

jadl@albiladdaily.com

يتم إرسال مقالات الكتاب على العنوان أعلاه

أكلات اللحوم



مريم الشناصي

أتذكر وجبتنا الصباحية التي كنا نتناولها بشكل شبه يومي في المرحلة الابتدائية الدنيا، التي كانت تتكون من الخليب وشطيرة الجبن أو المرابي، وصحن «الدقو» -يعني الحمص السلوق-، أو صحن «الباجلا» -حببات الفول المسلوقة-، كما أتذكر اللوبيا التي تتناولها من حين إلى آخر، والبيض السلوق أو الخفوق، وتتواجد حبات الطماطم وشرائح الخيار على مائدة الإفطار، وأنواع من الخبز المحلي مثل: خبز الرقاق والخمير، ناهيك عن البثيث والديس وعسل السدر الطبيعي.

في ذلك الزمان الذي هو ليس بالبعيد لم تكن نعرف النقاق ولحم اللاشون والرتديلا، وشطائر الحجاج بالمابوزين، ولم يكن الخبز الهندي واللحم الغروم -منتشرا كما هو الآن، بل إن اللحم الغروم عندما دخل علينا خاف الناس من تناوله، وكانوا يتسألون كيف أصبح اللحم معلبا في علب معدنية أو معبا في أكياس بلاستيكية مجعدا، ولم يكن يقبل الناس على تداول تلك اللحوم في بداية الأمر؟

ومع تغير نمط الحياة الاجتماعية وانتشار المطاعم والكافيتريات، نجد أن العديد من طلاب المدارس والذاهمين إلى أعمالهم في الصباح يتناولون أنواعا مختلفة من اللحوم في وجبة الإفطار الصباحية، وتكاد تختفي الخضروات والفواكه من الوجبات الرئيسية، خصوصا التمر التي تعتبر منجم المعادن... لا نزيد أن نكون من أكالات اللحوم في الثلاث وجبات الرئيسية وعلينا إعادة النظر في محتوى الوجبة.

أتذكر وجبتنا الصباحية التي كنا نتناولها بشكل شبه يومي في المرحلة الابتدائية الدنيا، التي كانت تتكون من الخليب وشطيرة الجبن أو المرابي، وصحن الحمص السلوق، أو حبات الفول المسلوقة- والبيض السلوق أو الخفوق، وتتواجد حبات الطماطم وشرائح الخيار على مائدة الإفطار، وأنواع من الخبز المحلي مثل: خبز الرقاق والخمير، ناهيك عن البثيث والديس وعسل السدر الطبيعي.

في ذلك الزمان الذي هو ليس بالبعيد لم تكن نعرف النقاق ولحم اللاشون والرتديلا، وشطائر الحجاج بالمابوزين، ولم يكن خبز «البرتا بالقيمة» -وهو نوع من الخبز الهندي واللحم الغروم- منتشرا كما هو الآن، بل إن اللحم الغروم عندما دخل علينا خاف الناس من تناوله، وكانوا يتسألون كيف أصبح اللحم معلبا في علب معدنية أو معبا في أكياس بلاستيكية مجعدا، ولم يكن يقبل الناس على تداول تلك اللحوم في بداية الأمر؟

ومع تغير نمط الحياة الاجتماعية وانتشار المطاعم والكافيتريات، نجد أن العديد من طلاب المدارس والذاهمين إلى أعمالهم في الصباح يتناولون أنواعا مختلفة من اللحوم في وجبة الإفطار الصباحية، وتكاد تختفي الخضروات والفواكه من الوجبات الرئيسية، خصوصا التمر التي تعتبر منجم المعادن... لا نزيد أن نكون من أكالات اللحوم في الثلاث وجبات الرئيسية وعلينا إعادة النظر في محتوى الوجبة.



