

النظرة الثاقبة والواعية للقائد والرائد



لاشك أن قرارات خادم الحرمين الشريفين حفظه الله ورعاه - تؤكد أننا نعيش عصر الحزم والعزم والأمل فخطواته



إبراهيم الحكمي

تؤكد دائماً حرصه على اعطاء الشباب الفرصة لتولي زمام الامور وتسيير شؤون البلاد والذي يؤكد نظرته الثاقبة والواعية للأمور اصدااره للأوامر الكريمة بتعيين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن نايف ولياً للعهد و نائباً لرئيس مجلس الوزراء و وزيراً للداخلية وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولياً لولي العهد و نائباً ثانياً لرئيس مجلس الوزراء و وزيراً للدفاع استكمالاً لبرامج الخير والنماء التي ستتعمق على المواطن مباشرة.. فخدام الحرمين الشريفين الذي يتحسس دائماً احتياجات شعبه ومواطنيه يختار الكفاءات المناسبة التي تسمح في بناء الوطن والحفاظ على مقدراته واكمال مسيرته المباركة .. أننا كمواطنين نشعر بالفخر والزهو والاعتزاز بهذه الأوامر السامية التي جاءت في مرحلة تاريخية يمر بها الوطن.. حفظ الله ملكتنا الغالي من كل شر ليقود البلاد الى مزيد من التقدم والرفي.. ولنتظ بلادنا نتعم بالأمن والأمان في ظل قيادة رشيدة مدركة لأبعاد المستقبل ولا تدخر جهداً في خدمة تراب هذا الوطن الحبيب.

• **ابراهيم الحكمي**
• **بنك الرياض - فرع الكرونة - جدة**

اسبوعيات متقاعد - ٣



عطية عواد الظاهري

وشرائع جولات إنجلترا وفرنسا وسويسرا التي أزرها سنويا أكثر من مرة . وعند اقترابي من نهاية الشوط الأول وجدت الحركة شبه متوقفة - وذلك لأنه بعض اللاعبين هدام الله يتوقفون تماما قبالة الحجر الأسود وبمحاذاة الخط الأسود الموضوع على الأرض في الاتجاه الشرقي للكعبة - ثم يرفعون أيديهم مهلين ومكبرين بل أن بعضهم يسترسل في الدعاء غير أنه بما يسببه من تزامم وتوقف لحركة الطواف . وهنا وجدت امامي بعض النساء الكافئات والناس من ورائي الذين لمنع جسمي من الالتصاق بأجسامهم .

وبعد المرور من "عق الزجاجة" عادت يدي الى مكانها المعتاد لحماية الحفظة فاذا بجيبي خالية منها - يا للهول - لقد سرقت الحفظة في نهار شهر رمضان والناس صبايا واين؟ امام "الحجر الأسود" وفي أشرف بقعة خلقها الله على وجه الأرض! وللحديث بقية.

ما لا تعرفه عن الاكسدة ومضادات الاكسدة



محمد سراج بوقس

صبغة البيتا لاروتين والتي لها القدرة على مقاومة الاكسدة بشكل قوي وايضا السيلينيوم وهو من المعادن النادرة ومضاد للاكسدة ومهم في مقاومة الشيوخة المبكرة لأنه يزيد في المناعة ويحمي باذن الله تعالى من السرطانات وامراض القلب ويوجد في الصوب الكاملة ولحم الطيور والسك والجوز والمحصر والفول والبصل والثوم والكزبرة وكذلك الكروم ويوجد في الكبد والجبن والبطاطس واللحوم الحمراء هذه جميعها تقاوم الاكسدة بشكل قوي باذن الله وتتكرر قول الرسول صلى الله عليه وسلم (ما ملأ ابن ادم وعاء شراً من بطنه بحسب ابن ادم لقيمات يخمن صلبيه، فان كان لا محالة فثقت لطفاهم، وثلت شرابه وثلت لنفسه) وصلّى الله على نبينا وقدموتنا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين.

