

الغلال يطارد الشباب بنقاط الاتحاد .. والاهلي يكسب التعاون



"الوصيف"، حيث رفع رصيده إلى ٤٥ نقطة، بينما تجمد رصيده الرائد عند ٢٨ نقطة في المركز السابع. وفي لقاءات أخرى، كسب الأهلي ضيفه التعاون بهدف وحيد، فيما فاز الخليج على الشعلة بثلاثة أهداف دون مقابل.

الثالث على سلم الترتيب بعد فوزه الكبير على مضيفه الرائد بأربعة أهداف مقابل لا شيء، ضمن منافسات الجولة ٢٢ من البطولة. وبهذا الفوز، واصل الفيصلي ضغطه على منافسه الهلال

الثاني، خلف الشباب الذي تعادل أمام جاره النصر بهدف لكل منهما، ليصل برصيده إلى النقطة ٥٠ بالمركز الأول، فيما أصبح رصيده النصر ٢٩ نقطة في المركز السادس. واحتفظ فريق الفيصلي بالمركز

متابعة - عبدالرحمن العمري
قلص فريق الهلال الفارق بينه وبين المتصدر الشباب إلى ثلاث نقاط، بعد أن حسم مواجهته أمام الاتحاد لصا له

نائب مدير إعداد القادة يفتتح الدورة التمهيدية للمنشطات والمكملات الغذائية

الرياض - البلاد
افتتح نائب مدير عام معهد إعداد القادة فراج الفراج أمس، الدورة التمهيدية للمنشطات والمكملات الغذائية للرياضيين التي ينظمها معهد إعداد القادة التابع لرئاسة العامة لرعاية الشباب، والتي تعد من الدورات المعتمدة من قبل وزارة الخدمة المدنية.

ويركز برنامج الدورة على أهمية التغذية ومكوناتها وأنظمة إنتاج الطاقة بالجسم، بالإضافة إلى مفهوم المنشطات وأضرار مشروبات الطاقة، والمشروبات المهمة للرياضيين. ويحاضر بالدورة الدكتور سليمان الجليود والدكتور خالد صلاح، فيما يشرف على الدورة عبدالله الدهمش، على أن يتولى خالد الرشيد مهمة التنسيق.

من جهته أوضح نائب مدير عام معهد إعداد القادة فراج الفراج، أن الدورة تم اعتمادها ضمن لائحة التدريب بوزارة الخدمة المدنية، موضحاً بأن الهدف من إقامتها تزويد المدرب بالمعارف والمفاهيم والقدرات الأساسية، وتأهيله لمعرفة الأسس العلمية المتعلقة بالمكملات الغذائية التي يجب أن يتأسس عليها الرياضي لكي يستطيع بناء جسمه بطريقة صحيحة، مع الابتعاد عن أي منشط يساهم بأضرار للجسم.

إدارة الفتح توقف بوعبيد لسوء سلوكه

الإحصاء - البلاد
أصدرت إدارة نادي الفتح قراراً يقضي بإيقاف اللاعب الفريق الأول أحمد بوعبيد حتى نهاية الموسم الكروي الجاري، وذلك نظير ما بدر منه من سوء سلوك أثناء الحصة التدريبية التي أقيمت مساء أمس على ملعب النادي.

على ما حصل من اللاعب أثناء الحصة التدريبية، حيث درست الإدارة التقرير المقدم من قبل المدير الفني ناصيف البياوي، بعدم اهتمام اللاعب بالتعليمات الصادرة من قبل المدرب، وعليه تقرر إبعاده رسمياً.



في مؤجلات اليد :

صدارة الاهلي في محك العربي .. والوحدة تستضيف الترجي



على صالة الأمير نايف بن عبد العزيز الرياضية بالقطيف عند الرابعة عصراً في موقعة يسعى من خلالها الفريقان للابتعاد عن خطر الهبوط. وفي لقاء مؤجل من الجولة الحادية عشر يحل فريق الترجي ضيفاً على الوحدة بصالة الشرائع بمكة المكرمة، ويلعب الأهلي متصدراً الترتيب مع العربي على صالة رعاية الشباب عند تمام الساعة الرابعة عصراً في لقاء مؤجل من المرحلة الثالثة عشرة.

جدة - البلاد
تقام اليوم، ثلاث مباريات مؤجلة ضمن منافسات الدوري الممتاز لكرة اليد، حيث سيلتقي الابتسام مع الأنصار ضمن مؤجلة الجولة الثالثة عشر

تنطلق بعد نهاية الدوري

مدرسة مناف لتعليم وتطوير حراس مرمى اليد

الرياض - البلاد
قرر الاتحاد السعودي لكرة اليد البدء في التطبيق العملي لإقامة مشروع مدرسة مناف لتعليم وتطوير حراس المرمى على فترات وبالتدرج لحين تحسن الحالة المادية بوجود رعاة أو دعم، وستكون البداية بعد نهاية الدوري لهذا الموسم مباشرة بإقامة معسكر بالمنطقة الشرقية لحراس المرمى الناشئين ذوي البوادر المشجعة.

وسيحاضر نظرياً ويقوم بالتدريب العملي مدرب الحراس في المنتخب السعودي والحارس العملاق مناف ال سعيد بخبرته الطويلة وكونه قدوة لحراس المرمى في السعودية وكأبرز حراس آسيا لفترات طويلة، بعدها وفي الدورات اللاحقة سيتم استدعاء مدربين من دول أخرى إضافة إلى مناف الثابت في كل الدورات لتدريب وتطوير الحراس تبعاً كمجموعات قد تكون شهرية أو في فترات التوقف عند استمرار الدوري، وينتظر أن يكون للمستفيدين ملابس خاصة تحمل شعار المدرسة المزين بصورة الحارس الكبير مناف، وأن تكون ذات كيان مستقل وواضح المعالم وبالجمالية والانتحة خاصة بها.

من جانبه قال رئيس الاتحاد السعودي لكرة اليد تركي الخليوي أن الاتحاد سيسعى لمحاولة إيجاد راع لمدرسة مناف أو دعم من الجهة المسؤولة وسيتم الرفع لمرجعيتنا اللجنة الأولمبية العربية السعودية بعد بدء التطبيق والعمل والتأكد من نجاحها وضمان استمرارها. وأضاف الخليوي بقوله: "أتاني هذه الخطوة في ظل وجود مشكلة في حراسة كرة اليد السعودية تفرقتنا في الاتحاد منذ فترة طويلة، ورغم الإحساس بهذه المشكلة المفصلة في مسيرة كرة اليد الحالية والمستقبلية إلا أن العوائق المالية وقتت حجر عثرة في تطوير كثير من الأدوات وليس فقط الحراسة، وخوفاً من أن تستفحل المشكلة أكثر وأكثر، ويطول انتظار حبل الانقاذ أتت هذه الفكرة التي ستطبق على أرض الواقع بإذن الله.