعاون الخليجي وتحمل الملك سلمان وشعب المملكة مسؤولية تاريخية إنسانية تساندها وتعاضدها دول مجلس التعاون ليؤكدوا جميعاً حرصهم على حياة شعب اليمن وأنه سيظل حياً وأنه ليس لوجهه الذي جانب حرصها على تنفيذ برنامج "عودة الأمل للشعب اليمني قولا وعملا

بإدعاه في ذلك المجتمع الدولي والإنساني بمعالجة الوضع اليمني لإعادة الأمل إلى وجوه المجتمع اليمني التي مازالت محورا لكل الجهود الخليجية والعربية والإسلامية والدولية.

لكل هذا جاءت رسالة الملك سلمان لتؤكد أن التحركات السياسية والدبلوماسية السعودية الداخلي في اليمن.

لقد نادى القرآن الكريم الناس قاطبة أن يتعاونوا ويتعاونوا وقال تعالى "يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوبا وقبائل لتعارفوا إن أكرمكم عند الله اتقاكم إن الله عليم خبير".

وفي ضوء هذا التوجيه الإلهي الكريم يأتي الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم على ذلك، فمن أبي موسى رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "الؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً وشبك بين أصابعه. متفق عليه.

فالتوجيه الإلهي الكريم وحديث الرسول صلى الله عليه وسلم يدعونا إلى التعاون واجتماع الكلمة وتوحيد الصفوف، وأن يكون المؤمنون بعضهم أولياء بعض، وأن يكونوا أقوياء بوحدهم وقوتهم يشد بعضهم بعضاً.

فبكل الوضوح والحسم جاءت رسالة الملك سلمان إلى مؤتمر إنقاذ اليمن الذي عقد في الرياض لتضع النقاط على الحروف لتؤكد المعاني السامية للتوجيه الإلهي الكريم،

ذاكراً بأن شكل الحياة المعاصرة ومخلفاتها ومخرجاتها تنهياً بالتزام بالتوجيه الإلهي وجاءت دعوة حكيمه وصادقة من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان للمجتمع الإنساني الدولي في تحذير من إطالة أمد ارتكاب جرائم القتل، جرائم ضد الإنسانية ضد الشعب اليمني المناضل والسالم.

ولأجل ذلك جاءت رسالة الملك سلمان واضحة مؤكدة أن قتل الأبرياء جريمة كبرى تعاقب عليها كل الشرائع السماوية والوضعية فعن ابن سعود رضي الله عنه قال: أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "لا يجل دم امرئ مسلم شهد أن لا إله إلا الله وأني رسول الله إلا بحدى ثلاث الثيب الزاني والنفس بالنفس والتارك لدمه الفارق للجماعة". رواه البخاري ومسلم.

الوعي الناضج!

السعد المنهالي



جرت العادة على الاعتقاد بأنه كلما تقدم بنا العمر تقل درجة المشقة التي نتناها: فتراكم التجارب وتسكروا

الأحداث يجعلنا نعيش حالات مشابهة إلى حد كبير، فلا تصعب تلك التجارب دلالات جديدة، كوننا خضناها سابقاً واستوعبنا خلاصتها، ولكن هل فعلاً تشابه التجارب يفرغها من الدلالات الجديدة والمثيرة؟ الحقيقة أنه لا يمكن أن تمر تجربة على الإنسان مهما تكررت دون أن يكون لها وقع مختلف على صاحبها، فالإنسان لا يعبر النهر مرتين. مع الأخذ في الاعتبار أن النهر هنا هو الإنسان الذي يتغير بين لحظة وأخرى، سواء بحالته النفسية أو درجة نضجه، وهي عوامل مؤثرة بالتأكيد على التجربة سواء من حيث تعاطينا معها، أو من حيث تداعياتها علينا.

