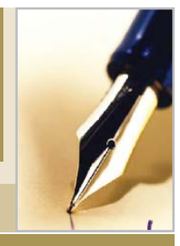
لأول مرة اطلاق طاقم نسائي في السباكة والكهرباء

الخبر – حمودالزهراني

بالتزامن مع انطلاق مشروع "رفد" ومشروع "أتميز" الذي أطلقته جمعية (ود للتكافل والتنمية الأسرية) بالثقبة مساء أمس الاول في حديقة الربيع بالثقبة لتعريف الاسر بالبرنامج والذي يهدف الى تحسين حي الثقبة بأيدي ابنائه القاطنين في نفس الاحياء المراد تحسينها، وصفت نعيمة الزامل رئيسية الجمعية دعم سمو حرم امير المنطقة الشرقية الاميرة عبير بنت فيصل بن تركي، بالمحرك الأساسي لإيجاد برامج خلاقة لأحياء الثقبة والعمل على تنفيذها.

وكشفت الزامل انطلاق حزمة من البرامج التدريبية لمشروع "رفد" والذي يتبنى تحسين حي الثقبة من "الداخل" حيث تقدم دورات في السباكة والكهرباء والطلاء للسيدات وتقديم جوائز تحفيزية لأفضل منزل قام بأعمال الصيانة المنزلية من الداخل والخارج بهدف الحفاظ على المقدرات المالية للأسرة.

أما من "الخارج" فقالت الزامل: "يقوم أبناء الحي بتحسين الشوارع وتنظيفها وتشجيرها وصبغ المنازل والعمل على القيام برسومات على المنازل لتحسين الجدران على ايدي أبناء الحي، والذي سينطلق في شهر شوال المقبل بالتعاون مع بلدية الخبر".



كلمتي

ريهام زامكه

سيجارة السعادة .. وانسى !

ترى هل النسيان هو العلاج الوحيد لكل ما يؤلمنا و لا نود تذكره ! فدائماً يقال أن النسيان نعمة وله فوائد عديدة أهمها أنه يُلهينا عن ذكريات لا نود استرجاعها أو تذكرها كي لا تثير فينا كل تلك المشاعر السيئة المصاحبة للحنين أو للألم. وربما ذاكرتنا تحتفظ دائماً بذكرياتٍ لا تُريد أن تنساها أو ترفض فكرة أنها أصبحت جزءاً من الماضي فتُصر على تذكرها واستعادة أجمل ما كان فيها من لحظات ، وهذا أمرٌ جيد بالنسبة للذكريات الجميلة التي لا نود أن ننساها أو ننسى من شاركونا فيها ، إلا أن بعض الذكريات السيئة لا تتركنا و شأننا ، تركض وراءنا دائماً ولانستطيع إبعادها عن بالنا.

يقول عمنّا "فرويد" عالم النفس الشهير "إننا في الواقع لا ننسى أي شيء لأنه يظل عالقاً في عقولنا الباطنة وباقياً مابقينا" . و اسمح لي يا (عم فرويد) هذه مصيبة لا أوافقك الرأي فيها حتى لو كانت صائبة ، فبعض الذكريات نحن لا نريد عدم تذكرها وحسب بل لو كان بأيدينا لاستخرجنا ذاكرتنا من عقولنا وعملنا لها (فورمات) كامل يمحي كل لحظة فيها. لذا (العذر والسموحة) منك لم تعجبني نظريتك فاحتفظ بها لنفسك ، أنا قررت أن أقفز لعالم نفس آخر وهو عمّنا "بروغسون" الذي قال إن النسيان حالة طبيعية مادام الشعور هو مخزن الذكريات فنحن نسترجعها في حالة شعورية بحيث نتذكر مانريد ومالا نرغب في تذكره ننساه. وفي الواقع نظريته منطقية لأننا كذلك فعلاً لولا بعض الذكريات التي تطاردنا حتى وإن انتقلنا من كوكب لآخر فلا نملك أو نستطيع السيطرة عليها في ذاكرتنا فتداهمنا على غفلة منّا لتجدد فينا الحنين للزمان والمكان وربما الإنسان !