كاريكاتير أعجبني

فكر .. لتكون



صاحبهم ويكفون هموما وهؤلاء هم العوام والأميين. ولا يحق مجدا ولا جاه هؤلاء الذين يكتفون بوظيفة محدودة الدخل، لا يبرجون من ورانها سوى الكفاف، وأن يمر العمر بسلام، ومثلهم هؤلاء الذين يعملون لدى غيرهم، فالأول حمس نفسه بروتين ونظام وأوضاع وقته عن الإنطلاق في الكون والانتهاج من خبراته، والثاني رضي أن يكون جزءاً من مشروع غيره ليعقى

مشروعهم، فليبحث كل منا داخله عن مكان طاقته وليستعن على ذلك يعلم يرشده، وصحية واعية تعينه، واستشارات من ذوي الرأي والسمدات تهدي، ودورات تدريبية تعينه على اكتشاف ذاته وتوظيف إمكانياته وتحديد غاياته، وليجاسد الأخيار وأصحاب العزائم والهمم، وليجانب المتواكلين، ضعيفي الرأي والأمل، فأت من صنع أفكارك، وكل ما في الكون مسخر لك، ما عليك إلا أن تفكر فيما تريد بجد وهمة وثقة فسينجز بك كل ما يلزم تحقيقه، ستوارد إليك الأفكار لتصل بك إلى البات تحويلة إلى واقع، وربما تجد وسائل تحقيقه لديك لك لم تنظر إليها نظرة توظيف واستفادة.

حددهمك.. واصنع نفسك.. لا تؤجل.. لا تسرف أسكب بالفكرة فور ورودها.. إبدأ باتخاذ إجراءات تطلعيها وتفيديها.. استثمر واستخر واجعل لك اليد نصيب عينيك، اطلب الدنيا لكن لا تمكثها من قلبك واجعلها وسيلة لا غاية، واعلم أن لا شيء في الكون حكرا على أحد ولا حدود للأمل فإذا أردت أن تكون عالما علامة غنيا تقياً ناعفا فستكون بل أنت أحق بها ما دمت مؤمناً بالله لا يعجزه شيء ولا يد سائل وأن خزائنه لا تنفذ.

مهما أردت أن تكون ومهما أردت أن تحوذ فانت قادر، ما عليك إلا أن تفكر لتحدد ماذا تريد بدقة ثم تفكر فيه وتجهل شكك الشاغل، وهمك الدائم، تملأ به كيانك، وينطق به لسانك، ولا تقف فقط عند حد التفكير دون العمل، فالناس هم العلماء والأغنياء والبارزون بين البشر من هؤلاء علماء الدين والأغنياء أصحاب البلاغة والفضاحة والبيان الذين يرشدون ويصنعون ويعجوبون ويرسخون العقائد ويرفعون الهمم ويتحاجون علينا أمام الله بما تركوا لنا من علم نافع، ومن هؤلاء علماء الدنيا الذين اكتشفوا أسرار الكون بأفكارهم، ويسروا لنا الحياة بإدعائهم واكتشافاتهم وكل شيء من حولنا ينطق بجهدهم وفضولهم، ومن هؤلاء الأغنياء الذين يمتلكون 1٪ من البشر ويمتلكون 99٪ من الثروة بعزمهم وصبرهم ومثابرتهم وإصرارهم وتقنيهم وحسن ظنهم بخلقهم، وصنغ فكر ولا يعمل هؤلاء لا يحدون شرفا، ولا يتألون عززا، ولا يستزيدون رفعة ولا مالا، غايتهم أن يعيشوا كفافا لا يقصمهم إلا أن تشد هممتهم، ويحسن توجيههم، وتزداد تقنيتهم بأنفسهم، ويصنعون الظن بربهم، وتولد داعية العمل لديهم فيضنون إلى القسم الأول، و صنف ثالث لا يفكر ولكن يعمل هؤلاء أدوات المفكرين و جزء من مشروع المنتجين على أكتافهم تقوم الدنيا لكن لا حظ لهم فيها سوى أن يقيموا

لا شيء في الكون حكرا على أحد ولا حدود للأمل فإذا أردت أن تكون عالما علامة غنيا تقياً ناعفا فستكون