هذه الحقيقة الخفية، لا تبدو ظاهرة، ولا يتم الشعور بها إلا عندما يكون الوعي لدى الإنسان الذي يتعرض للتجربة في أقصى حالته ويقلته، وهي حالة لا تأتي ميكراً، فالوعي من أكثر الصفات المرتبطة بتراكم التجارب والنضج. في رواية «ذهول وعودة» وهي أقرب للسيرة الذاتية لكاتبة يابانية، تحكي لنا فيها «أميلي نوتوم» عن تجربتها في العمل بأحد الشركات الكبرى في اليابان، وتصف العام الذي عاشته كموظفة في أروقة الطابق ٤٤. تتحدث أميلي بوعي عال جداً عن «رويتها» للأحداث التي جرت لها، وقد نصصت على كلمة «روية»، إذ إن السرد في العمل تجاوز حد الوصف، إلى درجة المراقبة والتحليل، ومن ثم الاستخفاف والضحك على سبيل الوضوح والحسم جاءت رسالة الملك سلمان إلى مؤتمر إنقاذ اليمن الذي عقد في الرياض لتضع النقاط على الحروف لتؤكد المعاني السامية للتوجيه الإلهي الكريم،

ذاكراً بأن شكل الحياة المعاصرة ومخلفاتها ومخرجاتها تنهياً بالتزام بالتوجيه الإلهي وجاءت دعوة حكيمه وصادقة من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان للمجتمع الإنساني الدولي في تحذير من إطالة أمد ارتكاب جرائم القتل، جرائم ضد الإنسانية ضد الشعب اليمني المناضل والسالم.

ولأجل ذلك جاءت رسالة الملك سلمان واضحة مؤكدة أن قتل الأبرياء جريمة كبرى تعاقب عليها كل الشرائع السماوية والوضعية فعن ابن سعود رضي الله عنه قال: أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "لا يجل دم امرئ مسلم شهد أن لا إله إلا الله وأني رسول الله إلا بحدى ثلاث الثيب الزاني والنفس بالنفس والتارك لدمه الفارق للجماعة". رواه البخاري ومسلم.

وسائل حماية الشباب من التطرف

أحمد محمد الشحي

تعويدهم على أدب النصيحة الراقية، والكلمة الطيبة الجميلة. (١٤) تنمية مهارات التفكير السليم لديهم، والذي يرفع فيهم مستوى الوعي واليقظة والإدراك، ويعودهم على حسن النظر والتمحيص. (١٥) تربيتهم على مبدأ التحري والتثبت وعدم الانخداع بالإشاعات المغرضة والمعلومات المغلوطة، قال تعالى: ﴿يا أيها الذين آمنوا إن جاكم فاسق نبأ فتنظروا ما تقولون وما تقولون قوماً يجهلون فاصبحوا على ما فعلتم نادمين﴾.

(١٦) إرشادهم إلى حسن استخدام المواقع الإلكترونية وأدوات التقنية الحديثة، ومتابعة مصادر تلقي المعلومات لديهم في هذه الشبكات وغيرها.

(١٧) تفتيرهم من مسالك التطرف والتنظيمات الإرهابية، وبيان قبح آثارها وسوء مآلاتها وعواقبها الوخيمة، يقول بعض العلماء: «إذا أشكل عليك شيء، فانظر إلى مفسده وتضرته، فإن كان مشتملاً على مفسدة ظاهرة، فإنه يستحيل على الشارع الأمر به أو إباحته».

(١٨) إرشادهم إلى حسن اغتنام أوقات فراغهم في النافع المفيد، وتفرغ طاقاتهم في الجوانب الإيجابية المثمرة، سواء عبر الأعمال التطوعية أو الأنشطة الرياضية أو الثقافية أو العلمية أو المشاريع الاقتصادية أو غيرها.

(١٩) رفع قيمة العمل والإنتاج لديهم، وتسهيل الفرص لهم، وتأهيلهم لذلك، وتحذيرهم من البطالة والكسل، وقد كان من دعاء النبي صلى الله عليه وسلم: «اللهم إني أعوذ بك من العجز والكسل».

