

jadl@albiladdaily.com
يتم إرسال مقالات الكتاب على العنوان أعلاه

وطن لا نحيمه لا نستحق العيش فيه !!

د. سعيد بن علي الفقيه

له درك يابوطن !!
ما أعظمك من
وطن ! وما أعظم
قادتك، رجالاتك،
عسكريين كانوا أو
مدنيين !!
لحمة وطنية،
وتماسك مجتمعي،
لا يوجد له مثل،
بل هو لغيره النبراس والملأ !!
فسخان من له الفضل، ومنه الاستقرار
والأمان ..

القيادة الحكيمية كل يوم تضرب لنا
أروع الأمثلة، وأصدق المعاملة، وأعدل
التعامل، حتى مع الأعداء !! فمباركتك
بأنباء الوطن !!

وهاهو ثانى رجل في الدولة، وقائد الهرم
الأمنى (الداخلية) يقف بكل إنسانية
وتواضع، بل ومشاركة مجتمعية بليلة مع
المتضارعين، والمكلومين، وأقارب الضحايا،
والصابرين، جراء تلك الاعتداء الغاشم
الجبان، ضد الوطن !! وقف
مشاركاً لتلك الأسر أخر أحنتها، والأمهات،
فكان كاليلس الشافي لجرأها، وكالدواء
الناجي لدائها !!
ولكن الموقف الذي جعلني أقول بأعلى
صوت الوطن ونعمه يلتف حوله بكل اتنفقي
بل لا مسوؤل، أيام ثانى أكبر سؤول !!
فكان الدار حاسمًا، شافيا، صادقاً، جازماً،
تحت عنوان حقية الحزم وتاريخ الحزم في
ظل القائد سلمان وعوضده محمد بن نايف
وولي ولد الوهاب الصقر محمد بن سلطان ..
أوضح رسالة، وأصدقها، وأسرعها
أثراً وتأثيراً لـ الحكومة قاتمة بدورها،
وأي شخص حاول القيام بيدها سوف
يحاسب !! وإن تأخذ الدولة في الله لومة لائم
!! الدولة ستبقى دولة وستضطرب الأمن مع
من يخالف كان من كان !! فخلوتها تكون يد
واحدة مع الدولة !!
ولم أكن سعودياً بعد هذا الرد، لتمتنى
أن أكون سعودياً !!

الرياض
Drsaeed1000@hotmail.com
Twitter:@drsaeed1000

جدل



كاريكاتير أujeeny

التمكين للعربية حفاظاً على القوية



د. خالد الخاجة

يأكلها، ولقد
واجهت الدعوات
السنوية نساد
بالكتابية العالمية في
أوائل القرن العشرين معارضة شديدة بسبيل
ولتلمس اللغا التي يخاطبها الشباب العربي غير
تصون الهوية، بل انها هي لغة الوحى التي
أذى الله بها قلوب ونشرها بين الناس من الدين،
والله سبحانه وتعالى قد تكل بمحظتها، وهذا يعني
وقدور أحد أن يغير آنه أو يتبرأ منها، ولعمري ان
والتقرب إلى الله الاهتمام اللغة العربية، ياعذارها
مكون أساس للهوية، ليس حالة خاصة، إن ان كل
الآدمي التي لها تاريخ وحضارة تفتر بيتها وتندى
اللغاع عنها، فاصنوص لم يتحقق ما يقصوا من
تقديم اقصادي وتقديرها، والأمان لم يتمقو بغير
وذلك لم تهدف مبادرة صاحب السمو الشيخ محمد
بن زاد التمكين للغة العربية وجعلها الرسمية
في الوسائل والمؤسسات في الخطاط على اللغة
والله في ذلك يعنى أن هناك
مكتبة في تقديري هي أم أدوات تفتح النسيج
المجتمعي والحفاظ على قوتها ووحدتها لأنها لا
تتوصل بها نفس، بل تذكر ذلك بها وينبع
من هنا ولندرك ما هو فعلنا في حفظها شاهد، هل
والتقى العالية التي تعزز مكانة اللغة العربية
هي المفهوم، وكلها بالأساس الفرسان وغره، بل ان
والمفهوم على عروض العالم مخالفاً
للتقطيع مع حواس الفرد وترتيد فنونه التي
بلغت الحقيقة، كذلك اللغة في الكشفة لكتينه
الفرد وثقافته و تاريخه، ولذا في العربية اللسان
ـ اذا ضاعت او فقدت معاها ملامحها.
ولغتها، إن امة اهلتها كانت لها حفظ حصاره بغير
هناك رباطاً وثيقاً بين تضخم الام والأهتمام باللغة
والمستقبل، والمساهمة في الحفاظ على اللغة العربية
هي قيمة إسلامية وفرضية وطنية، وترسيخ لموريتنا
وتجدرنا الثارجية،
ـ هذا الإعلان عن ميقات اللغة العربية ما هو إلا إعلان
وفاء الأم، التي ياتي تعاني الإفتراء بين
أبنائها، وهو لا دليل على الضنى قدم في مسيرة
التوصل الاجتماعي والعلماني الجديد وما أنتهت
بجدوه وهويته الأصلية.

