الكبتاجون الأكثر انتشارا بين الطلاب

مستشفي الأمل بجدة : استخدام الحبوب المسهِرة في الاختبارات .. تدمّر الدماغ

د. أسامة آل ابراهيم

جدة – بخيت ال طالع الزهراني

حذر اختصاصي سعودي من خطورة الحبوب المخدرة التي يتناولها بعض الطلاب متوهمين خلال الاختبارات على انها تساعدهم على السهر، مؤكدا ان خطرها بليغ واثارها مدمرة للدماغ، محذرا الطلاب والطالبات من الاقتراب من هذه المخدرات.. وكان د.اسامة آل ابراهيم استشاري طب الادمان في مستشفى الامل بجدة قد اوضح ان اثار حبوب الكبتاجون تصل الى احداث خلل في التوازن الكيميائي للدماغ.

الى ذلك تؤكد المعلومات العلمية ان الحبوب المنشطة مثل حبوب الكبتاجون، هي الأكثر انتشاراً بين الشباب و الفتيات وتحديداً في فترة الاختبارات النهائية ، حيث يتم ترويجها في المدارس والجامعات بإيهامهم بأنها تساعد على السهر والتركيز خلال الاختبارات، وذلك مايسبب وصولهم إلى الإدمان .

وقال الدكتور أسامة بن احمد آل إبراهيم استشاري طب الإدمان والمشرف العام على برنامج مستشفي الأمل بجدة إن هذه الحبوب المنشطة قد تعطي الطلاب و الطالبات القدرة على السهر لكنها تضره بأمور كثيرة وخطيرة ، ومنها أن الطلاب أو الطالبات يقومون بالسهر و القراءة لكنهم لا يستطيعون التركيز بشكل جيد مما يؤدى إلى خلل في الفهم والاستيعاب والقدرة على الحفظ و استرجاع ماتم حفظه عند الاختبار وهذا نتيجة لتأثير هذه الحبوب المدمرة على الدماغ ، فهذه الحبوب تسبب خللاً في التوازن الكيميائي للجهاز العصبي المركزي والذي يؤدي إلى الأرق والصداع والدوخة، وأحيانا قد يؤدى إلى نوبات صرع، كما أنها تؤثر على وظائف باقي أعضاء الجسم مثل القلب والكبد، لهذا يجب علينا أن نحّذر أبناءنا الطلاب والطالبات من تعاطي هذه المنشطات بأنواعها المختلفة، والتأكيد على عدم تصديق من يروجون لفائدتها في زيادة التركيز والاستيعاب أثناء فترة الامتحانات ، وأما عن كيفية التعرف على الشخص المتعاطي قال : " إن هناك عدة علامات تظهر على المتعاطي و التي تظهر بعضها مباشرة و بعضها تحدث بعد فترة من التعاطي و منها حك الأسنان ببعضها و كثرة الحركة والكلام والأرق وقلة النوم وارتفاع في ضغط الدم و زيادة ضربات القلب وشحوب لون الوجه وضعف الشهية للطعام وحدوث الهلاوس البصرية والسمعية وفي بعض الأحيان تحدث خللاً في التفكير مما يؤدي إلى حدوث ضلالات فكرية ذهانية.

و أكمل الدكتور أسامة آل إبراهيم حديثة : إن النوم المبكر ولفترة كافية، وتناول الأطعمة والأغذية الغنية بالفيتامينات والعناصر المعدنية، والبعد عن الضوضاء، لتجديد الطاقة والنشاط و ممارسة الرياضة بشكل منتظم هي من أهم ما يحفز ذاكرة الدماغ، فتعاطي هذه الحبوب للمرة الأولى والمداومة على تعاطيها خلال فترة الامتحانات تتسبب في الإدمان عليها، فتكون تلك الفترة بداية للانحدار وعدم القدرة على الخلاص منها وبهذا يصل المتعاطي إلى مرحلة الإدمان.

وختم حديثة لابد من تضافر جهود جميع الجهات المعنية بالشباب و الفتيات من إدارة التربية و التعليم و الصحة ومكافحة المخدرات و الجمعيات المتخصصة ، لنشر الوعي بأضرار هذه المواد، من خلال تثقيف الطلاب و الطالبات وتعريفهم بالآثار الضارة والمدمرة التي تنتج عن تعاطيها.