وبهذا لم تفيد نظرية بروغسون ايضاً فسأقفز لعالم آخر يدعى "دولاي" يقول إننا نتذكر لأننا ننسى. ولا أدري ماذا يقصد فكيف نتذكر شيئاً نسيناه أصلاً ؟ وبصراحة لم يقنعني أيضاً كلام "دولاي" هذا فعلم النفس معقد جداً ولكني ومازلت أبحث عن حل فقررت مواصلة البحث عن عالم آخر يفهمني أكثر مما سبقوا ، يحلل تركيبتي الغريبة المعقدة ويجد لي حلاً ، وفي الواقع غصت في نظريات لعلماء كثيرين أوشكوا أن يصيبوني بالجنون لكني اخيراً ولله الحمد وجدت الحل للنسيان عند العالمة العظيمة الكويتية "سلوى المطيري" فقد شاهدتها للتو وهي تعرض علينا منتجاً جديداً اخترعته وأطلقت عليه إسم : (انسى) ! وحسب ماقالت أن هذا المنتج يساعد على النسيان ويعطي إحساساً بالفرح والهدوء وهو العلاج الفوري والفعال لجميع المشاكل الأسرية والعاطفية والاجتماعية ، وقد تذكرت اختراعين لها سابقين الأول كان (سيجارة السعادة) وهي سيجارة طبيعية ١٠٠٪ وخالية تماماً من أي مخدر ، والثاني (وسكي أو خمر السعادة) وهو أيضاً شراب حلال عبارة عن مجموعة أعشاب وهو خال تماماً من المسكرات !

أعتقد أني وجدتها أخيراً ، الله يسعدكم يا جماعة الخير اللي يعرف العالمة الرهيبة سلوى المطيري يبلغها تحياتي وإني بحاجة ماسة (لكاس وسكي) طبيعي وسجارتين سعادة و (درزن) من دواء أو منتج انسى هذا !! عل و عسى يا سوسو عل وعسى.

@rzamka
Rehamzamkah@yahoo.com

صباح الخير مدننا •• صباح الخير مدننا •• صباح الخير مدننا •• صباح الخير مدننا •• صباح الخير مدننا

•• جيزان:

اختتمت لجنة الخدمة الاجتماعية بالغرفة التجارية الصناعية في منطقة جازان "مجتمعنا التطوعي" أمس الأول مشروع السُقيا الخيري الثالث بمشاركة أعضاء الفرق التطوعية باللجنة الذي استمر ثلاثة أيام.

وأوضح رئيس اللجنة محمد بن أحمد عبيري أن المشروع الخيري نُفذ في مواقع مختلفة في صامطة وفرسان والطوال وصنبة وبيش والمضايا والظبية وصبيا وأبوعريش والدغارير إلى جانب مدينة جيزان.

وأضاف أنه تم خلال الحملة توزيع أكثر من ٢٠ ألف عبوة مياه على المستفيدين.

•• الباحة:

بدأت أمس الأول فعاليات ديوانية الأحبة " كبارنا بركتنا"، التي ينظمها القسم النسائي بمركز برحرح في المندق بمنطقة الباحة.

وتأتي الديوانية التي تستهدف كبيرات السن من النساء، ضمن دور المركز في تنمية المرأة في مختلف الأعمار وشتى المجالات وتقديراً لمن أفنين أعمارهن لبناء جيل المستقبل، فيما ستشهد الديوانية العديد من الأنشطة ما بين جلسات حوارية، وإضاءات صحية، وأمسيات شعرية، ورحلات ترفيهية.

الرياض:

توقّعت الرئاسة العامة للأرصاد وحماية البيئة في تقريرها عن حالة الطقس أمس نشاطا للرياح السطحية مثيرة للأتربة والغبار على مناطق الحدود الشمالية و الجوف و تبوك و حائل والقصيم و الرياض وحفر الباطن و مكة المكرمة والمدينة المنورة فيما تكون السماء غائمة جزئياً إلى غائمة على جنوب غرب ووسط وشرق المملكة مع فرصة لتكون السحب الركامية على أجزاء من مناطق القصيم و حائل وحفر الباطن.

