



عيد يقف على استعدادات الأخضر

.. والبدین یرکز علی

صناعة اللعب من الاطراف



بتمارين الإطالة . من جهة يعقد الكابتن فيصل البدین في تمام الساعة الرابعة من عصر اليوم الأحد مؤتمراً صحفياً للحديث عن مواجهة منتخبنا أمام منتخب الأردن و ذلك في قاعة المؤتمرات الصحفية با ستاد الأمير محمد بن فهد بالدمام .

مناوره على كامل الملعب قسم لاعبي المنتخب إلى مجموعتين ركز على تنفيذ العديد من الجمل التكتيكية أبرزها التحرك المثالي بدون كرة و تنوع صناعة اللعب من الأطراف و العمق و شهدت المناورة توقفها لأكثر من مرة من أجل تقويم الأخطاء ، و اختتمت الحصة التدريبية

المهنا . و عمد المدير الفني للأخضر الكابتن فيصل البدین على تنوع التمارين في الحصة التدريبية ما بين اللياقية و التكتيكية و بدأ بالجزء اللياقية بتمارين الإحماء باستخدام الأقماع عبر مربعات لياقية متنوعة و في الجزء التكتيكي أجرى البدین

الحصة التدريبية على استاد الأمير محمد بن فهد بالدمام وسط حضور و متابعة رئيس الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم أحمد عيد و عضو الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم المتحدث الرسمي عدنان المعبيد و عضو الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم رئيس لجنة الحكام عمر

الدمام- حمود الزهراني

واصل منتخبنا الأول لكرة القدم مساء أمس تدريباته في المعسكر الداخلي المقام حالياً في المنطقة الشرقية "الدمام" في الفترة ٢٤ مارس لغاية ٣٠ مارس ضمن أيام الفيفا ، و أجريت

منتخب الاردن يكتف تدريباته على ملعب الراكه استعدادا لودية الاخضر

الراكه باشراف الجهاز الفني بقيادة احمد العبد القادر حيث ركز في على إخضاع اللاعبين لجمال تدريبيه خفيفه لتفكيك العضلات وتخليصهم من الاجهاد ، وجاء التدريب المسائي عند السادسة والنصف على نفس الملعب والذي شهد تكتيكات فنية وخصص الجهاز الفني جزء من التدريب لمراجعة ومعالجة الأخطاء التي وقع فيها المنتخب في ودية منتخب سوريا ومحاولة الوقوف على السلبات وتصحيح الأخطاء من مختلف الجوانب وسوف يجري المنتخب الاردني تدريباته الأخيرة اليوم على استاد الامير محمد بن فهد بالدمام.

الدمام-حمود الزهراني

كثف المنتخب الاردني الاول لكرة القدم تدريباته مساء امس على ملعب مدينة الامير سعود بن جلوي بالراكه استعدادا لمواجهة منتخبنا الوطني في اللقاء الودي الدولي الذي سيقام مساء غد على استاد الامير محمد بن فهد بالدمام . وجاءت تدريبات المنتخب الاردني على فترتين صباحية ومسائية بعد وصولهم للمنطقة الشرقية، ليلة الجمعة وقد خضع اللاعبين الى جلسات لياقية تحت اشراف جهازه الطبي وكان التدريب الصباحي خفيف على ملعب

