

jadl@albiladdaily.com
يتم إرسال مقالات الكتاب على العنوان أعلاه

دع الشمس تشرق من أعماق قلبك

على العرادي

كل شيء تقوم به يتأثر بشعورنا
حياله، حتى لو لم ندرك مشاعرنا
في ذلك الوقت، فأحياناً قد نتوه
في الظلمة و نبتعد عن طريق
الرحلة بسبب تدليس مشاعرنا
السلبية، تماماً كما الظلام هو
غياب نور الشمس فإن المشاعر
السلبية التي تظهر في داخلنا
هي بسبب غياب النور الذي
هو في القلب، إن النور هو
من الصدر ولكن الظلام لا يتم
إنشاؤه من قبل أي مصدر، بل
هو حالة تغييب المصدر، وفي
نفس المسار، القوى السلبية
لا تظهر كأنعكاس للطبيعة
الحقيقية للذات، بل هي مجرد
أعراض عدم وجود نور يضئ
القلب، فترجع قوة الروح
تظهر أعراض السلبية مثل
الغضب، والجشع، والأنسا،
والتعلق والكرامية والخيرة
والرذائل ذات الصلة، ومن
ناحية أخرى فالصعوبات و
العقبات التي هي على الطريق
حقاً لا تنشأ من السلبية بحد
ذاتها بل هي مسألة مدى قوة
الحب فلا شيء يعرقل طريق من
يعرف إلى من هو سائر.

عندما نبحت عن نقطة النور في
كل شيء و نبذل جهداً للغوص
تحت مشاعرنا، سوف نبدأ
برؤية العالم بطريقة مختلفة
تؤثر على كل مناقوم به، فالنية
هي التي تغير المشاعر والنية
هي التي تغير الأفعال، فلا يكفي
أن تكون أنت في النور حتى
ترى أين أنت سائر، بل يجب أن
يفغر النور ما تنظر إليه عينك
حتى تراه، دع الشمس تشرق
من أعماق قلبك وأبعت بضوئها
ليخترق غياهب السماء ولتكن
شمس قلبك هي نبض الحياة،
أخصائي تنمية بشرية

كاريكاتير أعجبني



العذاب الفلسطيني .. من دير ياسين إلى بيت لحم

عصام بشير العوف



مسادي ومعنوي لا
حدود له من الدول
الكبرى.

واليوم تقوم الجرافات الاسرائيلية كعادتها
بالبعث بالضفة الغربية وحرفت عددا من الدونامات
تدخل في الدولة الفلسطينية المزمع إنشاؤها من
الحل الدولي الذي تؤيده الولايات المتحدة وروسيا
واروپا وتسعى الى تحقيقه فكيف سيتم ذلك
واسرائيل تزرع مستوطناتها في ارجاء الضفة
الغربية عدا أنها تحاصرها مع غزة وتعدي عليها
معا و تدمر غزة من حين لآخر ودول العالم الكبرى
تنظر الى اسرائيل وتردد معها ان من حق اسرائيل

هذا الشعب وهدموا سورته وروياته لتحويله الى
مستوطنة اسرائيلية ، مع العلم ان الضفة الغربية
تدخل في الدولة الفلسطينية المزمع إنشاؤها من
الحل الدولي الذي تؤيده الولايات المتحدة وروسيا
واروپا وتسعى الى تحقيقه فكيف سيتم ذلك
واسرائيل تزرع مستوطناتها في ارجاء الضفة
الغربية عدا أنها تحاصرها مع غزة وتعدي عليها
معا و تدمر غزة من حين لآخر ودول العالم الكبرى
تنظر الى اسرائيل وتردد معها ان من حق اسرائيل
الدفاع عن نفسها!.. من دير ياسين الى جنوب بيت
لحم قصص كثيرة وماسي عديدة ومجازر رهيبة
يرويها الفلسطينيون والعرب، واسرائيل تضرب
عرض الحائط بالمشاعر الإنسانية والأخلاق
السامية والقرارات الدولية وترتمي في حضن
الارهاب لتتابع إقامة دولة عنصرية لن يكتب لها
الاستمرار لانها تقوم على اباده شعب قوي صامد
لن تهدأ ارادته ولن يفرط بحقوقه بل سيستعيد
بصبره و ايمانه مهما كلفه ذلك من مشقة وعذاب.

