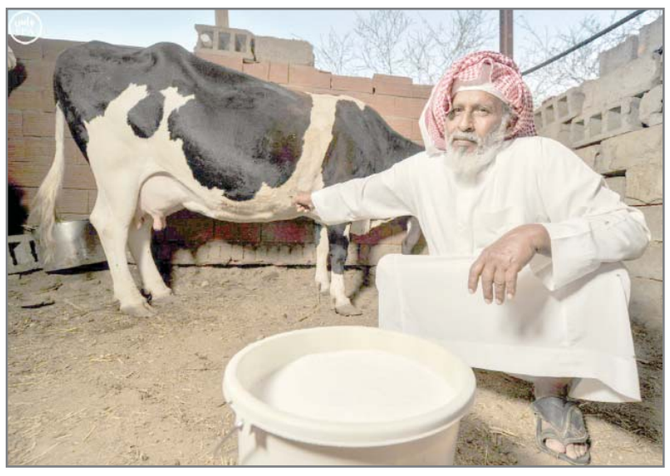

اللبن والسمن البلدي بالباحة .. منتوجات عُشاق الطبيعة

الباحة – البلاد

يُقبل أهالي وزوار منطقة الباحة، على شراء اللبن والسمن البلدي، اللذين يُعدّان من المأكولات الشعبية التي أضحت مطلب عشاق ومتذوقي الطعم الطبيعي اللذيذ، رغبة منهم في الرجوع إلى الزمن القديم والاعتناء بالصحة العامة، وما تدّخره تلك المأكولات من فوائد صحية جمة للجسم .

وفي جولة لمراسل (واس)، على مزارع قرية ذي عين الأثرية بمحافظة المخواة، التقى خلالها بأحد مُلاك أكبر مزرعة في القرية، ابراهيم بن صالح العُمري الزهراني ذو الـ٧٠ ربيعاً، أحد أبرز مصنعي وبائعي اللبن والسمن البري والموز، والمالك لعدد من الأبقار بالمزرعة يفوق عددها ٣٠ بقرة، يربو إنتاجها من الحليب على أكثر من ٤٠ كيلو جراماً في اليوم الواحد .

ويسرد العُمري بداياته وشغفه بالمزرعة وما تحتويه قائلاً: "منذ تقاعدي من العمل وأنا أجد في المزرعة سعادتي ومصدر رزق آخر من خلال تصنيع وبيع اللبن والسمن، وكذلك الموز البلدي الذي تشتهر به قرية ذي عين الأثرية، ومشاركته في احتفاء المحافظة بمهرجان الموز والكادي الذي يُنظم في كل عام بالقرية" .

وعن عملية إنتاج السمن البلدي، يُفيد أن الكمية المتوسطة تتراوح ما بين ١٢ إلى ١٦ كيلوجراماً في خلال ١٠ أيام، وخاصةً للبقر الولادة ، بعد أن تتم عملية التصفية، فيما تنتج أبقاره من اللبن البلدي من ٢٥ – ٤٠ كيلوجراماً في اليوم الواحد .

وفي سؤال عن عملية استخراج اللبن والسمن وكيفية فرزهما، أشار

العُمري إلى أنه بعد حلب الأبقار من قبل ثلاثة عمال ومساعدته لهم، يُضاف إلى الحليب ما يُسمى باللبن (الرائب)، أو الصناعي بنسبةٍ قليلة جداً للتخفيف من حموضته، ومن ثم يُترك مدة تتجاوز الـ١٠ ساعات، بعدها يُوضع في الماكينة الخاصة به (الخضاضة)، لمدة نصف ساعة ثم يُصفّى من الشوائب، حيث يطفو على سطح الخضاضة السمن البلدي .

ويُضيف: "بعدها تأتي مرحلة إنتاج اللبن، التي تتم عبر إضافة مكعبات قليلة من الثلج للتأكد من سلامته من التخثر، ويُخض بواسطة الخضّاضات لمدة تقارب الساعتين، ومن ثم يُملى منه ما يشاء في البراد لتسخينه، ويُترك حتى يبرد لتجهيزه، بعدها يصبح جاهزاً لتقديمه للمائدة .

وأشار ابراهيم العُمري في حديثه عن عملية بيع وتصريف منتوجات الأبقار والمزرعة، إلى أن بيع السمن البلدي بسعرٍ ثابت لا يتجاوز الـ٢٠٠ ريال للكيلوجرام الواحد، لافتاً في حديثة إلى أن منتج الألبان يتم توزيعه على جيرانه وأقاربه بدون مقابل .