مضادات الاكسدة هي مواد يمكنها ان تقاوم عملية الاكسدة التي تسببها الشقوق الحرة، التي تسببها الحرة في اصغر من الفيروس عبارة عن ذرة اكسجين نشطة جدا ينقصها الالكترون فهي غير مستقرة وتحتاج ان تستقر بالعثور على الالكترون لذلك نجدها تهاجم خلايا لجسامنا السليمة لتأخذ هذا الالكترون مما يعرض الخلية للتلف ويزيد عدد الخلايا التالفة على مر السنين مما يؤدي الى تدهور حالة الجسم وحدوث الشيوخة المبكرة ويعتبر هذا عمل تراكمي ومثلا لا لضرك المائة سيجارة الاولى ولكن باستمرار التدخين تتراكم اضرار المائة سيجارة زائدا المائة الاخرى وهي التي تضر بالانسان . العوامل التي تسبب ولادة الشقوق الحرة كثيرة اهمها: التدخين ونواعة سيجارة ، شيشة ، عوادم السيارات، التلوث النفسي، تناول الدهون بكثرة والتعرض لاشعة الشمس بكثرة والتعرض للمبيدات الحشرية والتمارين المجهدة للجسم، والالتهابات المتكررة في الجسم، واستعمال المضادات الحيوية بكثرة. الاغذية التي تحفر وتنشط تكوين الشقوق الحرة والخضارة فهي كثيرة واهمها: انواع الشيبسي، والسجك المحفوظ، واكلات الاطفال المصنعة، مضافات الاغذية المختلفة مثل المونات، محسنات النكهة، والقوام، المواد الحافظة والملبغات. مضادات الاكسدة فهي كثيرة وهي التي لها القدرة على مقاومة عمليات الاكسدة التي تسببها الشقوق الحرة وتحول الشقوق الحرة الى مركبات غير ضارة يتخلص منها الجسم و اهمها: فيتامين E وهو من اكثر الفيتامينات المضادة للاكسدة

رد من مسؤول



من المحورة

من المحورة
علي محمد الحسون

أكبر حماقة في شراء السيارة
قال لي في مرة واحدة على محيا، لقد نعمت بامتياز سيارة بعد أن أخذت لها فوجئت بك الأشهر للعداء صحیح السيارة - فرفاه - لكنها لا تستحقها وواقع شعورنا بهذه - الطبات - وذلك السلوك اللوروي اللين الذي عليه حركة السير، ولكن بالرغم من هذا فهناك من يسع يده في جيبه ويخرج شيكته ويوقع البائع في عهده، بل بكل طيبة إن وضعه الشوارع في كثير من ميهيات الحرس مني واستخدامه ههنا أكثر من العشران بعدها كثيرا ليستعدمنا من الحرس، أشرف على ذلك حركة اللوروي في كل بعض القطاعات أو وفود، سيارة اللوروي عند مدخل الشوارع الرئيسية كحريق اللبية التي تغلق مداخله وتحول كل حركة السير الى طرق الضعفة. غير الزرية ولا تعرف سببا مقعما على هذا الاجراء مهما كانت هناك ادواتي اللدة، حفرة السير من ميهيات الحرس على الفضاء، في اخر تجربتي استعدت اليه ان هناك سببة االك تليل وحسنة وتلازم لعد صاحب من حوادث اللوروي، وسأل لماذا كل هذا عند الكثير، هل السرعة فقط خلفها، أم عدم تطبيق نظام لحظة القيادة، أم هناك سوء فندسي في وصية الحرق والذي اعطى ان كل هذه الأسباب مجتمعة تلف هذا العهد من الاصابات، قد كانت السبب في كثير من الحوادث التي تسببها السيارة لا بعدة قال لي ذلك تعرف انه كثير من الشراء بالمناجاة فصرنا على ارتكاب أكبر حماقة.

