

jadl@albiladdaily.com

يتم إرسال مقالات الكتاب على العنوان أعلاه

## غذاؤهم غير الصحي

### فاطمة المزروعى



من جملة عادات جديدة ومكتسبة حديثاً وكان لها أثر سلبي في صحة الإنسان، هي جملة من الطبايع في تناول الأغذية، عزز مثل هذا التهافت على تلك النوعيات الريئية الفقيرة من

الفوائد الصحية للجسد. شركات عالمية للأغذية تستخدم الإعلان وحملات تسويقية ضخمة، حتى باتت أطعمة لا رائحة لها أو ذوق هي المسيطرة على مواثنا يوماً بعد يومياً. لن أحدثكم عن بعض الوجبات السريعة وجميع ما يرافقها من ويلات تتلبس بأجساد أطفالنا فتحوّل براءتهم إلى ما يشبه المسخ، فتتغير أجسادهم النحيلة الصغيرة لتصبح متضخمة ممتلئة بالشحوم والكolesterol والدهون المسببة، ونتج عن مثل هذه الممارسة الغذائية الخاطئة تصاعد في أرقام الإصابة بالسكري وأمراض القلب، وغيرها كثير. بل إن مجتمعنا كالمجتمع الخليجي باتت نسب الإصابة بالسكري فيه وكأنها وباء من تصاعد أرقام الذين يقعون يوماً في براثن أمراض لا تحرم.

لا تعتقدوا لوهلة أن هذه ظاهرة محلية أو خليجية أو حتى عربية، بل هي عالمية بكل ما تعني الكلمة، العالم بأسره بات يعاني ويلات الأطعمة السريعة التي يتم تحضيرها على عجل وبأجهزة تبث الحرارة لا أكثر، لذا، نسمع بين وقت وآخر عن جهود منظمات وجمعيات للتعلم العام في دول عدة تأخذ على عاتقها جهوداً مضنية للتوعية ومحاولات الوصول إلى الجمهور للتنبية على خطورة بعض الوجبات والأطعمة وأنها تفتقر إلى العناصر الغذائية المفيدة للجسد، بل التي يحتاجها الجسد. لكن، جهود مثل هذه الجمعيات الخيرية تنكسر وتراجع أمام صناعة تدر مليارات الدولارات، بل تصبح مثل تلك الجهود لا تذكر أمام صناعة الإعلان وفنون التسويق وتشويق المستهلك ومخادعته والتلاعب بمشاعره وأحاسيسه، والمشكلة العظيمة أن معظم مستهلكي تلك الأغذية غير الصحية هم من الأطفال، لذا، كأننا نرى أطفالنا يذبلون يوماً وهم يتناولون أغذية لا تقيد أجسادهم الصغيرة دون أي تحرك أو وضع معايير وقوانين تحد وتجرّم مثل هذه التجارة المؤذية.

لذا، تبقى معالجة هذا الملف بين يدي المختصين رغم اليقين بأن التحرك يجب أن يكون دولياً وعلى مستوى حكومات وليس على مستوى جمعيات ومنظمات خيرية جهودها موطرة رغم الشكر لها وإمكاناتها المادية والبشرية محدودة.

نحن بحاجة ماسة للتدخل على مستوى حكومات العالم لحماية الطفولة، بأن تضع معايير للذءاء، وتراجع سجل ما بات يعرف بالوجبات السريعة، وأن نسعى رأياً محايداً ونزيهاً حول مدى مناسبتها للاستهلاك البشري، وألا تترك الأمور بهذا الشكل العشوائي المؤذي.



## كاريكاتير أعجبني

## مذهب الحوكمة والمؤشرات الاستراتيجية



وعلى هذا يختلف المؤشر عن

الاحصاءات في أن الأول لا يكتفي بعرض الواقع فقط بل يمتد لتفسيره وتحليله، في حين أن الثاني يعرض الواقع فقط، ومن هذا المنطلق فإنه يمكننا القول بأن الإحصاء يعد الأساس الذي يقوم عليه إعداد المؤشر، فالإحصاء يؤدي إلى قياس دقيق وواقعي، لحجم المشكلة من خلال المؤشرات حتى يمكن الوقوف على أبعادها وتحديد أسبابها بما يمكن من وضع الخطط وتحديد السياسات والآليات اللازمة نحو حلها.

