

## الأطباء في رسائل تحذيرية المنشطات الجنسية تدمر القلب وتصيب بالسرطان

### مواطنون: رقابة الصحة على الصيدليات الاهلية معدومة!



القرني



البارقي

جدة - حماد العبدلي  
تصوير - محمد الحربي

تؤكد المؤتمرات العلمية حول مخاطر الاستعانة بالمنشطات الجنسية للرجال ان هذه الادوية هي تدمر القلب وتصيب بالسرطان وتشير المعلومات الطبية في هذا الجانب ان التداوي بها من دون وصفة طبية يعتبر مخاطرة بالصحة والطريق الى الهلاك .. إزاء هذه المخاطر استطلعت البلاد آراء أهل الاختصاص في الشأن العلاجي وكذلك المواطنين .

وأكد الدكتور احمد هلال استشاري أمراض الباطنة والقلب في رسالة تحذيرية إن سوء استخدام العلاج قد يعرض حياة أي شخص للخطر، ولا بد من مراجعة الطبيب عندما يشعر الشخص بأي عرض صحي، ويأخذ العلاج اللازم بعد الكشف عليه ومعرفة حالته الصحية. ومسألة صرف العلاجات من الصيدليات ليس لها مبرر في ظل وجود المستشفيات والمستوصفات. كما طالب هلال بنشر الوعي الصحي لدى عامة الناس لتجنب أخطار العلاجات التي تؤخذ بدون رخصة طبية. ويحذر هلال مرضى القلب من تناول أقراص المنشطات الجنسية أو غيرها من المنشطات الأخرى ، ويمكن تناولها بعد استشارة طبيبه خاصة أنه الوحيد القادر على تحديد متى يمكن استخدامها والجرعة المناسبة، كذلك يجب على مرضى القلب تجنب تناول الطعام لمدة لا تقل عن ساعتين قبل إجراء أي مجهود بدني، والتوقف تماماً عن التدخين .

وأوضح الدكتور خالد الغامدي استشاري الباطنة وغدد صماء وسكري أن بعض الأشخاص - للأسف - قد يعرضون أنفسهم للمخاطر بتناول بعض (المقويات الجنسية) دون الكشف المبني البسيط جداً على القلب، وطالب الصيادلة بالتعريف بخطورة طلب صرف علاج دون وصفة طبية، والتثقيف الصحي في هذا المجال - بلا شك - له دور كبير في الابتعاد عن مخاطر العلاج الذي يؤخذ بعيداً عن الكشف الطبي للمريض. خاصة من يعانون من أمراض مزمنة كالضغط والسكري ومشاكل في القلب هؤلاء لابد ان يكونوا حذرين من تناول أي علاج مهما كان الابوصفة طبية تفادياً للمخاطر العلاجية من بعض الادوية .

من جانبه، قال الدكتور هيثم محمد وفي مدير إحدى الصيدليات الأهلية بجدة إننا نقوم بصرف الأدوية البسيطة المتعارف عليها، مثل نزلات البرد وخلافه. وأحياناً يطلب المريض علاجاً يحتاج إلى كشف طبي وبعض الفحوصات؛ فنقدم له النصيحة بمراجعة الطبيب المختص لتشخيص حالته. وأوضح أن تكرار العلاج قد يلحق الأذى صحياً؛ وبالتالي لا بد من الحذر الشديد، خاصة المضادات التي قد تحدث مضاعفات للمريض بدلاً من الشفاء أثناء تناولها، وأن الطبيب هو الشخص المسؤول عن تقييم حالة المريض، وبصرف له العلاج اللازم المناسب لحالته بعد الكشف وإجراء بعض الفحوصات.



الشهري

التداوي بأي علاج دون وصفة طبية .

وأوضح البارقي ان بعض الصيادلة للأسف من مبادا البيع يقوم بصرف ما يطلب منه أي شخص دواء دون توعيته بأضرار العلاج



وعلى الرغم من أنها تعطي نتائج جيدة في البداية إلا أن المنشطات، خاصة العقاقير المنتشرة حالياً، التي قد تكون مغشوشة أو غير طبية أو تحتوي على مواد ضارة وغير فاعلة، قد تؤدي إلى وجود عجز جنسي جزئي أو كلي فيما بعد. ونصح الجميع بعدم أخذ أي علاج الا بوصفة علاوة من الطبيب المختص هو الوحيد الذي يقرر أخذ وع أي علاج وطلب الشهري بالمزيد الوعي الثقافي هذا المجال

كما شدد البارقي على الجهات ذات العلاقة في الصحة بان تقوم ب جولات مفاجئة على الصيدليات لمعرفة مدى المخالفات التي يقوم بها بعض الصيادلة بصرف ادوية مضره بصحة الانسان ووضع اشعارات على ابواب الصيدليات يوضح خطورة من يستخدم علاج بلا وصفة طبية .

كما قال محمد الشهري ٦٢ عاما جميع المنشطات الجنسية بوجه عام فتمثل ضرراً على الإنسان الطبيعي.