(منتجون) يحصد جائزة التميز السياحي كأفضل معرض تجاري بالمملكة

د.عبدالرحمن الزامل

الرياض – البلاد

حصد معرض المستثمرات من المنزل "منتجون " الذي تنظمه غرفة الرياض سنوياً، جائزة التميز السياحي، في دورتها الخامسة التي نظمتها الهيئة العامة للسياحة والآثار، كما حصل على جائزة أفضل معرض تجاري بالمملكة لعام ٢٠١٤م، من حيث التنظيم والمشاركة، حيث قام صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن سلمان بن عبدالعزيز رئيس الهيئة العامة للسياحة والآثار، بتسليم الجائزة لعضو مجلس الإدارة ورئيس مجلس أمناء مركز الرياض لتنمية الأعمال الصغيرة والمتوسطة بغرفة الرياض المهندس منصور عبدالله الشثري، وذلك خلال الحفل الذي أقيم برعاية سموه يوم أمس الأول في مقر المتحف الوطني بالرياض .

وبهذه المناسبة عبر المهندس الشثري، عن بالغ سروره بحصول المعرض، على الجائزة، كأفضل معرض، مؤكداً أن هذا يدل على النجاح الذي حققه المعرض من حيث اتاحة الفرصة للمستثمرات، ورائدات العمل من المنزل، لعرض منتجاتهن وتنمية مهاراتهن الإنتاجية، وتشجيعهن على ممارسة العمل الحر، حيث يتم تخصيص لكل مشاركة في المعرض، جناحاً لعرض وتسويق منتجاتها مجاناً، حيث تتكفل غرفة الرياض، بكل التكاليف التزاماً منها بدعم المبدعات ورائدات العمل من المنزل.

وأشار إلى أن المعرض، شكل حدثاً سياحياً مهماً في مدينة الرياض، جذب إليه الكثير من الزوار، الذين أبدوا إعجابهم بما شاهدوه، من منتجات مبتكرة، تتميز بالإبداع والمهارة الاحترافية، قامت بصنعها المشاركات في المعرض، مؤكداً أن النجاح الذي حققه المعرض وحصوله على هذه الجائزة الغالية، يضع الجميع في غرفة الرياض، أمام تحديات مستقبلية، لتطوير المعرض، وبذل المزيد من الجهد، لضمان مسيرة نجاحه في الدورات القادمة.

وأعرب عن خالص شكره وتقديريه لصاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن سلمان بن عبدالعزيز، والمسئولين في الهيئة العامة للسياحة والاثار، مشيداً بما يقومون به من دور كبير لتنمية القطاع السياحي بالمملكة، وتشجيعهم وتحفيزهم للشركات والمؤسسات المستثمرة في القطاع السياحي، وتقديم الدعم لها، مما ساعدها على عكس المميزات والامكانيات السياحية التي تحظي بها المملكة.

خلال فعاليات ملتقى النظم الجغرافية العاشر

هيئة المساحة : نعمل على المرحلة الأخيرة من انتاج الخرائط المكانية

الدمام –حمودالزهراني

أكد مدير إدارة الخدمات الجيومكانية بالهيئة العامة للمساحة المهندس أحمد بن يحيى النعمي، بأن الهيئة في مرحلتها الأخيرة من إنتاج الخرائط المكانية لمدن المملكة، مراهناً على دقة وجودة الخرائط المكانية والبحرية التي أنجزتها الهيئة خلال السنوات الماضية، ومبيناً في الوقت ذاته بأن الهيئة تملك مقاييس رسم مختلفة منها مقياس رسم من ١ إلى ٢٥ ألف ومن ١ إلى ٥٠ ألف و ١ إلى ٢٥٠ ألف، أما الخرائط البحرية هناك مقاس من ١– ١٥ ألف ومن ١ إلى ٥٠ ألف ، مضيفاً بأن الهيئة تعمل حالياً على تغطية جميع مناطق المملكة بعد أن تم الانتهاء من تصوير جميع المناطق الرئيسية وتم الانتهاء أيضاً من إنتاج بعض الخرائط بعد التصوير الجوي لمدن (الدمام، الخبر، مكة، جدة، أبها، الخميس، جيزان، المدينة، تبوك، الرياض)، ونعمل على تغطية المناطق الشمالية والجنوبية من المملكة المتبقية وهي المرحلة الأخيرة للمقاسات المتوسطة من ١ الى ٢٥ ألف وستساعد هذه الخرائط جهات حكومية سواء كانت أمنية أو خدمية للاستدلال على الأماكن.