نفسه وأمله، وما حال بينهم وبين أن يكونوا مثل من يعملون لديهم إلا نقص علمهم، وعدم تفكيرهم، وعجز هممتهم، ومن هؤلاء جميعا من قد يريد الله به تحولا فيرسل له إشارات داغة قد تكون رؤيا تنبيه، أو علم يوجه، أو نصيحة ينتبه لها يأخذها مأخذ الجد والتنفيذ، أو عبرة وعظة من حوله يقف أمامها موقف تأمل واستنصار، فيتغير حاله وتتجدد أماله، ويصبح الآخرين أجزاء من

أحلام الجندي

جاء الانضمام لحكمة الجنائية الدولية نتيجة للعمل السياسي والدبلوماسي والجهد الفلسطيني الدؤوب الذي سبق هذه الخطوة المهمة من نقلة نوعية تمثلت بالاعتراف الدولي بدولة فلسطين عضوا مراقبا في الامم المتحدة يوم 29/11/2012 وهو الاعتراف الذي مهد الطريق امام انضمام فلسطين لعشرات الاتفاقيات والمعاهدات الدولية ومن امهنا توقيع بروتوكول روما 1998م "مقدمة للانضمام لحكمة الامم المتحدة لادامي" في يناير من العام الحالي 2015م وشهد مطلع شهر نيسان الحالي حفل الانضمام الرسمي الفلسطيني في الجنائية الدولية لتصبح العضو 122، وتأتي اهمية محكمة الجنائيات الدولية من كونها تفتقر في قضايا الحرب و ارتكاب جرائم ضد الانسانية واستهداف المدنيين العزل وتوجيه دعوات قضائية لركتيكي مثل هذه الجرائم التي تتنافى مع نصوص القوانين الدولية الانسانية وهذا ما يتهدد قادة الاحتلال الاسرائيلي وسيطاه وجنوده على ما اقترهوه من اعتداءات و جرائم حرب ومجازر ضد الانسانية على مدار قرن من الزمان مع هجرة اليهود الى فلسطين في عشرينيات القرن المنصرم وبداية تمحور الوجود اليهودي على اراضي فلسطين وصولا الى نكبة 1948م واحتلال اسرائيل 78٪من الاراضي الفلسطينية واعلان دولتهم على انقاض المدن والقرى والبلدات الفلسطينية الهمدة.

الانضمام للجنائية الدولية دخل حيز التنفيذ

محمود سلامة سعد الرفعي

في الاراضي الفلسطينية مع انعدام اي افق سياسي يرفع الحصار و يسمح بإعادة بناء ما دمته آلة القتل الاحتلالية الفاشية وينهي المشاكل والازمات المكبلة بها غزة، وينطلق نحو الضفة الغربية والقدس يضع حدا لتجاوزات الاحتلال بسياسته العنصرية الذي يهدف الى تجسيد واقع لا يمكن تغييره مع أي حل سياسي يقضي لإقامة دولة فلسطينية كاملة السيادة وفق قرارات الشرعية الدولية وهذا يضع تساؤلا مهما هما الوضع القانوني للأراضي الفلسطينية بعد انضمام فلسطين الي الجنائية الدولية، و حصار غزة المتواصل منذ 6سنوات وتعرضها لثلاث اعتداءات مدمرة طالت كل مناحي الحياة واصابتها بالشلل المقصود وسقوط عشرات الالاف بين شهداء وجرحي والكثير من الازمات والمشاكل التي ترتبت على احتلال الاراضي الفلسطينية، جميعها اجراءات و نتائج تتقاطع مع القانون الدولي الانساني والاعلان العالمي لحقوق الانسان واتفاقية جنيف الرابعة، وهناك الالف الوثائق والشهادات التي تؤثق لحكمة الجنائية الدولية بما يحدث على اراضي الدولة الفلسطينية الواقعة تحت الاحتلال بحسب صفتها القانونية. الانضمام الى محكمة الجنائية الدولية دخل حيز التنفيذ وسيقوم الاتفاق امام طواقمها للتحقيق وتقصي الحقائق وتوثيق ما ارتكبه دولة الاحتلال بحق الارض والشعب الفلسطيني وتوجيه الادانة لقادته وجنوده وهذا ما اصابهم بالفزع والخوف. الالف الشواهد والشهادات و الدلائل والبيانات و التزحم بها الذاكرة الفلسطينية وسجلاتها الفضائيات والتقارير وتدل عليها مشاهد الركام المنتشر في كل رزاق من قطاع غزة، والاف المتيرة اطرافهم والمشردين والعذبيين جميعها شواهد تدين الاحتلال على ما اقترفه من جرائم حرب ضد الانسانية واستباحة لكل الحرمات واختيار جيل حمرء وانكار القوانين الدولية وهذا يصعنا امام استحقاق وطني له متطلباته الاساسية في انهاء الانقسام السياسي و ارساء قواعد الشراكة السياسية وتبني قضايا الهم الوطني بوعي والخلاص ومسؤولية تتجمع وتتوحد مع القوى الفلسطينية الحية وكافة اطرافها وتدعمها مؤسسات المجتمع المدني بجميع تخصصاتها كي نمضي موحدين الى المحكمة الدولية وهدفا واحد تجريم احتلال بغض استحيا فلسطين ودمر وهدم وشرذم وسرق ونهب واعتقل واعتدى وحان الوقت ليمت تبرئة امام المنظومة الدولية ورفع دعوى قضائية بحق قادته المدمرين ووضع المجتمع الدولي ومؤسساته الحقوقية والقانونية والرسمية امام استحقاقات الحق الفلسطيني.. لنجعل من الانضمام الى الجنائية الدولية بداية نهاية الاحتلال الاسرائيلي لأراضي الدولة الفلسطينية.