والمعارك العسكرية قد تنتهي وتحمي أثارها أو
تداعياتها إلا أن المعارك الثقافية تندى أثارها غير
أيصال مختلفة حتى وإن سايت الدول تحدي
اللغة التي يتناولها بها عزرا شبيها، واستخدمه
في المكتبات والمؤسسات الرسمية.
وتفتيق العالية يمثل خطراً شبيهاً على القصص،
ولتلمس اللغا التي يخاطبها الشباب العربي غير
تصون الهوية، بل انها هي لغة الوحى التي
أذى الله بها قلوب ونشرها بين الناس من الدين،
والله سبحانه وتعالى قد تكل بمحظتها، وهذا يعني
وقدور أحد أن يغير آنه أو يتبرأ منها، ولعمري ان
والتقرب إلى الله الاهتمام اللغة العربية، ياعذارها
مكون أساس للهوية، ليس حالة خاصة، إن ان كل
الآدمي التي لها تاريخ وحضارة تفتر بيتها وتندى
اللغاع عنها، فاصنوص لم يتحقق ما يقصوا من
تقديم اقصادي وتقديرها، والأمان لم يتمقو بغير
وذلك لم تهدف مبادرة صاحب السمو الشيخ محمد
بن زاد التمكين للغة العربية وجعلها الرسمية
في الوسائل والمؤسسات في الخطاط على اللغة
والله في ذلك يعنى أن هناك
مكتبة في تقديري هي أم أدوات تفتح النسيج
المجتمعي والحفاظ على قوتها ووحدتها لأنها لا
تتوصل بها نفس، بل تذكر ذلك بها وينبع
من هنا ولندرك ما هو فعلنا في حفظها شاهد، هل
والتقى العالية التي تعزز مكانة اللغة العربية
هي المفهوم، وكلها بالأساس الفرسان وغره، بل ان
والمفهوم على عروض العالم مخالفاً
للتقطيع مع حواس الفرد وترتيد فنونه التي
بلغت الحقيقة، كذلك اللغة في الكشفة لكتينه
الفرد وثقافته و تاريخه، ولذا في العربية اللسان
ـ اذا ضاعت او فقدت معاها ملامحها.
ولغتها، إن امة اهلتها كانت لها حفظ حصاره بغير
هناك رباطاً وثيقاً بين تضخم الام والأهتمام باللغة
والمستقبل، والمساهمة في الحفاظ على اللغة العربية
هي قيمة إسلامية وفرضية وطنية، وترسيخ لموريتنا
وتجدرنا الثارجية،
ـ هذا الإعلان عن ميقات اللغة العربية ما هو إلا إعلان
وفاء الأم، التي ياتي تعاني الإفتراء بين
أبنائها، وهو لا دليل على الضنى قدم في مسيرة
التوصل الاجتماعي والعلماني الجديد وما أنتهت
بجدوه وهويته الأصلية.

التعود على عدم التعود

د. منصور أنور حبيب

دكتور، ليس كل سنة في شهر رمضان يزيد
وزني، جميع القوانين الأرضية تخصيص عدداً
من الأيام في السنة لكل موظف، تحت بند
الإجازة السنوية التي يستريح بين العمل وعقله
ويعيد شحن طاقته، فما غالب القانون العالمي
الذي أوج شهراً فرض فيه الامتناع عن الطعام
والشراب والمؤقتات لراحة الجسم والروح وفقار ما يزيد من وزن، لكن الواقع

عكس ذلك تماماً.