المناع: زكي يماني واسع الثقافة وهو رجل دولة

يماني

المناع

ربيع

عبد الله

جدة – البلاد

••وصف الدكتور عبدالله مناع معالي الشيخ أحمد زكي يماني انه من ألمع الرجال بثقافته الشاملة فهو لديه مخزون فقهي كبير كما انه أحد الذين يملكون ثقافة واسعة في الموسيقى وفي ثقافاتها.. وفي الفنون قديمها وحديثها وهو صاحب ثقافة واسعة في التراث.. والأدب أضف إلى ذلك بانه رجل بترولي من الطراز الأول زد على ذلك بأنه رجل دولة قدير متعه الله بالصحة والعافية.

الدكتور المناع كان في زيارة لمعاليه بجنيف برفقة كل من الدكتور ربيع دحلان والدكتور عبد الله دحلان.

حملة أمنية تقبض على ٧١ متسولا أغلبهم من النساء

الدمام–حمودالزهراني

اوضح العقيد زياد الرقيطي المتحدث الامني بشرطة المنطقة الشرقية انه ضمن سلسلة الحملات الامنية التي تقوم بها قوة المهام والواجبات الخاصة بشرطة المنطقة الشرقية في اطار مكافحة ظاهرة التسول فقد نفذت خلال شهر رجب من هذا العام ١٤٣٦هـ عددا من المسوحات الميدانية بمشاركة كل من هيئة الامر بالمعروف والنهي عن المنكر ومكتب المتابعة الاجتماعية وقامت القوة المخصصة بمسوحات ميدانية مكثفة شملت مواقع متعددة لاشارات مرورية ومساجد واسواق بحاضرة الدمام جاءت بعد جمع معلومات دقيقة ومتابعة سرية لاماكن توزيعهم وتواجدهم .وتم من خلال المسوحات ضبط عدد من حالات التسول بلغ اجمالي المقبوض عليهم خلال الشهر المنصرم ٧١ حالة بلغت نسبة المواطنين منهم ٥١٪ وتمثل النساء النسبة الأعلى من الحالات المضبوطة بنسبة ٤٦٪ يليها الاطفال بنسبة ٣٦٪ ثم الرجال بنسبة ١٨٪ تم التحفظ على الحالات والمضبوطات التي عثرت بحوزتهم وتحريزها بشكل محكم وتسليمهم لجهة الاختصاص وذلك باحالة المضبوطين من المواطنين لمكتب المتابعة الاجتماعية اما فيما يتعلق بالاجانب فتم تسليمهم لادارة توقيف الوافدين.

فنون الباحة تنظم دورة (خط الرقعة)

الباحة – واس

ينظم فرع جمعية الثقافة والفنون بمنطقة الباحة غدا الأحد دورة "خط الرقعة" للرجال، يقدمها المدرب عائض آل عبيد، بمقر القاعة الثقافية في الجمعية.وأوضح عضو لجنة الفنون التشكيلية عبدالعزيز مجثل أن الدورة تستمر لمدة أسبوع، من السابعة وحتى التاسعة مساءً، وستكون بالمجان من خلال الحضور.

مو.. معقول!

•• ان يظل الحوار في بعض مجالسنا يأخذ طابع – المناكفة – وليس الحوار المبني على العقلانية والتروي. فيخرج الحوار من منطلقه الى طرق غالباً ما تنتهي برفع الصوت.

اكتمال وصول المستضافين لبرنامج خادم الحرمين الشريفين للعمرة

الرياض – واس

اكتملت أمس أعداد الدفعة الأولى من المسلمين المستضافين لبرنامج خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود للعمرة والزيارة، والبالغ عددهم (١٠٠٠) مسلم ومسلمة على مدار العام، حيث وصل إلى المدينة المنورة فجر أمس الفوج الثاني، والثالث من بنجلاديش، وأفغانستان، والهند، وسيرلانكا، ونيبال، ليصل عدد هذه الدفعة (٢٥٠) مسلم ومسلمة من المستضافين في البرنامج.

وكان الفوج الأول من هذه الدفعة، والبالغ عددهم (٥٠) مسلما من جمهورية باكستان الإسلامية قد وصلوا إلى المدينة المنورة.

وكان في استقبالهم لدى وصولهم إلى مطار الأمير محمد بن عبدالعزيز الدولي عدد من المسؤولين في الأمانة العامة لبرنامج خادم الحرمين الشريفين للحج والعمرة والزيارة بوزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد.