لنجعل من الانضمام الى الجنائية الدولية بداية نهاية الاحتلال الاسرائيلي لأراضي الدولة الفلسطينية.

الألغام الأرضية وحقوق الإنسان

جميل عودة

تحتفل الأمم المتحدة في الرابع من نيسان/ أبريل من كل عام، باليوم الدولي للتوعية بالألغام والمساعدة في مجال الإجراءات المتعلقة بسحق الألغام وإزالتها. حيث تعمل الأمم المتحدة مع السلطات الوطنية والمنظمات الدولية والإقليمية وبالتنسيق مع المنظمات غير الحكومية والقطاع الخاص من أجل تقليل التهديدات الإنسانية والاجتماعية - الاقتصادية التي تشكلها الألغام الأرضية والمتفجرات المتخلفة عن الحرب. في الواقع لا تشكل الألغام الأرضية لوجدها تهديدا لأمن وسلامة سكان مناطق الصراع، بل تشكل الفخاخ والقنابل اليدوية تشكلت غير المنفجرة مشكلة أكبر من الألغام في المناطق التي جرى فيها قتال عنيف ومستمر. إذ لا ينفجر حوالي (٨٠٪) من المتفجرات في الصراعات المسلحة؛ وهو شيء، يعقد من عملية إزالة الألغام. وبالتالي، تواجه وكالات إزالة الألغام، نخاتر غير منفجرة عددها أكبر من الألغام خلال عمليات إزالة الألغام، ولو تم إدراج هذه الأسلحة مع الألغام في التقديرات العالمية، يكون من الصعب تخيل مدى الضائرات البشرية والتلوث العالمي المتوقع الذي يلحق بالبيئة.

لا يعرف أحد العدد الحقيقي للألغام المزروعة؛ ولا عدد الناس المتأثرين بالألغام؛ ولا حجم المناطق التي يمكن اعتبارها (مناطق موبوءة)

من بين أسوأ الإصابات التي يتعين عليهم علاجها، فعندما يدوس شخص ألغاماً مضادة للأفراد مطبوعة في الأرض، يقطع الانفجار في غالب الأحيان إحدى ساقي هذا الشخص أو كليهما وتقذف بالتربة والعشب والحصى والشظايا المعدنية والبلاستيكية للغم والجزاء وحتى العظام المحطمة في العضلات والأجزاء السفلية من الجسم. وإذا انفجرت الألغام عند ملامستها، يمكن أن تعصف بالأصابع واليدين والذراعين أو أجزاء من الوجه. كما يمكن أن تسبب العمى للضحايا أو إصابات تطل البطن أو الصدر أو العمود الفقري. وعادة ما تستلزم الضحية التي نجت من انفجار لغم مضاد للأفراد بتر أحد الأطراف والخضوع لعمليات عديدة وإعادة تأهيل بدني طويل الأمد. ويعاني الناجون من الألغام في كثير من الأحيان من إعاقة دائمة، تنطوي على تبعات اجتماعية ونفسية واقتصادية جسدية. وبالإضافة إلى التأثير المباشر على الأشخاص