أي دواء من تلقاء نفسه للمريض، خاصة بعض الأدوية القوية، مثل المضادات التي قد تعرض تناولها لمضاعفة المرض. وفي السياق ذاته، أشار إبراهيم البارقي رئيس تحرير صحيفة اشراق لايف الالكترونية كان صديقاً لي في فترة سابقة باستخدام المقويات الجنسية بدون رخصة، وسببت له مضاعفات وتعباً في القلب، وغيرها. وحالياً يمر بعدة مشاكل صحية وابتدى الندم الشديد على التهاون في زيارة الطبيب قبل

هذه العلاجات لها تأثير جانبي كبير على صحة الانسان ومن مبادا الامانة العلمية لا يمكن ان نقوم بصرفها الابوصفة طبية لمن اراد مثل هذه المنشطات حرصاً منا على سلامة عامة الناس وكما شدد في هذا الجانب على نشر الوعي الصحي التثقيفي بي الناس في سائل الاعلام تجنباً للمخاطر التي قد تحدث لمن يقوم باخذ أي علاج دون الرجوع الى الطبيب. وبين بأنه يحظر على أي صيدلي صرف



## مركز المعلومات الوطني يزور مواصفات مكة

جدة - غفران إبراهيم

زار وفد من مركز المعلومات الوطني بفرع جدة مقر الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة بمنطقة مكة المكرمة.

استهل اللقاء ترحيب الأستاذ مطلق بن راجي الطياري مدير عام الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة بمنطقة مكة المكرمة بوفد مركز المعلومات الوطني، منوهاً بالتعاون بين هيئة المواصفات ومركز المعلومات الوطني في مجال الجودة والتي تعتبر أفضل وسائل تحسين أداء العمل ورفع إنتاجيته. كما زار الوفد مختبرات فرع الهيئة ومنها مختبر الكهرباء ومختبر السراميك ومختبر المواد الكيماوية ومختبر ألعاب الأطفال ومختبر الأدوات الصحية.

## المملكة تشارك في يوم التمريض الخليجي

وزارة الصحة - ومن مستشفى الملك فهد / 1 / ايناس خياط المتقدمة ببحث / فعالية حزمة العناية بالفم للتقليل من استعمار الفم والبلاغوم وحدوث الالتهاب الرئوي المرتبط بالتنفس الصناعي لدى مرضى وحدة العناية المركزة - مستشفى الغفر / 1 / عهود راشد بمشروع تعريف المريض - مستشفى العزيزية / 1 / هديل غنيم بمشروع ظاهرة الغياب - كما تشارك كلية التمريض بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة الدكتور / احلام الزهراني والطالبة / نبراس غنيم بمشروع قصة تميز - وابانت مديرة التمريض بصمة جدة بأن البرنامج يشمل تنمية السلوكيات التمريضية من خلال محاضرة يلقيها المدرب في التطوير الإداري والتنمية البشرية / حاتم القحطاني - كما يشارك عدد من التمريض بعرض مشاريعهم عن طريق البوستر : / 1 / وفاء الخضيري - / 1 / ارادة فقيه - / 1 / هيزل سونقا - / 1 / نورة الهويش - / 1 / تهاني هوساري . وأكدت بأن اللقاء العلمي معتمد من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية ( ٨ ) ساعات تعليم طبي مستمر . كما يشمل اللقاء معرض مصاحب للفعاليات حيث يشارك قسم العناية بالجروح من مستشفى الملك عبدالعزيز - أقسام : العناية بالجروح . العناية المنزلية ، زراعة الاعضاء من مستشفى الملك فهد -



جدة - ابراهيم المدني

شاركت مديرية الشؤون الصحية بمحافظة جدة ممثلة في إدارة التمريض بصحة جدة دول مجلس التعاون الخليجي في الاحتفاء بمناسبة يوم التمريض الخليجي ١٤٣٦ هـ الذي يقام سنويا تحت شعار " الاستثمار في مهنة التمريض ... قوة للتغيير " . وأكدت مديرة إدارة التمريض بصحة جدة الأستاذة إيمان سعيد بادخن بأن يوم التمريض الخليجي يتوافق مع السنة الثانية للهجرة - غزوة بدر الكبرى التي وقعت يوم ١٢ مارس ٦٢٤ ميلادية السابع عشر من رمضان للسنة الثانية للهجرة . وأشارت إلى أن مشاركة إدارة التمريض بصحة جدة لدول مجلس التعاون الخليجي في الاحتفاء بهذا اليوم تهدف إلى إبراز دور التمريض والمساهمة في تطوير الاداء التمريضي وذلك من خلال دعم كوادر التمريض لعرض أبحاثهم ومشاريعهم والعمل على تطبيقها .. حيث تقيم إدارة التمريض بصحة جدة لقاء علميا خاصاً بهذه المناسبة بعنوان: " الاستفادة من البحوث والمشاريع التمريضية في تطوير الرعاية الصحية " وسيتم من خلاله عرض البحوث والمشاريع التمريضية والتي أعدتها هيئة التمريض بصحة جدة وأوضحت بادخن بأن اللقاء سينعقد بحضور أكثر من ٢٠٠ ممرض وممرضة من مختلف المرافق الصحية بجدة وسوف يشارك في تقديم المحاضرات نخبة من المتخصصين في التمريض بصحة جدة من مختلف القطاعات الصحية وذلك بعرض مشاريعهم التطويرية ومنها المشروع المقدم من الإدارة العامة

ولفت بادخن إلى أن هدف إدارتها يتلخص في عبارة ( أن نحدث فرقاً .. أن نحدث تغييراً .. نحو الأفضل ) .

لجنة متابعة أخلاقيات مهنة التمريض - مستشفى العزيزية / ١ / هند المقاطي بمشروع زيادة الرضا والالتزام الوظيفي للتمريض من ذوي الخبرة في

جدة يقدمها / ١ / نايف العمري المشارك بمشروع عيادة الدعم النفسي والمشورة - فيما تشارك مستشفى العيون من خلال / ١ / مرفت ردة بمشروع

للمريض بالوزارة وتقدمه الدكتورة / رجاء جاد ( الحق بمحاضرة بعنوان : الاستثمار في التمريض ... قوة للتغير - ومحاضرة من مستشفى الأمل