وأشار المهندس النعمي خلال ملتقى النظم الجغرافية العاشر الذي يقام تحت مظلة جامعة الدمام بفندق الشيراتون ، إلى أن الهيئة أنجزت الخرائط البحرية لجزء من الحزام الغربي البحري يشمل (ثول، جدة، جامعة الملك عبدالله)، فيما يتبقى تحت العمل بقية البحر الأحمر والساحل الشرقي، لافتا إلى أنه سيتم الانتهاء من إنتاج الخرائط البحرية للمملكة خلال سبع سنوات، في الوقت الذي تم الان الانتهاء من ١٤ لوحة بحرية في البحر الأحمر وتم تغطية ٢٥٪ من البحر الأحمر و ٥٠٪ من الخليج.

ونوه النعمي إلى أنه تم تدشين المرحلة الثانية من بوابة الهيئة الجيومكانية الإلكترونية والتي تسمح بتكامل البيانات الجيومكانية مع كافة القطاعات الحكومية في المملكة والشركات والسماح بانزال البيانات باستخدام الاسقاط الجغرافي، كما يمكن للجهات التي لا يوجد لديها بوابة الكترونية استخدام بوابة الهيئة كبوابة لها.

من جهة أخرى شهدت جلسات الملتقى أمس الأول التي جمعت أقطاب التكنولوجيا من العالم، وهم " مؤسس شركة ايزري السيد جاك دانجرموند، ورئيس الاستشعار عن بعد لشركة هاكسجون السيد ستيف دي بلس، و رئيس التطوير في شرك انتل السيد جريج ترتسكي ونائب مدير المشروعات في ارامكو الاستاذ فهد الهلال " .

وتحدث السيد جاك عن مستقبل التكنولوجيا موضحا أن التقنية في طريقها للانتشار غير المحدود بسبب امكانيات الويب، حيث يمكن للعديد من المستخدمين التعامل المتزامن مع برامج نظم المعلومات الجغرافية (جي أي إس)، وبالتالي فالمستقبل يبشر بحوكمة أكثر ذكاء smart government ، وقد ذكر جاك مثالا على ذلك مستخدما العقل البشري الذي يجمع جميع البيانات من الجسم ثم يحللها ليحولها إلى قرارات مفيدة . وتحدث عن التحديات المستقبلية والاتجاهات الحديثة لبناء قاعدة تكنولوجية جغرافية مشتركة تدعم الخدمات المكانية.

أما جريج فقد تناول التطوير الخطير الذي حظيت به المعالجات processors منذ السيتينات مما جعل سرعتها صغيرة وحجمها اضعاف السابق، ، مبينا بأنه لو قارنا هذه المعدلات بسرعة السيارة لكانت السيارات تسير الآن بسرعة ٣٠٠،٠٠٠ ميل / الساعة . وتحدث السيد جريج كيف تطورت التكنولوجيا بحسب نظرية مور لإنتاج معالج مكاني دقيق بحجم واحد سم مربع ليعطي دقة عالية لقياس المواقع.

وتحدث السيد ستيف من شركة هيكساجون عن كيف ساهم التطور التكنولوجي في تسريع طريقة جمع ومسح البيانات المكانية وبناء الخرائط والتطبيقات المكانية وطرق معالجة البيانات الفخمة.

فيما تحدث المهندس فهد الهلال نظم المعلومات الجغرافية وتطبيقاتها المختلفة وكيف أصبحت عصب الشركة في إدارة العمليات وبناء التطبيقات للمساعدة في اتخاذ القرار الهندسي وتسريع عملية التنفيذ بفعالية عالية .