الألغام الأرضية وحقوق الإنسان

جميل عودة

الذين قتلوا أو جرحوا، يضرهم أيضا أفراد أسرة الضحية، لاسيما إذا كانت معيل الأسرة. كما يدفع أفراد المجتمعات المحلية المتضررة من الألغام ثمنا باهظا؛ إذ يفقدون سبل كسب عيشهم ويتعوز عليهم الوصول إلى الحقول ويعاونون من تعطل الاقتصاد. عادة ما تكون الفئات الأشد تعرضا لمخاطر الألغام المضادة للأفراد من الرجال والفتيات المشاركين في أنشطة كسب الرزق، مثل الزراعة ورعي الماشية وجمع الحطب والماء، ونظرا للحاجة الاقتصادية، ليس أمام السكان مخوفة بالخضر في كثير من المجتمعات المحلية المتضررة. ويمكن أن يقع الأطفال، لا سيما الفتيات، ضحية الألغام أثناء اللعب في المناطق الملوثة بالألغام. ويمكن أن تكون النساء أيضا عرضة لخاطر حمة في البلدان والمناطق التي تشاركن فيها مشاركة كبيرة في أنشطة كسب لقمة العيش. وتؤثر أيضا الألغام المضادة للأفراد تأثيرا سلبيا في النساء والفتيات عندما يقتل أفراد أسرهن ومجتمعتهن المحلية من الذكور ويصابون بجروح.

لا يعرف أحد العدد الحقيقي للألغام المزروعة؛ ولا عدد الناس المتأثرين بالألغام؛ ولا حجم المناطق التي يمكن اعتبارها (مناطق موبوءة)

الذين قتلوا أو جرحوا، يضرهم أيضا أفراد أسرة الضحية، لاسيما إذا كانت معيل الأسرة. كما يدفع أفراد المجتمعات المحلية المتضررة من الألغام ثمنا باهظا؛ إذ يفقدون سبل كسب عيشهم ويتعوز عليهم الوصول إلى الحقول ويعاونون من تعطل الاقتصاد. عادة ما تكون الفئات الأشد تعرضا لمخاطر الألغام المضادة للأفراد من الرجال والفتيات المشاركين في أنشطة كسب الرزق، مثل الزراعة ورعي الماشية وجمع الحطب والماء، ونظرا للحاجة الاقتصادية، ليس أمام السكان مخوفة بالخضر في كثير من المجتمعات المحلية المتضررة. ويمكن أن يقع الأطفال، لا سيما الفتيات، ضحية الألغام أثناء اللعب في المناطق الملوثة بالألغام. ويمكن أن تكون النساء أيضا عرضة لخاطر حمة في البلدان والمناطق التي تشاركن فيها مشاركة كبيرة في أنشطة كسب لقمة العيش. وتؤثر أيضا الألغام المضادة للأفراد تأثيرا سلبيا في النساء والفتيات عندما يقتل أفراد أسرهن ومجتمعتهن المحلية من الذكور ويصابون بجروح.