(٢٠) رفع معنوياتهم، وحث روح الأمل والتفاؤل في نفوسهم، وإبعادهم عن مشاعر اليأس والفتن والإحباط.

(٢١) ترشيد العاطفة لديهم، بحيث لا تخرجهم عن الصواب، ولا توقهم في التهور، ولا تحجب عنهم النظر في العواقب والمآلات، وقد أرشدنا الله إلى ذلك، فقال: ﴿ولا تسبوا الذين يدعون من دون الله فيسبوا الله عدواً بغير علم﴾.

نسال الله تعالى أن يحفظ شبابنا، ويجعلهم نحرراً لأسرهم ومجتمعهم ووطنهم.

بالسرعة، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب». (٧) غرس محبة الوطن في نفوسهم، وتقوية تعلقهم به، والوفاء له، وتقدير مصالحه، واحترام قيادته ومؤسساته، وتقوية القناعة لديهم بأن ذلك مطلب شرعي و وطني، وأن المصلحة في ذلك تعود عليهم.

(٨) تربيتهم على مراعاة المصالح العليا وحفظ الضروريات الخمس، وهي الدين والنفس والعقل والعرض والمال.

(٩) تربيتهم على تقدير نعمة الأمن، والمحافظة على أسبابه، واجتناب الإخلال به.

(١٠) تعويدهم على مشاورة القريبين منهم، والتعامل معهم برحابة صدر وشفافية، وفتح الباب لهم لعرض ما يطرأ لديهم من مشكلات مختلفة،

الشباب هم أكثر شريحة مستهدفة من قبل التيارات الإرهابية والمتطرفة، ولذلك، وجب تحصينهم

وحسن محاورتهم بالحسنى، فإن ذلك من أنفع الطرق لاحتوائهم وتصحيح سلوكهم ومعالجة الخطأ عندهم إذا وجد، وغياب التوجيه الأسري أو المدرسي أو المجتمعي في هذا المضمار سبب خطير للتداعي والجنوح.

(١١) إرشادهم إلى حسن اختيار الصحبة، وانتقاء الأصدقاء الصالحين، فطبقه الأصدقاء هم من أكثر الفئات تأثيراً في قرانتهم، يقول النبي صلى الله عليه وسلم: «الرجل على دين خليله، فلينظر أحكم من يتخاله».

(١٢) تشجيعهم على حسن الاندماج مع المجتمع، وتعويدهم على صلة الأرحام، وإبعادهم عن الأمور السلبية كالانطواء والعزلة والكراهية والبغضاء.

(١٣) بيان طرق معالجة الخطأ لهم إذا صادفهم،

الحياة الاستطائية وضعف صلة الأرحام

د. كلثم جبر



التي قد تفكك بالناس بشكل أكثر قسوة من الأمراض الجسدية، وكثيراً ما نخرت الأمراض النفسية في بعض المجتمعات، وأودت بها إلى الهلاك والخمول وعدم الرضا، وتفشي الجريمة، وانتشار المخدرات، لتعود في مؤخرة الركب بين الأمم الناهضة والساعية لبناء نفسها، انطلاقاً من تكاتفها وتعاونها على كل ما فيه الخير لجميع أفرادها.

ولعل ما يدعو إلى القلق هو تراليها بعض أفراد الأسرة في التواصل مع الآخرين من أبنائها، بجهة طغيان أساليب الحياة الاستطائية، وسيطرتها على عقول الناس، وهم في لهاث دائم مع الحياة، وهي حجة واهية، لأن هذه الظواهر موجودة عبر التاريخ، ولكنها لم تمنع الأجيال السابقة من الحرص على صلة الرحم والتواصل مع أفراد المجتمع في السراء والضراء، بل إن قسوة الحياة في الماضي كانت أشد في البحث عن لقمة العيش، فكيف يكون العذر مقبولاً، بعد أن تيسرت سبل التواصل السهل، وظروف الحياة الجيدة بما تتيحه من راحة ورفاهية نتيجة ما طرأ على العالم من وفرة اقتصادية، مكنت من كان أبائهم في فقر مدقع.. حفاة وشبه عراة، من ركوب أحدث موديلات السيارات، والطائرات الأسرع من الصوت، ووفرت لهم وسائل اتصال لم يكونوا يحلمون بها في يوم من الأيام، ومع ذلك نرى بعضهم يسافر إلى أقصى الدنيا لزيارة صديق، ويتجاهل زيارة أقربائه القاطنين معه في البلد نفسها، والحي نفسه، بل ربما في الشارع نفسه.