النسبة: النسبة المقصود بها العلاقة بين جزء من شيء ما والعدد الكلي لنفس الشيء (هي جزء من الكل) كأن نقول أن ٥٠٪ من الشباب (س) لديهم وظائف. النسبة المقصود بها العلاقة بين شئيين مختلفين توجد بينهما علاقة أو صلة مشتركة معينة مثل عدد الشرطة بالنسبة لعدد المواطنين في منطقة محددة على سبيل المثال أن تقول (شرطي لكل ٣٠٠٠ مواطن).

المعدل: مثل معدل الوفيات في حوادث السيارات ويقصد به عدد الأشخاص في سنة واحدة من الذين يموتون في سنة ما في اامة معينة وذلك بالنسبة لكل الوفيات في نفس السنة لجمع الدولة.

أما مؤشرات الأداء: نعني بها كم المدخلات والمخرجات التي تمت خلال تنفيذ أنشطة المشروع.

مؤشرات النجاح أو مؤشرات الأثر والنتائج: وهي تبين مدى الأثر الناتج عن الأنشطة أو البرامج ومثال ذلك أن انخفاض معدلات تهريب المخدرات بعد تنظيم حملة مكافحة تهريب المخدرات في المدن الحدودية، قد يكون مؤشراً للأثر الناتج عن هذه الحملة.

من خلاله الحوكمة الادارة الرشيدة ولا تقتصر على الجانب الاقتصادي وحوكمة الشركات فحسب بل هي تعدد ذلك الى التخطيط ورسم الاستراتيجيات الادارية الفعالة، ووضع نظام مراقبة وتقييم يحقق الشفافية والمساواة للمدراء والموظفين والشركات، بما يضمن الاعلان والإفصاح الموسسي عن الالزامات والبيانات الانجاز والى بدوره يضع المدير فى الصورة الواقعية للأداء المتميز او المتخلف لكافة الاطراف المعنية بالحوكمة، وبذلك اصبح مبرر وجود الحوكمة يتسق بالحدائث التي يمارسها المدير لتحقيق افضل سبيل للإدارة الراشدة التي تؤمن الانجاز الفعال للمبادرات المنتجة من الاهداف استراتيجية.

مؤشرات الحوكمة: يعرف المؤشر انه بند إحصائي مفرد يبين التغيير النسبي في سعر أو قيمة، أو التغيير النسبي في متغير اقتصادي عام مقارنة بفترة سابقة، ويعبر عنه بنسبة مئوية تحسب على اعتبار أن مستوى الفترة السابقة هو الرقم الذي يحمى الانجاز والفشل على مدى الخطة الاستراتيجية للمؤسسة او الشركة وتستخدم المؤشرات لغرضين أساسيين: الاول:تحديد حجم المشكلة وقياسها قياسا دقيقا للوقوف على الوضع الراهن لها. الثاني:استخدام المؤشر المستخدم من قبل فى قياس حجم المشكلة فى متابعتها الخطة الموضوعية وتقييم الأداء أولا بأول والوقوف على التقدم نحو تحقيق الاهداف سواء كانت قصيرة أو طويلة ومتوسطة وذلك تعد التفرة بين مفهومى كل من المؤشرات والإحصاءات أمر بالغ الأهمية لدى المخطط حيث يعبر المؤشر عن مقياس كمي أو نوعي يستخدم لقياس ظاهرة معينة أو أداء محدد خلال فترة زمنية معينة. أما الإحصاءات فهي عرض لواقع ظاهرة معينة فى وقت محدد وفى شكل رقمي .

## الإرهاب .. حرب بقاء ومعركة مصير



د. فهد بن محمد العنقري

مرّت عبر التاريخ حروب وأحداث كانت سبباً رئيساً في تشكيل المناطق والدول التي مرّت بها. الحرب العالمية الأولى والثانية غيرت شكل الدول الأوروبية ومستعمراتها وبسطت الهيمنة الأمريكية عسكرياً واقتصادياً على العالم، حرب ٧٣ وتبعاتها أعادت ترتيب مراكز القوة في الشرق الأوسط، وغيرها من الحروب العسكرية والاقتصادية والثقافية التي ساهمت في رسم خارطة العالم الذي نعيش فيه اليوم. وأخيراً ظهور الجماعات الإرهابية مثل الاخوان والقاعدة وداعش وغيرها، أو بالأصح ظهور وتطوّر الوسائل التكنولوجية والاعلامية التي سهّلت تمرير أفكارهم المنحرف.