وقد التقى المشرف على برنامج الاستضافة للحج والعمرة والزيارة بالوزارة عبدالله بن مدلج المدلج عدداً من الشخصيات الإسلامية المستضافة ، حيث رحب بهم ، وأكد أن جميع الخدمات مسخره لخدمتهم منذ وصولهم إلى أرض المطار وحتى مغادرتهم أراضي المملكة، متمنياً لهم التوفيق والقبول في أداء هذه المناسك.فيما رفع الشخصيات الإسلامية، والمعتمرون المستضافون شكرهم وتقديرهم لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز ـ حفظه الله ـ لحرصه المستمر كما هو حال قادة، وملوك المملكة منذ عهد الملك المؤسس عبدالعزيز ـ طيب الله ثراه ـ على خدمة الإسلام والمسلمين، وأجمعوا على أن هذا البرنامج يأتي في إطار هذه الخدمات، والأعمال الجليلة، والمساعدات المتواصلة والمستمرة التي تقدمها المملكة لعموم المسلمين في مختلف أنحاء العالم.

وأبدوا سعادتهم بوصولهم إلى المملكة العربية السعودية حيث الحرم المكي، والحرم النبوي، وقبلة المسمين الكعبة المشرفة، داعين الله ـ سبحانه وتعالى – أن يحفظ المملكة وقادتها، وأن يجزيهم خير الجزاء لما قدموه، ويقدمونه لصالح الأمة الإسلامية، ومجتمعاتها في كل مكان.

وفي تصريح له بعد هذه اللقاءات، جدد المدلج شكره لجميع الجهات التي دعمت الوزارة لتنفيذ البرنامج ومنها وزارات الداخلية، والخارجية، والمالية، والصحة، والثقافة والإعلام، والهيئة العامة للطيران المدني، والخطوط الجوية السعودية، خاتماً حديثه داعياً المولى عز وجل أن يجزي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود خير الجزاء وأوفاه على ما يبذله للإسلام والمسلمين، وكذا سمو ولي عهده، وسمو ولي ولي العهد.

•• خلفهم في كل مكان •• خلفهم في كل مكان •• خلفهم في كل مكان •• خلفهم في كل مكان •• خلفهم في كل مكان •• خلفهم في كل مكان

د. زهير

•• الدكتور زهير أحمد السباعي قال ان هناك معايير وضعتها الأمم المتحدة في تحديد تقدم الأمم وليس المال وحده هو الذي يحدد تطور الامم.. فهذه المعايير عديدة منها الطبي والتعليمي.. والاجتماعي حيث تكون هي أسس التطور.. فالمال قد يكون عاملاً مساعداً في تحقيق ذلك التطور وليس هو الأساس أبداً.

طيب

•• السفير محمد أحمد طيب الذي غافل رواد الثلوثية وصاحبها باقامة عشاء بمناسبة قدوم المستشار محمد سعيد طيب من القاهرة.

البعض سأل عن المناسبة أحدهم قال له همساً يبدو انها شعبنة على طريقة اهل مكة بهذه المائدة "المكاوية" بأنواعها الشعبية. السفير طيب اكتفى بالابتسام.

توفيق

•• الاستاذ توفيق ابراهيم توفيق يلاحظ عليه اللوذ بالصمت عند وجوده في أي مجتمع مكتفياً بالاستماع. احدهم قال انه يطبق ذلك القول إذا كان الكلام من فضة فالسكوت من ذهب وانها حكمة العقلاء.

فتوفيق يحرص على التوفيق بين المواقف.. ألم يقولوا لكل من اسمه نصيب.

•• تستطيع أن تقنع نفسك بما تؤمن به لكن ليس بالضرورة أن يقتنع الآخرون به؟

جمعية جود تستعرض إنجازاتها

الدمام – البلاد

عقدت الجمعية العمومية لجمعية جود الخيرية النسائية بالدمام اجتماعها بمقر الجمعية في الدمام، بحضور حنان الجميعة رئيسة القسم النسائي بمركز التنمية الاجتماعية بالدمام ، وأعضاء مجلس ادارة جود وحضور كريم من عضوات الجمعية.

وفي بداية الاجتماع وبعد السلام الملكي رحبت الجوهرة المنقور رئيسة مجلس إدارة جود بأعضاء الجمعية العمومية، وأعربت عن امتنانها للدور الكبير الذي يقدمونه ماديا ومعنويا، والذي أسهم في دعم برامج الجمعية وتميزها واستمراريتها.