ومن الأمور المحزنة أن تسرب إلى المجتمع المسلم بعض الظواهر السلبية، ومنها عدم التواصل الأسري الذي يقود إلى قطع صلة الرحم، وربما أدى إلى النهاية إلى عقوق الوالدين. لا قدر الله حمانا الله من العقوق وقطع الرحم، ليلقى مجتمعا بإذنه تعالى قويا بإيمانه، ويتكاتف أفراد.

من يظن أن صلة الرحم مجرد عادة اجتماعية يمكن أن تختفي ضمن ما يخفي من العادات الاجتماعية الأخرى فهو واهم، لأن صلة الرحم واجب ديني قبل أن تكون عادة اجتماعية، وما من واجب ديني، إلا وله حكمة في فرضه على الناس، الذين قد تخفي عنهم رؤية الأهداف السامية الناتجة عن صلة الرحم، على كل المستويات، وخاصة الناحية الدينية والاجتماعية والنفسية وما دار في فلكها من تبعات ذات صلة بهذه الأمور، فصلة الرحم هي في الدرجة الأولى أمثال لما جاء به الدين الحنيفي من حث على هذا السلوك الحميد الذي تبني عليه - أو تهدهم على تركه - أسير تستمد قوتها، ويبرز شأنها ويعلو صيتها، بسبب ما بينها من التراحم والتعاون والصلوات الوثيقة، وقد يشتت شملها، وتضعف في دروب الحياة إذا لم تأتفك وتترابط وتتكاتف في مواجهة ظروف الحياة وتقلباتها المفاجئة، وكم أسرة انتهى أمرها، وتلاشى عزها بعد أن أهملت التواصل بين أفرادها، ودب الخلاف بين أعضائها.

وعلى المستوى الاجتماعي وعلى تكاتف المجتمع وتلاحم أفرادها، وهما تكاتف وتلاحم يبدآن منذ الصغر، ويستمران مع مرور الزمن والتقدم في العمر، وهي - أي صلة الرحم - امتحان للإنسان الذي سيلقي في حياته بقرم ما أعطى من الحب لغيره، وخاصة والديه والقريبين منه نسبياً، لذلك سميت أي خطوة خطأ في هذا الاتجاه عقوقاً والعياد بالله، والعقوق من الكبائر التي نهى عنها الدين الحنيف، فإذا كان البر هو الساند في المجتمع، فإنه يصبح كشجرة مباركة أصلها ثابت وفرعها في السماء، شجرة يتقيا ظلها كل أفراد المجتمع، لأن البر يوجب بالخير، ويمنع للحياة طعاماً لندياً لا يمكن نكرانه، وهو مؤشر على أن الحياة في هذا المجتمع تيسر في الأوقات الصعبة، وهذا يقضي بنا إلى ما يمكن أن يقود إليه هذا الوضع من نتيجة إيجابية على النفوس التي امتثلت لأمر ربها في التضامن والتكاتف، والرضا هو غاية الراحة النفسية، والقائد إليها، بعيداً عن الأمراض النفسية

من الأمور المحزنة أن تسرب إلى المجتمع المسلم بعض الظواهر السلبية، ومنها عدم التواصل الأسري الذي يقود إلى قطع صلة الرحم، وربما أدى إلى النهاية إلى عقوق الوالدين. لا قدر الله حمانا الله من العقوق وقطع الرحم، ليلقى مجتمعا بإذنه تعالى قويا بإيمانه، ويتكاتف أفراد.