الألغام الأرضية وحقوق الإنسان

جميل عودة

الذين قتلوا أو جرحوا، يضرهم أيضا أفراد أسرة الضحية، لاسيما إذا كانت معيل الأسرة. كما يدفع أفراد المجتمعات المحلية المتضررة من الألغام ثمنا باهظا؛ إذ يفقدون سبل كسب عيشهم ويتعوز عليهم الوصول إلى الحقول ويعاونون من تعطل الاقتصاد. عادة ما تكون الفئات الأشد تعرضا لمخاطر الألغام المضادة للأفراد من الرجال والفتيات المشاركين في أنشطة كسب الرزق، مثل الزراعة ورعي الماشية وجمع الحطب والماء، ونظرا للحاجة الاقتصادية، ليس أمام السكان مخوفة بالخضر في كثير من المجتمعات المحلية المتضررة. ويمكن أن يقع الأطفال، لا سيما الفتيات، ضحية الألغام أثناء اللعب في المناطق الملوثة بالألغام. ويمكن أن تكون النساء أيضا عرضة لخاطر حمة في البلدان والمناطق التي تشاركن فيها مشاركة كبيرة في أنشطة كسب لقمة العيش. وتؤثر أيضا الألغام المضادة للأفراد تأثيرا سلبيا في النساء والفتيات عندما يقتل أفراد أسرهن ومجتمعتهن المحلية من الذكور ويصابون بجروح.

لا يعرف أحد العدد الحقيقي للألغام المزروعة؛ ولا عدد الناس المتأثرين بالألغام؛ ولا حجم المناطق التي يمكن اعتبارها (مناطق موبوءة)

الذين قتلوا أو جرحوا، يضرهم أيضا أفراد أسرة الضحية، لاسيما إذا كانت معيل الأسرة. كما يدفع أفراد المجتمعات المحلية المتضررة من الألغام ثمنا باهظا؛ إذ يفقدون سبل كسب عيشهم ويتعوز عليهم الوصول إلى الحقول ويعاونون من تعطل الاقتصاد. عادة ما تكون الفئات الأشد تعرضا لمخاطر الألغام المضادة للأفراد من الرجال والفتيات المشاركين في أنشطة كسب الرزق، مثل الزراعة ورعي الماشية وجمع الحطب والماء، ونظرا للحاجة الاقتصادية، ليس أمام السكان مخوفة بالخضر في كثير من المجتمعات المحلية المتضررة. ويمكن أن يقع الأطفال، لا سيما الفتيات، ضحية الألغام أثناء اللعب في المناطق الملوثة بالألغام. ويمكن أن تكون النساء أيضا عرضة لخاطر حمة في البلدان والمناطق التي تشاركن فيها مشاركة كبيرة في أنشطة كسب لقمة العيش. وتؤثر أيضا الألغام المضادة للأفراد تأثيرا سلبيا في النساء والفتيات عندما يقتل أفراد أسرهن ومجتمعتهن المحلية من الذكور ويصابون بجروح.

الألغام الأرضية وحقوق الإنسان

جميل عودة

الذين قتلوا أو جرحوا، يضرهم أيضا أفراد أسرة الضحية، لاسيما إذا كانت معيل الأسرة. كما يدفع أفراد المجتمعات المحلية المتضررة من الألغام ثمنا باهظا؛ إذ يفقدون سبل كسب عيشهم ويتعوز عليهم الوصول إلى الحقول ويعاونون من تعطل الاقتصاد. عادة ما تكون الفئات الأشد تعرضا لمخاطر الألغام المضادة للأفراد من الرجال والفتيات المشاركين في أنشطة كسب الرزق، مثل الزراعة ورعي الماشية وجمع الحطب والماء، ونظرا للحاجة الاقتصادية، ليس أمام السكان مخوفة بالخضر في كثير من المجتمعات المحلية المتضررة. ويمكن أن يقع الأطفال، لا سيما الفتيات، ضحية الألغام أثناء اللعب في المناطق الملوثة بالألغام. ويمكن أن تكون النساء أيضا عرضة لخاطر حمة في البلدان والمناطق التي تشاركن فيها مشاركة كبيرة في أنشطة كسب لقمة العيش. وتؤثر أيضا الألغام المضادة للأفراد تأثيرا سلبيا في النساء والفتيات عندما يقتل أفراد أسرهن ومجتمعتهن المحلية من الذكور ويصابون بجروح.