من دير ياسين الى جنوب بيت
لحم قصص كثيرة وماسي عديدة
ومجازر رهيبة يرويها الفلسطينيون
والعرب، واسرائيل تضرب
عرض الحائط بالمشاعر الإنسانية

قد خرجت من ظلام حكم الرجل المريض الدولة
العثمانية التي كانت تعيش ايامها الأخيرة في ظل
الجهل والفقر الى نقم مظلم آخر هو الاستعمار
الغربي الذي استبد و ظلم وجعل العرب تائهين في
خضم البحث عن الحرية والاستقلال فلا ظلم احدا
على ترك الفلسطينيين وحدهم يعانون ظلم الدول
الكبرى والصهيونية واسرائيل دون ان ننسى ان
العرب قد قدموا كل ما يستطيعون من مساعدات
على قلتها نسبة الى ما تلقاه اسرائيل من دعم كبير

منذ بداية الهجرة اليهودية الى فلسطين بدأت
الصهيونية بالاستيلاء على الاراضي عنوة او
بالاحتلال لطردهم الفلسطينيين من بيوتهم ومدنهم
وقراهم لاسكان المهاجرين اليهود بدلا منهم،
وحتى الآن مازالت الجرافات الاسرائيلية تجوب
المنطق الفلسطينية وخاصة الضفة الغربية لاقامة
مستوطنات لليهود القادمين من انحاء العالم الى
فلسطين هذه السياسة الاسرائيلية لم تتبدل او
تتغير منذ اكثر من مئة عام. الخطة تتلخص بان
لا تضع اسرائيل قضية الاستيطان اليهودي
الصهيوني في فلسطين او في اي منطقة عربية
تستولي عليها تحت ضوء المفاوضات او النقاش
مع الفلسطينيين او العرب او الدول الكبرى

وذريعتها ضمان امن اسرائيل مع ان اسرائيل هي
العدوية والغنصبة كما وانها السبب الجوهرى في
كل ما تعاني منه بلاد الشرق الاوسط من ويلات..
كانت دير ياسين قرية فلسطينية صغيرة دخلها
اليهود قبل عام ١٩٤٨ م وقاموا بمجزرة رهيبة
قتلوا الشيوخ والنساء والاطفال وقرروا بطون
الحوامل حتى يتأكدوا من قتل الاطفال حتى من
لم يولد بعد وخرج من بقي من اهل دير ياسين
هاربين ولاجئين تاركين بيوتهم وامتعهم الى غير
رجعة مبتدئين رحلة من الالام ترافقهم مدى العمر.
دير ياسين قرية تاريخية ويمكن ان ننصو عمقها
التاريخي العظيم فهي دير يمثل دار العبادة عند
المسيحيين وياسين اسم مقدس لاية من آيات القران
الكريم، واي عظمة تحتويها هذه القرية فهي تعبير
صارخ بوجه الصهيونية عن توافق المسيحيين

الحلاق الأجنبي ومخالفاته

صالح العجمي



يفد الحلاق الأجنبي الى
بلادنا وهو خائف من قسوة
انظمتنا وقوانيننا فيما يسمع
وما هي إلا ايام وقد تنفس
الصعداء وباشر مخالفاته
القدره في كل اختصاصاته

دون خوف أو وجل، فلا تسعيرة ولا اشتراطات
صحية أو أدبية تفرض عليه وتطلب منه ولو حصل
شيء من ذلك فالواسطة والاصحاب الجدد سينزلون
كل الصعاب وهم منا وفينا. ثم يتسابق الزبائن
على المداخ السخية "البخشيش" وما في حكمه من
التباهي بدفع الاكثر الخ ويبقى الزبون الذي يحتمي
بعد الله بنظام أو قانون الحلاقة تحت رحمة ذلك
الحلاق المستهتر وقد يطرده الحلاق من الصالون
ويستقبله ولا يستقبله مرة أخرى لأنه خالف في
تصرفه العادي ما تعود عليه الحلاق من الآخرين كرام
الزبائن مثلا وقد يتضارب معه بكل وقاحة وقلة أدب .
وإذا ذهب بعض الزبائن الى بعض الجهات المختصة
لتقديم شكوى أو بلاغ فلا يجد من يناصره أو يسمع
صوته كل جهة ترمي على الأخرى . البلديات، الشؤون
الصحية مكاتب العمل، الشرطة الخ كل يقول ليس من
مسؤوليتي ومن هنا ينطلق الحلاق المخالف في غيه
واستهتاره بكل القيم والاخلاق التي قدم من أجل أن
يعمل بها ويراعها وقد يشجعه الكفيل والمستتر عليه
وعلى مخالفاته بكل شجاعة "لا تخف وأنا حولك"
الحلاق إذا تفضل وقيل الزبون "يسجر" يقضي وقته
على الجوال يتكلم بكل رفع صوته مع زملائه بلغتهم
الخاصة فهم لا يقيمون للزبون "السكين" أي وزن أو
احترام أو تقدير والمعاملة الاقسى تكون عند الحساب
فاذا لم يدفع ما يشبع المعلم فقد يودعه بكلمات بذيئات
بلغته الخاصة وهو غير مبال البتة ثم يحرم عليه دخول
صالونه مرة أخرى!