و اشادت بجهود لجنة الاسكان والوقف حيث قامت بشراء عمارتين بهما ١٩ شقة سكنية وتأثيثها واسكان اسر من اسر الجمعية فيها وشكرت احدى العضوات التي رفضت ان يذكر اسمها لتبرعها بعمارة كوقف لصالح لجنة الاسكان والوقف حيث تكون الاخيرة مسؤولة عنها من صيانة وتسكين اسر ، ليصبح لدى اللجنة حتى الان ٣ عمائر .

من مناطقنا الجميلة ..

فايزة العومي: اتفاقية (سبكيم) تعزز من دعم المرأة العاملة والأسر المحتاجة

الدمام–حمودالزهراني

وصفت مديرة مركز الأميرة جواهر لمشاعل الخير الأستاذة فايزة عبد العزيز العومي، الأثر من توقيع اتفاقية الدعم مع شركة "سبكيم" بالمؤثرة في رفع شأن المرأة السعودية العاملة، حيث ستساهم هذه الاتفاقية في زيادة عدد النساء العاملات في السوق، وبالتالي ارتفاع في نسب الانتاج، مما سيلقي بأثره عليهن وعلى أسرهن.

وتمنت العومي من القطاعات والشركات الخاصة الأخرى حذو تلك الخطى البيضاء في دعم القطاعات الخيرية، والتي ستلقي بظلالها مستقبلاً على نوعية الخدمات المقدمة للمرأة العاملة والأسر المحتاجة، مبينة أن افصاح شركة "سبكيم" عن تبرعها، يأتي من باب الشراكة والتعاون مع وسائل الإعلام، لنشر العمل الخيري، ليكون عبرة للاقتداء بها.

وعن أبرز بنود الاتفاقية بين المركز مع "سبكيم"، قالت: "ستشمل الاتفاقية رفع تقرير مفصل وشرح واف بشكل دوري للشركة، يوضح فيه أوجه الصرف التي تمت من قبل المركز في مساعدة المرأة العاملة، والذي سيساهم في تطوير وزيادة الانتاج وبالتالي يعود على خدمة المرأة العاملة وخدمة المجتمع".

أكاديمية الملك فهد في بون تحتفي بتخريج الدفعة (٢٠)

د. أسامة شبكشي

بون – واس

احتفلت أكاديمية الملك فهد في مدينة بون بألمانيا الاتحادية أمس الأول بتخريج الدفعة الـ ٢٠ من الطلاب والطالبات، كما احتفلت بمرور عشرين عاماً على تأسيس الأكاديمية، وتم تدشين عدد من المعامل والمختبرات والتجهيزات التي تم الانتهاء منها مؤخراً، وذلك بحضور معالي سفير خادم الحرمين الشريفين بجمهورية ألمانيا الاتحادية الدكتور أسامة بن عبدالمجيد شبكشي.حضر الحفل حاكم مدينة بون / يورقن نمبتش، وحاكمة مدينة بادقود سبيرق / سيمونا شتين لوكه، والقنصل العام في مدينة فرنكفورت نبيل عشري، ومسؤولة ملف الاندماج في الحكومة الألمانية كوليت مانيمن، وكبار المسؤولين في ألمانيا، وأعضاء السلك الدبلوماسي.

عالمها .. عالمها ..عالمها ..عالمها ..عالمها ..

ناهد السباعي في انتظار (سكر مر)

القاهرة – البلاد

أشارت الفنانة المصرية ناهد السباعي، أنها تنتظر عرض فيلمها الجديد "سكر مر"، المقرر عرضه بموسم عيد الفطر المقبل. وخلال تصريح خاص أكدت ناهد، قائلة: "العمل بطولة جماعية، تدور أحداثه في إطار اجتماعي رومانسي، حول ٥ قصص عاطفية، لمجموعة من الشباب أجسد من بينهم شخصية فتاة، تربطها علاقة عاطفية بعمر السعيد".

وتابعت السباعي، قائلة: "سعيدة بثاني تعاون مع المخرج هاني خليفة، بعد تجربتي معه في مسلسل "الجامعة"، فهو يتميز عن أي مخرج آخر، بتركيزه على الأداء التمثيلي، ليظهر الممثل بشكل جيد ومميز، فهو مخرج السهل الممتنع".