سعادة الأستاذ /
علي بن محمد الحسون
المحترم
رئيس تحرير صحيفة البلاد
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
اشاره الى ما خطه براعكم في العدد الصادر من صحيفة البلاد الغراء بتاريخ ٢٤ / ٥ / ١٤٣٦هـ بعنوان "أكبر حماقة شراء السيارة" حول وجود حفر وتشققات تملأ شوارع المدن.

اود في البداية ان اعبر لكم عن شكرى لاهتمامكم وتعاونكم بمختلف القضايا المتعلقة بالخدمات البلدية واتاحة الفرصة لمناقشة جميع الآراء والمقترحات التي تدعم جهود وزارة الشؤون البلدية والقروية للارتقاء بمستوى هذه الخدمات ويسرني لحاظكم بان الوزارة وجهت الامانات والبلديات بالعمل على انقاذ ما قضي به الامر الساسي الكريم بالتأكيد على كافة الجهات المشرفة على تنفيذ مشاريع الخدمات ومكاتب تنسيق المشاريع بالزام مقاليها بالعمل وفق خطط منتظمة واضحة وتطبيق المواصفات الفنية المعتمدة من قبل وزارة الشؤون البلدية والقروية و الزام الجهات الخدمية بالتعاقد مع مختبر الجودة لضبط جدول اعمال الردم والسفلتة للحفريات وملامتها من الناحية الفنية الى اضافة الى ربط المستخلص الختامي للمقاولين من قبل الجهات الخدمية بمحصل المقاول على اخلاء طرف من قبل امانة المنطقة.

• **المحدث الرسمي**
• **المشرف على العلاقات العامة**
• **والاعلام بالوزارة**
• **حدد بن سعد العمر**

همجية داعشية



يا سيدي، استحكك بالله، إذا أردت أن تقتلني، فلتقتلني برحمة، قتلة؛ لا أشعر معها بالهم، مثل شكة الأبرة، ولا تحرقني حيا، فلا يعذب بالنار إلا خالقها، وأنت سيد العارفين بقال الله وقال الرسول؛ ولا تجز رقبتني جزاء، بسبكك الحامية، فذلك أدمى وأمر، فلتست بذبيحتك، التي سيفغر لك لك بها خطاياك، عند أول قطرة دم؛ ولا تبت مشهد إعدامي جهارا أمام الخلق، فيراه الأمل والصحب، فيصيبهم غم على غم، وتتسحق حياتهم بوشياح السوداء، واكتب مقتلي، واجعله سرا، فتكون بذلك رحيمًا بهم ... يا قاتلي، أراك ترفع شعار خبير خبير يا يهود، جيش محمد سوف يعود، والله إلا الله، محمد رسول الله، على أرياتك السود، وما جرات

