رئيس التحرير: علي محمد الحسون

مديرا التحرير: ناصر عبد الرحمن الشهري — جبر نور العتيبي

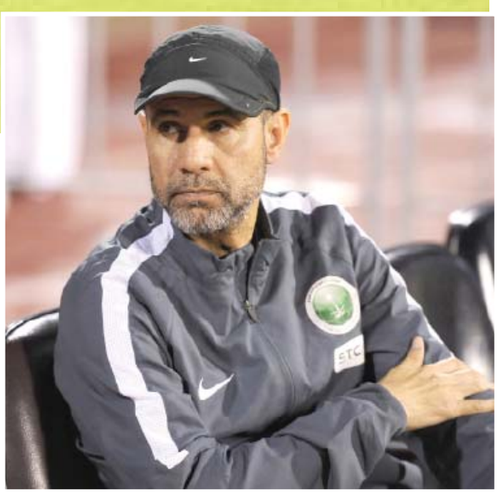
سكرتير التحرير: بخيت طالع الزهراني

التحرير: ص.ب ٧٠٩٥ جدة ٢١٤٦٢ الفاكس ٦٧٢٠٠٦٢ wr@albiladdaily.com

المكاتب: مكة المكرمة هاتف: ٠٢٥٥٤٠٠٣٨-٠٢٥٥٠٠٦٧٨ فاكس: ٠٢٥٥٨٦٥٥٨ - المدينة المنورة هاتف: ٠٤٨٢٥٥٢٥٠ فاكس: ٠٤٨٢٣٨٩٤٠ - الرياض هاتف: ٠١٤٦١٠٦٩٧ - ٠١٤٦١٠٤٩٦ فاكس: ٠١٤٦٢٧٨٤٢ - الدمام هاتف: ٠٣٨٣٤٠٩٥١ فاكس: ٠٣٣٣٣١٢١ - القصيم هاتف: ٠٦٣٢٣٤٧٥٧ فاكس: ٠٦٣٢٤٠١٩٨ - الطائف هاتف: ٧٣٨٤٩٦٩ - ٧٣٨١٧٢٢ - ٧٣٣٠٧٠٩ فاكس: ٧٣٢٤٠٥٥ - أبها هاتف: ٠٧٢٢٤٩١٩٤ فاكس: ٠٧٢٢٤٩٧٣٨ - الباحة هاتف: ٠٧٧٢٧٠٥٥١ فاكس: ٠٧٧٢٧٠٥٥١ - نجران هاتف: ٠٧٥٢٢٣٣٠١ فاكس: ٠٧٥٢٢٥٩٠٨ - جازان هاتف: ٠٧٣٢٢٦٥٥٩ فاكس: ٠٧٣٢٢٣٦٦١ - ينبع هاتف: ٠٤٣٩١٦٦٨٣ فاكس: ٠٤٣٩١٦٦٨٤ - الاحساء هاتف: ٠٣٥٨٥٠٦٧٦ فاكس: ٠٣٥٨٣٥٥٢٦

البلاد ALBILAD فجر الصحافة السعودية تأسست عام ١٣٨٣ هـ

الأخضر يكثف تحضيراته في معسكر الدمام وانضمام خماسي الأهلي



الجاسم : الهدف تصحيح الأخطاء وتعزيز مناطق القوة

وصف قائد منتخبنا الوطني تيسير الجاسم مباراة المنتخب الأردني بالمباراة المهمة على المستوى الفني لاسيما وأنها المباراة الودية الأولى للأخضر استعداداً للاستحقاقات القادمة "ودائماً المباريات الودية يكون الهدف منها هو المستوى الذي يظهر عليه المنتخب من أجل الوقوف على الأخطاء و تصحيحها وتعزيز مناطق القوة التي سيظهر عليها الأخضر و بالتأكيد بأن ذلك سيساهم في تصاعد مستوى الأخضر وتحقيق الانسجام مع المرحلة الإعدادية القادمة قبل خوض التصفيات الآسيوية لنهائيات كأس العالم ٢٠١٨ م" .

متابعة – حمود الزهراني

انتظم خماسي الأهلي تيسير الجاسم وعبدالله معيوف وسلمان المؤشر وحسين المقهوي ومعتز هوساوي في معسكر الأخضر بعد فراغهم من مشاركتهم مع فريقهم الأهلي بلقاء الطائي بدور ٣٢ لكأس خادم الحرمين الشريفين .هذا وقد واصل منتخبنا الأول لكرة القدم مساء امس تدريباته في المعسكر الداخلي المقام حالياً في المنطقة الشرقية " الدمام " في الفترة ٢٤ مارس حتى ٣٠ منه ضمن أيام الفيفا ، و أجريت الحصة التدريبية على استاد الأمير محمد بن فهد بالدمام .