في هذا الشهر بالذات يدخل جميع أعضاء الجسم في عمل إضافي ومتناوبات

لليلة، تحول البدن في حالة طوارئ يومية، فبالإضافة من إراحة الجهاز البصري

والجسد وأعطي، جدران المعدة فرصة لإعادة البناء، يتعبر الجهاز الهضمي

التي ليس لها أول ولا آخر، ويولاً من استغلال الفرصة لرفع الكوليسترول

الجيد، تقلب الماء وتترافق اسم الحديث عن رمضان والصحة أمراً وروتيناً

سنويًّا، أعتقد ذلك، المطعم إن لم يكن الجميع قد سمع مراراً وتكراراً بالفائدة

القانونية والعلمية للصوم على صحة الدين، أصبحت مادتنا وتقليتنا سيريناً

وقولنا لما تربى هي، تغدو الكرم تغدو وتشوه من صاحبها

أوعية لأمراض متى ما بدأ ان تتفى حتى تضحي على صاحبها، هل فترة

الصيام في سوارات الصيف الحالى تعمق تقبيل مكينة الماكول على صاحبها

القليلة، أمثلة يتبخر أكبر قدر من الطعام؟ غريب هو أمر البشر! تحدث عن فوائد

هذا وذلك، وعند طلول وقت التنفيذ يتغير كل شيء، وتنفذ مثل العبيد وراء

عادتنا لافت انتباهم قول صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد، حفظه الله،

في القمة الحكومية، بأننا يجب أن نتعود على عدم التعود، لقد تبرمجت الجهاز

وتعودت في شهر رمضان على وجبات معينة، لا درجة عدم تقبل أي حدث أو

تطور في البرجم، لكن ما ذنب هذا الجسم لكي يستيقن بخبر هذا الشهر

وفوائد عليه؟ لنخرج بجهالة في أروقة الجسم لنرى أثر الصوم الصحي عليه.

يساعد الصيام على طرد السموم من الجسم، إذ يؤكد باخون أن الامتناع عن

تناول الأطعمة والشراب لمدة من الوقت، يساعد الجسم على طرد السموم، لأنه

يحسن أداء عمل الجهاز في الجسم، كما أن الصيام يساعد على تخفيف العصبية

عن أجهزه الجسم، كون الطعام لا يضر بصحة الجسم، وبالتالي فإن هذا

الأمر يعطى من كفاءة عمل الجسم، وتصبح مقاومة الفيروسات أكثر من الصيام.

انفاض الوزن من فوائد الصيام الأخرى، إذ إنها تساعد على طعام وشراب

لساعات طويلة، يؤدي إلى عمل على تكسير الدهون المخزونة والاستفادة منها

الحصول على الطاقة طوال النهار، وطبع القراء الكرام يعلمون أن عصابة

الأمراض المزمنة تفرق بين الوزن المثالي، لكن في سبيل الوصول إلى ذلك يجب

أن تكون اختياراًتنا الذاتية في الساعات القليلة ما بين الفطور والمسحور، دقيقة

وأنية حتى لا تقع في خط الصيام.

من ناحية أخرى يعاني الناس من مشكلات الجهاز البصري، مثل زيادة

الحموضة وعسر الهضم وانتفاخ البطن، لأن امتناع الشخص الصائم عن الأكل

والشرب طوال فترة الصوم، يعطي فرصة لغضارات وأنيميا الجهاز البصري لأن

تفقد وزنها عملها وحيويتها.

أما في ما يتعلق بالصيام والأدرام السرطانية، فثبتت دراسة أعدها باخون في

جامعة غرينبلوك الفرنسية أن الصيام يخفف نسبة الإصابة بالأدرام المعقاوية

إلى الصفر تقريباً، وأنه بين من خلال تناول الأشخاص الذين كانوا يصومون

وهم ينبع من اعراض في نسبigkeit الكبد، أن الصيام رفع معدل نجاة

هؤلاء الأشخاص من الرض، وبالتالي خفت احتمالات تحول الأنسنة في الكبد

إلى أورام سرطانية لن تستطع التحدث أكثر.. مقال واحد لا يمكنه منافع شهر الرحمة والمغفرة على أجسامنا، لكن لا يسعني إلا أن أرد قول بوراشد:

يجب أن نتعود على عدم التعود.

(شركة مساهمة السعودية مقتولة)

تقرير مراجع الحسابات

EY	
بيان رقم: ٢٠١٤/٣٦٥	الموافق: ٢٠١٤/١٢/٢١
العنوان: ٢٠١٤/٣٦٥	الموافق: ٢٠١٤/١٢/٢١
العنوان: ٢٠١٤/٣٦٥	الموافق: ٢٠١٤/١٢/٢١
العنوان: ٢٠١٤/٣٦٥	الموافق: ٢٠١٤/١٢/٢١

بيان رقم: ٢٠١٤/٣٦٥

الموافق: ٢٠١٤/١٢/٢١

الموافق: ٢٠١٤/١٢/٢١

الموافق: ٢٠١٤/٣٦٥

الموافق: ٢٠١٤/٣٦٥