استخبارات القائد الوهمي



عبدالله محمد الشهري

قبل ايام تلقيت اتصال من احد الاخوة الذين صحبتهم ايان دراستنا الجامعية جدد بها ذكريات ويوميات الصحة في معيته سفرا على طريق الرياض - الخرج ، هذه الصحة التي كنا نتقاسم من خلالها كوب الشاي الواحد ولو كان مرا، لا لشيء الا لأنها الاخوة التي عثرنا في طرف ثوبها على وفاء يزين جبال العارضة .
× اليوم اصبح معلما في عزية الرياض بعد ان قضى عاما خارج اسوار العاصمة ولكنه ابدى خيبته واساه من حال تعليم العاصمة والنموذج ذاك المجمع التعليمي الذي تم توجيهه له حيث تكسد الاعداد وسوء التنظيم وعشوائية اتخاذ القرار ولم يكن يعلم ان هذا ما ينبغي لعلم حديث وضع قدمه الاولى في المجال لتكون له تجربة تكسبه مناعة وقتية حتى يتلام مع كل الاجواء والظروف التي ستعيد تشكيل ملامحه وترسم تجاعيد وجهه الجديد في قائم الايام .
× ذلك في كفة وفي الكفة الاخرى طريقة تعامل القائد (غير) التربوي بمسماه الجديد مع زملاءه عندما يوجه احد الطلاب بحصر اسما المعصين في غرفة لتاجدهم مروراً بكل الفصول قبل ذلك هذا الاجراء الاستخباراتي كشفه الطالب بامتعااض لاستاذه لان عقليته الصغيرة (الكبيرة) لم تستصغ هكذا اجراء مما حدا به لإيضاح حقيقة رفة وقلم القائد الوهمي لاستاذه الذي علمه حرفا فكان له صديقا وفيها .
× من ظلم نفسه فهو لغيره اظلم " والظلم الذي اعنيه هنا هو ظلم النفس بتعطيل مبادئ المهنة والخلق الرسالة التي ينبغي ان يتحلى بها كل من ينتمي لهذا الميدان فلو تجازر القائد الوهمي ورستيجته الخاوي ورضد كل المخالفات في وقت وجيز اجدى من هر

الناس يعلمه إلى الأخرة. وهناك مثالا بين فضل العلم على الإنسان إنه يدور في زمن الخليفة العباسي هارون الرشيد أنها قصة تلميذ الأمام أبي حنيفة (أبو يوسف) التي يرويناها تخلفني إلى قصر فأتأخذ بيدي وتذهب في حجر أمي فأسألتهني إلى قصر لخدمه فكتت أدع القصار وامر الى حلقة أبي حنيفة فأجلس اسمع فكانت أمي تجيء إلى الحلقة فتأخذ بيدي وتذهب بي إلى القصار وكان أبو حنيفة يبني بي لما يرى من حضوري وحرصي على التعلم فلما كثر ذلك على أمي وطال عليها هربي قالت لأبي حنيفة ما لهذا الصبي فساد غيرك هذا صبي يتيم لا شيء له وإنما اطعمه من مغزلي وأمل أن يكسب دنقا يعود به على نفسه فقال لها أبو حنيفة: قري يا رعنا، ها هو ذا يتعلم أكل الفالودج بدون الفستق فانصرفت عنه وقالت له: أنت يا شيخ قد خرفت وذهب عقلك !! فأكل أبو يوسف فقال: ثم لزمنا أبا حنيفة وكان يتعهدني بماله فما ترك لي خلة فنفعني الله بالعلم ورفعتني حتى تقلدت القضاء، وكنت اجالس هارون الرشيد واكل معه على مائدته فلما كان في بعض الأيام قدم إلى هارون الرشيد فالونجا بدون الفستق فضحك فقال لي مم ضحكك ؟ فقلت: خيرا أبقى الله أمير المؤمنين قال: لخبريني - وألح علي فأخبرته بالقيمة من أولها إلى آخرها فغضب من ذلك وقال لعمري: إنه للعلم ليرفع وينفع ديننا ودنيا وترحم عليا حنيفة وقال: كان ينظر بعين عقله ما لا يراه بعين رأسي.

وهذا عبيد الله بن كثير يروي عن أبيه أنه قال: " ميراث العلم خير من ميراث الذهب والفضة والنفس الصالحة خير من اللؤلؤ ولا يستطاع العلم برحلة الجسم ."
• **محمد محمود عبد الخالق**