الدول المتحضرة بكافة أشكالها وأطيافها وأديانها تخوض بحربها على الإرهاب أشرس وأنعف حرب عرفها التاريخ الحديث. هذه حرب لا تميز بين مقاتل ومسالم، ولا بين رجل وامرأة ولا بين طفل وضئع وشيخ كهل. هذه حرب تسرق الإنسانية قبل الأرواح، فقد أصبحت مشاهدة قطع الرؤوس وحرق الأجزاء جزء لا يكاد يتجزأ من يومنا العود في هذه الحرب يريد أن يطمس تاريخك، ويسلب حريتك، ويسبي محارمك، يريد حتى أن يسرق إيمانك بالله ويحرّف فهمك لدينه الضئيف. في الحرب على الإرهاب لا توجد طاولة مفاوضات، لا توجد معاهدات أو موثائق ولا يوجد أي أمل في السلام. الحرب على الإرهاب ليست كغيرها من الحروب، إنها حرب بقاء ومعركة مصير.

رغم أن قدرات المملكة العربية السعودية الأمنية والعسكرية قادرة على الانتصار في هذه الحرب، إلا أن الحكومة السعودية لم تكتف بهذا، فالمملكة تحقق نتائج جيدة في تجفيف منابع الدم المالي لهذه الجماعات عبر مكافحة جرائم غسل الأموال وإيقاف جمع التبرعات إلا عن طريق الجمعيات النظامية والحملات الرسمية. ولم تدّخر المملكة جهداً في مناصحة وإعادة تأهيل من عاد ثانياً إلى وطنه. إن محاربة الفكر الإرهابي والجماعات المتنبّية له لا يكفي الحل الأمني والعسكري فقط، فهذه مشكلة اجتماعية وثقافية قبل أن تكون مشكلة أمنية، ولذلك فإن للمنزل والمدرسة وللجامعة دور مهم في هذه الحرب. ومنبر المسجد له دور لا يقل أهمية عن ما سبق ذكره، ووجود وزير الشؤون الإسلامية في مجلس الشؤون السياسية والأمنية يشير إلى أن المملكة العربية السعودية إضافة لما أنجزته في السنين الماضية على المستوى الأمني، تعزّم على الانتصار في حربها على الإرهاب عبر اجتهات هذا الفكر الضال من جذوره.

المستشار القانوني

## جريمة عنصرية

### حمادة فراغة

جريمة نورث كارولينا الأمريكية، التي نفذها المتعصب المنطرف كريغ ستيفن، وسقط ضحيتها الشهود الثلاثة ضياء بركات وزوجته يسر وشقيقها رزان، على خلفية الثقافة العنصرية، والدعاء للعرب والمسلمين، حظيت بما هو مطلوب لها، كجريمة عنصرية، تعكس الداء للأخر، وهكذا نجد أن التطرف والعنصرية والداء للأخر، هي ثقافة النقيض لقيم التعددية، وإحترام الآخر، بصرف النظر عن لونه أو معتقده أو دينه أو قوميته. لقد ناضلت البشرية، من أجل الوصول لقيم إنسانية واحدة مشتركة تجسدت بالإعلان العالمي لحقوق الإنسان، وما تبعه من قرارات وتوجهات ومعايير تشكل أساساً للعيش المشترك لبني الإنسان، ولم يكن ذلك ليتم لولا المذابح والموت وأفران الحرق التي استعملت في أوروبا، وفي غير مكان ضد الإنسان، من قبل أخيه الإنسان، بغير حق وبدون أي وازع بشري في إحترام البشر وحقمهم في الحياة.

بالقيمة نفسها، التي يرفض فيها، ومنها، ومن خلالها كمسلمين وكعرب وكبشر ما تقتزفه القاعدة وداعش والصهيونية وكل جماعات التطرف في بلادنا وعلى أرضنا ضد أنفسنا وضد الآخر، نرفض ما يجري من إنتهاكات وضحايا وتحريض ضد العرب و ضد المسلمي في أوروبا وفي أميركا، وفي أي مكان، فالحصلة تؤذي الجميع ولن يستطيع التعرّب منها ومن آثارها وجرائمها أي منا، وفي أي مكان.