منتخبنا الاول يلاقي نيبال بحثا عن الصدارة

طهران - المنسق الإعلامي

يخوض منتخبنا الأول لكرة القدم اليوم ثالث مبارياته في التصفيات المؤهلة لكأس آسيا تحت ٢٣ عاما ضد منتخب نيبال، وتقام المباراة على ملعب شهيد دستغرد في طهران في تمام الساعة الثالثة مساء بتوقيت طهران (الواحدة والنصف ظهراً بتوقيت السعودية)، ويحتل منتخبنا الأولي المركز الثاني برصيد ٤ نقاط في مجموعته الثالثة والتي تضم منتخبات إيران، أفغانستان، فلسطين، ونيبال. ويطمح الأخضر لاستعادة توازنه والعودة للمنافسة على البطولة الأولى وذلك بعد تعادله سلباً مساء الجمعة أمام منتخب أفغانستان. من جهة أخرى أجرى اللاعبون أمس مرانهم في حصة صباحية تحت إشراف المدرب بندر الجعثن والجهاز الفني المساعد له، وتم تقسيم الفريق إلى مجموعتين، الأولى الذين لعبوا كامل أو معظم مباراة الجمعة ضد منتخب أفغانستان حيث أدوا مران استرجاعي، في حين أدت المجموعة الثانية مران لياقي ثم مران يتلخص حول إنها الهجمة والكرات العرضية.



الأهلي يفرض في صدارة خليجية الطائرة بخسارته من الهلال



جدة - البلاد
فُرض فريق كرة الطائرة بالنادي الأهلي السعودي في انتزاع صدارة ترتيب بطولة خليجية ٢٤ لكرة الطائرة في الجولة ما قبل الأخيرة بعد خسارته أمام الهلال السعودي بثلاثة أشواط مقابل شوطين.
وتقدم الهلال بالشوطين الأول والثاني قبل أن يعود الأهلي لأجواء المباراة بفوزه في الشوطين الثالث والرابع ليحتكم الغريقتين إلى الشوط الحاسم الذي تفوق فيه الهلال حيث جاءت نتائج الأشواط كما يلي ٢٣ / ٢٥ ، ١٨ ، ٢٥ ، ٢٥ ، ١٩ / ٢٥ ، ٢١ ، ١١ ، ١٥ .
وبهذا الفوز يعود اتحاد الشرطة إلى الصدارة بالرغم من خسارته من الأهلي البحريني بثلاثة أشواط ، برصيد ١٤ نقطة، فيما يتعادل الأهلي السعودي والأهلي البحريني بنفس الرصيد ١٣ نقطة في المركز الثاني، والريان القطري في حالة فوزه على بني ياس يرتفع رصيده ١٤ نقطة.

بطولة أندية الخليج الـ ٢٤

لكرة الطائرة تختتم اليوم

من جهته أشاد رئيس الاتحاد السعودي لكرة الطائرة رئيس اللجنة العليا المنظمة للبطولة فهد الحريشي بالجهود الكبيرة التي بذلتها اللجان العاملة في الدورة وقال: "العمل الذي قدمه رجال الاتحاد السعودي خلال البطولة جبار ويؤكد أن اتحاد الطائرة لديه كوادر وطنية مؤهلة لتنظيم جميع البطولات على مستوى العالم وهذا فخر كبير للرياضة السعودية ، مشيراً إلى أن التنظيم كان على مستوى الحدث واللجان العاملة عملت على مدار الساعة حتى ظهرت البطولة بهذا المستوى الذي أشاد به جميع الوفود المشاركة .
وقدم شكره وتقديره لمكتب الرئاسة العامة لرعاية الشباب بجدة ومديره أحمد روزي على الجهود الكبيرة والتسهيلات التي وجدها اللجنة المنظمة .

جدة : البلاد
تختتم اليوم منافسات بطولة أندية دول مجلس التعاون لدول الخليج العربي لكرة الطائرة المقامة حالياً على صالة رعاية الشباب بجدة بحضور رئيس الاتحاد السعودي لكرة الطائرة وستلعب في اليوم الختامي أربع مباريات أهمها مواجهة الأهلي السعودي والريان القطري عند الساعة الرابعة والربع عصراً ويسبقها لقاوي الهلال السعودي وصحم العماني عند الساعة العاشرة والنصف صباحاً ولقاء العربي الكويتي والأهلي البحريني عند الساعة الواحدة ظهراً على أن تختتم البطولة لقاء اتحاد الشرطة القطري وبني ياس الإماراتي عند الساعة الثامنة والربع مساءً يعقبها مراسم تتويج الفرق الفائزة واللاعبين المميزين.