وبحسب خبراء التغذية وتأكيدهم على جدوى المأكولات والمشروبات التي يتم إنتاجها في ظروف بيئية طبيعية، أي الغذاء غير المحفوظ أو المعلب أو المجمد أو المعالج كيماوياً بطرق مختلفة، وتفوق تلك الأطعمة الطبيعية عن غيرها كغذاء صحي للجسم موجودة في كثير من المأكولات الشائعة والمُنتجة فلاحياً .

وأشاروا إلى أن من تلك الأغذية الطبيعية السمن البلدي من خلال إدخاله في الطعام والطبخ، إضافةً إلى مُنتج اللبن الطبيعي ومنتجاته، عادين إياها من الغذاء الكامل والمتوازن لاحتوائهما على معظم ما يحتاجه الجسم من مصدر جيد للبروتين المرتفع القيمة، والكالسيوم المهم جداً لبناء العظام ومقاومة ضعفها، إلى جانب احتوائه على العديد من الفيتامينات، ومن المليئات التي تحارب الإمساك .

وتضيف البحوث التي أوردها الخبراء، أن السمن يعد غذاء سريعاً التحول إلى طاقة لسببين: الأول منها أن الجسم يتقبله، والثاني تكوينه من ذرات كربون قصيرة الطول بـ ٦ ذرات عكس الدهون المهدرجة التي تحوي دهون متحولة ذات سلسلة طويلة من ذرات الكربون .

ولعل من يجلس على أعتاب التاريخ من المخضرمين، يربط الحاضر والمستقبل بماضٍ عتيق، حيث درج أهالي تلك الحقبة من الزمن على بيع منتوجات مزارعهم، تتعالى في الأسواق التاريخية أصوات باعة منتوجاتهم الطبيعية الخالية من المواد الإضافية .

انطلاقة (الخدمات البيطرية) بتعليم الليث

جدة – ابراهيم المدني

في إطار برامج الحملة الصيفية للتوعية ومحو الأمية بقطاع (حفار) في تعليم الليث ، أطلق المدير التنفيذي للحملة الأستاذ مدة بن علي الثعلبي ، برنامج (الخدمات البيطرية) ، و ذلك بالمقر الرئيسي للحملة بمدرسة الأمير نايف بقرية حفار .

حيث قام الطبيب البيطري المكلف بالحملة راجح الشنبري ، بإلقاء محاضرة توعوية للدارسين ، وضح فيها بعض الطرق السليمة لتربية المواشي و تحصينها من الأمراض و تحسين انتاجها ، لافتاً إلى أنه سيقوم بجولات ميدانية للكشف على مواشي الدارسين وعلاجها و توفير الأدوية المناسبة لها بالمجان .

فيما قال الدارسين بأن الثروة الحيوانية تقوم عندهم على رعي و تربية الأغنام و الأبل و الضأن ، معربين عن بالغ شكرهم و عرفانهم لإدارة الحملة و القائمين عليها لكل ما يقومون به من جهود من أجل خدمتهم .

وفي نهاية اللقاء تم توزيع نشرات توعوية عن أكثر الأمراض شيوعاً بين مربي الماشية ، و طرق الوقاية منها و علاجها .

مدير عام التعليم بجدة يرعى احتفالية مدارس مكتب التعليم بشمال جدة (وطني عزم وحزم)

جدة– عبدالهادي المالكي

يرعى مدير عام التعليم بجدة الاستاذ عبدالله بن احمد الثقفي صباح اليوم الاحد احتفالية مدارس مكتب التعليم بشمال جدة " وطني عزم وحزم " وذلك على مسرح مدارس الاكاديمية المتطورة .

ورحب مدير مكتب التعليم بشمال جدة الاستاذ حميد الغامدي بحضور وتشريف مدير عام التعليم بجدة مشيرا الى ان هذه الاحتفالية تأتي ضمن الفعاليات والبرامج التي تقيمها الادارة العامة للتعليم بجدة تحت شعار "شكرا حماة الوطن" وتهدف الى تفعيل الدور التربوي للمدرسة واستثمار المواهب

والقدرات في تعزيز التكاتف الوطني والتلاحم بين ابناء الوطن ومشاركة الجميع في اداء واجبهم في حماية بلادهم .

واكد الغامدي على انه تم تنفيذ العديد من البرامج والمناشط الطلابية في المدارس خلال الفترة الماضية من اجل ترسيخ حب الوطن والدفاع عنه في نفوس الطلاب والاشادة بما يقوم به جنودنا البواسل المرابطين على حدود الوطن لردع المعتدين واعادة الحق الى اهله ونصرة الجار الشقيق.

واشار الغامدي الى ان الاحتفالية ستشتمل على معرض تشكيلي من انتاج طلاب ومعلمي مدارس الشمال حول المناسبة اضافة الى استعراض رياضي واوبريت وحفل خطابي وتكريم خاص لعدد من الطلاب ابناء جنودنا الابطال المرابطين على الحدود.