لا يعرف أحد العدد الحقيقي للألغام المزروعة؛ ولا عدد الناس المتأثرين بالألغام؛ ولا حجم المناطق التي يمكن اعتبارها (مناطق موبوءة)

الذين قتلوا أو جرحوا، يضرهم أيضا أفراد أسرة الضحية، لاسيما إذا كانت معيل الأسرة. كما يدفع أفراد المجتمعات المحلية المتضررة من الألغام ثمنا باهظا؛ إذ يفقدون سبل كسب عيشهم ويتعوز عليهم الوصول إلى الحقول ويعاونون من تعطل الاقتصاد. عادة ما تكون الفئات الأشد تعرضا لمخاطر الألغام المضادة للأفراد من الرجال والفتيات المشاركين في أنشطة كسب الرزق، مثل الزراعة ورعي الماشية وجمع الحطب والماء، ونظرا للحاجة الاقتصادية، ليس أمام السكان مخوفة بالخضر في كثير من المجتمعات المحلية المتضررة. ويمكن أن يقع الأطفال، لا سيما الفتيات، ضحية الألغام أثناء اللعب في المناطق الملوثة بالألغام. ويمكن أن تكون النساء أيضا عرضة لخاطر حمة في البلدان والمناطق التي تشاركن فيها مشاركة كبيرة في أنشطة كسب لقمة العيش. وتؤثر أيضا الألغام المضادة للأفراد تأثيرا سلبيا في النساء والفتيات عندما يقتل أفراد أسرهن ومجتمعتهن المحلية من الذكور ويصابون بجروح.

إنها أكبر أوهامانا!

عائشة العمران

كلنا وليس أحدا أو بعضنا يشعر بهذه التحولات التي أصابت جذر المفاهيم وعصب السلوكيات المعتادة التي كانت جزءا حياتيا وعاديا في معظم أيامنا وكل حياتنا، نحن الذين يحلو لنا أن نصف أنفسنا بأبناء الوقت المبارك، فقدنا تلك البركة، نفتش عنها، نلتفت يمينا ويسارا كذلك الطفل الذي فوجئ بظله فصرخ خائفا، نحن اليوم كمن فوجئ بتقلت الوقت، العمر، العادات الحميمة، وجود الأصحاب، الدفء، اللمة، الضجيج البهجة في قاع القلب... ذلك كله أو لنقل الجزء الأكبر من هذه الحالة الرومانسية ذهبت إلى غير رجعة، ما عادت تنسق مع يوميات اليوم، اليوم الجميع يركض خلف هدفه، بينما الهدف الأساسي قابع ومنسي في عمق الوحدة: الهدف الأول بأن تركض إليه هو نفسك! اليوم نحن في عمق الوهم وعمق الاعتقادات المغلوطة، نعيش حضور الوهم في أوسع تجلياته وأكثرها نجاحا وسطوة، وأول الأوهام هو اعتقادنا أننا أكثر اتصالا مع العالم ولا أحد يرفع سماعة الهاتف ليقول لك مرحبا فقط لمبهجة الـ «مرحبا» لا سماعات ترغف اليوم، السماعات مبهوثة في عمق الأذن طيلة اليوم لتحاشي الضجيج، بينما تبدو أقصى أمنياتنا أن نتمتع ببعض الضجيج الصادق، الضجيج الحقيقي هو ضجيج الأصحاب والأطفال وهناء الأيام!! أحد أكبر أوهام المنقف مثلا اعتقاده بأن الناس لم تكن تقرا قديما لأنه لا وجود للكاتب، أو لأن الكتب كانت باهظة الكلفة واليوم لا يشترى الناس الكتب لأنها غالية كذلك، هذا واحد من أكبر أوهامنا، والحقيقة أن الناس لا تقرأ بعزل كامل عن وفرة وغلاء الكتب، بل يليل أنني أعاني - كقارئ نهم - من تراكم أكوام الكتب التي أشتريها من معارض الكتب عاما في إثر آخر، نحن لا نقرأ إنز رعم وجود الكتب لأننا استلبنا وانشغلنا وفضلنا أمورا أخرى تماما، منها على سبيل المثال: السقوط في وهم الراحة والعبث بالعبث الأبل ستور والتنقل بين مواقع التواصل والبجلة في الفراغ! أحد أكبر أوهامنا أننا نراكم أجدات جميلة لأحلام ومشاريع بانتظار الانتهاء من الوظيفة وعندما يكبر الأولاد وتتزوج البنات، ويتخرج الولد من كلية الطيران، ويصير الزوج متسقا مع تطورات زوجته وقريبا من حافة الفهم، فهم مطالبنا الرومانسية.. نقول لأنفسنا: غدا سينتهي كل هذا وستنفرغ تلك الأحلام المولجة، يمر العمر، تكبر، يمرض الزوج، يفقد رغبته في البقاء في البيت ناهيك عن الرغبة في السفر مع زوجته، تفقد الزوجة اهتمامها بالسفر للأماكن الرومانسية، تفصل رحلات العرة وفحوصات باكتوك... خسارة أين ذهبت الأحلام والموجة؟ إن أحد أكبر أوهامنا تصديقتنا بإمكانية تأجيل الأحلام وتخزين الوقت كقطعة هامبورجر مثلجة! علم مؤجل يعني حياة مؤجلة، وقت مؤجل يعني وقتا ضائعا ومتسريا من بين الأصابع.. من كان له حلم فليعشه بالأمس إن استطاع!!!