لقد وقفنا ضد أي عمل إستهدف المدنيين الإسرائيليين على الرغم من كون غالبيتهم غزاة، ومؤيديين للإحتلال، كما وصفهم إيليا ليوبيتش في مقال له نشرته هآرتس العبرية يوم ٨ / ٢ / ٢٠١٥، بقوله عن الجمهور الإسرائيلي هذا الجمهور موجود منذ

## بقعة الزيت والصاعق الاقتصادي

### د.مازن صافي

أصبحت عناوين المرحلة المقبلة واضحة ويستطيع كل قارئ ومتعمق أن يقرأها حتى في عناوين المقالات وفي ما ينشر عبر التصريحات المختلفة، وهذه العناوين كتبت بريشة موقوسة في بقعة زيت، سرعان ما ستجد طريقها الى الإشتعال، كما هو حال المنطقة، وخاصة أوضاعنا الفلسطينية في ظل الحصار على قطاع غزة والإشارات التي ترسمها طائرات الاحتلال الحربية وأيضا الحصار الاقتصادي على السلطة الفلسطينية، المتمثل في حجب أموال المقاصة ومنع تحويل حصص الضرائب الفلسطينية والتي تمثل واحد من أهم أجزاء الاقتصاد الفلسطيني؛ ويُعزى ما نمر به من ناحية الحصار الاقتصادي الى قُرب الانتخابات الإسرائيلية، وفي نفس الوقت ردا على طلب الفلسطينيين الانضمام الى المحكّة الجنائية الدولية، وأي كانت الأسباب،

فإن ما تقوم به حكومة الاحتلال جيزين للفلسطينيين مفاضة (إسرائيل) أمام هذه الهيئة ذات الصلاحيه للنظر في قضايا جرائم الحرب.

تفجير الأوضاع ليس في مصلحة أحد، هكذا تنادي المؤسسات الدولية ذات الصلة، وحتى الإدارة الأمريكية تسدي قلقها المتزايد تجاه ذلك، والجميع يتجاهل الظروف والدوافع، ويتنتظر انتشار بقعة الزيت، والصاعق المفجر، وبعد ذلك يتم توسيع العدوان العسكري والسياسي والاقتصادي، وتسف كل مقدرات وأركان السلطة الفلسطينية، وستصمّت الإدارة الأمريكية أمام تيجح المحتل، وستعقد اللقاءات ليمت التزوير الفاضح، ليمت الضغط على السلطة الوطنية الفلسطينية، والمطالبة الفورية "بكب الأذى عن الإسرائيليين" وتقدم لائحة كاملة ضد كل ما هو فلسطيني، وسيلقيها الجراد في وجه الضحية، والظالم في وجه المظلوم، والسجان في وجه السجين، وسيستمر مسلسل المطالبة بعودة المفاوضات لأجل المفاوضات، والأسوأ ما يتم الآن هو المطالبة بالالتفاف على القيادة الفلسطينية بأي طلب لأي من المنظمات الدولية، والإبقاء على (الحكم الذاتي) حتى قيام الساعة.

## جريمة عنصرية

### حمادة فراغة

أكثر من خمسين عاماً ندعم نظام الإحتلال، نظام سرقة الأراضي، نظام النفي والأبعاد والإعتقال، والقفل دون محاكمة وبدون التعرض للنقد". ومع ذلك، نرفض أن نرد على العنصرية بالعنصرية وعلى الإرهاب بالإرهاب، وطالبنا دائماً لأن تكون البندقية الفلسطينية والعربية نظيفة من الإعتداء والتطرف، فالحل الذي قاده نلسون مانديلا لشعبه ضد البيض المستعمرين، وقبوله التعايش معهم وشراكتهم له ولشعبه هو الذي أدى إلى اختصار عوامل الزمن، والتقليل من الضحايا، وأدى إلى إنتصار جنوب إفريقيا وهزيمة العنصرية والتمييز العنصري منها وعلى أرضها، ولمصلحة شعبها.

لقد إتخذت أوروبا قرارات أعقاب المذابح النازية والفاشية ضد اليهود، لا تقبل الداء للسامية، وتحاكم كل من يقع بها أو يشارك في تروييحها، أما اليوم فالتحريض والمس بكرامة الإنسان تستهدف العرب والمسلمين في أوروبا وأميركا، مما يستوجب تصويب القرارات الدولية لتشمل الجميع وكل من يؤذي الآخر ويستهدفه ويمس من كرامته، لأن نتيجته الصمت والرخو، وهو ما نراه وما نسمعه وما نشاهده في فلسطين بحق الإنسان على أيدي المحتلين بألوانهم ومؤسستاتهم، وما جريمة كارولينا الشمالية الأمريكية، سوى إمتداد لهذه الثقافة العنصرية والداء للأخر والسلوك الفاشي، الذي يتم التعبير عنه بشكل جماعي حيناً، وفردى حيناً آخر، وجريمة كارولينا الذي ذهب ضحيتها ثلاثة من أبناء وبنات شعبنا، إنما هو التعبير الفردي، لهذه الثقافة العنصرية والعدائية المتطرفة.