فضل العلم على ما سواه

وسقوا وزرعوا وأصاب طائفة أخرى إنما هي قيعان لا تمسك ماء ولا تنبت كلاً فذلك مثل من فقه في الدين ونفعه ما يعنني الله به فعلم وعلم ومثل من لم يرفع بذلك رأساً ولم يقبل هدى الله الذي أرسلت به .
(٩) أنه طريق الجنة كما دل على ذلك حديث أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال: " ومن سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله به طريقاً إلى الجنة " رواه مسلم .
(١٠) ما جاء في حديث معاوية رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " من يرد الله به خيراً يفقهه في الدين " أي يجعله فقيهاً في دين الله عز وجل والفقه في الدين ليس المقصود به فقه الأحكام العملية المخصوصة عند أهل العلم بعلم الفقه فقط ولكن المقصود به هو: علم التوجيه وأصول الدين وما يتعلق بشريعة الله عز وجل ولو لم يكن من نصوص الكتاب والسنة إلا هذا الحديث في فضل العلم لكان كاملاً في الحث على طلب علم الشريعة والفقه فيها .
(١١) أن العلم نور يستضيء به العبد فيعرف كيف يعبد ربه، وكيف يعامل عبادَه، فتكون مسيرته في ذلك على علم وبصيرة .
(١٢) أن العالم نور يهتدي به الناس في أمور دينهم وديانهم، ولا يخفى على الكثير قصة الرجل الذي من بني إسرائيل قتل تسعاً وتسعين نفساً فسأل عن علم أهل الأرض فنل على رجل عابد فسأله هل له من توبة ؟ فكان العابد يستعمل الأمر فقال: " لفلته فاتم به المنه، ثم ذهب إلى عالم فسأله فأخبره أن له توبة وأنه لا شيء يحول بينه وبين التوبة، ثم دله على بلد الله صالحون يخرج إليها فخرج فأتاه الموت في أثناء الطريق ... والفضة مشهورة فانظر الفرق بين العالم والجاهل .
(١٣) أن الله يرفع أهل العلم في الآخرة ويحببها للناس، أما في الآخرة فإن الله يرفعهم درجات بحسب ما قاموا

ومن أهم فضائل العلم -
(١) أنه إرث الأنبياء، فالأنبياء عليهم الصلاة والسلام لم يورثوا درهمها ولا ديناراً وإنما ورثوا العلم فمن أخذ بالعلم فقد أخذ بحظ وافر من إرث الأنبياء، فأنت لأبي هريرة أجراً من اتفق بأباديته، إذ العلم يبقى ترث محمداً - صلى الله عليه وسلم - وهذا من أكبر الفضائل .
(٢) أنه يبقى والمال يفنى، فهذا أبو هريرة رضي الله عنه من فقراء الصحابة حتى أنه يسقط من الجوع كالغني عليه وأسألكم بالله هل يجري لأبي هريرة ذكر بين الناس في عصرنا أم لا ؟ نعم يجري كثيراً فيكون لأبي هريرة أجر من اتفق بأباديته، إذ العلم يبقى والمال يفنى فعليك يا طالب العلم أن تستمسك بالعلم فقد ثبت في الحديث أن النبي - صلى الله عليه وسلم - صدقة جارية أو علم ينتفع به، أو ولد صالح يدعو له .
(٣) أنه لا يتعب صاحبه في الحراسة، لأنه إذا رزقت أو علما فقله القلب لا يحتاج إلى صناديق وفي متانتين هو غيرهما هو في القلب محروس وفي النفس محروس وفي الوقت نفسه هو حارس لك لأنه يحمك من الخطر بإذن الله - عز وجل - فالعلم يحرسك ولكن المال أت تحرسه تجعله في صناديق وراء الإغلاق ومع ذلك تكون غير مطمئن عليه .
(٤) أن الإنسان يتوصل به إلى أن يكون من الشهداء على الحق والدليل قوله تعالى: " شهد الله أنه لا إلا هو والملائكة وأولو العلم قائما بالقسط) (آل عمران، الآية: ١٨) . فيل قال: " أولو المال ؟ لا بل قال وأولو العلم قائما بالقسط " فيكفيك فخرا يا طالب العلم أن تكون ممن شهد له أنه لا إلا هو مع ملائكة الذين يشهدون بوجدانية الله عز وجل .
(٥) أن أهل العلم هم أحد صنفي ولاة الأمر الذين أمر