وصدقوني ان هناك من يبحث عن واسطة لدى الحلاق
لقبول دخوله وحلقاته.

ثم إلى جانب مخالفاته أي الحلاق تجده بدون الرخصة
الطبية وقد يكون متخلفا نظاميا وقد لا يهتم بتنظيف
أدوات الحلاقة بعد وقيل الزبون على سبيل المثال
ثم قد يكون مشغولا وهو مع الزبون بأمر آخر
كالبيع والشراء والبحث عن المفاوضات وزيارة البيوت
لحلاقة بعض الهوامير الذين قد يفغونه عن الحلاقة في
الصالون.

أوضح هذه المواجه المؤلمة حقاً وهي من أبسط
الانتهاكات الأدبية والنظامية بحق المواطن والتي لم
تجد حلاً وللأسف.

وكلمة حق أقولها رأيت في مدينة الأحساء تسعيرة
دقيقة يلتزم بها الحلاق بكل خوف واحترام ولكن لا
أدري هل لازالت باقية أم لحقت بجهات الأهمال؟

أمل من اصحاب الاختصاص إعادة النظر بكل جدية
واعلم ان لهم معاملة خاصة عند اخواننا الحلاقين بكل
تأكيد. تحياتي.

(الفاروق) و (الخطيئة) .. عقاب وعطف! !

مصطفى محمد كتوعه



الله عنه اعطى
الخطيئة ثلاثة
الاف درهم
ليشتري منه اعراض الناس ويكفيهم
شر هجانه.. ورحمة بأولاده الذين عانوا
في فترة سجنه.. وكان بهذا الفعل يعبر
عن مدى رفقته وتعاطفه مع الصغار.. وقد
جاء في العدي من الروايات ان الفاروق
عمر كان يعيد رقة وحناناً على الاطفال..
يتألم لهم ويسارع الى نجاتهم.. كما ان
الفاروق عمر رضي الله عنه كان يكثر من
حسن الظن بالخوانه ويحمل ما يصدر
عنهم من قول أو فعل محملاً حسناً ممثلاً
بقول الله تعالى في صورة الحجرات (يا
ايها الذين امنوا ان جاءكم فاسق بنبأ
فتبينوا ان تصيبوا قوما بجهالة فتصبحوا
على ما فعلتم نادمين).. صدق الله العظيم.
وروى عن الفاروق عمر رضي الله عنه
وارضاه قوله: ولا تظن بكلمة خرجت من
أخيك المسلم إلا خيراً وانت تجد لها في
الخير محملاً.

وبرغم ساحة وسعة صدر أمير المؤمنين
عمر بن الخطاب إلا أنه لم يرض أن يتناول
الشاعر الآخرين بالهجا، والشتم والقذف
واعتبرها منافية لتعاليم الدين الحنيف ..
ولذلك حبس الخطيئة ثم عفا عنه من أجل
اولاده .. وفي الوقت نفسه دفعه الى عدم
العودة الى أفعاله.

ومن اقوال الفاروق عمر بن الخطاب
:«حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا ..
وزنوا أنفسكم قبل أن تزنوا .. فإنه أهون
عليكم في الحساب غداً أن تحاسبوا اليوم
.. تزينوا للعرض الأكبر يومئذ تعرضون
لا تخفى منكم خافية».