## بقعة الزيت والصاعق الاقتصادي

### د.مازن صافي

إن ترجمة رسالة القرصنة الإسرائيلية ضد السلطة الفلسطينية، هي أنه يجب أن تقف القيادة الفلسطينية موقف الحياد أمام كل ما يجري ضد الشعب الفلسطيني الأزعل، وأنه يجب تقديم الأمن الإسرائيلي على الحق الفلسطيني.

هل المطلوب من السلطة الفلسطينية أن توافق على سياسة العنصرية الإسرائيلية وممارساتها العدوانية اليومية وعربيتها فوق الأرض الفلسطينية. وفي حال رفضت هذه المطالب الاحتلالية، فلا بأس أن يُسمى الرئيس الفلسطيني محمود عباس بأنه يراس "شعب الإرهاب الفلسطيني"، وأن يتهم شخصياً بأنه يمارس "الإرهاب الدبلوماسي" وأكثر خطراً من الشهيد الرمز الرئيس ياسر عرفات الذي تم وصفه بأنه يرش عصاة إرهابية، وأنه في النهاية ليس شريكاً للسلام.

(إسرائيل) تجيد ممارسة سياسة املاءات القوة التي تشكل حجر الزاوية في الفكر السياسي لحكوماتها المتعاقبة، وتفترض أنه من غير المسموح للفلسطينيين الانضمام الى المحكّة الجنائية الدولية والمنظمات الدولية الأخرى، لأنها تصارس الأسلوب العنصري الذي يلقي باللوم واللائم ضد الفلسطيني، ولم تعترف مرة واحدة أنها أخطأت وحتى حين يتم الاعتراف سرعان ما تنتهي القضية دون أي عواقب أو حتى مساءلة وكان الأمر لم يكن، وهي تريد من القانون الدولي أن يكون مطابقا للقوانين الإسرائيلية وعلى العالم - في نظر (إسرائيل) - أن يتقهم أسباب استخدامها الرصاص والقتل المباشر والوسائل العسكرية المختلفة، حتى ضد الاحتجاجات الشعبية والسلمية، وها هي تقوم بهدم قرية بوابة القدس شرق بلدة أبو ديس، للمرة التاسعة على التوالي، وهذه القرية التي تمثل المقاومة الشعبية السلمية قد أقيمت على أراضي تلة "خلّة الراهب" شرق أبو ديس، رفضا لمخطط تهجير وتوطين التجمعات البدوية، تمهيدا لتنفيذ مشاريع استيطانية على الأراضي الفلسطينية.

## جريمة عنصرية

### حمادة فراغة

أكثر من خمسين عاماً ندعم نظام الإحتلال، نظام سرقة الأراضي، نظام النفي والأبعاد والإعتقال، والقفل دون محاكمة وبدون التعرض للنقد". ومع ذلك، نرفض أن نرد على العنصرية بالعنصرية وعلى الإرهاب بالإرهاب، وطالبنا دائماً لأن تكون البندقية الفلسطينية والعربية نظيفة من الإعتداء والتطرف، فالحل الذي قاده نلسون مانديلا لشعبه ضد البيض المستعمرين، وقبوله التعايش معهم وشراكتهم له ولشعبه هو الذي أدى إلى اختصار عوامل الزمن، والتقليل من الضحايا، وأدى إلى إنتصار جنوب إفريقيا وهزيمة العنصرية والتمييز العنصري منها وعلى أرضها، ولمصلحة شعبها.

لقد إتخذت أوروبا قرارات أعقاب المذابح النازية والفاشية ضد اليهود، لا تقبل الداء للسامية، وتحاكم كل من يقع بها أو يشارك في تروييحها، أما اليوم فالتحريض والمس بكرامة الإنسان تستهدف العرب والمسلمين في أوروبا وأميركا، مما يستوجب تصويب القرارات الدولية لتشمل الجميع وكل من يؤذي الآخر ويستهدفه ويمس من كرامته، لأن نتيجته الصمت والرخو، وهو ما نراه وما نسمعه وما نشاهده في فلسطين بحق الإنسان على أيدي المحتلين بألوانهم ومؤسستاتهم، وما جريمة كارولينا الشمالية الأمريكية، سوى إمتداد لهذه الثقافة العنصرية والداء للأخر والسلوك الفاشي، الذي يتم التعبير عنه بشكل جماعي حيناً، وفردى حيناً آخر، وجريمة كارولينا الذي ذهب ضحيتها ثلاثة من أبناء وبنات شعبنا، إنما هو التعبير الفردي، لهذه الثقافة العنصرية والعدائية المتطرفة.