وعمد المدير الفني لمنتخبنا على تنويع الحصة التدريبية ما بين اللياقية و التكتيكية و بدأ بالجزء اللياقي الذي انطلق بالجري حول الملعب لمدة خمس دقائق ثم عمليات الإحماء بسرعات متنوعة باستخدام الأقماع هدفها تطوير مرونة اللاعب و في الجزء التكتيكي عمد البدين على التمركز المثالي للمدافعين و سرعة تحويل الكرة من الدفاع إلى الهجوم و تنفيذ المرتدة المثالية و اختتمت الحصة التدريبية بتمارين الإطالة بهدف إراحة عضلات اللاعبين . على صعيد متصل واصل الثنائي محمد السهلاوي و سلمان الفرج برنامجهما التأهيلي مع المعد البدني و برنامجهما العلاجي مع الجهاز الطبي للأخضر ، كما شهدت الحصة التدريبية انخراط الثنائي حسين المقهوي و سلمان المؤشر في التدريبات الجماعية مع زملائهم اللاعبين فيما اكتفى تيسير الجاسم و عبدالله المعيوف و معتز هوساوي بتمارين استرجاعية تمثلت بالجري و تمارين الإطالة بسبب مشاركتهم بصفة أساسية مع ناديهم في مواجهة نادي الطائي في كأس خادم الحرمين الشريفين .

الجدير بالذكر أن الحصة التدريبية شهدت حضور ومتابعة عضو مجلس إدارة الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم عدنان المعيبد ..

من جهته أقام اللاعب عبدالله الزوري مأدبة عشاء في مقر إقامة المنتخب في فندق الشيرتوان الدمام هدف منها كسر الروتين اليومي و كذلك احتفالاً بتواجد لاعبي المنتخب في المنطقة الشرقية مسقط رأس الزوري. من جانبها قدمت إدارة المنتخب شكرها و تقديرها للزوري على هذه البادرة غير المستغربة . كما أقامت إدارة المنتخب احتفالية خاصة للاعب سالم الدوسري بمناسبة احتفاله يوم أمس الأول بزواجه وشارك جميع لاعبي المنتخب في الاحتفالية متمنين له التوفيق.

جمال باجندوح: أفتخر بخدمة الأخضر وسأثبت جدارتي

عبر لاعب خط وسط منتخبنا الوطني جمال باجندوح عن سعادته البالغة بانضمامه لصفوف الأخضر وقال :» أنا سعيد جداً بانضمامي للمنتخب و لدي الرغبة الكبيرة في تقديم كل ما لدي لخدمة الأخضر و أتمنى أن أثبت نفسي و أكون على قدر الثقة التي منحت لي من قبل الجهاز الفني للمنتخب.»وأضاف باجندوح قائلاً :» لاشك أن هذه المرحلة هي مرحلة مهمة جدا بالنسبة لنا من أجل تحقيق الانسجام بين صفوف المنتخب وهذا بالتأكيد يأتي من خلال لعب المزيد من المباريات الودية وأولها مباراة المنتخب الأردني القادمة التي سنسعى جاهدين من خلالها لتقديم ما لدينا وتحقيق الأهداف التي يسعى لها الجهاز الفني والإداري بالمنتخب.»

بيتوركا يصر على ابعاد نور ويستعين بعشرة أولمبيين

جدة– عبدالعزيز عركوك

خالف مدرب الاتحاد فيكتور بيتوركا التوقعات والمصادر الخاصة باستمرار غياب قائد الفريق محمد نور بعد رفضه لعودته للتمارين الجماعية واصر على تواجد اللاعب في التدريبات الانفرادية ويتوقع أن يعقد اجتماع عاجل خلال اليومين القادمين لاقناع المدرب بضرورة عودة محمد نور للمشاركة مع اللاعبين لحاجة الفريق لخبرة اللاعب في المباريات الحاسمة بالإضافة للمطالبة الجماهيرية بعودته

هذا وقد استأنف الفريق الأول لكرة القدم تدريباته مساء أمس بعد الاجازة التي تمتع بها اللاعبون لمدة ٤ أيام عقب نهاية لقاء الفريق أمام الخليج بدوري عبداللطيف جميل للمحترفين.

وقد اضطر المدرب الروماني فيكتور بيتوركا بعد غياب ٩ لاعبين من الفريق الأول للاستعانة بـ١٠ لاعبين من الفريق الأولمبي وهم ماجد كنبه وعبد الرحمن السفري وريان صديق وطارق عبدالله ويوسف باعويضان وزياد الحربي وسلطان مندش ويحيى دغريري وعبدالرحمن الريو

وكان اللاعبون قد دخلوا في معسكر اعدادي في أحد فنادق مدينة جدة حيث قاموا بأداء أول تدريب لهم عقب العودة من الاجازة والتي اعتمدت على تكثيف الجانب اللياقي واقامة مناورة مصغرة بين اللاعبين.

كما ستعتمد تدريبات اليوم الجمعة على التمارين اللياقية بالإضافة على تنفيذ الجمل والجوانب الفنية والتكتيكية والمهارية التي سيخوض بها المدرب بيتوركا لقاء الغد الودي على ملعب الأمير فيصل بن فهد بنادي الاتحاد.

وقد شهدت التدريبات مشاركة المدافع أسامة المولد الذي اكتفى بالركض حول المضمار تحت اشراف المعد البدني لتجهيزه للموسم القادم بعد انتهاء فترة ايقافه من قبل لجنة المنشطات.