للتواصل ٩٧٣-٦٩٢

بين الأباطح تغشاهم بها القدر.. اهلي
فداؤك كم بيني وبينهم .. من عرض داوية
تعمى بها الخير.

فتأثر الفاروق وأصدر أمراً بالهغو عن
الخطيئة من أجل اولاده.
اشتهر الخطيئة بهجائه اللاذع ومدحه
لمن لا يستحق المدح حتى ان الناس كانوا
يتحاشونه خوفاً من ان يكونوا ضحية
لسانه السليط.. لكنه استطاع بأبيات
الشعر التي ارسلها الى الفاروق عمر من
سجنه أن يستدر عطفه عندما ذكر اولاده
الصغار الذين باتوا بعد سجنه من دون
عائل ودون طعام أو شراب.. فكان لذلك

حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا
.. وزنوا أنفسكم قبل أن
توزنوا .. فإنه أهون عليكم في
الحساب غداً أن تحاسبوا اليوم

تأثير كبير على الفاروق عمر وكانه شعر
بالأسى على قيامه بسجنه والتسبب في
أذى أطفاله.
وفي رواية أخرى أن الفاروق عمر أراد
أن ينهي الخطيئة عن هجائه للناس .. فقال
له : ايك وهجا الناس .. فرد عليه : إذن
تموت عيالي جوعاً .. فالهجا مكسبي ومنه
أعيش .. فقال له الخليفة: على شتم الناس
.. فرد: الهجا يجعل الآخرين يخافون
لساني ويطلبون ودي فقال الفاروق: لولا
أن تكون من بعدي سنة لقطعت لسانك.

وفي رواية أخرى أن الفاروق رضي

بالرغم مما عرف عن (الفاروق) عمر
بن الخطاب رضي الله عنه من قسوته
وجبروته في الحق .. إلا أنه يملك قلباً
رحيماً.. وعرف بالعدل واعطاء كل ذي
حق حقه.

وتأتي قصة الشاعر (الخطيئة) مع الفاروق
عمر لتعبر عن موقف رائع يصور الصغ
والعفو من صاحب السلطة والقرار على
المخطئ .. وهي قصة نستخلص منها
العبرة والتفكير والتدبر.

والخطيئة هو الشاعر جرول بن اوس ..
ولد في بني عيس ولقب بهذا اللقب لقصر
قامته .. كان يهجو بشعره الجميع بما فيهم
نفسه وأمه وأبيه .. وكتب ذات يوم يهجو
بشعره الزريقان بن بدر وهو سيد من
سادات بني تميم .. فما كان من الزريقان
إلا أن يشتكي الخطيئة للفاروق عمر بن
الخطاب .. وقال لقد هجاني الخطيئة بقوله:
دع المكارم لا ترحل لبغيتها .. واقعد فانك
انت الطاعم الكاسي .. فقال عمر : ما أرى
هذا هجاء لكنه عتاب .. وكان عمر يريد أن
يدرا الحد بالشبهات .. فقال الزريقان:
لنحتكم إلى الشاعر حسان بن ثابت ..

فقال عمر : علي بحسان فانشده الشعر ..
فقال: نعم هجاه يا أمير المؤمنين .. فأحضر
الخطيئة وقال: جزأوك الحبس .. فحبسه
الفاروق .. فكتب الخطيئة رسالة شعر من
داخل سجنه يستشفعه يقول فيها:.. ماذا
تقول لأفراح بذى مرخ.. زغب الحواصل
لا ماء ولا شجر.. القيت كاسيهم في قعر
مظلمة.. فأغفر عليك سلام الله يا عمر..
انت الامام الذي من بعد صاحبه.. القى
اليك مقاليد النهى البشر.. لم يؤثر
بها ان قدموك لها.. لكن لانفسهم كانت بك
الأثر.. فأمن على صبية بالرمل مسكنهم

المخدرات والمعالجات الناقصة

تغريد صديق



والمعرفة في الوقت
المناسب حول تعاطيهم
المخدرات من عدمه

والقدرة على التدخل المناسب، هنا تبرز الحاجة
الضرورية لإقامة حملات منظمة ومتواصلة من
قبل المؤسسات والجمعيات الأهلية تصدى لمهمة
إسناد الوعي والمعرفة المناسبة وحث الأهالي، لا
سيما من لديهم أبناء يعمر المراهقة لاكتساب هذه
المعرفة والتشاور الذاتي مع مراكز استماع تحوي
أخصائين.