وشهدت جلسات يوم أمس العديد من أوراق وورش العمل التي تتحدث عن أفضل الممارسات والتطبيقات الحديثة في مجال النظم الجغرافية ، في حين استقبل المعرض المصاحب العديد من الزوار الذين اطلعوا على أحدث الأساليب والأجهزة الرقمية المستخدمة في التصوير وتحديد الأماكن وأجهزة التحليل وبعض التقنيات المتطورة.

تعاون بين التنمية الاجتماعية وجمعية واعي بالمدينة

المدينة المنورة – جازي الشريف

وقّعت لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية بالمدينة المنورة ،مذكرة تعاون مع جمعية التوعية والتأهيل الإجتماعية "واعي "بمنطقة المدينة المنورة.

وأوضح الصبحي، الذي وقع الاتفاقية مؤخرًا مع ورئيس الجمعية بالمدينة المنورة الدكتور محمد بن عمرشيخ،أن مجلس إدارة اللجنة حريص على عقد شراكات مجتمعية مع عدد من المؤسسات والمجالس واللجان والجمعيات في المدينة لاستقطاب الأفكار الإبداعية وتسهيل تنفيذها وفق خطط العمل التي تسير عليها اللجنة لتقديم خدمات متنوعة في جميع المجالات لمختلف شرائح المجتمع لتعزيز الرباط الاجتماعي والانتماء الوطني.

وبين أن الإتفاقية تضمنت جملة من الأهداف المركزية يأتي في أولوياتها الاهتمام بفئة الشباب من الجنسين وتلمس احتياجاتهم وتوفير البيئة السليمة لممارسة هواياتهم ،وتحقيق أقصى غاية في التعاون والتكامل بما يسهم في علاج المشكلات والظواهر السلبية ، إضافة إلى تقديم خدمة الإستشارات الإجتماعية من قبل الجمعية لصالح اللجنة والتعاون بين الجهتين في التنسيق وتقديم برامج توعوية إنمائية للشرائح والإسهام في الإعمال والمشاريع التطوعية لخدمة المجتمع ضمن الأهداف المشتركة،فضلاً عن تقديم الدعم المادي والفني اللازم لتنفيذ تلك العقود.

تعلن مؤسسة أمير رحمن عبدالرحمن لأعمال التفريغ البحري
عن إلغاء سجل تجاري رقم: ٤٠٣٠٢٠١٩٢٦ وترخيص رقم: ٠١–١١٢٠٣١٠٤٧١٧٤ وبهذا من كان لديه أي مطالبات يرجى التواصل على رقم: (٠٥٦٣٣٦٣٣٧٦)

تعلن مديرية الشئون الصحية بمحافظة جدة
عن رغبتها في بيع رجيع مستشفى الصحة النفسية بجدة (الغير طبي)
المكان: إدارة التموين الطبي بصحة جدة (السليمانية)
– تقديم العروض إلى: إدارة التموين الطبي بصحة جدة وتسلم لرئيس لجنة بيع الرجيع قبل موعد تاريخ المزايدة بيومين المقرر يوم الثلاثاء الساعة العاشرة صباحاً.
آخر موعد للتقديم: ١٤٣٦/٨/٢٨هـ.
موعد فتح المظاريف: ١٤٣٦/٨/٢٩هـ.
قيمة الضمان: ٢٪

تعلن مديرية الشئون الصحية بمحافظة جدة
عن رغبتها في بيع رجيع مستشفى الملك فهد العام بجدة (الغير طبي)
المكان: إدارة التموين الطبي بصحة جدة (السليمانية)
– تقديم العروض إلى: إدارة التموين الطبي بصحة جدة وتسلم لرئيس لجنة بيع الرجيع قبل موعد تاريخ المزايدة بيومين المقرر يوم الثلاثاء الساعة العاشرة صباحاً.
آخر موعد للتقديم: ١٤٣٦/٨/٢٨هـ.
موعد فتح المظاريف: ١٤٣٦/٨/٢٩هـ.
قيمة الضمان: ٢٪

تعلن بلدية محافظة فرسان
عن طرح عدد من المواقع الاستثمارية التالية:

م	إسم المشروع	الموقع	موعد تقديم العطاءات	تاريخ فتح المظاريف
١	تأجير أرض لإقامة مصنع بلك	تقاطع السقيد	١٤٣٦/٩/٦هـ	١٤٣٦/٩/٧هـ
٢	تأجير لإقامة صراف آلي	شارع الغدير الرئيسي	١٤٣٦/٩/٦هـ	١٤٣٦/٩/٧هـ
٣	تأجير أرض لإقامة كشك	شارع البلدية	١٤٣٦/٩/٦هـ	١٤٣٦/٩/٧هـ

إعلان إبلاغ بقرار التنفيذ
تعلن دائرة الحجز والتنفيذ الثانية بالمحكمة العامة بنجران عن صدور القرار رقم ٣٦١٥٩٧٠٨ وتاريخ ١٤٣٦/٠٥/٠٥هـ المتضمن طلب التنفيذ المقام من طالب التنفيذ / ماجد محمد حسين آل شريه سعودي الجنسية بموجب السجل المدني رقم ١٠٣٥٥٥٦١٦٤ على المنفذ ضده / ناصر علي مسفر الصقور سعودي الجنسية بموجب السجل المدني رقم ١٠٣٥٥٥٦١٦٤ ونظرا لتعذر تبليغ المنفذ ضده جري نشر هذا الإعلان وفق ما ذكر في الفقرة الثالثة من المادة الرابعة والثلاثين من نظام التنفيذ وعليه يعد هذا الإعلان إبلاغا للمنفذ ضده بقرار التنفيذ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ النشر سيتم اتخاذ الإجراءات اللازمة التي نصت عليها مقتضى المادة السادسة والأربعين والمادة الثامنة والثمانين من نظام التنفيذ .

إعلان
يعلن مكتب الفصل في منازعات الأوراق التجارية بوزارة التجارة والصناعة بجدة أن لديه قضية مقامة من: شركة عجلان عبدالعزيز العجلان واخوانه ضد محمود سليم محمود مقابل قيمة سند لأمر وبموجب هذا الاعلان فإن المكتب يخطر المدعى عليه بضرورة حضوره أو من يمثله شرعاً جلسة يوم الأحد الموافق • ١٤٣٦/٨/٢٧هـ في تمام الساعة (بعد صلاة المغرب مباشرة) وذلك بمقر الوزارة بجدة وفي حال عدم الحضور بالموعد المحدد فسيتم النظر في الدعوى.
• إذا أختلف التاريخ عن اليوم فالعبرة باليوم

تعلن أمانة منطقة عسير - بلدية محافظة المجاردة عن طرح المنافسة التالية:

م	اسم المشروع	رقم المشروع	قيمة النسخة
١	تعلن بلدية محافظة المجاردة عن رغبتها استئجار سيارات	٢٢٤	١٠٠٠ ريال

آخر موعد لتقديم العطاءات : ١٤٣٦/٨/٢٢هـ
موعد فتح المظاريف : ١٤٣٦/٨/٢٣هـ

مؤسسات سقالة
Cigalah Group
تعلن بأنها قد منحت موظفها ومكفولها/بيجاد عجمي سيد محمد – مصري الجنسية – والحاصل على الإقامة النظامية والسارية المفعول برقم (٢٣٣٤٣٩٦١٢٠) والصادرة من جوازات خميس مشيط بتاريخ ١٤٣٤/١/٢٠هـ تاريخ الإنتهاء ١٤٣٧/٤/٤هـ تأشيرة خروج نهائي ، لذا يرجى من له أي مطالبة على المذكور الإتصال بنا على رقم ٦١٤٨٠٠٠ وذلك خلال ثلاثة أيام من تاريخه.

تعلن بلدية القفل عن طرح المشاريع التالية:

م	إسم المناقصة	رقم المناقصة	سعر النسخة
١	استئجار السيارات	===	١٠٠٠
٢	إنشاء مسلخ نموذجي	١٩/٠٩/٧١٦/٠٠١٢/٠٠/٠٠/٤	٥٠٠
٣	تأمين مبيدات الصحة العامة	===	٥٠٠

آخر موعد لتقديم العطاءات: ١٤٣٦/٨/٢٨هـ الساعة ١٢ ظهراً في بلدية صامطة
موعد فتح المظاريف: ١٤٣٦/٨/٢٩هـ الساعة ١٠ صباحاً في بلدية صامطة