مدارس طويق بحي السفارات تحتفل بتخريج طالباتها

الرياض – البلاد

احتفلت مدارس طويق الابتدائية للبنات بحي السفارات بتخرج طالبات الصف السادس بمسيره وطنيه وأناشيد بحضور أمهات الطالبات. وأوضحت مديرة المدرسة أسماء الزامل إن المدرسة احتفلت بتخريج ٨٠ طالبه بالصف السادس بمسيره وطنيه تضمنت أناشيد وجهود إبطال عاصفة الحزم، وأشارت إن المدرسة حريصة على المشاركات والفعاليات التي تنظمها إدارة تعليم الرياض بمشاركات ومسابقات علميه وثقافيه، واشرف على تنظيم الاحتفالية رائدة النشاط بالمدرسة منى الضميري الذي لامس جهودها في إظهار الاحتفالية بكل تميز وإبداع، يذكر إن مدارس طويق الابتدائية للبنات بحي السفارات شاركت في عدة مسابقات علميه وثقافيه على مستوي المملكة ومنطقة الرياض التعليمية وحققت جوائز ومراكز متقدمه في تلك المسابقات.

برنامج تدريبي حول تصميم الطرق الامنة

الرياض–البلاد

تنظم وزارة النقل بالتعاون مع الاتحاد الدولي للطرق (IRF) برنامجًا تدريبيًا متخصصًا في مجال الطرق بعنوان تصميم الطرق الآمنة خلال الفترة ٢١ -٢٣/ ٧/ ١٤٣٦ هـ بمدينة الرياض .

ويهدف البرنامج إلى تزويد المشاركين من المهندسين والمتخصصين العاملين في إنشاء الطرق بمعلومات عملية لاستخدامها في تحسين ورفع مستوى السلامة المرورية على الطرق واطلاعهم على آخر المستجدات في هذا المجال .

ويحاضر في البرنامج خبراء من الاتحاد الدولي للطرق ومؤسسات عالمية متخصصة في مجال السلامة المرورية وتصميم الطرق بتقديم أفضل الممارسات واحدث التقنيات .

وسيناقش البرنامج عددا من المواضيع مثل تحسين الجزر الوسطية والمناطق الحرجة (مفارق الطرق) ، وجوانب الطرق ، ومناطق العمل ، والتحويلات لجعل الطرق أكثر أمنا وسلامة لجميع مستخدميها ، ولمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع الاتحاد الدولي للطرق ((IRF www.IRFnews.org) :) .

تعليم الشرقية يطبق الاختبارات الدولية timss٢٠١٥

الدمام–حمودالزهراني

طبق تعليم الشرقية ممثلا بإدارة برامج تطوير مهارات تقويم التحصيل الدراسي المرحلة الأولى للدراسات الدولية timss٢٠١٥ على عينة من طالبات الصف الرابع الإبتدائي. وقالت مديرة برنامج تطوير مهارات تقويم التحصيل الدراسي أحلام المحمدي إن عينة الصف الرابع تم اختيارها من عدد من المدارس هي الابتدائية الثالثة بالخبر وابتدائية براعم نور الهدى بالدمام والسادسة براس تنورة والثانية بصفوى والثالثة بالجبيل. وقالت إن نسبة الحضور في المرحلة الابتدائية كانت ١٠٠٪ ونوهت إلى أنه تم تطبيق جميع مواد وأدوات الدراسة إلى جانب كتيبات الاختبار والاستبانات للطالبة والمدرسة ومعلم الرياضيات والعلوم وولي الأمر أما مرحلة الصف الثاني المتوسط تمت في كل الثالثة والثلاثون بالدمام والثالثة بقيق والأولى بالجبيل والسادسة بالجبيل ومدارس ماريا العالمية بالجبيل. وأشارت المحمدي إلى أنه بعد استكمال جميع أدوات الدراسة سيتم إرسالها مجتمعة لمركز الدراسات والاختبارات الدولية من جانبها شكرت المساعدة للشؤون التعليمية سناء الجعفري مكاتب التعليم المعنية وإدارات المدارس ومنسوباتها على تسهيل إجراءات التطبيق والتهيئة والإعداد لقاعات ومستلزمات التطبيق وتمنت أن تتقدم طالبات المملكة العربية السعودية في هذه المنافسة في تمثيل الوطن من خلال الدراسة الدولية.