لا يجوز التقليل من إنتشار المخدرات، تماماً كما لا
يجوز التضخيم حول الكارثة المحمقة، فلو أن كل معنى
(فرد- مدرسة- مؤسسة...) قام
بما هو مطلوب منه لا أمكننا تفادي
الكثير.

ان حالات الإدمان على
المخدرات والحبوب المهدئة
تبقى حالات محدودة يمكن
حصرها بالتعاون مع
الأهالي، ويجب هنا التركيز
على أن الإدمان هو مرض
معالجته طبية وليست أمنية
أو غيرها. ان معالجة الإدمان

تتطلب مراكز متخصصة وهنا دور المؤسسات
والجمعيات الأهلية على التشبيك مع مثل هذه
المراكز.
فعلاج الإدمان يتطلب ثلاث مراحل متصلة.
أولاً: الوعي لدى الأهل للتعامل مع حالة ابنهم
المرضى.

ثانياً: المعالجة الأمنية لتجارب ومرؤحي المخدرات.
ثالثاً: العلاج الطبي- عبر مراكز متخصصة..
إن حصر دور محاربة المخدرات بالحملات الإعلامية
والتوعوية المناسبة هو خطوة، لكنها ما لم تكن
متواصلة ومتناسقة مع كل ذوي الاختصاص بهذا
الموضوع تبقى قاصرة وتنتاجها محدودة.

التعاطي والإدمان على المخدرات هو ظاهرة
عالمية وتصيب كل المجتمعات المتطورة والنامية،
وتشير الدراسات إلى أن المجتمعات المتطورة
هي الأكثر تأثراً وهو ما يلقي الفكرة السائدة
حول أن الظروف الاقتصادية والعيشية هي
السبب الرئيسي، لتتصدر أفكارها علاقة بالثقة
بالمستقبل والإيمان بالدور الفردي والتأثير
الثقافي والديني وغيرها.

المخدر بحسب التعريفات العلمية هو "كل مادة
خام أو مستحضرة منبهة أو مسكنة أو مهلوسة
إذا استخدمت في غير الأغراض الطبية أو
الصناعية الموجهة والتي تؤدي إلى حالة من
التعود أو الإدمان عليها مما
يضر بالفرد نفسياً وجسدياً
وينعكس سلباً على المجتمع".
وبسبب الحال، فإن الشباب
وبسبب تأثير الميديا الإعلامية،
يحاولون التجريب وان كانت
الغالبية منهم تكتفي بالتجريب
من قبيل المعرفة وأحياناً
التباهي، الا ان قلة منهم تقع
تحت تأثير المخدر ويتحولون
إلى مدمنين.

الإدمان بحسب التعريف العلمي- "هي الحالة
التي تنتج عن تناول دواء أو مادة تسبب شعوراً
بالإرتياح، وتولد الدافع النفسي والرغبة الملحة
لتكرار تعاطيه تجنباً للقلق والتوتر، وتحقيقاً للذة
الزائفة".
انطلاقاً من التعريف العلمي، يمكننا القول أن
محاربة المخدرات تبدأ من خلال الوعي التوجيهي
المتعدد الجوانب تجاه الشباب، سواء من قبل
العائلة والمدرسة والحو الاجتماعي المحيط، وهنا
نلاحظ قصوراً واضحاً، فالعائلة لا تملك الخبرات
والمعلومات الكافية حول المخدرات والأهم
اكتساب القدرة لملاحظة ومتابعة أبنائها المراهقين

تتطلب مراكز متخصصة وهنا دور المؤسسات
والجمعيات الأهلية على التشبيك مع مثل هذه
المراكز.
فعلاج الإدمان يتطلب ثلاث مراحل متصلة.
أولاً: الوعي لدى الأهل للتعامل مع حالة ابنهم
المرضى.
ثانياً: المعالجة الأمنية لتجارب ومرؤحي المخدرات.
ثالثاً: العلاج الطبي- عبر مراكز متخصصة..
إن حصر دور محاربة المخدرات بالحملات الإعلامية
والتوعوية المناسبة هو خطوة، لكنها ما لم تكن
متواصلة ومتناسقة مع كل ذوي الاختصاص بهذا
الموضوع تبقى قاصرة وتنتاجها محدودة.