الألغام الأرضية وحقوق الإنسان

جميل عودة

الذين قتلوا أو جرحوا، يضرهم أيضا أفراد أسرة الضحية، لاسيما إذا كانت معيل الأسرة. كما يدفع أفراد المجتمعات المحلية المتضررة من الألغام ثمنا باهظا؛ إذ يفقدون سبل كسب عيشهم ويتعوز عليهم الوصول إلى الحقول ويعاونون من تعطل الاقتصاد. عادة ما تكون الفئات الأشد تعرضا لمخاطر الألغام المضادة للأفراد من الرجال والفتيات المشاركين في أنشطة كسب الرزق، مثل الزراعة ورعي الماشية وجمع الحطب والماء، ونظرا للحاجة الاقتصادية، ليس أمام السكان مخوفة بالخضر في كثير من المجتمعات المحلية المتضررة. ويمكن أن يقع الأطفال، لا سيما الفتيات، ضحية الألغام أثناء اللعب في المناطق الملوثة بالألغام. ويمكن أن تكون النساء أيضا عرضة لخاطر حمة في البلدان والمناطق التي تشاركن فيها مشاركة كبيرة في أنشطة كسب لقمة العيش. وتؤثر أيضا الألغام المضادة للأفراد تأثيرا سلبيا في النساء والفتيات عندما يقتل أفراد أسرهن ومجتمعتهن المحلية من الذكور ويصابون بجروح.

لا يعرف أحد العدد الحقيقي للألغام المزروعة؛ ولا عدد الناس المتأثرين بالألغام؛ ولا حجم المناطق التي يمكن اعتبارها (مناطق موبوءة)

الذين قتلوا أو جرحوا، يضرهم أيضا أفراد أسرة الضحية، لاسيما إذا كانت معيل الأسرة. كما يدفع أفراد المجتمعات المحلية المتضررة من الألغام ثمنا باهظا؛ إذ يفقدون سبل كسب عيشهم ويتعوز عليهم الوصول إلى الحقول ويعاونون من تعطل الاقتصاد. عادة ما تكون الفئات الأشد تعرضا لمخاطر الألغام المضادة للأفراد من الرجال والفتيات المشاركين في أنشطة كسب الرزق، مثل الزراعة ورعي الماشية وجمع الحطب والماء، ونظرا للحاجة الاقتصادية، ليس أمام السكان مخوفة بالخضر في كثير من المجتمعات المحلية المتضررة. ويمكن أن يقع الأطفال، لا سيما الفتيات، ضحية الألغام أثناء اللعب في المناطق الملوثة بالألغام. ويمكن أن تكون النساء أيضا عرضة لخاطر حمة في البلدان والمناطق التي تشاركن فيها مشاركة كبيرة في أنشطة كسب لقمة العيش. وتؤثر أيضا الألغام المضادة للأفراد تأثيرا سلبيا في النساء والفتيات عندما يقتل أفراد أسرهن ومجتمعتهن المحلية من الذكور ويصابون بجروح.