وزارة الشؤون الاجتماعية

تُعلن وزارة الشؤون الاجتماعية
عن رغبتها في استئجار مبنى يكون مقراً
لدار حماية الأطفال بجدة

المواصفات المطلوبة

١- أن يكون المبنى عبارة عن وحدتين سكنية من دورين قابلة للتجزئة وداخل فناء واحد، وعلى شارع رئيسي.
٢- أن يتوفر فيه عدد من الغرف لا يقل عن (٢٠) غرفة.
٣- أن يكون بالمبنى ملاحق خارجية بمساحات كبيرة وفناء واسع.
٤- أن يتوفر بالمبنى مواقف داخلية لسيارات الوحدة.
٥- أن لا يكون المبنى في حي شعبي أو بالقرب من مدارس.
٦- أن تتوفر بالمبنى الخدمات الأساسية من (هاتف وماء وكهرباء)

مكان تقديم العروض

فرع وزارة الشؤون الاجتماعية بمنطقة مكة المكرمة

فعلى من لديه مبنى تتوفر فيه الشروط أعلاه ولديه استعداد لعمل أي تعديلات التقدم بعرضه في ظرف مغلق مسجل عليه إسم العملية إلى مكان تقديم العرض الموضح أعلاه وإرفاق صورة من الرسم الكروكي للموقع وصورة من صك الملكية وصورة بطاقة الهوية الوطنية للمالك وذلك خلال مدة لا تتجاوز شهراً واحداً من تاريخ الإعلان.

شركة ثلاجات عبدالله آبار وأولاده المساهمة
(شركة مساهمة سعودية مقفلة)
سجل تجاري رقم ٤٠٣٠١٢١٤٢٤
" المركز الرئيسي جدة"
رأس المال المكتتب به والمدفوع ٢٥٠,٠٠٠,٠٠٠ ريال سعودي

اعلان دعوة لحضور
إجتماع الجمعية العامة العادية الخامسة عشر

بناء على المادة (٣٠) من النظام الأساسي للشركة يسر مجلس الإدارة دعوة مساهمي الشركة الكرام الذين يملكون عشرة أسهم فأكثر لحضور إجتماع الجمعية العامة العادية الخامسة عشر يوم الاحد ١٤٣٦/٧/٢٨هـ الموافق ٢٠١٥/٥/١٧م الساعة الثالثة عصرا بالدور الثاني عشر من عمارة أبار وزيني بجدة للنظر في جدول الأعمال التالي :

١- الموافقه على الاعمال والعقود التى تمت بين الشركة وعضوى مجلس الادارة / عبدالرحمن عبدالله ابار ، وعبدالكريم عبدالرحمن ابار والترخيص بها للعام القادم .
٢ – الموافقة على تقرير مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية فى ٢٠١٤/١٢/٣١م .
٣ – الموافقة على تقرير مراقب الحسابات والقوائم المالية للعام المالى المنتهى فى ٢٠١٤/١٢/٣١م .
٤ – الموافقة على إقتراح مجلس الإدارة بتدوير الخسائر المبقاة للعام المالي القادم .
٥ – الموافقة على إبراء ذمة أعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية فى ٢٠١٤/١٢/٣١م .
٦ – الموافقة على تعيين مراقب الحسابات من بين المرشحين من قبل لجنة المراجعة لمراجعة حسابات الشركة للعام المالى ٢٠١٥م والبيانات المالية الربع سنوية وتحديد أتعابه .

وفي حال عدم تمكنكم من الحضور للإجتماع نأمل تعبئة نموذج التوكيل أدناه وإرساله إلى مقر الشركة في عمارة أبار وزيني قبل موعد إنعقاد الجمعية بثلاثة أيام على الأقل علماً بأن التوكيل يجب أن يكون من مساهمي الشركة ومن غير أعضاء مجلس الإدارة أو موظفي الشركة أو المكلفين بالقيام بصفة دائمة بعمل فني أو إداري لحسابها .

والله الموفق .

مجلس الإدارة

توكيل

أنا المساهم : ..... الموقع أدناه بموجب : .....
الإسم رباعياً السجل المدني
رقم : ( ) وتاريخ : / / ١٤هـ وبصفتي مساهماً بشركة ثلاجات عبدالله أبار وأولاده المساهمة والمالك لعدد : (.....) سهم ، قد وكلت المساهم : ..... لينوب عني في حضور إجتماع الجمعية العامة العادية الثالثة عشر يوم ..... الموافق ..... والتصويت على بنود جدول أعمال الجمعية نيابة عني والتوقيع على كل المستندات المطلوبة والضرورية واللازمة لإجراءات الإجتماع ، كما يسري هذا التوكيل للإجتماع الثاني في حالة تأجيل الإجتماع .

حرر في : / / ١٤٣٦هـ
الموافق : / / ٢٠١٥م

الإسم : .....
التوقيع : .....
الصفة : .....
التصديق : .....